



# SPORTBLAD

Week 10, 5 maart 2012, nummer 2243

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
GYMNASTIEK  
TENNIS  
JEU DE BOULES



## Secretariaat

HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wateringen  
[secretaris@hvquintus.nl](mailto:secretaris@hvquintus.nl)

## Jeugdsecretariaat

Annette Lie  
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul  
[Lie58@caiway.nl](mailto:Lie58@caiway.nl)

**Kopij voor de handbal graag per e-mail  
Zondag voor 19.00 uur naar  
[glbroch@kabelfoon.nl](mailto:glbroch@kabelfoon.nl)**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar  
[secretaris@vandervoortquintus.nl](mailto:secretaris@vandervoortquintus.nl)**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie  
[Vandervoortquintus.nl](http://Vandervoortquintus.nl) (kopje clubblad)**

## EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

### Zaterdag 10 maart

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 20.15 | Heren 1 | E&O     |
| 20.30 | Helles  | Dames 1 |
| 20.45 | PSV     | Heren 2 |

### Zondag 11 maart

|       |         |          |
|-------|---------|----------|
| 13.50 | Dames 2 | Benteloo |
|-------|---------|----------|

## BEKERCOMPETITIE

### Dinsdag 6 maart

|       |            |         |
|-------|------------|---------|
| 20.30 | Nieuwegein | Dames 1 |
|-------|------------|---------|

### Donderdag 8 maart

|       |         |     |
|-------|---------|-----|
| 20.30 | Dames 2 | VOC |
|-------|---------|-----|

### Dinsdag 13 maart

|       |         |      |
|-------|---------|------|
| 20.30 | Heren 1 | BEVO |
|-------|---------|------|

## ZAALHANDBALCOMPETITIE

### Zaterdag 10 maart

Zaaldienst

|                                      |       |                             |
|--------------------------------------|-------|-----------------------------|
| 12.20 - 14.30 uur DDJ3               |       |                             |
| 14.30 - 16.40 uur HCJ1               |       |                             |
| E1                                   | 11:10 | 8632 Quintus E1 Hellas E1   |
| DCJ6                                 | 11:50 | 7789 SOS-Kwsp.1 Quintus C6  |
| DDJ2                                 | 12:30 | 7667 Quintus D2 ODIS D3     |
| <i>Elly de Vette</i>                 |       |                             |
| DDJ3                                 | 13:20 | 7726 Quintus D3 VELO D3     |
| <i>Caitlin v.d. Valkbgl.</i>         |       |                             |
| E2                                   | 13:30 | 8328 Verburch E1 Quintus E2 |
| DCJ3                                 | 14:00 | 7625 Hellas C1 Quintus C3   |
| GDJ1                                 | 14:10 | 7607 Quintus GD1 Hermes GD1 |
| <i>Linda Duijvestijn Jasmijn Mol</i> |       |                             |
| HCJ1                                 | 15:00 | 7675 Quintus C1 Snelwiek C1 |
| <i>Sander Bellekom Sven Furth</i>    |       |                             |
| DCJ5                                 | 15:50 | 7624 Quintus C5 VELO C7     |
| <i>Esther Zwinkels</i>               |       |                             |

### Zondag 11 maart

Zaaldienst:

|                                  |       |                               |
|----------------------------------|-------|-------------------------------|
| 09.45 - 13.20 uur DS5            |       |                               |
| 14.50 - 17.20 uur HAJ2           |       |                               |
| DCJ2                             | 09:55 | 8918 VELO C1 Quintus C2       |
| DAJ3                             | 09:50 | 9064 Quintus A3 Ventura A1    |
| <i>sr. VELO</i>                  |       |                               |
| DDJ1                             | 10:00 | 7727 ODIS D1 Quintus D1       |
| DBJ3                             | 10:50 | 7638 VELO B4 Quintus B3       |
| DS5                              | 11:00 | 7715 Quintus 5 Conventus 2    |
| <i>Lars Jansen Gyllian Zwirs</i> |       |                               |
| HA1                              | 11:00 | 2912 Aalsmeer A1 Quintus A1   |
| HB1                              | 11:00 | 6805 Aristos B1 Quintus B1    |
| DA1                              | 12:00 | 2915 Hellas A1 Quintus A1     |
| DB1                              | 12:00 | 6106 Fortissimo B1 Quintus B1 |
| DCJ1                             | 12:10 | 8774 Quintus C1 VELO B3       |
| <i>Ron Gram</i>                  |       |                               |
| DBJ2                             | 13:40 | 7636 Ventura B1 Quintus B2    |
| DBJ4                             | 13:40 | 7637 Wings B1 Quintus B4      |
| HBJ2                             | 14:05 | 7630 Gemini B1 Quintus B2     |
| HS3                              | 14:25 | 4572 EDH/Torius 1 Quintus 3   |
| DAJ2                             | 14:30 | 8961 Foreholte A1 Quintus A2  |
| DS3                              | 14:55 | 378 Aalsmeer 2 Quintus 3      |
| HS4                              | 15:00 | 7714 Quintus 4 Hercules 5     |
| ??                               |       |                               |
| DS4                              | 15:25 | 7770 DIOS 4 Quintus 4         |
| DCJ4                             | 15:30 | 6944 VELO C5 Quintus C4       |
| HAJ2                             | 16:10 | 7703 Quintus A2 Conventus 1   |
| <i>M. Vijverberg</i>             |       |                               |

### VOORWEDSTRIJD ZATERDAG 11 MAART

Voordat Heren 1 een wedstrijd speelt tegen E en O, vindt er een sportief treffen plaats tussen HV Quintus DB3 dat onder leiding staat van Lex Arkesteijn en HV Quintus HA2 dat gecoacht wordt door Ruud Zwinkels en Ad Koremans. De voorwedstrijd begint om 18.30 uur. U bent van harte welkom!

### WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

woensdag 7 maart

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| 20:30 uur | Heren Senioren 2e klasse |
|           | ODIS 1 - Gemini 3        |
|           | SR: M. v.d. Goes         |

zondag 11 maart

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 10:50 uur | Dames A-Jeugd 2e klasse   |
|           | ODIS A1 - HWC A1          |
|           | SR: K. Post / J. de Groot |
| 11:00 uur | Dames Senioren 1e klasse  |
|           | Unitas '63 - DIOS 1       |
|           | SR: D. de Recht           |
| 16:25 uur | Heren Senioren 2e klasse  |
|           | Hermes 1 - DIOS 2         |
|           | SR: G. Dofferhoff         |

## TUSSENSTAND PARTILLE CUP 2012

Halverwege november is de organisatie rond de Partille Cup 2012 opgezet. Onze meiden hebben al een aantal acties (werken bij Tommies, verkoop erwtensoep en broodjes worst op de kerstmarkt in Kwintsheul, zwarte piet gespeeld en bij een tomaten kweker A.J. vd Wel een actie gedraaid) ondernomen om zelfstandig hun financiële bijdrage te leveren.

Zonder sponsors wordt zo'n reis zeer kostbaar en we zijn ook zeer blij dat er ondertussen aantal enthousiasme bedrijven zich hebben aangemeld.

Twee vervoer sponsors Westflex en Wematrans nemen grotendeels onze reiskosten voor hun rekening en de shirtsponsors maken verder onze algemene kosten beheersbaar. Daarvoor willen wij hun nu al bedanken en u kunt ons volgen op onze site <http://quintus-partille2012.webklik.nl>

Heeft u ook interesse voor een sponsoring of kunnen de meiden in overleg bij u een actie uitvoeren en daar vergoeding voor vragen dan kunt u zich melden bij nummer Rob Starrenburg is 0646442236

## BLNV MET NIEUWE WEETJES EN VERGEETJES

*Aan de dameskant is er een vloedgolf aan blessures!*

### Bij de A selectie

- **Zifra de Vreugd** heeft vorige week een enkelblessure opgelopen.
- **Chiara Hildebrand** is weer 3 weken voor haar pols in het gips gezet!
- **Anouk Zwinkels** zit ook aan de kant door een enkelblessure.
- Daarbij opgeteld de zware blessure van keepster **Astrid Lee** is dit al een aardig rijtje!

