



SPORTBLAD

Week 11, 12 maart 2012, nummer 2244

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen

voorzitter@hvquintus.nl

www.quintus-sportfederatie.nl

TENTINDELING KAMP

Beste Kampgangers,
De voorbereidingen voor het kamp is inmiddels in volle gang. Onderstaand de langverwachte tentindeling.
De leiding is bijna rond maar maken we later bekend.

Jongenstent 1	Jongenstent 2
Montel Poeteray	Pieter Jansen
Luuk van Schie	Sean van der Stap
Jeffrey Vis	Mark van der Voort
Rick de Veen	Freek van Wingerden
Max van der Knaap	Jip Latuheru
Robin van Schie	Sven de Bruijn
Joey van Zanen	Stan van Paassen
Daan van der Valk	Floor Overdevest
Ruben Oosterwijk	Luuk de Bakker
Senne Jansen	Ulas Eroglu
Meisjestent 1	Meisjestent 2
Lexie Louwerens	Gwen van Uffelen
Eva van der Wel	Jessica van Veen
Nicky de Bakker	Sem Grootsholten
Sabien Roessen	Lotus Mol
Ivana Barendse	Sterre van Zeijl
Tessa Jansen	Tess van der Knaap

Groetjes,
De kampleiding

PS. Denk eraan dat het bedrag van €200,00 voor 31 maart overgemaakt is naar rekeningnummer 12.65.75.649 t.a.v. B. Otten.



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 17 maart

19.40	Volendam	Heren 1
20.15	Dames 1	E&O
20.00	Tachos	Heren 2

Zondag 18 maart

13.50	Dames 2	Internos
-------	---------	----------

BEKERCOMPETITIE

Dinsdag 13 maart

20.30	Heren 1	BEVO
-------	---------	------

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Vrijdag 16 maart

DBJ1	19:00	8775	EHC B1	Quintus C1
------	-------	------	--------	------------

Zaterdag 17 maart

Zaaldienst:					12:20 - 14:10 uur DDJ1
					14:10 - 15:50 uur DCJ3
					18:10 - 19:15 uur DBJ4
E1	10:00	8635	DIOS E1	Quintus E1	
E2	11:10	8333	Quintus E2	ROWAH E1	
DDJ1	12:30	7947	Quintus D1	EHC GD1	
					Bob van Velthoven
DCJ2	13:20	8919	Quintus C2	Oliveo C1	
					Jennifer Ouwerkerk
DCJ5	13:20	7841	Hermes C2	Quintus C5	
DCJ6	14:10	8014	Quintus C6	Westlandia 6	
					Mieke Jansen
					Tara van Ruijven
DDJ3	14:55	7886	Westlandia 4	Quintus D3	
DCJ3	15:00	7906	Quintus C3	Foreholte 1	
					René de Bakker
					Kjeld Pakvis
DBJ4	18:30	7920	Quintus B4	ODIS B2	
					Sven Furth
DAJ2	19:00	8961	Foreholte 1	Quintus A2	

Zondag 18 maart

Zaaldienst:	hal 1	08:40 - 09:40 uur DBJ5	
		09:40 - 13.20 uur HAJ1	
		15:00 - 17:20 uur DBJ2	
	hal 2	09:50 - 12.10 uur DBJ3	
		13:10 - 14.10 uur DBJ5	
DBJ5	08:45	8759	Quintus B5 VELO B5 Elly de Vette
DS4	09:50	7989	Quintus 4 MSV 1 Martin Duijvestijn
HS3	10:00	4577	Quintus 3 DES'72 1 J.A. Duyndam
hal	2		
DDJ2	10:50	8875	ODIS D4 Quintus D2
HA1	11:00	2922	Quintus A1 Hellas A1 O. de Bruin M.A. van het Hoff
DAJ3	11:05	9065	Roda '71 A1 Quintus A3
DBJ3	11:10	7921	Quintus B3 Foreholte B1 Kitty van Dijk
hal	2		
DA1	12:10	2925	Quintus A1 SEW A1 F.J.C. v.d. Beek N. Egberts
DCJ4	12:50	7908	ODIS C3 Quintus C4
GDJ1	12:55	7833	Olympia'72 1 Quintus GD1
DBJ5	13:10	8761	Quintus B5 Hercules B2 Peet Zwinkels
hal	2		
HS4	13:10	8043	Rijnsoever 1 Quintus 4
HAI2	14:10	8033	Wings A1 Quintus A2
DS3	15:10	484	Quintus 3 Stompwijk '92 N. Gijsen J. van Vliet
DBJ2	16:20	7919	Quintus B2 Gemini B1 sr. Verburch

KAMPIOENSWEDSTRIJD QUINTUS DB4

Voor de Dames 1-wedstrijd tegen E en O speelt HV Quintus DB4 haar kampioenswedstrijd tegen ODIS B2.
Bij winst is HV Quintus DB4 kampioen.
Het team onder leiding van Maria van Wingerden en Conny Roessen zal het ontzettend leuk vinden deze wedstrijd voor een volle zaal te spelen en kan uw aanmoediging goed gebruiken.
De wedstrijd begint om 18.15 uur en wordt gefloten door Sven Furth.
Komt allen kijken!

