

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 24, 10 juni 2013, nummer 2302

U kunt dit blad ook lezen op onze website:
www.quintus-sportfederatie.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539
t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Sportcomplex: Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantinemedewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.

OMNI Vereniging Quintus



**Secretariaat**

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50,
2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl
Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl
Voor uitgebreide versie zie
www.quintus-sportfederatie.nl (Quintusblad)

VELDHANDBALCOMPETITIE**Maandag 10 juni**

HB1 19:00 51 Oliveo HB1 Quintus HB1

Woensdag 12 juni

DB1 19:30 19 Quintus DB2 Gemini DB1
A.C. v. Wissen

Zaterdag 15 juni Velddienst spelend team

DCJ7 10:00 8909 Quintus DC7 VELO DC7
Tessa Jansen - Rhodé Uittenbroek bgl.

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN**Dinsdag 11 juni**

19:15 uur VELO DA1 - WPK/Westlandia DA1
SR: M. v.d. Goes

RUUD ADEMA BOKAAL

Op zondag 16 juni wordt de finale van de Ruud Adema bokaal gespeeld.

De dames B en C hebben zich hiervoor geplaatst.

Het programma van deze dag is te vinden op
www.ruudademabokaal.nl.

Speelsters van beide teams, coaches en begeleiding veel succes!

ZET ALVAST IN JE AGENDA:

**Van Meteren
Personenvervoer**

Nu ook taxi- en rolstoelvervoer



info@vanmeteren.net www.vanmeteren.net

**De Heul
Supermarkt****Openingstijden:**

ma t/m za 08.00 - 20.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt

Algemene Ledenvergadering Maandag 24 juni

Wil je stukken van tevoren digitaal
ontvangen, vraag dit dan aan via
administratie@hvquintus.nl



Secretariaat
 Jacqueline van Adrichem
 j.wassink27@hotmail.com
 tel 0174290870
 www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie
 Jacqueline van Adrichem
 j.wassink27@kpnplanet.nl

TUCOFINALES AMSTERDAM

Op zaterdag 8 juni vonden de TUCO finales in Amsterdam plaats. Verschillende teamwedstrijden zijn hieraan vooraf gegaan en 4 teams van Quintus hadden zich hiervoor weten te plaatsen. Per poule strijden 4 teams van verschillende verenigingen om de 1e plaats.

In poule 5 (4e divisie onderbouw) mochten Dana van Kesteren en Britt Alleblas, samen met 4 turnsters van Donar, proberen hun 1e positie vast te houden. Er werd gestart op Sprong. Alle turnsters springen op dit toestel een overslag en met een gemiddelde van 12.34pt per sprong was dit een goed begin van de wedstrijd. Deze trend werd doorgezet op Brug. Ook hier werden de oefeningen netjes en vlot achter elkaar doorgeturnd met een gemiddelde van 12.65pt per oefening. Op naar Balk. Het inturnen verliep niet lekker en helaas werden ook tijdens de oefeningen veel ongekende foutjes gemaakt. Naast de vallen zijn ook veel elementen niet meegeteld en dan gaat de score heel snel omlaag. Met een gemiddelde van 8.27pt hebben we op dit toestel de wedstrijd verloren. Natuurlijk wilden we de eer hoog houden en hebben we op Vloer nog even laten zien wat we waard zijn. Met mooie acrobatische series en strak werken hebben we op dit toestel de beste scores neergezet met een gemiddelde van 12.92pt per turnster! Omdat we geen idee hadden wat de andere teams gedaan hadden, met name op balk, bleef het toch spannend tot aan de uitslag. Maar helaas, het is ons niet gelukt de 1e plaats waar te maken, we zijn uiteindelijk 3e geworden. Maar natuurlijk zijn we super blij dat we de finale gehaald hebben en alle turnsters hebben dit seizoen weer progressie gemaakt. Dus daar zijn we met z'n allen super trots op. Ga zo door!

In poule 4/5 (3e divisie onderbouw) mochten Nikki van Dijk, Charelle Neijts, Sophie v.d. Ark, Tessa Paalvast en Lisa (van Donar) tegen 3 andere teams turnen. Ze begonnen op balk. Het ging niet helemaal soepeltjes maar al met al hebben we maar 1 val meegenomen in het punten-totaal. Door naar vloer. Hier ging het top! De meiden turnden allemaal netjes en er werden mooie cijfers gehaald. Door naar sprong. Lisa en Sophie mochten beginnen. Ze sprongen allebei een mooie overslag.