### Bij de dames:

- **Jamy de Ruijter** heeft al enkele weken geleden een gebroken neus opgelopen tijdens de training.
- **Kelly Dulfer** herstellende van een gescheurde enkelbad.
- **Kelly Vollebregt** heeft een rugblessure opgelopen tijdens de krachttraining.
- Daarbij opgeteld de zware kruisband blessures van **Ruby Reijgersberg** en **Andrea Spruit** is dit een hele waslijst!

*Voor allen: Houd moed en herstel goed!*

*Voor coaches en begeleiding: Aandacht geeft kracht!*

*Dit was het weer namens BLNV tot een volgende X Ook voor de jeugd geldt dat je blessures aan mij meld! Silvia Reijgersberg <[fam.reijgersberg@kabelfoon.nl](mailto:fam.reijgersberg@kabelfoon.nl)>*



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp  
Stuur een mail naar [frits.berendse@hetnet.nl](mailto:frits.berendse@hetnet.nl)  
en geef je ook op!  
Kijk voor meer op [www.heulsebuurtpreventie.nl](http://www.heulsebuurtpreventie.nl)



## HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN  
BUITEN DE GEWONE WERKUREN



## CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,  
2e etage Behandel Centrum Westland,  
(lift aanwezig)

2671 ME Naaldwijk

*Uitsluitend na telefonische afspraak*

**0174 - 63 87 38**

### OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

## APOTHEEK

### OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

**Buiten deze tijden** is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

### ADRES

Stokdijkkade 35  
2671 GX Naaldwijk  
Tel. 0174-628488  
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,  
dus niet voor herhalingsrecepten!*

**VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!**

**Na 23.00 uur** wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)**  
**GRATIS NUMMER**

### AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN  
Wateringen e.o. en Wateringse Veld  
Of voor de eerste afspraak

**1-1-2**

0174-226939  
0174-226289

### Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul  
Telefoon: 0174-293897  
Bankrekening: 12.65.04.539

### Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

### Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul  
Tel. clubgebouw: 0174-294208  
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

### Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,- per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

# Vet Heuls

Dit jaar wordt op **zaterdag 24 en zondag 25-maart**  
**Playstation Gaming competitie** gehouden

En wel van 12.00 tot 16.00 uur in hal-2 op het Quintus-complex  
aan de Leeuwerik 1 in Kwintsheul (aanmelden vanaf 11.30 uur)



**Iedereen kan meedoen.**

Er zullen 4x PS3 staan met 4x grote schermen, maar neem je eiegn controller mee, of huur h'm bij de organisatie. Het te spelen spel is "Voetbal Fifa 2012".

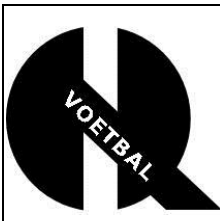
Er is natuurlijk voldoende tijd voor een versnapering of een drankje.



Kosten : 6,- per persoon.

Geef je op door je per mail te sturen naar : [playstation@vetheuls.nl](mailto:playstation@vetheuls.nl)

Schrijf je in, want VOL = VOL !



**Secretariaat**  
 Angela Reitsma  
 Hartevelddaan 48  
 2675 LE Honselersdijk  
 tel.: 06-10 61 91 51  
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



### **WEDSTRIJDSECRETARISSEN**

|                     |                        |             |
|---------------------|------------------------|-------------|
| Senioren:           | Frits Berendse         | 297771      |
| A:                  | Freek Batist           | 06-41536877 |
| B:                  | Petra Gram             | 06-23957834 |
| C:                  | Ron v.d. Merwe         | 06-11245493 |
| D:                  | Bas Otten              | 06-49885833 |
| E:                  | Patrick Mansveld       | 06-13776695 |
| F en MP:            | Karin Grootsholten     | 06-19034755 |
| Dames:              | Mirjam de Ruiter       | 06-28720829 |
| Kledingcoördinatie: | John Nieuwmans         | 06-55388247 |
| Materiaal:          | Leon Grootsholten      | 06-28330351 |
| Kopij:              | Lia Stijger            | 622822      |
|                     | liastijger@hetnet.nl   |             |
| Site:               | www.quintus-voetbal.nl |             |
| Afgekeurd?:         | telefoon               | 295499      |

## **MEDEDELINGEN**

### **RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE**

Onze vereniging kan wel wat extra geld gebruiken voor de nieuwbouw van de kleedkamers en renovatie van de kantine.

En daar hebben we uw hulp bij nodig, want als u lid bent van de Rabobank kunt u op ons stemmen. U bent n.l. geld waard!

Via de Rabobank Clubkas Campagne kunt u van 5 tot 18 maart uw stem op ons uitbrengen er voor zorgen dat wij een sponsorbijdrage van de Rabobank ontvangen.

Doet u mee? Kijk snel op: [www.rabobank.nl/westland](http://www.rabobank.nl/westland).



## **PROGRAMMA SENIOREN (ZON)**

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### **Zondag 11 maart 2012**

|       |                        |                               |             |
|-------|------------------------|-------------------------------|-------------|
| 42094 | Voorschoten'97 2 (zon) | - Q 2(zon-2 <sup>e</sup> -A)  | aanv. 11:00 |
| 45714 | Oliveo 5 (zon)         | - Q 3(zon-5 <sup>e</sup> -08) | 14:00       |

### **Zondag 18 maart 2012**

|       |                |                 |             |
|-------|----------------|-----------------|-------------|
| 35589 | Q 1(zon-4e-D)  | - SVDPW 1 (zon) | aanv. 14:00 |
| 37577 | Q 2(zon-2e-A)  | - VELO 3 (zon)  | 11:00       |
| 36671 | Q 3(zon-5e-08) | - DRGS 2 (zon)  | 12:00       |

## **PROGRAMMA onder 23**

### **Dinsdag 13 maart 2012**

|     |                     |              |             |
|-----|---------------------|--------------|-------------|
| <23 | Quintus             | - sv Polanen | aanv. 20:00 |
|     | <b>A v.d. Enden</b> |              | veld 2      |

## **PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)**

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### **Zaterdag 10 maart 2012**

|       |                             |                               |             |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|
| 16367 | KSD 4 (zat)                 | - Q 1(zat-5 <sup>e</sup> -08) | aanv. 14:30 |
| 9480  | Q 2(zat-7 <sup>e</sup> -11) | - Wanica Star 6 (zat)         | 14:30       |
|       | <b>Bart Kester</b>          |                               | veld 2      |

### **Zaterdag 17 maart 2012**

|       |                             |                               |             |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|
| 25022 | Q 1(zat-5 <sup>e</sup> -08) | - Maasdijk 4 (zat)            | aanv. 14:30 |
| 21244 | FC 's-Gravenz. 14 (zat)     | - Q 2(zat-7 <sup>e</sup> -11) | 12:45       |

## **PROGRAMMA JEUGD**

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

### **Woensdag 7 maart 2012**

|        |                           |            |             |
|--------|---------------------------|------------|-------------|
| 162850 | Q D1 (2 <sup>e</sup> -09) | - RKDEO D2 | aanv. 19:00 |
|        | <b>Jordi vd Merwe</b>     |            | veld 2      |

