

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 37, 8 september 2014, nummer 2365

U kunt dit blad ook lezen op onze website:
www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 19.04.50.940

t.n.v. OMNI-vereniging Quintus te Kwintsheul (IBAN NL96RABO0190450940).

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

OMNI-VERENIGING



Secretariaat

Wouter Loots
Postbus 181, 2290 AD Wieringen
Tel. 0174-295436

e-mail: secretaris@quintus-omni.nl
<http://www.quintus-omni.nl>



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

ACTIVITEITENKALENDER		
DATUM	VERENIGING/ORG.	ACTIVITEIT
16 oktober 2014	KBO	feest
16 oktober 2014	Quintus leeft	sponsor-diner
17 en 18 oktober 2014	Quintus leeft	feest
8 november 2014	gymnastiek	onderlinge wedstrijden
30 december 2014	handbal	oliebollentoernooi
17 januari 2015	volleybal	recreantentoernooi

St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie



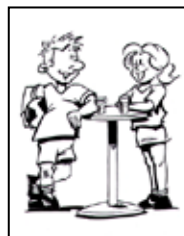
Stichting Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie Quintus

Contact

Postbus 181, 2290 AD Wieringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex

Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



KANTINE

Tel. 0174-294208

Barcommissie

Angela Reitsma: 06-10619151
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster

<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>



LEEF T

HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wieringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl

MEDELEVEN

Op zaterdag 6 sept. j.l. is na een kort ziekbed op 79-jarige leeftijd Frans Zwinkels overleden. Frans is altijd nauw betrokken geweest bij onze vereniging en was onder meer actief voor de Klapper, een handbalblad in het verleden van Quintus. Daarnaast luidde Frans de kerkklok als de A- en B- teams terugkwamen in Kwintsheul, na het behalen van het Nederlands kampioenschap.

Zijn zoon Carlo is jaren penningmeester geweest en zoon René is de trainer van de herenselectie. Frans kocht nog steeds een seizoenkaart en was een veel geziene supporter in de Van der Voorthal. Wij zullen hem dan ook missen! Wij condoleren mevr. Zwinkels, René, Carlo en de overige familie en wensen hen sterkte voor de komende week wanneer zij definitief afscheid moeten nemen van hun man, vader en opa.

Ook Theo van Paassen willen wij condoleren met het overlijden van zijn moeder, in de nacht van vrijdag op zaterdag j.l. Wij leven met Theo mee en wensen hem en zijn familie sterkte voor de komende tijd.

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

12:50 Quintus D4 Schipluiden D2
?

13:50 Quintus D3 Schipluiden D1
Stef van Kester.

13:50 Verburch D1 Quintus D1

13:55 ODIS E2 Quintus E2

14:40 Quintus E4 DWS E2

Lars Jansen.

ZONDAG 14 SEPTEMBER

Velddienst spelend team

10:45 ROWAH HC1 Quintus HC1

12:00 VELO D2 Quintus D2

12:30 W.H.C. DC2 Quintus DC4

12:50 ETC E2 Quintus E3

12:55 Gemini DA1 Quintus DA1

13:35 VELO DC3 Quintus DC3

OPROEP

Geert Zwinkels:

Geert moet nog een paar weekjes revalideren. De laatste lootjes wegen het zwaarst. Dus hij ontvangt graag nog bezoek, schroom niet, elke avond zit hij in het restaurant van 18.00 tot 20.00 uur van het Sophia revalidatiecentrum, Vrederustlaan in Den Haag.

ERE/EERSTE DIVISIE

ZATERDAG 13 SEPTEMBER

19.30 VOC Dames 1

20.15 Heren 1 Swift A

20.00 Nieuwegein 1 Dames 2

ZONDAG 14 SEPTEMBER

13.30 Heren 2 Aalsmeer 2

VELDHANDBALCOMPETITIE

MAANDAG 8 SEPTEMBER

19:45 Westlandia DA1 Quintus DA2

DINSDAG 9 SEPTEMBER

19:00 Quintus DA1 Ventura DA1

SR: bond

DONDERDAG 11 SEPTEMBER

Velddienst spelend team

18:30 Quintus D2 Westlandia D2

Tara Engelvart en Zella de Vreugd.

18:30 Westlandia DC2 Quintus DC2

ZATERDAG 13 SEPTEMBER

Velddienst spelend team

10:45 Quintus F4 HVV'70 F1

11:45 Quintus E1 Oliveo E1

Mirjam Koole.