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

zaterdag 17 maart

20:30 uur Heren Senioren (L) Regioklasse
EHC - Oliveo
SR: B. Giterson / J. Melkert

zondag 18 maart

13:10 uur Dames Senioren 1e klasse
DIOS 1 - Schipluiden 1
SR: M. v.d. Goes



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoed-recepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

1-1-2

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN

Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

THEO-REINCKE-VELDHANDBALTOERNOOI

26 mei en 27 mei (Pinksteren) is het Tweede Theo-Reincke-Veldhandbaltoernooi op ons eigen Quintus-complex. Zaterdag spelen alle jongens en meisjes E, D, en C. Zondag spelen de dames en heren B, A en senioren, maar dan niet de eerste teams. Het is een breedtesporttoernooi, waar een goed potje handbal, spelplezier en gezonde voeding voorop staan. De uitnodigingen naar de andere verenigingen zijn verstuurd en op de handbalsites gezet. Vraag jullie (leuke) tegenstanders uit de competitie zich aan te melden, dan worden het weer gezellige handbaldagen. De toernooicommissie.

WIJZIGING INSTRUCTIES ZAALDIENST

Zorg er voor dat er tijdens zaalwedstrijden geen publiek naast of achter de doelen gaat staan.

De Jeugdcommissie

PRESENTATIE HANDBALCOLLEGE

Zaterdag 17 maart a.s. van 09.00-11.00 uur presenteert HandbalCollege zich middels een open training. Deze is speciaal voor de 13-16-jarige jeugd (Jongens en Meisjes), ouders en kaderleden van handbalverenigingen in het Westland en Midden-Delfland.

U bent welkom op de trainingslocatie van HandbalCollege Westland:

Metazet Trainingscentrum

's Gravenzandseweg 6D, 2291 EP Wateringen.

Vanaf 08.30 uur staat de koffie/thee voor U klaar.

Aanmelden voor de Open Dag kan via een email naar jvankest@xs4all.nl.

Hier kan je ook aanvullende informatie opvragen.

Lukt een e-mail niet, géén probleem, aanmelden kan dan ook bij binnenkomst van het Trainingscentrum.

Kijk voor verdere informatie op de www.hvquintus.nl of lees het bij de elektronische versie van het Quintus-blad.

BLNV MET WEETJES EN VERGEETJES

- Bij de dames is ook **Daisy Hagen** vorige week aan haar enkel geblesseerd geraakt.
- Daar kwam deze week ook nog eens de zware rugblessure van **Kelly Vollebregt** bij.
Daisy en Kelly houd moed en herstel goed, want weet dat je nog jaren met rug en enkels verder moet. Het is dus een ware epidemie bij de dames.
- positief nieuws* is dat **Jaimy de Ruijter** haar speelminuten na haar gebroken neus weer gemaakt heeft.
- Bij de jeugd is **Joriam Greep** (HC1) zwaar aan zijn knie geblesseerd geraakt.
- Tony Jansen** (HC1) heeft een longontsteking opgelopen dus is ook uit de roulatie.
Boys: heel veel sterkte bij jullie herstel.
- Lisa de Heij** (DC4) is aan haar enkel geblesseerd geraakt! **Lisa houd moed en herstel goed**.
- Bij de jeugdcommissie is **Ingrid de Vreugd** onverwacht opgenomen in het ziekenhuis!
Zij zet zich altijd erg in voor de handbal!
Ingrid heel veel sterkte namens heel Quintus, en laten we hopen dat er snel duidelijkheid is.

Dit was het dan voor deze week weer, tot de volgende X namens BLNV (blessure leed niet vergeten) en laat het weten!!!

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw



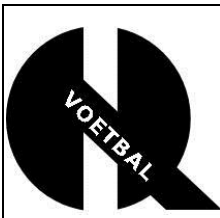
www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740



SUDOKU NR. 148

9				7			5	
1								
8	7						9	
	3				4			2
			3		7	9		
	9			2			4	
				8		2		1
		5	9			4	7	
4		8		1				



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Hartevelddlaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootcholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiter	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootcholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

MEDEDELINGEN

PASFOTO'S GEVRAAGD (VERNIEUWDE LIJST)

Zouden de onderstaande personen een pasfoto, met achterop hun naam in willen leveren in de bestuurskamer? De foto kan ook afgegeven worden aan de Hooghe Beer 14, te Kwintshuul.

Het gaat om mensen van wie de spelersspas binnenkort gaat verlopen en om spelers die volgend seizoen in de D gaan voetballen en dus een spelersspas krijgen.

Naam	Geb. datum	Naam	Geb. datum
Bakker, J. de	31-08-1962	Lier, J.J. van	28-10-1986
Bakker, M.J. de	25-04-1967	Louwerens, E.A.	10-08-1970
Barendse, K.	20-03-1991	Menning, B.	26-09-2001
Batist, F.J.	16-09-1981	Merwe, J. v.d.	03-03-1996
Berendse, H.M.	10-05-1958	Moerman, R.	16-08-1975
Berg, R. v.d.	13-02-1988	Mooiman, R.J.	21-03-1986
Broug, M.A.	20-12-1996	Otten, B.	07-12-1990
Bruin, D. de	08-01-2001	Paassen, M. van	10-01-1990
Bulsing, M.	21-05-1971	Pluym, S.W. v.d.	26-08-1985
Damen, G.A.	06-10-1984	Reeuwijk, W.J. v.	04-08-1988
Dieke, M.	26-07-1991	Schenkeveld, M.	16-06-1991
Dieke, R.	18-09-1988	Steekelenburg, L.R. v.	21-03-1991
Dijkhuizen, D.	05-12-1990	Steekelenburg, M.J. v.	30-01-1996
Duyvesteijn, L.T.	19-09-1990	Strik, J.H.	11-08-1982
Duyvestyn, J.H.	02-07-1991	Swart, B.I. de	19-01-1996
Emmerik, A.L. van	25-04-1976	Veen, R.L. de	13-05-2001
Enthoven, J.T.	30-06-1967	Verbeek, E.M.	05-07-1988
Goes, T.S. van der	31-05-1991	Vis, G.A.	26-06-2001
Jansen, A.L.	12-11-1972	Vis, J.P.	03-07-1973
Jansen, H.B.	16-06-1971	Vis, J.V.	13-12-2001
Jansen, R.L.	01-10-1978	Vis, L.	09-07-1970
Kester, M.J. van	22-10-1988	Wilbrink, M.	04-08-1981
Kester, T. van	01-08-1989	Zaat, M.A.	09-10-1975
Kester, V.	29-08-1978	Zadel, R.B. van	09-08-2001
		Zeyl, K van	05-12-1990