### **Zaterdag 10 maart 2012**

|        |                                |                              |             |
|--------|--------------------------------|------------------------------|-------------|
| 112053 | KMD A1                         | - Q A1 (2 <sup>e</sup> -07)  | aanv. 12:15 |
| 115371 | Q A2 (3 <sup>e</sup> -6)       | - Schipluiden A2             | 14:30       |
|        | <b>Randy Dieke</b>             |                              | veld 1      |
| 119128 | Q B1 (2 <sup>e</sup> -08)      | - Die Haghe B1               | 12:30       |
|        | <b>Mathijs Schenkeveld</b>     |                              | veld 1      |
| 173961 | Den Hoorn MB1                  | - Q MB1 (2 <sup>e</sup> -6D) | 11:30       |
| 114393 | FC 's-Gravenz. C2              | - Q C1 (2 <sup>e</sup> -08)  | 09:00       |
| 167828 | Q C2 (6 <sup>e</sup> -15)      | - FC 's-Gravenz. C6          | 12:30       |
|        | <b>Koen v Zeyl</b>             |                              | veld 2      |
| 162801 | Delft D1                       | - Q D1 (2 <sup>e</sup> -09)  | 12:00       |
| 116853 | Q D2 (5 <sup>e</sup> -09)      | - Excelsior'20 D3            | 11:00       |
|        | scheidsrechter nog niet bekend |                              | veld 1      |
| 117857 | Q D3 (8 <sup>e</sup> -09)      | - Verburch D4                | 09:30       |
|        | <b>Myron Dijkhuizen</b>        |                              | veld 1      |
| 147866 | Q D4M (1 <sup>e</sup> -3)      | - Zoeterm. fc D11M           | 11:00       |
|        | <b>Raymond Berendse</b>        |                              | veld 1      |
| 139016 | Q E1 (4 <sup>e</sup> -08)      | - Westlandia E4              | 10:00       |
|        | <b>Mats v Steekeleburg</b>     |                              | veld 2      |
| 165056 | VDL E2                         | - Q E2 (5 <sup>e</sup> -09)  | 09:00       |
| 129084 | Q E3 (9 <sup>e</sup> -22)      | - Den Hoorn E11              | 10:00       |
|        | <b>Angelo Zwirs</b>            |                              | veld 2      |
| 126055 | Q F1 (3 <sup>e</sup> -07)      | - VVK F1                     | 09:00       |
|        | <b>Ritchy Aarden</b>           |                              | veld 2      |
| 156043 | Q F3 (9 <sup>e</sup> -17)      | - Schipluiden F5             | 09:00       |
|        | <b>Natasja Grootsholte</b>     |                              | veld 2      |
| 140869 | Honselersdijk F5               | - Q F4 (10 <sup>e</sup> -30) | 09:30       |
| westl. | Quintus MP                     | - Polanen MP                 | 09:00       |

**dienst:** William Dijkhuizen (ochtend),  
 Mart v. Holsteijn (ochtend), Marco Oosterwijk (middag)

**Zaterdag 17 maart 2012**

|        |                            |                              |       |
|--------|----------------------------|------------------------------|-------|
| 112091 | Q A1 (2 <sup>e</sup> -07)  | - Monster A2                 | 14:30 |
| 115326 | DSVP A2                    | - Q A2 (3 <sup>e</sup> -6)   | 12:45 |
| 119119 | Polanen B1                 | - Q B1 (2 <sup>e</sup> -08)  | 12:30 |
| 137341 | Q B2 (6 <sup>e</sup> -08)  | - VFC B4                     | 12:30 |
| 173692 | Naaldwijk MB1              | - Q MB1 (2 <sup>e</sup> -6D) | 11:00 |
| 114415 | Q C1 (2 <sup>e</sup> -08)  | - GDA C2                     | 12:30 |
| 167829 | Den Hoorn C6               | - Q C2 (6 <sup>e</sup> -15)  | 13:00 |
| 162852 | Q D1 (2 <sup>e</sup> -09)  | - Concordia D2               | 11:00 |
| 116847 | DVC D1                     | - Q D2 (5 <sup>e</sup> -09)  | 10:30 |
| 117801 | VELO D8                    | - Q D3 (8 <sup>e</sup> -09)  | 11:30 |
| 147820 | LYRA D10M                  | - Q D4M (1 <sup>e</sup> -3)  | 10:30 |
| 138978 | Polanen E2                 | - Q E1 (4 <sup>e</sup> -08)  | 08:30 |
| 165057 | Q E2 (5 <sup>e</sup> -09)  | - MSV '71 E2                 | 10:00 |
| 129100 | Wippolder E10              | - Q E3 (9 <sup>e</sup> -22)  | 12:30 |
| 126023 | FC 's-Gravenz. F2          | - Q F1 (3 <sup>e</sup> -07)  | 09:30 |
| 133039 | LYRA F4                    | - Q F2 (6 <sup>e</sup> -08)  | 08:30 |
| 156030 | VFC F7                     | - Q F3 (9 <sup>e</sup> -17)  | 11:00 |
| 140850 | Q F4 (10 <sup>e</sup> -30) | - FC 's-Gravenz. F10         | 09:00 |
| westl. | Quintus MP                 | - Verburch MP                | 09:00 |

**aanv.**

**diens:** Richard Moerman (ochtend), Jeroen Strik (ochtend),  
Jolande Zwinkels (middag)

**scheidsrechters:** Frank van Schie, Bart Kester,  
Michel van Kester, Mike Dieke, Ruud Kester, Cliff Westen,  
Claire Knijff

**Uitslagen****Zaterdag 3 maart 2012**

|         |                   |                      |      |
|---------|-------------------|----------------------|------|
| comp.   | Honselersdijk A1  | - Q A1               | 1-5  |
| comp.   | FC 's-Gravenz. A2 | - Q A2               | 13-0 |
| vr.sch. | Quintus B2        | - Oliveo B3          | ?    |
| comp.   | Q MB1             | - Naaldwijk MB1      | 0-2  |
| comp.   | Quick C2          | - Q C1               | 5-1  |
| comp.   | Q C2              | - Polanen C5         | 8-1  |
| comp.   | Q D2              | - XerxesDZB D4       | 2-2  |
| comp.   | Q D3              | - Quick Steps D2     | 3-5  |
| comp.   | Q D4M             | - Te Werve D2        | 3-11 |
| comp.   | Q E1              | - MSV '71 E1         | 4-2  |
| comp.   | Q E2              | - KMD E2             | 4-5  |
| comp.   | Maasdijs E4       | - Q E3               | 6-1  |
| comp.   | Q F1              | - CWO F1             | 2-1  |
| comp.   | Q F2              | - Verburch F2        | 3-7  |
| comp.   | VDL F3            | - Q F3               | ?    |
| comp.   | Q 1(zat)          | - Ariston'80 5 (zat) | 6-3  |
| comp.   | Verburch 2 (zat)  | - Q 2(zat)           | 1-4  |

**Zondag 4 maart 2012**

|       |          |                   |     |
|-------|----------|-------------------|-----|
| comp. | Q 1(zon) | - DRGS 1 (zon)    | 9-1 |
| comp. | Q 2(zon) | - Oliveo 3 (zon)  | 3-3 |
| comp. | Q 3(zon) | - Mozaiek 4 (zon) | 3-5 |



Dorpskade 79  
2291 HP Wateringen  
Tel: 0174-292377  
Fax: 0174-387927

E-mail:  
bontehaas@hetnet.nl  
www.bontehaas.com

Ons eetcafé is zeven dagen  
per week geopend.  
De keuken is dagelijks geopend  
tot 21.30 uur

**SUDOKU NR. 147**

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   |  |   |   |   |   |
|   |   | 3 |   |  |   | 9 | 6 | 8 |
| 5 |   |   | 1 |  | 8 |   |   |   |
|   |   |   | 2 |  | 1 |   |   |   |
| 9 |   |   |   |  |   |   | 4 |   |
| 3 | 4 |   |   |  | 7 |   |   |   |
|   |   |   | 5 |  |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |  | 3 |   | 2 |   |
|   |   | 8 | 7 |  | 2 | 5 | 3 | 6 |





#### **Secretariaat**

Sabrina Groenewoud  
Vossenrade 38  
2544 XK Den Haag  
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of  
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

**Wilt u op de site kijken voor de badminton?**

**Klik dan op :**

**<http://www.Badminton.sisoftco.com>**

## **VAN HET BESTUUR**

### **DRINGENDE OPROEP!**

De meesten van jullie hebben het inmiddels al vernomen, **René van der Zanden stopt aan het einde van dit seizoen definitief met het jeugdvoorzitterschap!!!** Dit betekent dat wij echt een opvolger nodig hebben voor komend seizoen willen wij een en ander voor de vereniging in goede banen kunnen leiden.

***Laat je eigen vereniging niet in de steek, want een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet!***

Momenteel zijn er **twee vacatures** open in het bestuur. Allereerst de functie van **jeugdvoorzitter**. De tweede is de functie van **voorzitter**.

Eerder is vermeld in het Quintusblaadje dat Wally sinds de afgelopen bestuursvergadering tot het bestuur is toegelaten als interim voorzitter.