VER TRO UWD BOU WEN

www.eekhoutbouw.nl

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout



Bouw

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintsheul / Tel. 0174 295740

VOETBAL



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
liastijger@hetnet.nl
Materiaal: Tim de Kok 06-42747752
Koen van Zeijl 06-47500623
Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl
A: Freek Batist 06-41536877
B: Berry Jansen 06-12319640
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: Bas Otten 06-49885833
E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters- Richard Moerman 06-13630863
coördinator: quintusscheidsrechters@gmail.com
Kledingcoörd.: VACANT

AGENDA JAARVERGADERING

VOETBALVERENIGING QUINTUS
DONDERDAG 25 SEPTEMBER 2014
AANVANG 21.30 UUR



7 september 2014

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen 19 september 2013
3. Mededelingen en binnengekomen stukken
4. Verslag kascommissie
5. Verslag penningmeester
6. Rondvraag
7. Sluiting en gelegenheid drankje namens het bestuur

naam	functie	1-12	12-13	13-14	14-15
Marcel Vis	voorzitter		3 jr		
Angela Reitsma	secretaris	3 jr			3 jr
Mario Zwirs	penningmeester		3 jr		
Peter v.d. Valk	Jeugdvoorzitter	1 jr	1 jr	1 jr	
Marcel Zaat	technische zaken	1 jr	1 jr	1 jr	

Angela Reitsma
Secretaris v.v. Quintus

PROGRAMMA SENIOREN

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 13 september 2014

6873	14:30	GDA 1	- Quintus 1	co
6885	11:30	GDA 2	- Quintus 2	co
73087	12:30	Quintus 3	- FC 's-Gravenz. 7	be
68203	14:30	Quintus 5	- Maasdijk 4	be

Dienst bestuurskamer: Mario Zwirs

Zaterdag 20 september 2014

16508	14:30	Quintus 1	- DUNO 1	co
18029	12:00	Quintus 2	- FC 's-Gravenz. 5	co
53237	16:15	Westlandia 3	- Quintus 3	be
53240	14:30	TAC'90 3	- Quintus 4	be

Dienst bestuurskamer: Peter v.d. Valk

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 13 september 2014

54433	14:30	Quintus A1	- Westlandia A2be
-------	-------	------------	-------------------

83257	14:30	Quintus MA1	- KMD MA1	be
53438	13:00	GDA B2	- Quintus B1	be
57851	12:00	Quintus B2	- LYRA B3	be
53452	10:30	Maasdijk C1	- Quintus C1	be
56427	08:30	Quintus C2	- sc Monster C4be	
53466	08:45	Maasdijk D1	- Quintus D1	be
71971	10:30	Quintus D2	- Naaldwijk D2	be
74427	09:00	Quintus E1	- Schipluiden E1	be
102304	09:00	BMT E1	- Quintus E2	be
53494	09:00	sc Monster E7	- Quintus E3	be
53501	08:30	DUNO E6M	- Quintus E4	be
80461	08:30	Quintus F1	- HVC'10 F1	be
53515	11:30	Escamp hsv F2	- Quintus F2	be
53522	10:00	Verburch F5	- Quintus F3	be
westl.	nmb	Quintus MP	toernooi	

Dienst: Anita Enthoven

Dinsdag 16 september 2014

76474	17:30	Quintus F3	- Haagl./Winston F11	be
-------	-------	------------	----------------------	----

Zaterdag 20 september 2014

84670	14:30	Quintus A1	- VDL A1	be
75802	14:30	Quintus MA1	- VELO MA1	be
78614	12:00	Quintus B1	- Verburch B1	be
53444	10:00	Honselersdijk B2	- Quintus B2	be
53451	09:30	HVC'10 C1	- Quintus C1	be
53458	12:00	LYRA C4	- Quintus C2	be
73541	10:30	Quintus D1	- FC 's-Gravenz. D3	be
79622	10:30	Quintus D2	- Honselersdijk D3	be
53479	08:30	FC 's-Gravenz. E2	- Quintus E1	be
63932	09:00	Quintus E2	- MVV '27 E3	be
76246	09:30	Quintus E3	- Haagl./Winston E10	be
75715	09:30	Quintus E4	- VELO E11	be
53507	08:30	Excelsior M F2	- Quintus F1	be
83222	08:30	Quintus F2	- KMD F2	be
83243	08:30	Quintus F3	- KMD F5	be
westl.	08:30	Quintus MP	- Maasdijk MP	