PUPIL VAN DE WEEK

Op 19 februari jl. was Niels Zuiderwijk pupil van de week.

Helaas ging toen de wedstrijd van Quintus 1 niet door, omdat het veld werd afgekeurd.

De linksback van de E2 is op 18 maart alsnog pupil van de week.

Wil je meer van onze pupil weten, ga dan naar onze site www.quintus-voetbal.nl

HAAGLANDEN VOETBAL TOERNOOI 2012.

Op dinsdag 13 maart speelt de selectie van Quintus-voetbal een wedstrijd tegen GDA voor de Haaglanden Cup. Aanvang 20:00 uur.

Ook de C- en D-jeugd spelen wedstrijden voor de Haaglanden Cup. Zij doen dit op woensdag 21 maart a.s.

Supporters zijn bij alle wedstrijden van harte welkom!
Bestuur vv Quintus

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Dinsdag 13 maart 2012

GDA (zat) - Quintus **aanv.** 20:00

Haaglanden Voetbal Toernooi 2012 - Sir Winston-Cup

J.A. Strijd

Zondag 18 maart 2012

35589	Q 1(zon-4 ^e -D)	-	SVDPW 1 (zon)	aanv. 14:00
	S. van Rijn			veld 2
37577	Q 2(zon-2 ^e -A)	-	VELO 3 (zon)	11:00
	J. Opel			veld 2
36671	Q 3(zon-5 ^e -08)	-	DRGS 2 (zon)	12:00
	scheidsrechter nog niet bekend			veld 1

dienst: Angela Reitsma

Zondag 25 maart 2012

46319	Zoetermeer 1 (zon)	-	Q 1(zon-4 ^e -D)	aanv. 14:00
36922	DoCoS 2 (zon)	-	Q 2(zon-2 ^e -A)	10:30
35931	CWO 5 (zon)	-	Q 3(zon-5 ^e -08)	12:00

PROGRAMMA ONDER 23

Dinsdag 20 maart 2012

<23 Quintus sv Polanen **aanv.** 20:00

Let op: gewijzigde speeldatum!

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 17 maart 2012

25022	Q 1(zat-5 ^e -08)	-	Maasdijk 4 (zat)	aanv. 14:30
	Frank van Schie			veld 1
21244	FC 's-Gravenz. 14 (zat)	-	Q 2(zat-7 ^e -11)	12:45

Zaterdag 24 maart 2012

10366	Q 1(zat-5 ^e -08)	-	Schipluiden 2 (zat)	aanv. 14:30
34060	Ariston'80 8 (zat)	-	Q 2(zat-7 ^e -11)	16:00



PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 17 maart 2012

112091	Q A1 (2 ^e -07)	-	Monster A2	aanv. 14:30
	Bart Kester			veld 2
115326	DSVP A2	-	Q A2 (3 ^e -6)	12:45
119119	Polanen B1	-	Q B1 (2 ^e -08)	12:30
137341	Q B2 (6 ^e -08)	-	VFC B4	12:30
	Michel van Kester			veld 1
173692	Naaldwijk MB1	-	Q MB1 (2 ^e -6D)	11:00
114415	Q C1 (2 ^e -08)	-	GDA C2	12:30
	Mike Dieke			veld 2
167829	Den Hoorn C6	-	Q C2 (6 ^e -15)	13:00
162852	Q D1 (2 ^e -09)	-	Concordia D2	11:00
	Ruud Kester			veld 2
116847	DVC D1	-	Q D2 (5 ^e -09)	10:30
117801	VELO D8	-	Q D3 (8 ^e -09)	11:30
147820	LYRA D10M	-	Q D4M (1 ^e -3)	10:30
138978	Polanen E2	-	Q E1 (4 ^e -08)	08:30
165057	Q E2 (5 ^e -09)	-	MSV '71 E2	10:00
	Cliff Westen			veld 2
129100	Wippolder E10	-	Q E3 (9 ^e -22)	12:30
126023	FC 's-Gravenz. F2	-	Q F1 (3 ^e -07)	09:30
133039	LYRA F4	-	Q F2 (6 ^e -08)	08:30
156030	VFC F7	-	Q F3 (9 ^e -17)	11:00
140850	Q F4 (10 ^e -30)	-	FC 's-Gravenz. F10	09:00
	Claire Knijff			veld 2
westl.	Quintus MP	-	Verburch MP	09:00

dienst: Richard Moerman (ochtend), Jeroen Strik (ochtend), Jolande Zwinkels (middag)

Woensdag 21 maart 2012

C12212	TAC'90 C1	-	Quintus C1	aanv. 18:30
	Haaglanden Voetbal Toernooi 2012 - Van Lochem C1-Cup			
?	Quintus D1	-	HSV Escamp D1	18:30
	Haaglanden Voetbal Toernooi 2012 - Van Lochem D1-Cup			
	Koen Zuyderwijk			veld 2
westl.	Q 2 ^e jaars E	-	Lyra 2	18:00
	Jordi vd Merwe			veld 3