In navolging van dat stukje deel ik jullie mee dat Wally aanblijft tot de Algemene Leden Vergadering. Als hij door wil gaan en de functie van voorzitter wil gaan vervullen, zal hij zich te zijner tijd als kandidaat verkiesbaar stellen.

Dat Wally momenteel interim voorzitter is, neemt niet weg dat de vacature voor voorzitter niet meer open is. Als er andere kandidaten voorhanden zijn, kunnen zij zich tevens verkiesbaar stellen en zal er tijdens de Algemene Leden Vergadering gestemd moeten worden.

**Zoals al eerder vermeld, een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet... dus meld je aan en help de vereniging voort te blijven bestaan!**

Het lijkt zo vanzelfsprekend dat je competitie kunt spelen, aan toernooien mee kunt doen, het clubblad ontvangt, er trainingen worden gegeven, je gezellig aan de bar kunt zitten, heerlijk kunt sporten e.d. Maar heb je je wel eens gerealiseerd hoeveel inspanningen en vrije tijd dit kost voor vele collega-leden van je?? Als deze vrijwilligers er mee stoppen en er geen nieuwe vrijwilligers opstaan, houdt het een keer op en is het niet meer zo vanzelfsprekend dat je elke week gezellig een shuttletje kunt slaan...

Wil je meer informatie over de taakomschrijving van een jeugdvoorzitter en/of voorzitter, laat het weten aan een van de bestuursleden!

Wij rekenen op jullie medewerking!

*Het bestuur*

Sabrina Groenewoud  
[secrbcquintus@gmail.com](mailto:secrbcquintus@gmail.com)  
06-10979621

René van der Zanden  
[trvdz@caiway.nl](mailto:trvdz@caiway.nl)  
06-30703744

Sander Valstar  
[svalstar@online.nl](mailto:svalstar@online.nl)  
06-29388023

Wim Arbouw  
[wimannet@kabelfoon.nl](mailto:wimannet@kabelfoon.nl)  
0174-630339

## **DE RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE**

Zoals al eerder gemeld in onze info start de Rabobank een clubkas campagne.

Met deze sponsoractie kunnen verenigingen hun clubkas spekken, iets wat in deze tijden hard nodig is.

Het werkt als volgt.

- Bij de Rabobank Clubkas Campagne bepalen de leden welke verenigingen en stichtingen een sponsorbijdrage krijgen én hoe hoog dat bedrag is.

Dat gaat als volgt.

- Rabobank Westland stort elk jaar een bedrag in de pot van de Rabobank Clubkas Campagne.
- Via deze website kunnen onze leden stemmen op hun favoriete club.
- Ieder lid krijgt vijf stemmen. Hij of zij mag maximaal twee keer op dezelfde vereniging stemmen.
- Het bedrag in de pot wordt gedeeld door het aantal stemmen.
- Hoe meer stemmen voor uw vereniging, des te hoger het bedrag dat naar de clubkas gaat!
- Voor de Rabobank Clubkas Campagne 2012 geldt dat alle leden die vóór 1 januari 2012 lid zijn mee mogen stemmen.
- Ben jij zelf of je ouders geen lid van de Rabobank ga dan op zoek naar burenvrienden, opa's en oma's, ooms en tantes en vraag of zij op onze vereniging willen stemmen.
- De Rabobank Clubkas Campagne 2012 vindt plaats van **5 t/m 18 maart 2012** en is te vinden op de volgende site:  
[www.rabobank.nl/bedrijven/lokalebanken/westland/](http://www.rabobank.nl/bedrijven/lokalebanken/westland/)
- Onder de rubriek sponsoring en donaties wordt alles uitgelegd.
- **Laat uw stem niet verloren gaan en stem van 5 t/m 18 maart op onze vereniging.**

P.S. ben je nog geen Rabobanklid meldt je dan snel aan dan kun je volgend jaar ook je stem laten gelden.

Wim Arbouw / penningmeester



## RECREANTENCOMPETITIE

### WEDSTRIJDEN

#### Vrijdag 9 maart 20.00 uur

BC Quintus VD 2 - BC Vijsluizen VD 1  
Sewti - Day VD 1 - BC Quintus VD 1

## DAMES- EN HERENCOMPETITIE

### UITSLAGEN VORIG WEEKEND

BC TAB/fly over 1 - BC Quintus D 1 1 - 7  
BC Drop Shot 1 - BC Quintus D 1 5 - 3

### UITSLAGEN AFGELOPEN WEEKEND:

BC Quintus M 1 - BV Deo 1 4 - 4  
BCN Rhooon 1 - BQ Quintus M 2 5 - 3  
BC Quintus D 1 - BC Drop Shot 1 4 - 4

### PROGRAMMA KOMENDE WEEK:

#### Donderdag 8 maart 19.30 uur

BC Cross Smash 1 - BC Quintus D 2

#### Donderdag 8 maart 20.00 uur

BC De Zeemeeuwen 2 - BC Quintus M 1

#### Vrijdag 9 maart 19.30 uur

BC Quintus M 2 - BC Randstad 2

#### Vrijdag 9 maart 19.45 uur

BC Leiden 1 - BC Quintus D 1

## JEUGD

### JEUGDCOMPETITIE

We zijn de competitie allemaal goed begonnen!  
Er zijn deze week weer mooie overwinningen behaald.

### UITSLAGEN ZATERDAG 3 MAART

KjoeBie 1 - Boomgaardshoek 2 7 - 1  
KjoeBie 2 - BV Ribad 2. 8 - 0  
KjoeBie 4 - LBV Pluimbal 1 8 - 0  
Silver Shuttle 3 - KjoeBie 5. 3 - 5

### WEDSTRIJDEN ZATERDAG 10 MAART

The Flying Shuttle 4 - KjoeBie 2 09:00  
KjoeBie 3 - BC de Zeemeeuwen 7 08:45  
BV DEO 6 - KjoeBie 4 13:30  
KjoeBie 5 - Shuttle Up 3 08:45  
KjoeBie 6 - Gouweslag 7 08:45

### WEDSTRIJDEN ZONDAG 11 MAART

BV Ribad 1 - KjoeBie 1 10.00

Voor de teams die vrij zijn zaterdag is er wel gewoon training.

**Maar let op! Groep 1 & 2 krijgen beiden training vanaf 08:45uur tot 10:30uur.**

Hierna is er mogelijkheid om vrij te spelen.

*Succes allemaal!*

*Grtz, Mike*

### SILVER SHUTTLE 3 - KJOE BIE 5

Zaterdag 3 maart was het zover, de competitie van de badminton begon weer. Onze eerste wedstrijd speelden we tegen Silver Shuttle in Hendrik-Ido-Ambacht.

We begonnen met de dames- en herendubbel.

De damesdubbel werd gespeeld door Renée en Esmee, jammer genoeg verloren we deze wedstrijd.

De herendubbel werd gespeeld door Tim en Kevin, zij wonnen deze wedstrijd in 2 sets.

Daarna kwamen de singles, die werden gespeeld door Tim, Kevin, Renée en Esmee. Tim, Kevin en Renée wisten hun single te winnen, helaas was de tegenstander van Esmee sterker en werd die wedstrijd verloren.

De eerste mix werd gespeeld door Kevin en Esmee, deze verloren ze in de derde set. De tweede mix werd gespeeld door Tim en Renée, deze wonnen ze.

Dit was niet mijn sterkste dag, gelukkig was dat wel het geval voor m'n teamgenoten.

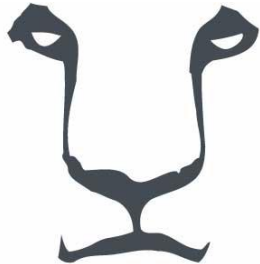
Uitslag 3-5 gewonnen.