Dienst: Maria van Wingerden

UITSLAGEN

Zaterdag 6 september 2014

beker	Maasdijk A1	-	Quintus A1	0-4
beker	sc Monster MA1	-	Quintus MA1	4-0
beker	Quintus B1	-	sc Monster B1	1-2
beker	sc Monster B5	-	Quintus B2	2-11
beker	Quintus C1	-	Westlandia C25-1	

beker	FC 's-Gravenz. C5	-	Quintus C2	7-0
beker	Den Hoorn MC2	-	Quintus MC1	verv.
beker	Quintus D1	-	VDL D1	3-1
beker	Erasmus D2	-	Quintus D2	3-3
beker	Westlandia E2	-	Quintus E1	2-4
beker	Quintus E2	-	LYRA E3	3-6
beker	Quintus E3	-	LYRA E7	2-7
beker	Quintus E4	-	GDA E7	8-1
beker	Escamp hsv F1	-	Quintus F1	2-5

beker	Quintus F2	-	FC 's-Gravenz. F4	0-5
beker	Quintus F3	-	Haagl./Winston F11	16 sept.
comp.	Quintus 1	-	TAC'90 1	2-1
comp.	Quintus 2	-	Loosduinen 2	5-1
beker	Honselersdijk 5	-	Quintus 3	3-5
beker	Quintus 4	-	Forum Sport 7	2-4
beker	Victoria'04 5	-	Quintus 5	2-1

BADMINTON



Secretaris Quintus Badminton
 Marlène de Vreede
 e-mail: segrbcquintus@gmail.com
<http://www.quintus-badminton.nl>

Beste leden,

Na een mooie vakantieperiode waarin iedereen weer is hersteld en nu weer staat te popelen om te beginnen, kunnen we melden dat komende week alle groepen weer kunnen starten met badminton.

Zoals elk jaar starten we ook dit seizoen weer met de **Algemene Ledenvergadering**. Deze zal plaats vinden op **dinsdag 9 september vanaf 20.00 uur** in de ruimte boven de kleedkamers. We hopen op een grote opkomst. Vanaf 19.30 uur staat de koffie klaar.

Het Bestuur

Witgoed

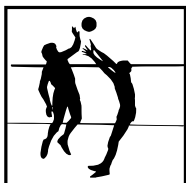
Beeld

Geluid

wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
 2291 TP Wateringen
 Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
 E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

VOLLEYBAL



Secretariaat
 Joyce van Schie
 Poortweide 2
 2291 EH Wateringen
 Tel. 06-46771176
secretariaat@pqv-volleybal.nl
www.pqv-volleybal.nl



ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) OP 11-09-2014

Op donderdag 11 september a.s. om 20:00 uur houden wij de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering in SC Vreeloo in De Lier in de vergaderzaal bij hal 2 (bij de ingang rechtsaf).

De agenda voor de ALV is op 28-08-2014 aan alle leden verstuurd. Op de agenda staan o.a.:

- het financieel overzicht over het afgelopen jaar
 - verkiezingen nieuw bestuur
 - begroting komende verenigingsjaar
 - verhoging van de contributie
 - beleid ongewenste omgangsvormen
 - aanpassing huishoudelijk reglement
 - aanpak toekomstige teamsamenstelling
- De agenda en de bijbehorende stukken staan op de website onder Nieuwsflits.

Speciale aandacht wordt gevraagd voor twee documenten bij de nieuwsflits van deze week:

- Voorstel voor de aanpak van de toekomstige teamsamenstelling. Dit naar aanleiding van onze ervaringen

- bij de teamsamenstelling van dit jaar.
- Beleid ongewenste omgangsvormen bij PQV. Het bestuur had dit al voorbereid, nog voordat die Haagse hockeytrainer in het nieuws kwam.

Deze beide documenten zijn met deze nieuwsflits mee-gestuurd.

De financiële stukken kunnen worden opgevraagd bij de **penningmeester@pqv-volleybal.nl** en liggen ter inzage voor de vergadering. Komt allen!