Zaterdag 24 maart 2012

112098	Q A1 (2 ^e -07)	-	Quick A2	aanv. 14:30
115343	MVV '27 A2	-	Q A2 (3 ^e -6)	16:25
119137	HBS B2	-	Q B1 (2 ^e -08)	15:30
137339	Q B2 (6 ^e -08)	-	LYRA B3	12:30
174009	Q MB1 (2 ^e -6D)	-	Nootdorp MB1	12:30
114413	Q C1 (2 ^e -08)	-	Honselersdijk C1	12:30
167830	Honselersdijk C4	-	Q C2 (6 ^e -15)	10:30
162838	Zestienhoven D1	-	Q D1 (2 ^e -09)	11:00
116829	Schipluiden D2	-	Q D2 (5 ^e -09)	11:00
168640	Wippolder D7	-	Q D3 (8 ^e -09)	09:00
147859	LYRA D8M	-	Q D4M (1 ^e -3)	09:30
138941	Maasdijk E2	-	Q E1 (4 ^e -08)	10:00
165058	Q E2 (5 ^e -09)	-	LYRA E4	10:00
129073	VELO E11	-	Q E3 (9 ^e -22)	10:15
126013	Verburch F1	-	Q F1 (3 ^e -07)	10:00
167989	Maasdijk F2	-	Q F2 (6 ^e -08)	11:00
155976	Verburch F4	-	Q F3 (9 ^e -17)	09:00
164730	Q F4 (10 ^e -30)	-	Excelsior M F6	09:00
westl.	Quintus MP	-	Westlandia MP	09:00

dienst: Anita Overdevest (ochtend), Aad Vis (ochtend), Angela Reitsma (middag)

scheidsrechters: Bart Kester, Mike v Paassen, Wim Vreugdenhil, Rob vd Knaap, Frank Kester, Luuk vd Zanden met één nog aan te wijzen scheidsrechter

Maandag 26 maart 2012

115369	Q A2 (3 ^e -6)	-	Naaldwijk A1	aanv. 19:00
--------	--------------------------	---	--------------	-----------------------

UITSLAGEN

Zaterdag 10 maart 2012

comp.	KMD A1	-	Q A1	0-3
comp.	Q A2	-	Schipluiden A2	3-1
comp.	Q B1	-	Die Haghe B1	6-4
comp.	Den Hoorn MB1	-	Q MB1	4-0
comp.	FC 's-Gravenz. C2	-	Q C1	1-2
comp.	Q C2	-	FC 's-Gravenz. C6	4-1
comp.	Delft D1	-	Q D1	3-0
comp.	Q D2	-	Excelsior'20 D3	6-0
comp.	Q D3	-	Verburch D4	2-1
comp.	Q D4M	-	Zoetermeer, fc D11M	1-4
comp.	Q E1	-	Westlandia E4	3-1
comp.	VDL E2	-	Q E2	2-6
comp.	Q E3	-	Den Hoorn E11	2-1
comp.	Q F1	-	VVK F1	4-2
comp.	Q F3	-	Schipluiden F5	5-3
comp.	Honselersdijk F5	-	Q F4	---
comp.	KSD 4 (zat)	-	Q 1(zat)	11-1
comp.	Q 2(zat)	-	Wanica Star 6 (zat)	5-2

Zondag 11 maart 2012

comp.	Voorschoten'97 2 (zon)	-	Q 2(zon)	1-2
comp.	Oliveo 5 (zon)	-	Q 3(zon)	3-1

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen
 Julianastraat 1AA
 2291 TP Wateringen
 Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
 E-mail: info@wimvanleeuwen.nl





Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sisoftco.com>

VAN HET BESTUUR

DRINGENDE OPROEP!

De meesten van jullie hebben het inmiddels al vernomen, **René van der Zanden stopt aan het einde van dit seizoen definitief met het jeugdvoorzitterschap!!!** Dit betekent dat wij echt een opvolger nodig hebben voor komend seizoen willen wij een en ander voor de vereniging in goede banen kunnen leiden.

Laat je eigen vereniging niet in de steek, want een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet!

Momenteel zijn er **twee vacatures** open in het bestuur. Allereerst de functie van **jeugdvoorzitter**. De tweede is de functie van **voorzitter**.

Eerder is vermeld in het Quintusblaadje dat Wally sinds de afgelopen bestuursvergadering tot het bestuur is toegelaten als interim voorzitter.

In navolging van dat stukje deel ik jullie mee dat Wally aanblijft tot de Algemene Leden Vergadering. Als hij door wil gaan en de functie van voorzitter wil gaan vervullen, zal hij zich te zijner tijd als kandidaat verkiesbaar stellen.

Dat Wally momenteel interim voorzitter is, neemt niet weg dat de vacature voor voorzitter niet meer open is. Als er andere kandidaten voorhanden zijn, kunnen zij zich tevens verkiesbaar stellen en zal er tijdens de Algemene Leden Vergadering gestemd moeten worden.

Zoals al eerder vermeld, een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet... dus meld je aan en help de vereniging voort te blijven bestaan!

Het lijkt zo vanzelfsprekend dat je competitie kunt spelen, aan toernooien mee kunt doen, het clubblad ontvangt, er trainingen worden gegeven, je gezellig aan de bar kunt zitten, heerlijk kunt sporten e.d. Maar heb je je wel eens gerealiseerd hoeveel inspanningen en vrije tijd dit kost voor vele collega-leden van je?? Als deze vrijwilligers er mee stoppen en er geen nieuwe vrijwilligers opstaan, houdt het een keer op en is het niet meer zo vanzelfsprekend dat je elke week gezellig een shuttletje kunt slaan...