*Esmee van Velthoven*

Witgoed

Beeld

Geluid



**wimvanleeuwen**  
Julianastraat 1AA  
2291 TP Wieringen  
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68  
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



TEL. 0174 - 29 72 79

[WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL](http://WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL)

**Secretariaat**

Wouter Loots  
Wilgenhove 36  
2295 RB Kwintseheul  
Tel. 0174-295436

[www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/](http://www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/)

**HALLO VOLLEYBALLERS**

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

## **OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN ZAALDIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS**

**Speelweek 10: 5 - 10 maart 2012****Wo 7-3-2012 Zaal dienst v.d. Voorthal: Dames 3**

|       |     |    |         |            |             |
|-------|-----|----|---------|------------|-------------|
| 20:45 | H5F | De | PQ HS 4 | Punch HS14 | vd Voorthal |
|-------|-----|----|---------|------------|-------------|

**Vr 9-3-2012****Zaal dienst de Pijl: H2 + MA1 (tellen om 21.00 uur)**

|       |     |    |              |              |                   |
|-------|-----|----|--------------|--------------|-------------------|
| 19:15 | MAM |    |              | Kratos '08   |                   |
|       | 1B2 | FD | PQ MA 1      | MA 1         | De Pijl           |
| 19:15 | JAM |    |              | Castellum    |                   |
|       | 2A2 | CA | PQ JA 1      | JA 2         | De Pijl           |
| 19:30 | D3O | GK | Kalinko DS 5 | PQ DS 1      | Houtrust sporthal |
| 19:30 | H3O | FA | Kratos '08   | PQ HS 1      | Tanthof           |
|       |     |    | HS 8         |              |                   |
| 19:30 | H5G | Ha | Punch HS13   | PQ HS 3      | TU-Sportcentrum   |
| 21:00 | D5G | LI | PQ DS 2      | Vollier DS 2 | De Pijl           |
| 21:00 | H3N | FA | PQ HS 2      | Yaarana HS 1 | De Pijl           |
| 21:30 | D5F | DC | Punch DS10   | PQ DS 3      | TU-Sportcentrum   |

**Speelweek 11: 12 - 17 maart 2012****Wo 14-3-2012****Zaal dienst v.d. Voorthal: Recreanten Mix 1**

|       |     |    |         |            |             |
|-------|-----|----|---------|------------|-------------|
| 20:45 | D5F | CJ | PQ DS 3 | Punch DS 8 | vd Voorthal |
|-------|-----|----|---------|------------|-------------|

**Do 15-3-2012**

|       |     |    |            |         |           |
|-------|-----|----|------------|---------|-----------|
| 21:30 | H3N | KF | Visade Vbg | PQ HS 2 | Essesteyn |
|       |     |    | HS 6       |         |           |

**Vr 16-3-2012****Zaal dienst de Pijl: JA1 + D1 (tellen om 21.00 uur)**

|       |     |    |         |              |               |
|-------|-----|----|---------|--------------|---------------|
| 19:15 | D3O | KF | PQ DS 1 | Kalinko DS 8 | De Pijl       |
| 21:00 | H3O | AE | PQ HS 1 | Punch HS 6   | De Pijl       |
| 21:00 | H5G | Ab | PQ HS 3 | Inter Rwk    | De Pijl       |
|       |     |    |         | HS 8         |               |
| 21:30 | H5F | Fd | Sovicos | PQ HS 4      | Steenwijklaan |
|       |     |    | HS 6    |              |               |

**Za 17-3-2012**

|       |     |    |            |         |                 |
|-------|-----|----|------------|---------|-----------------|
| 13:30 | MAM |    | Nesselande | PQ MA 1 | Swanla          |
|       | 1B2 | AF | MA 1       |         |                 |
| 17:00 | D5G | CL | Zovoc DS 4 | PQ DS 2 | Noord-Westerhal |

- Na afloop van de competitie is er weer de "**Westlandse nacompetitie**". Organisator Willem van Vliet (Vollier) doet, mede namens zijn collega wedstrijdsecretarissen, een oproep aan alle Westlandse teams om mee te doen. Ik wil dit van harte aanbevelen bij alle PQ-teams. Hoe meer teams zich inschrijven, hoe gezelliger het wordt en je hebt nog iets om voor door te blijven trainen in de maand mei. Je kunt jouw team rechtstreeks inschrijven bij Willem, maar stuur mij ook even een bericht.
- Er komen trouwens nog veel meer leuke activiteiten in mei. Daarover later meer.

Johan Lievaart, WS PQ

**UITNODIGING WESTLANDSE COMPETITIE 2012**

Hallo Westlandse volleyballers,  
Net als vorig seizoen willen we het seizoen weer een stukje verlengen door als Westlandse verenigingen weer onderling tegen elkaar te gaan spelen (Velo, Pijlslag Quintus, Monza en Vollier). Nu is onze vraag of jullie weer mee willen doen met je team. Dit seizoen willen we echt gelijk na de competitie beginnen.

Dus dat wordt dan de periode van: **23 april t/m 27 april en dan van 7 mei t/m 25 mei.**

De opzet van de competitie is hetzelfde als vorig jaar. Dus 3 kampjes waarbij de wedstrijd zal gaan om 2 gewonnen sets. Dus er wordt niet meer gespeeld om tijd.

De Westlandse Competitie is natuurlijk voor alle teams bestemd. Dus van Jeugd C tot alle klassen in de competitie behalve promotieklasse/3<sup>e</sup> divisie.

Eventuele recreanten- /mix jeugdteams kunnen natuurlijk ook mee doen. Met name bij de recreanten wil ik dan wel graag weten in welke klasse jullie teams kunnen spelen.

Het is natuurlijk ook mogelijk om jeugdteams bij de senioren in te delen maar dan ook graag de klasse er bij vermelden.

Voor de mini's gaan we op 27 april aanstaande in De Lier een Westlands Mini Toernooi spelen van 19:00 tot 21:00 uur ongeveer.

Dit op dezelfde manier als de normale toernooien. Dit valt 2 weken na het laatste toernooi bij Velo maar hierna komt er gelijk een week vakantie en we vrezen dat we na deze vakantie geen of zeker niet voldoende teams kunnen regelen om een toernooi te spelen.

Ik zou zeggen schrijf alvast zo snel mogelijk in op [WVC@vollier.nl](mailto:WVC@vollier.nl)

Met vriendelijke groeten namens de Westlandse verenigingen,  
Willem van Vliet, WS v.v. Vollier

**AGENDA**

|                   |                               |                   |
|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| 10-03-2012        | Mini-toernooi, Kratos Tanthof | Delft             |
| 14-04-2012        | Mini-toernooi, Velo           | Wateringen        |
| 19-04-2012        | Bestuursvergadering 20.00 uur | De Pijl Naaldwijk |
| 1, 2 en 3-06-2012 | Duinrell-toernooi             | Wassenaar         |

**UITSLAGEN SPEELWEEK 09**

|                 |                 |     |                            |
|-----------------|-----------------|-----|----------------------------|
| Kratos '08 HS13 | PQ HS 3         | 0-4 | 20-25, 15-25, 23-25, 19-25 |
| PQ DS 1         | Castellum DS 3  | 1-3 | 25-22, 14-25, 10-25, 21-25 |
| PQ HS 1         | Delta HS 5      | 4-0 | 25-14, 25-18, 25-13, 26-24 |
| PQ MA 1         | Visade MA 2     | 0-3 | 11-25, 09-25, 21-25        |
| VVV HS 3        | PQ HS 4         | 1-3 | 22-25, 22-25, 25-22, 10-25 |
| VCS JA 1        | PQ JA 1         | 3-1 | 25-09, 23-25, 25-17, 25-21 |
| Delta XR 1      | PQ XR 1         | 1-3 | 15-25, 24-26, 17-25, 25-20 |
| PQ DS 3         | Kratos '08 DS 9 | 4-0 | 25-14, 25-19, 25-13, 25-12 |
| GSC HS 3        | PQ HS 2         | 4-0 | 25-20, 25-12, 25-13, 25-19 |



Secretariaat  
Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl  
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie  
Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl

assurantiekantoor

# Eekhout Zoon

Heulweg 129      Telefoon (0174) 29 28 63  
2295 KE KWINTSHEUL      Telefax (0174) 29 34 74  
www.eekhout.nl      assurantiekantoor@eekhout.nl

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

## UITSLAGEN GYMNOVA CUP: 18/19 FEBRUARI 2012:

In het weekend van 18/19 februari mochten alle wedstrijdturnsters mee doen aan de Gymnova Cup.

Zij turnden een wedstrijd waarbij ze alle toestellen deden: Sprong/Brug/Balk/Vloer.

Het verschil met andere wedstrijden is dat de meiden nu ook per toestel een medaille konden winnen. Wat deze wedstrijd erg leuk maakt.