Hierna was het de beurt aan Tessa, Charelle en Nikki. Zij moeten een overslag en een salto v.o. springen. Het ging

top. En bij Nikki helemaal!! Van de 14,50 wat ze kan halen hield ze een 13,56 over!! Door naar het laatste toestel: de brug. Bij Tessa ging het helaas even helemaal mis, ze haalde haar kip en zolendraai niet en durfde ook de salto af niet meer. Sophie en Lisa turnde beide een nette oefening zonder pauzes. Bij Charelle ging het ook super, ze haalde haar kippen en de zolendraai. Helaas draaide Nikki door met de zolendraai maar verder turnde ze heel netjes. Toen was het wachten op de prijsuitreiking. Zou het genoeg zijn voor de 1e plaats? Dat was het helaas niet maar de meiden hebben wel de 2e plaats behaald!!! Super!!!

In poule 3 (5e divisie bovenbouw) mochten Allysha van Dijk, Sophie van Dijk, Mirte Oosterwijk, Stella v.d. Ende Kim v.d. Valk en Milou Klunder de strijd aangaan tegen 3 andere teams. We mochten beginnen op brug. Dit begon niet heel erg lekker, de brug was te glad.....met wat wc papier en water lukte het de brug wat stroever te krijgen, waardoor het beter ging met turnen. Allysha en Sophie maakte een goede oefening. Nu nog hopen dat Milou en Stella een goede oefening zouden draaien, want dan hoefde Kim niet op brug. Zij had afgelopen week twee ontzettende grote blaren gedraaid en zou dit toestel liever niet doen. Helaas ging het zowel Milou als Stella niet helemaal zoals het moest (wel netjes gewerkt hoor meiden ;-)) Toch gingen we even proberen of Kim nog een betere score neer kon zetten. Met 2 volledig ingetapte handen en een paar tranen, besloot ze ervoor te gaan. Dan ging niet zonder slag of stoot, maar Kim je hebt laten zien dat je alles eruit wilde halen!! Het tweede toestel was balk, we zouden er hier weer voor gaan. Hier ging het allemaal netjes, alleen jammer dat er hier en daar het toestel voortijdig verlaten moest worden. Maar mooie scores neergezet meiden! Als 3e toestel naar vloer, hier hadden de meiden zeker weer vertrouwen in.





Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
 Stuur een mail naar
frits.berendse@gmail.com
 en geef je ook op!
 Kijk voor meer info op
www.heulsebuurtpreventie.nl

assurantiekantoor

Eekhout

Zoon

Heulweg 129
 2295 KE KWINTSHEUL
 www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
 Telefax (0174) 29 34 74
 assurantiekantoor@eekhout.nl



nbva
nederlandse
vereniging
verzekeringsadviseurs

VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Het ging ook allemaal erg netjes. Prima gedaan meiden!! Tja en dat je dan je eigen score tegen vindt vallen is heel zuur. Maar goed met een opgeheven hoofd het laatste toestel. Hier werden ontzettend mooie overslagen gesprongen, nog mooier als dat jullie bij het inturnen deden. Omdat we tijdens de wedstrijd niet de tijd hadden om naar de andere teams te kijken wisten we niet hoe we het ten opzichte van de andere gedaan hadden. Bij de prijsuitreiking bleek dat we als 4e eindigde. Helaas meiden, maar jullie stonden niet voor niets in de finale!! Dat we het hier en daar hebben laten liggen gebeurd iedereen wel eens. Volgende keer beter.

In de middag was het de beurt aan Poule 2 (4e divisie bovenbouw). In deze groep turnt Dagmar Davids mee met 4 andere meiden van Donar. Dagmar begon op balk. Hier en daar had ze een wiebel maar ze is er wel opgebleven.



Door naar vloer. Hier turnden alle meiden een super oefening! Zo ook Dagmar: een mooie arabier-flikflak-salto en mooie hoge sprongen. Door naar sprong. Hier zetten de meiden dezelfde lijn door als bij vloer. Er werden mooie sprongen gemaakt, zo ook de overslagen van Dagmar. Door naar het laatste toestel. De brug. De oefening van Dagmar ging super! Tot aan haar landing na de streksalto halve draai. Hier viel ze helaas achterover waardoor het cijfer helaas dan direct omlaag gaat. Nu was het wachten op de prijsuitreiking. De meiden zijn op een mooie 3e plaats geëindigd. Jullie hebben in ieder geval je best gedaan meiden en jullie stonden toch maar mooi in de finale!!

Nu nog even 2 weken hard trainen, want dan gaan we knallen op de Haagsche Bosan Cup!! Met hoeveel medailles zullen we dit jaar thuis komen??

Sportieve groet,

Jeanette, Cindy en Sandra



	1		6		7			4
	4	2						
8	7		3			6		
	8			7			2	
			8	9	3			
	3			6			1	
		8			6		4	5
						1	7	
4			9		8		6	