Wil je meer informatie over de taakomschrijving van een jeugdvoorzitter en/of voorzitter, laat het weten aan een van de bestuursleden!

Wij rekenen op jullie medewerking!

Het bestuur

Sabrina Groenewoud
secrbcquintus@gmail.com
06-10979621

René van der Zanden
trvdz@caiway.nl
06-30703744

Sander Valstar
svalstar@online.nl
06-29388023

Wim Arbouw
wimannet@kabelfoon.nl
0174-630339

DE RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE

Zoals al eerder gemeld in onze info start de Rabobank een clubkas campagne.

Met deze sponsoractie kunnen verenigingen hun clubkas spekken, iets wat in deze tijden hard nodig is.

Het werkt als volgt.

- Bij de Rabobank Clubkas Campagne bepalen de leden welke verenigingen en stichtingen een sponsorbijdrage krijgen én hoe hoog dat bedrag is. **Dat gaat als volgt.**
 - Rabobank Westland stort elk jaar een bedrag in de pot van de Rabobank Clubkas Campagne.
 - Via deze website kunnen onze leden stemmen op hun favoriete club.
 - Ieder lid krijgt vijf stemmen. Hij of zij mag maximaal twee keer op dezelfde vereniging stemmen.
 - Het bedrag in de pot wordt gedeeld door het aantal stemmen.
 - Hoe meer stemmen voor uw vereniging, des te hoger het bedrag dat naar de clubkas gaat!
- Voor de Rabobank Clubkas Campagne 2012 geldt dat alle leden die vóór 1 januari 2012 lid zijn mee mogen stemmen.
- Ben jij zelf of je ouders geen lid van de Rabobank ga dan op zoek naar burenvrienden, opa's en oma's, ooms en tantes en vraag of zij op onze vereniging willen stemmen.
- De Rabobank Clubkas Campagne 2012 vindt plaats van **5 t/m 18 maart 2012** en is te vinden op de volgende site:
www.rabobank.nl/bedrijven/lokalebanken/westland/
- Onder de rubriek sponsoring en donaties wordt alles uitgelegd.
- **Laat uw stem niet verloren gaan en stem van 5 t/m 18 maart op onze vereniging.**

P.S. ben je nog geen Rabobanklid meldt je dan snel aan dan kun je volgend jaar ook je stem laten gelden.

Wim Arbouw / penningmeester



RECREANTENCOMPETITIE

Nadat de wedstrijd van donderdag 1 maart tegen Mix uit Naaldwijk was verloren met 6 – 0, ging het vrijdagavond 9 maart iets beter.

De damesdubbel werd gewonnen. Helaas moest de winst van de andere partijen aan de tegenstander Vijfsluizen gelaten worden. We verloren dus met 5 – 1.

Met vriendelijke groet,

Jan Gerritse

UITSLAG VAN:

24 februari Quintus 1 - Sweti Day 3 – 3

09 maart Sweti-Day - Quintus 1 5 – 1

Dukky bedankt voor het invallen

Goed weekend Marijke

DAMES- EN HERENCOMPETITIE

UITSLAGEN AFGELOPEN RONDE

BC de Zeemeeuwen M2 - BC Quintus M1 3 – 5

BC Quintus M2 - BC Randstad M2 5 – 3

BC Leiden D1 - BC Quintus D1 5 – 3

BC Cross Smash D1 - BC Quintus D2 0 – 8

PROGRAMMA KOMENDE WEEK:

Vrijdag 16 maart om 19.30 uur

BC Bios D1 - BC Quintus D1

BC Quintus M2 - BC Leiden M2

Vrijdag 16 maart om 10.45 uur

BC Leiden M1 - BC Quintus M1

JEUGD

JEUGDCOMPETITIE

WEDSTRIJDEN ZATERDAG 10 MAART

BV Ribad 1 - Kjobie 1 1 – 7

The Flying Shuttle 4 - Kjobie 2 2 – 6

Kjobie 3 - BC de Zeemeeuwen 7 7 – 1

BV DEO 6 - Kjobie 4 3 – 5

Kjobie 5 - Shuttle Up 3 8 – 0

Kjobie 6 - Gouweslag 7 2 – 6

WEDSTRIJDEN ZATERDAG 17 MAART

aanvang 8:45uur

Kjobie 1 - BC Brielse 1

Kjobie 2 - BC Ritte Spijkenisse 6

Kjobie 4 - BC Mix 7

aanvang 09.00 uur

BC Blue Sky 4 - Kjobie 3

BC Papendrecht 4 - Kjobie 6

aanvang 14:00uur

Velo 9 - Kjobie 5

Omdat alle teams zaterdag een wedstrijd hebben, is er géén training komende zaterdagochtend!

Succes allemaal!

Grtz, Mike

KJJOE BIE 5 TEGEN SHUTTLE UP 3

Zaterdag 10 Maart moesten we spelen tegen Shuttle Up 3.

We begonnen met de Herendubbel gespeeld door Kevin en Tim, die wonnen ze en het eerste punt was binnen.

Op de baan daarnaast werd de Damesdubbel gespeeld door Esmee en Reneé, die ze wonnen in 2 sets, dat was al 2-0 voor Quintus.

Toen kwamen de enkels. De 1^{ste} werd gespeeld door Kevin, die deze won en op de baan ernaast was Esmee aan het spelen die won ook, dat was 4-0 voor Quintus.