Alle wedstrijden zijn goed verlopen, natuurlijk waren er hoogte en diepte punten aanwezig. Maar de meiden hebben zich van hun beste kant laten zien.

Quintus heeft in totaal 3 kampioenen allround: Nikki, Lois en Allysha.

Charelle is 2<sup>e</sup> allround geworden.

Verder hebben we ook nog heeeel veel medailles mee naar huis genomen (zijn rood gekleurd).

Hieronder kunt de uitslagen nog eens rustig nalezen.

| Naam     | Niveau       | Sprong  |        |                 | Brug    |        |                 | Balk    |        |                 | Vloer   |        |                 | Totaal |                 |                  |
|----------|--------------|---------|--------|-----------------|---------|--------|-----------------|---------|--------|-----------------|---------|--------|-----------------|--------|-----------------|------------------|
|          |              | D-score | Cijfer | Plaats          | D-score | Cijfer | Plaats          | D-score | Cijfer | Plaats          | D-score | Cijfer | Plaats          | Totaal | Plaats allround | Aantal turnsters |
| Sophie   | Div3-In-9    | 4,5     | 11     | 10 <sup>e</sup> | 4,4     | 11,95  | 10 <sup>e</sup> | 4,4     | 9,55   | 8 <sup>e</sup>  | 4,7     | 12,75  | 7 <sup>e</sup>  | 45,25  | 7 <sup>e</sup>  | 19               |
| Nikki    | Div3-Pup1-8  | 4,5     | 11,65  | 5 <sup>e</sup>  | 5,1     | 13,2   | 1 <sup>e</sup>  | 4,8     | 10,85  | 2 <sup>e</sup>  | 5,4     | 13,35  | 3 <sup>e</sup>  | 49,05  | 1 <sup>e</sup>  | 9                |
| Charelle | Div3-Pup1-8  | 4,5     | 11,25  | 6 <sup>e</sup>  | 4,5     | 12,6   | 2 <sup>e</sup>  | 4,8     | 11,85  | 1 <sup>e</sup>  | 5,4     | 12,85  | 5 <sup>e</sup>  | 48,55  | 2 <sup>e</sup>  | 9                |
| Lois     | Div3-Pup2-7  | 4,5     | 12,15  | 11 <sup>e</sup> | 5,1     | 12,7   | 2 <sup>e</sup>  | 4,2     | 11,15  | 3 <sup>e</sup>  | 5,5     | 11,85  | 1 <sup>e</sup>  | 47,85  | 1 <sup>e</sup>  | 19               |
| Laura    | Div3-Pup2-7  | 4,5     | 11,575 | 17 <sup>e</sup> | 5,1     | 10,7   | 15 <sup>e</sup> | 2,3     | 8      | 17 <sup>e</sup> | 4,6     | 10     | 7 <sup>e</sup>  | 40,275 | 17 <sup>e</sup> | 19               |
| Britt    | Div4-In-10   | 4,5     | 9,2    | 19 <sup>e</sup> | 4,6     | 11,65  | 4 <sup>e</sup>  | 1,6     | 4,7    | 17 <sup>e</sup> | 4       | 11,1   | 16 <sup>e</sup> | 36,65  | 15 <sup>e</sup> | 22               |
| Tessa    | Div4-Pup1-9  | 4,5     | 12,1   | 8 <sup>e</sup>  | 4,4     | 12,15  | 17 <sup>e</sup> | 4,4     | 8,95   | 9 <sup>e</sup>  | 5       | 11,85  | 4 <sup>e</sup>  | 45,05  | 9 <sup>e</sup>  | 29               |
| Dagmar   | Div4-Jeu-7   | 4,5     | 10,4   | 9 <sup>e</sup>  | 3,3     | 8,1    | 17 <sup>e</sup> | 3,3     | 10,1   | 5 <sup>e</sup>  | 3       | 10,8   | 5 <sup>e</sup>  | 39,4   | 9 <sup>e</sup>  | 20               |
| Sam      | Div4-Jeu-7   | 4,5     | 10,1   | 16 <sup>e</sup> | 2,7     | 8,6    | 14 <sup>e</sup> | 2,7     | 9,7    | 8 <sup>e</sup>  | 3,2     | 9,8    | 17 <sup>e</sup> | 38,2   | 12 <sup>e</sup> | 20               |
| Dana     | Div5-Pup1-10 | 4,5     | 12     | 11 <sup>e</sup> | 4,6     | 12     | 12 <sup>e</sup> | 4,6     | 7,6    | 12 <sup>e</sup> | 4,6     | 13,15  | 3 <sup>e</sup>  | 44,75  | 12 <sup>e</sup> | 13               |
| Stella   | Div5-Pup2-9  | 4,5     | 11,85  | 22 <sup>e</sup> | 4,7     | 13,45  | 3 <sup>e</sup>  | 3,8     | 8      | 14 <sup>e</sup> | 4,4     | 11,3   | 14 <sup>e</sup> | 44,6   | 12 <sup>e</sup> | 23               |
| Kim      | Div5-Pup2-9  | 4,5     | 12,6   | 12 <sup>e</sup> | 4,4     | 12,55  | 12 <sup>e</sup> | 4,1     | 8,9    | 8 <sup>e</sup>  | 4,4     | 10,45  | 22 <sup>e</sup> | 44,5   | 13 <sup>e</sup> | 23               |
| Mirte    | Div5-Pup2-9  | 4,5     | 13,25  | 4 <sup>e</sup>  | 4,4     | 11,8   | 15 <sup>e</sup> | 4,1     | 5,1    | 22 <sup>e</sup> | 4,4     | 11,6   | 10 <sup>e</sup> | 41,75  | 16 <sup>e</sup> | 23               |
| Milou    | Div5-Pup2-9  | 4,5     | 11,95  | 21 <sup>e</sup> | 0       | 0      |                 | 0       | 0      |                 | 4,4     | 11,35  | 13 <sup>e</sup> | 23,3   | 23 <sup>e</sup> | 23               |
| Suzanne  | Div5-Jeu-8   | 4,5     | 10,2   | 10 <sup>e</sup> | 3,1     | 11,05  | 5 <sup>e</sup>  | 2,6     | 9,9    | 9 <sup>e</sup>  | 3,1     | 11,65  | 3 <sup>e</sup>  | 42,8   | 4 <sup>e</sup>  | 29               |
| Iris     | Div5-Jeu-8   | 4,5     | 9,55   | 17 <sup>e</sup> | 3,1     | 11,4   | 1 <sup>e</sup>  | 2,6     | 7,5    | 26 <sup>e</sup> | 3,1     | 10,85  | 13 <sup>e</sup> | 39,3   | 15 <sup>e</sup> | 29               |
| Allysha  | Div5-Jun-7   | 4,5     | 10,8   | 5 <sup>e</sup>  | 3,2     | 11,65  | 2 <sup>e</sup>  | 3,2     | 10,3   | 1 <sup>e</sup>  | 3,2     | 11,1   | 2 <sup>e</sup>  | 43,85  | 1 <sup>e</sup>  | 15               |

## **VERSLAG DERDE TURNCOMPETITIE WEDSTRIJD** **POULE 4 VAN 03-03-2012**

Zaterdagmiddag mochten de meiden uit de 3<sup>e</sup> divisie bij hun eigen thuiswedstrijd laten zien dat ze vergeleken met vorige maand weer een stap vooruit zijn gegaan.

Ze begonnen de wedstrijd op **vloer**. Het inturnen verliep al super, zo ook de wedstrijd oefeningen.

**Charelle, Laura en Nikki** turnden een mooie arabierdubbel flikflak en **Sophie** maakte een mooie loopoverslag waarbij de benen gestrekt waren. **Lois** turnde een nette arabier-flikflak-salto.

De sprongen werden hoog geturnd en de rest van de oefeningen zagen er ook netjes uit.

Door naar het volgende toestel: **balk**. Meestal staat hij bekend als : "het wiebeltoestel". Maar onze meiden lieten zien dat dit bij hun niet het geval is.