Toen kwam de pauze en iedereen kreeg wat limonade. Na de pauze kwamen de 2 enkels van Tim en Reneé die wonnen ze allebei, 6-0 voor Quintus.

Toen waren de mixen aan de beurt, de 1^{ste} mix werd gespeeld door Kevin en Reneé die de 1^{ste} set verloren maar de 2^{de} en 3^{de} set toch wisten te winnen.

Daarnaast speelden Tim en Esmee die ook de 1^{ste} set verloren maar ook de 2^{de} en 3^{de} set wisten te winnen.

Uiteindelijk werd het dus 8-0 voor Quintus.

Kevin van Brakel

THE FLYING SHUTTLE 4 – KJOEBIE 2: 2-6

We gingen zaterdag al vroeg richting Barendrecht voor de tweede wedstrijd in de competitie.

De eerste Heren-Dubbel verloren we net aan na een driesetter. We moesten duidelijk nog even wakker worden.

De Dames-Dubbel was een makkelijkere partij, deze werd ruim gewonnen.

De Enkel van Dennis, Daphne, Iris en Erik werden allemaal gewonnen. Vooral Iris verdient een complimentje:

ze dwong door een sterke tweede set een beslissende derde af en wist deze ook te winnen. Goed gespeeld!

Met een stand van 1-5 was de overwinning eigenlijk al binnen maar de Mix-partijen leverden nog een extra winstpuntje op.

Ondanks de onrustige ligging van de baan wist het hele team de concentratie vast te houden en gingen we met een mooie overwinning naar huis.

Arjen en Erik

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl


nbva
nederlandse brokersvereniging

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



**Secretariaat**

Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintshoeu
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN ZAALDIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS

Speelweek 11: 12 - 17 maart 2012

Wo 14-3-2012**Zaaldienst v.d. Voorthal: Recreanten Mix 1**

20:45	D5F	CJ	PQ DS 3	Punch DS 8	vd Voorthal
-------	-----	----	---------	------------	-------------

Do 15-3-2012

21:30	H3N	KF	Visade Vbg HS 6	PQ HS 2	Essesteyn
-------	-----	----	-----------------	---------	-----------

Vr 16-3-2012**Zaaldienst de Pijl: JA1 + D1 (tellen om 21.00 uur)**

19:15	D3O	KF	PQ DS 1	Kalinko DS 8	De Pijl
21:00	H3O	AE	PQ HS 1	Punch HS 6	De Pijl
21:00	H5G	Ab	PQ HS 3	Inter Rwk HS 8	De Pijl
21:30	H5F	Fd	Sovicos HS 6	PQ HS 4	Steenwijklaan

Za 17-3-2012

13:30	MAM1 B2	AF	Nesselande MA 1	PQ MA 1	Swanla
17:00	D5G	CL	Zovoc DS 4	PQ DS 2	Noord-Westerhal

Speelweek 12: 19 - 24 maart 2012

Ma 19-3-2012

21:30	RHXA	FE	Volcano XR 1	PQ XR 1	Fortunahal
-------	------	----	--------------	---------	------------

Wo 21-3-2012**Zaaldienst v.d. Voorthal: géén****Vr 23-3-2012****Zaaldienst de Pijl: Heren 3**

19:15	MAM1 B2	FC	PQ MA 1	Zovoc MA 1	De Pijl
19:15	H3N	FJ	PQ HS 2	Sovicos HS 4	De Pijl
21:00	D5G	LH	PQ DS 2	UFO DS 2	De Pijl
21:00	RHXA	DE	Netwerk XR 1	PQ XR 1	Viergang
21:15	H3O	DA	Aspasia HS 3	PQ HS 1	De Ridderhof
21:30	D3O	EK	Sovicos DS 5	PQ DS 1	Steenwijklaan

Za 24-3-2012

11:45	JAM2 A2	FC	Leython DC JA 2	PQ JA 1	De Bloemerdd
15:00	H5G	Ea	Punch HS12	PQ HS 3	TU-Sportcentrum

Na afloop van de competitie is er weer de "**Westlandse nacompetitie**".

Organisator Willem van Vliet (Vollier) doet, mede namens zijn collega wedstrijdsecretarissen, een oproep aan alle Westlandse teams om mee te doen. Ik wil dit van harte aanbevelen bij alle PQ-teams.

Hoe meer teams zich inschrijven, hoe gezelliger het wordt en je hebt nog iets om voor door te blijven trainen in de maand mei.

Je kunt jouw team rechtstreeks inschrijven bij Willem, maar stuur mij ook even een bericht.

Er komen trouwens nog veel meer leuke activiteiten in mei. Daarover later meer.

Johan Lievaart, WS PQ

UITNODIGING WESTLANDSE COMPETITIE 2012

Hallo Westlandse volleyballers,
Net als vorig seizoen willen we het seizoen weer een stukje verlengen door als Westlandse verenigingen weer onderling tegen elkaar te gaan spelen (Velo, Pijls slag Quintus, Monza en Vollier).

Nu is onze vraag of jullie weer mee willen doen met je team. Dit seizoen willen we echt gelijk na de competitie beginnen.

Dus dat wordt dan de periode: **van 23 april t/m 27 april en dan van 7 mei t/m 25 mei.**

De opzet van de competitie is hetzelfde als vorig jaar. Dus 3 kampjes waarbij de wedstrijd zal gaan om 2 gewonnen sets. Dus er wordt niet meer gespeeld om tijd.

De Westlandse Competitie is natuurlijk voor alle teams bestemd. Dus van Jeugd C tot alle klassen in de competitie behalve promotieklasse/3^e divisie.

Eventuele recreanten- /mix jeugdteams kunnen natuurlijk ook mee doen. Met name bij de recreanten wil ik dan wel graag weten in welke klasse jullie teams kunnen spelen. Het is natuurlijk ook mogelijk om jeugdteams bij de senioren in te delen maar dan ook graag de klasse er bij vermelden.

Voor de mini's gaan we op 27 april aanstaande in De Lier een Westlands Mini Toernooi spelen van 19:00 tot 21:00 uur ongeveer. Dit op dezelfde manier als de normale toernooien.

Dit valt 2 weken na het laatste toernooi bij Velo maar hierna komt er gelijk een week vakantie en we vrezen dat we na deze vakantie geen of zeker niet voldoende teams kunnen regelen om een toernooi te spelen.

Ik zou zeggen schrijf alvast zo snel mogelijk in op WVC@vollier.nl

Met vriendelijke groeten

*namens de Westlandse verenigingen,
Willem van Vliet, WS v.v. Vollier*



AGENDA

	Mini-toernooi, Kratos Tanthof	Delft
14-04-2012	Mini-toernooi, Velo	Wateringen
19-04-2012	Bestuursvergadering 20.00 uur	De Pijl Naaldwijk
19-05-2012	Jaarfeest Pijls slag Quintus	De Pijl Naaldwijk
25-05-2012	Pijl Solutions Rekreesvol- leybaltoernooi	De Pijl Naaldwijk
1, 2 en 03-06- 2012	Duinrell-toernooi	Wassenaar

UITSLAGEN SPEELWEEK 10

Punch DS10	PQ DS 3	0-4	14-25, 20-25, 15-25, 16-25
PQ DS 2	Vollier DS 2	3-1	25-17, 25-22, 21-25, 25-22
PQ HS 2	Yaarana HS 1	4-0	25-17, 25-17, 25-19, 25-15
Punch HS13	PQ HS 3	3-1	13-25, 25-23, 25-21, 25-18
Kalinko DS 5	PQ DS 1	3-1	25-06, 25-23, 22-25, 25-19
Kratos '08 HS 8	PQ HS 1		Geen uitslag
PQ JA 1	Castellum JA 2	0-3	12-25, 18-25, 17-25
PQ MA 1	Kratos '08 MA 1	0-3	12-25, 25-27, 13-25
			25-10, 25-17, 25-13, 25-14
PQ HS 4	Punch HS14	4-0	

CONCEPT NOTULEN ALV 14-09-2011

De concept notulen van de ALV van 14-09-2011 staan nu op de website staan onder:
vereniging > documentatie
<http://www.pijls slagquintus.nl/images/documenten/notulen-alv.pdf>
Wouter Loots

25 MEI PIJL SOLUTIONS VOLLEYBALTOERNOOI IN NAALDWIJK

Jij bent natuurlijk al in training met je straat-/vrienden-/bedrijventeam voor het **Pijl Solutions rekreesvolleybaltoernooi op 25 mei**. En anders gaat dat wel heel binnenkort gebeuren.

Niet alleen heb je dan een behoorlijke periode voorpret, dat mondt dan uiteindelijk uit in een beregezellige avond volleyen en lol hebben met elkaar.

Nog even wat feitjes op een rij.

- Vrijdagavond 25 mei houden we de Pijl in Naaldwijk vrij voor dit spektakel.
- We spelen volgens de beginselen van het recreantenspel, dus met minimaal 2 dames per team.
- Voor € 20,00 inschrijfgeld per team weet je alles, inclusief een hapsnap.
- Opgeven kan via wilfred.zeeuw@kpnplanet.nl of via d.c.vangeest@caiway.nl
- Geef je op en kom er snel bij, want het is zo eind mei. Want , dit wil je toch niet missen!!!!!!

Groeten, Wilfred en Dick



Secretariaat
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

VERSLAG 2^e TURNCOMPETITIEWEDSTRIJD POULE 5 VAN 03-03-2012

Op zaterdag 3 maart jl. vond in de gymzaal van Quintus de 2^e tuco voor onze jongste meisjes 4^e divisie plaats. Dit is een teamwedstrijd, waarbij het team uit minimaal 4 meiden moet bestaan en maximaal uit 6 meiden. Ons team bestaat normaal gesproken uit 5 meisjes, maar Maéva was nog op wintersport en Julia was al 2 weken griep. Maar gelukkig kwam Julia toch en stonden we met 4 meisjes aan de start.

Het eerste toestel was **Sprong**, waarbij iedereen een overslag over de kast moet laten zien.

Maudi stond bij de 1^e sprong stil op de plank, maar gelukkig lukte de overslag wel bij haar 2^e sprong. **Julia** had net voor de vakantie in de les voor het eerst een overslag alleen gesprongen. Maar dit was nu na 2 weken griep net even te veel gevraagd. Bij de 1^e sprong weigerde Julia, bij de 2^e sprong heeft ze de overslag met hulp gesprongen. Helaas mag de jury dan geen cijfer geven.

Gelukkig lieten **Britt** en **Tessa** wel een goede overslag zien.

Op naar **Brug**. Hier lieten alle meiden zien dat ze dit toestel goed beheersen en werden er mooie cijfers gehaald.

Daarna stond **Balk** op het programma.

Tessa, die over het algemeen stabiel turnt, verliet nu 2x vroegtijdig dit toestel.

Julia turnde voor het eerst de koprol alleen, maar ging scheef.