Op dit toestel hebben we zeker een voorsprong genomen op de andere verenigingen want zij vielen er bijna allemaal 1 of 2 keer af. **Lois en Sophie** vielen er ook 1 keer af maar verder werden er mooie oefeningen geturnd. Ze scoorden allemaal boven een 10,7 (**Charelle** zelfs een 13,10!).

Nadat we omgebouwd hadden naar sprong en brug, begonnen onze meiden op **sprong**.

Tijdens de trainingen hebben zij geoefend op een zweefmoment na de afzet vanaf de pegasus/kast, zodat ze verder op de dikke mat landen en hierdoor een mooiere overslag turnen. Dit zag je gelukkig direct terug tijdens de wedstrijdsprongen die ze maakten. Zo ook in de cijfers: allemaal in de 13!

Door naar het laatste toestel: **brug**.

Vandaag was er eens een keer geen sprake van gezeur over teveel magnesium op de stokken, aangezien de meiden op hun eigen vertrouwde brug turnden.

Het inturnen verliep goed, hier en daar werd er nog wel wat krom geturnd, maar tijdens de wedstrijd oefeningen was hier niets meer van te zien. **Sophie** turnde een erg mooie oefening met een goede stabiele landing na haar zwaaien.

**Charelle** turnde ook een nette oefening, wel had ze af en toe nog een extra zwaai/stop in haar oefening maar verder was die goed.

**Lois** haalde haar zolendraai, **Laura** helaas net niet. Verder waren het 2 nette oefeningen.

Als laatste was **Nikki** aan de beurt. Ze turnde een hele mooi oefening. Haar opzwaai voor de buikdraai was heel hoog (dik boven horizontaal!) en haar kip haalde ze netjes met de armen gestrekt. De jury had bijna niets om af te trekken, wat je ook terug zag aan haar cijfer: 14,25!! waarbij ze maximaal een 14,80 had kunnen scoren.

Toen was het wachten op de prijsuitreiking...

Op een 4<sup>e</sup> plaats met een puntentotaal van 168,060: Thor Bergambacht.

Op een 3<sup>e</sup> plaats met een totaal van 179,150: TOOS Waddinxveen.

Op een 2<sup>e</sup> plaats met een puntentotaal van: 186,250: DONAR/CGV Scheveningen.

Dus op een **1<sup>e</sup> plaats** met een puntentotaal van: **205,800!! Quintus**. :-)

Individueel was Quintus ook goed vertegenwoordigd:

**Lois** 3<sup>e</sup> (51,75),

**Charelle** 2<sup>e</sup> (52,15) en

**Nikki** 1<sup>e</sup> (52,95).

Meiden jullie hebben het super goed gedaan, er zijn geen grote fouten gemaakt en die 1<sup>e</sup> plaats is wat ons betreft ook zeker verdiend. :-)



Helaas betekend dat wel dat ik dinsdag mijn vrije oefening uit het stof moet halen... ;)

Via deze weg wil ik ook meteen alle mensen bedanken die er voor gezorgd hebben dat de hele dag zonder problemen, vlot verlopen is. Mijn dank is groot!

Het enige wat nog rest is afwachten of we met deze groep meiden naar de finale TurnCompetitie mogen.. To be continued!

*Sportieve groeten,  
Cindy*

## **WEDSTRIJDAANKONDIGING 10 MAART**

Zaterdag 10 maart is er weer een TUCO voor de meisjes uit poule 6. Iedereen die hier aan meedoet heeft hier inmiddels

een uitnodiging voor gekregen.

De organiserende club is dit keer OKK Nieuwkoop. Dus meisjes neem jullie fans mee, (al is het alleen maar om te rijden) want die aanmoedigingen helpen echt.

Dan op dezelfde 10 maart een individuele wedstrijd in de 4/5 divisie (bovenbouw). Hier moeten Dagmar, Sam, Suzanne, Iris, en Sophie van D. er iets mooi van weten te bakken. De vraag is nog wel of Sophie mee doet (een blessure).

Jullie kunnen in elk geval in een hele mooie hal TURNACE AMSTERDAM turnen. Doe allemaal je best om je persoonlijke score omhoog te brengen!

## **RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE:** **STEM OP QUINTUS GYMNASIEK**

Ook de gymnastiekafdeling van Quintus doet dit jaar weer mee aan de Rabobank Clubkas Campagne.

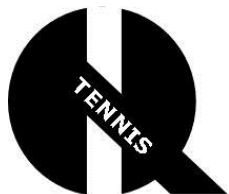
Iedereen die lid is van de Rabobank heeft deze week een brief gekregen met een persoonlijke inlogcode, en mag 5 stemmen verdelen over de deelnemende verenigingen. Elke stem is geld waard, dus laat hem niet verloren gaan !

Je mag maximaal 2 keer stemmen op dezelfde vereniging. Onze jeugdleden weten nog dat er vorig jaar veel gestemd is op de gymnastiek van Quintus, want daarvan zijn we met bijna alle leden een middagje naar de turnhal geweest, en hebben we een kampeernacht georganiseerd. We hopen dat er dit jaar weer veel op ons gestemd wordt, dan gaan we daarvan zeker weer leuke jeugdactiviteiten organiseren.

Uw stem (tussen 5 en 18 maart) op QUINTUS GYMNASIEK, maakt veel jeugdleden blij !

Ga nu naar [www.rabowestlandexclusief.nl](http://www.rabowestlandexclusief.nl) en STEM !  
Alvast bedankt voor uw 2 stemmen !

*De Quintusleden*



### Secretariaat

Secretariaat  
Berestein 39  
2295 PM Kwintshuul  
Tel: 06-13652623  
e-mail: gve@kabelfoon.nl

### Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshuul  
Tel: 0174-295566  
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

## LADIES EVENING TOERNOOI



**Vrijdag 23 maart**  
**LADIES EVENING TOERNOOI**  
**19.00 tot 23.00 uur**

**DAMES GRIJP JE KANS!!!!**

Alle dames van 16 jaar en ouder van Tennis Vereniging Quintus zijn uitgenodigd om deel te nemen aan deze gezellige en sportieve avond.

Er worden meerdere dubbelpartijtjes georganiseerd. Je staat elk partijtje naast een andere tennismaat en tegenover je staat elke keer een andere combinatie. Of je nu net gestart bent met tennissen of al jaren dit spelletje speelt, voor iedereen worden er leuke wedstrijden neergezet.

Je kunt je inschrijven via [tvqtoernooi@gmail.com](mailto:tvqtoernooi@gmail.com). Uiterste inschrijvingsdatum zondag 18 maart. Deelnemers is gratis.

## INVITATIETOERNOOI

Beste tennissvrienden,

Op **25 maart** staat het volgende toernooi alweer op het programma: het jaarlijkse invitatietoernooi. Alle jeugd- en juniorleden mogen hier aan meedoen, en het leuke is dat iedereen zelf een partner mag meenemen! Deze partner hoeft dus geen lid van Quintus te zijn, je mag gewoon een vriendje of vriendinnetje meenemen die het leuk vindt om een keer mee te doen aan een tennistoernooi. Er zal in poules gespeeld worden, en je speelt dan dus elke wedstrijd met je eigen dubbelpartner.

**De uiterlijke inschrijvingsdatum voor het invitatietoernooi is zondag 18 maart.**

Geef je dus snel op voor dit toernooi door een mail te sturen naar [jeugdtennisquintus@hotmail.com](mailto:jeugdtennisquintus@hotmail.com) en vermeld daarbij met wie je gaat spelen. Graag horen we dan ook of je partner al enige tenniserfaring heeft. Als je heel graag wilt meedoen, maar niemand kan vinden om mee samen te spelen, laat dit dan ook even weten. Dan zullen wij je proberen te koppelen aan iemand anders.

Het toernooi zal van 10.00 uur tot 16.00 uur duren, en uiteraard zullen er rond lunchtijd weer broodjes knakworst worden geserveerd!

We hopen op een grote opkomst, zodat we er samen weer een gezellige en sportieve dag van kunnen maken!