Maudi bleef er wel op met de koprol, maar haar sprongen moeten nog iets hoger.

Britt turnde voor het eerst een doorhurken als op-sprong, maar die koprol wil nog niet lukken op een wedstrijd.

Als laatste **Vloer**.

Hier lieten alle meisjes weer een nette oefening zien en werd er hoge gescoord.

Een nadeel als je maar met 4 meiden turnt is dat alle cijfers meetellen en dus ook alle foutjes. Het was voor ons daarom ook niet mogelijk om de andere teams te verslaan. Maar dit geeft helemaal niet.

Wij gebruiken deze wedstrijden als extra training en om wedstrijdervaring op te doen.

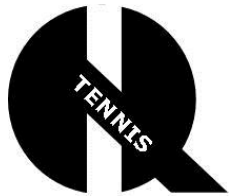
Meiden, jullie hebben goed je best gedaan en wij leidsters zijn trots op jullie.

TURNACE

Aanstaande zaterdag 17 maart is de beurt aan **Allysha** om te knallen. Zij krijgt dan alle aandacht omdat ze de enige is van Quintus die dan in Amsterdam een wedstrijd heeft. Zij komt uit in de categorie: junior vijfde divisie.

Het is een individuele wedstrijd, dus Allysha moet het op de vier toestellen allemaal zelf doen(+ coach).

Zet `m op!



Secretariaat

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintshoul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshoul
Tel: 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE

Rabo leden stem op Quintus Verenigingen
De Rabobank Clubkas Campagne is weer gestart. Iedere stem op één van de verenigingen van Quintus levert geld op! Doen dus!!

Dus actie: breng je 5 stemmen (of die van je vader of opa) uit op een van de verenigingen van Quintus (Tennis, Gym, Voetbal, Badminton, Jeu de boules). Zo kan die vereniging genieten van een extraatje.

Voor elke stem die jullie aan een Quintus vereniging geven, ontvangt zij een geldbedrag.

Uw stem is dus geld waard!

Het stemmen kan tussen 5 en 18 maart 2012.



LADIES EVENING TOERNOOI



Vrijdag 23 maart
LADIES EVENING TOERNOOI
19.00 tot 23.00 uur

DAMES GRIJP JE KANS!!!!

Alle dames van 16 jaar en ouder van Tennis Vereniging Quintus zijn uitgenodigd om deel te nemen aan deze gezellige en sportieve avond.

Er worden meerdere dubbelpartijtjes georganiseerd. Je staat elk partijtje naast een andere tennismaat en tegenover je staat elke keer een andere combinatie. Of je nu net gestart bent met tennissen of al jaren dit spelletje speelt, voor iedereen worden er leuke wedstrijden neergezet.

Je kunt je inschrijven via tvqtoernooi@gmail.com
Uiterste inschrijvingsdatum zondag 18 maart. Deelnahme is gratis.

JAARLIJKSE INVITATIETOERNOOI

Beste tennisvrienden,

Op 1 april (géén grap) staat het volgende toernooi alweer op het programma: het. We hebben dit toernooi een weekje verplaatst i.v.m. het programma van VET HEULS in het weekend van 24 en 25 maart. Alle jeugd- en juniorleden mogen hier aan meedoen, en het leuke is dat iedereen zelf een partner mag meenemen! Deze partner hoeft dus geen lid van Quintus te zijn, je mag gewoon een vriendje of vriendinnetje meenemen die het leuk vindt om een keer mee te doen aan een tennistoernooi. Er zal in poules gespeeld worden, en je speelt dan dus elke wedstrijd met je eigen dubbelpartner.

De uiterlijke inschrijvingsdatum voor het invitatietoernooi is zondag 25 maart.

Geef je dus snel op voor dit toernooi door een mail te sturen naar jeugdtennisquintus@hotmail.com en vermeld daarbij met wie je gaat spelen.

Graag horen we dan ook of je partner al enige tenniservaring heeft. Als je heel graag wilt meedoen, maar niemand kan vinden om mee samen te spelen, laat dit dan ook even weten. Dan zullen wij je proberen te koppelen aan iemand anders.

Het toernooi zal van 10.00 uur tot 16.00 uur duren, en uiteraard zullen er rond lunchtijd weer broodjes knakworst worden geserveerd!

We hopen op een grote opkomst, zodat we er samen weer een gezellige en sportieve dag van kunnen maken!

Groeten,
De Jeugdcommissie

SUDOKU NR. 148 **[OPLOSSING]**

6	9	5	3	1	7	8	2	4
8	7	4	2	9	6	5	1	3
1	3	2	5	8	4	6	9	7
5	4	3	8	2	1	7	9	6
9	1	6	7	5	3	4	8	2
2	8	7	4	9	6	1	3	5
4	9	1	6	3	5	2	7	8
7	2	9	9	4	8	3	5	1
3	5	8	1	7	2	6	4	9

Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintshoul
Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



Sta niet stil, maar doe mee!!

EVA DEMAYA WANDELTOCHT

Zaterdag 17 maart 2012

Voor Nordic Walking
en wandelaars:
6 - 12 - 18 en 24 kilometer

Na deelname aan onze
wandeltocht krijgt U een
aandenken mee uit Malawi.



Wandeltocht aangesloten bij KNBLO



Start- en Eindpunt: Fachjan, Harteveldlaan 6 Honselersdijk.

Start van de 24 kilometer: 9.00 — 12.00 uur. Start overige afstanden tot 13.00 uur.
Inschrijfgeld: € 7,50; kinderen t/m 12 jaar € 3,- Opbrengst komt ten goede aan de stichting.