Groeten, De Jeugdcommissie

## **1<sup>e</sup> SPEELDAG**

### **ZEGWAARD SPORT PIRAMIDECOMPETITIE 2012**

Zaterdag 3 maart begon de **Zegwaard Sport** piramidecompetitie van 2012. Er is al een aantal leuke partijen gespeeld. Hieronder de uitslagen voor zover deze al bekend zijn.

|                   |                    | <b>uitslag</b>             |
|-------------------|--------------------|----------------------------|
| Erika Jongerius   | Bianca vd Abbeele  | 2-0                        |
| Roy Jansen        | Robbin Jansen      | 2-0                        |
| Marja v Leeuwen   | Luzia t. Westenend | 2-0                        |
| Carla Disseldorp  | Karin Klunder      | 0-2                        |
| Berry Jansen      | Arno v Steekelenb. | 2-0                        |
| Bas Bruin         | Daniel Spaans      | 2-0                        |
| Nicolet Broch     | Gon Zwirs          | 2-1                        |
| Chris Batist      | Tom Winkels        | 2-1                        |
| Arjen Laarhoven   | Geert Broch        | 0-2<br>(goed gelopen Laar) |
| Ellen Mol         | Mieke Schutte      | 2-0                        |
| Laurens Vis       | Dave de Recht      | 1-2                        |
| Astrid Vis        | Femke Dekkers      | 0-2                        |
| Daniël Perez      | Damon v/d Stap     | 2-0                        |
| Wesley v Reeuwijk | Loek Broch         | 2-0                        |
| Koen v Zeijl      | Frank vd Stap      | 1-2                        |
| Johan Enthoven    | Ron v/d Berg       | 2-0                        |

Onderstaande wedstrijden worden op een andere dag gespeeld.

De eerstgenoemde speler neemt contact op met zijn/haar tegenstander. De uitslag graag mailen naar [tvqtoernooi@gmail.com](mailto:tvqtoernooi@gmail.com) en **deze moet uiterlijk zaterdag 31 maart om 12.00 uur binnen zijn, als we deze dan niet hebben wordt waarschijnlijk dezelfde wedstrijd ingedeeld.**

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Jan Hofland      | Daan Bos        |
| Irmgard Bomers   | Miranda v Meurs |
| Bram v Zeijl     | Freek Batist    |
| Cies Duijndam    | Bas Otten       |
| André v Meurs    | Remi Broch      |
| Arthur v Zeijl   | John Nieuwmans  |
| Yvonne v/d Arend | Lia Kester      |
| Carola de Bakker | Marian v Kester |
| Edwin van Koppen | Bart de Bakker  |
| Kees Grimbergen  | Hans Bal        |

## **SUDOKU NR. 147**

**[OPLOSSING]**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 5 | 2 | 6 | 7 | 8 | 1 | 4 |
| 4 | 2 | 8 | 3 | 1 | 6 | 9 | 5 | 7 |
| 1 | 9 | 7 | 4 | 8 | 5 | 2 | 3 | 6 |
| 2 | 8 | 6 | 7 | 5 | 9 | 1 | 4 | 3 |
| 7 | 4 | 1 | 6 | 3 | 8 | 5 | 2 | 9 |
| 9 | 5 | 3 | 1 | 4 | 2 | 7 | 6 | 8 |
| 3 | 7 | 2 | 8 | 6 | 1 | 4 | 9 | 5 |
| 8 | 6 | 9 | 5 | 2 | 4 | 3 | 7 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 9 | 7 | 3 | 6 | 8 | 2 |

## **DDDD 2012**

### **Hallo deelnemers van de DDDD 2012**

Bedankt voor jullie aanmeldingen! Erg leuk!

Er zijn dit jaar vijf zaterdagen ingepland voor het spelen van de DDDD.

De wedstrijden beginnen iets vroeger dan vorig jaar vanwege het hoge aantal aanmeldingen. Hierdoor is het mogelijk dat de bar niet altijd geopend is. Houd hier rekening mee.

#### **Hier volgen wat korte instructies voor deze dagen:**

- Neem je eigen ballen mee!
- Als je het schema krijgt neem dan contact op met je partner, ik heb misschien niet alle mailadressen.
- We spelen 2 gewonnen sets. Als het nodig is om een derde set te spelen dan is dat een tiebreak .
- Mail de uitslagen door naar [atenwestenend@gmail.com](mailto:atenwestenend@gmail.com). Liefst elke keer zodat ik een beetje in de gaten kan houden of het loopt. Wie weet win je aan het eind van de DDDD wel een prijs(je)!
- Als je de zaterdag niet kan tennissen neem dan contact op met je tegenstanders. Let op! Alle twee.
- Je mag gedurende de periode wisselen van partner, b.v. in verband met blessure, vakantie. Het is ook mogelijk om met drie personen een team te vormen.
- Er is geen leiding aanwezig, je bent zelf verantwoordelijk voor de baan en tijd.
- Let op! De bardienst is alleen aanwezig van 13.30 – 17.00 (Jeu de Boules)
- Jullie krijgen 4 wedstrijden toegewezen, de vijfde dag houden we nog even als afsluiter, hoe en wat volgt.....
- De kosten zijn 5 euro per koppel.

*Veel speelplezier,  
de toernooicommissie*

## **zaterdag 10 maart 2012**

| <b>Tijd</b> | <b>baan 1</b>                 | <b>Uitslagen</b> | <b>baan 2</b>                     | <b>Uitslagen</b> | <b>baan 3</b>               | <b>Uitslagen</b> | <b>baan 4</b>                      | <b>Uitslagen</b> |
|-------------|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|------------------------------------|------------------|
| 12.00       | Rob-Wil<br>Aad-Jeroen         |                  | Loek-Rik<br>Hans-Frans            |                  | Femke-Kim<br>Anita-Gon      |                  | Michelle-Jorien<br>Monique-Jolanda |                  |
| 13.00       | Wesley-Mathijs<br>Willem-Bram |                  | Mart-Bram<br>Wim-Roy              |                  | Astrid-Yvonne<br>Wil-Linda  |                  | Nicolette-Lia<br>Nel-Jose          |                  |
| 14.00       | Dennis-Fred<br>Freek-Bart     |                  | Chris-Nol<br>Jan-Jan              |                  | Corry-Joke<br>Marja-Miranda |                  | Carla-Inge-Anneke<br>Ellen-Marjan  |                  |
| 15.00       | Laurens-Reinout<br>Dave-Bas   |                  | Geert-Ian<br>Corne-Ton            |                  | Ria-Letty<br>Yvonne-Carla   |                  | Wil-Vera<br>Nelly-Mariët           |                  |
| 16.00       | Daan-Hans<br>Wes-Dennis       |                  | Danielle-Luzia<br>Patricia-Carola |                  | Arjen-Marcel<br>Bart-Edwin  |                  | Frank-Ron<br>Damon-Johan           |                  |

## **zaterdag 21 april 2012**

| <b>Tijd</b> | <b>Baan 1</b>             | <b>Uitslagen</b> | <b>Baan 2</b>                     | <b>Uitslagen</b> | <b>Baan 3</b>                      | <b>Uitslagen</b> | <b>Baan 4</b>                    | <b>Uitslagen</b> |
|-------------|---------------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| 12.00       | Chris-Nol<br>Freek-Bart   |                  | Aad-Jeroen<br>Corne-Ton           |                  | Corry-Joke<br>Nel-Jose             |                  | Yvonne-Carla<br>Anita-Gon        |                  |
| 13.00       | Frank-Ron<br>Willem-Bram  |                  | Bart-Edwin<br>Jan-Jan             |                  | Luzia-Danielle<br>Wil-Linda        |                  | Michelle-Jorien<br>Nelly-Mariët  |                  |
| 14.00       | Daan-Hans<br>Dennis-Fred  |                  | Wes-Dennis<br>Wim-Roy             |                  | Nicolette-Lia<br>Carla-Inge-Anneke |                  | Ria-Letty<br>Femke-Kim           |                  |
| 15.00       | Loek-Rik<br>Rob-Wil       |                  | Geert-Ian<br>Hans-Frans           |                  | Marja-Miranda<br>Monique-Jolanda   |                  | Astrid-Yvonne<br>Patricia-Carola |                  |
| 16.00       | Arjen-Marcel<br>Mart-Bram |                  | Wesley-Mathijs<br>Laurens-Reinout |                  | Damon-Johan<br>Dave-Bas            |                  | Wil-Vera<br>Ellen-Marjan         |                  |