Joyce van Schie, secretaris, Wouter Loots, 2e secretaris

COMPETITIEPROGRAMMA PQV IN DE KOMENDE 2 WEKEN

Ma 8 sept - zo 14 sept				Beker voorronde + reserve week
woensdag 10 september 2014				Zaaldienst: Van der Voorthal
19:15	DB0B	86	PQV DS 2	Delta DS 3
20:45	DB0B	74	PQV DS 1	Int. Rijswijk DS3
Ma 15 sept-zo 21 sept				Speelweek 1
woensdag 18 september 2014				
19:30	MB2P1	AB	Delta MB 1	PQV MB 1
vrijdag 19 september 2014				Zaaldienst: De Pijl
19:15	H3O	FG	PQV HS 3	Kalinko HS 6
19:15	D3P	LA	PQV DS 3	Yarana DS 1
21:00	D2K	LA	PQV DS 1	Kratos '08 DS 4
21:00	H1F	LA	PQV HS 1	Int. Rijswijk HS 4

19:30	H2J	BK	Delta HS 3	PQV HS 2
19:30	D4J	BK	Yaarana DS 2	PQV DS 5
19:30	H4I	GI	Int. Rijswijk HS 6	PQV HS 6
21:15	H3P	BK	Timios HS 4	PQV HS 4

zaterdag 20 september 2014

13:00	H4J	BK	Punch HS12	PQV HS 5
13:00	MC2R1	CE	Int. Rijswijk MC 2	PQV MC 1
19:00	D2J	LA	Zovoc DS 3	PQV DS 2

Voor standen en uitslagen competitie zie:

<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>
en de Nevobo competitie-app.

*Met vriendelijke groet,
John Kerkhof, Wedstrijdsecretaris PQV*

BELEID ONGEWENSTE OMGANGSVORMEN

De NeVoBo stimuleert verenigingen dat er beleid wordt gemaakt om een veilige sportomgeving voor haar leden te creëren en daarmee samenhangend het aanstellen van een Vertrouwenspersoon. Het bestuur heeft het beleid Ongewenste omgangsvormen opgesteld. Dit wordt op 11 september 2014 door de ledenvergadering vastgesteld en is te lezen op de website www.pqv-volleybal.nl. Ook wordt een vertrouwenspersoon aangesteld, dat is Nathalie van den Ende, speelster bij dames 1. In het beleid Ongewenste omgangsvormen van volleybalvereniging PQV Pijl solutions wordt achtereenvolgens ingegaan op de definities, de gedragsregels en de vertrouwenspersoon.

Wilfred de Zeeuw

UITNODIGING AANVOERDERSOVERLEG

Hierbij de uitnodiging voor alle aanvoerders in sportcentrum VreeLoo op donderdag 11 september om 19.00h voorafgaande aan de algemene ledenvergadering. Als team ben je verplicht om een aanvoerder te leveren. Bespreek de komende training binnen het team wie de aanvoerder wordt voor het komend seizoen. De taken van een

aanvoerder is divers zoals dat zij/hij de contactpersoon is van het team naar technische commissie, het wedstrijdsecretariaat en de trainer.

Onderwerpen tijdens de aanvoerdersoverleg zijn:

- correct invullen van het wedstrijdformulier (rug- en borstnummers moeten in opklimmende volgorde worden ingevuld);
- Begroeten van de scheidsrechter en de aanvoerder van de tegenstander;
- Afhandelen van de toss (speelhelftk keuze of opslagkeuze);
- Contact houden met de scheidsrechter tijdens de wedstrijd;
- Het zonodig teamgenoten temperen;
- Controleren van het wedstrijdformulier en zonodig corrigeren in overleg met teller en scheidsrechter;
- Teken van het wedstrijdformulier;
- Bedanken van de scheidsrechter en aanvoerder tegenstander.

*Met vriendelijk groet,
John Kerkhof, Wedstrijdsecretaris PQV*

Agenda

08-09-2014	Week 37: Start competitie seizoen 2014-2015	
11-09-2014	Algemene Ledenvergadering Vreeloo, 19.30 uur	De Lier
13-09-2014	Westlandcup, Verburchal	Poeldijk
04-10-2014	Minitoernooi Kalinko, Houtrushal	Den Haag
16-10-2014	Bestuursvergadering,	Kwintsheul
01-11-2014	Minitoernooi DEO,	Nootdorp
22-11-2014	Minitoernooi PQV, Sportcentrum De Pijl	Naaldwijk
13-12-2014	Minitoernooi VELO,	Wateringen
16-12-2014	Bestuursvergadering,	Kwintsheul
02-01-2015	Oliebollentoernooi PQV, Sportcentrum Vreeloo	De Lier

TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

VERSLAG ZOMERTOERNOOI JEUGD- EN JUNIOR-LEDEN

Zondag 31 augustus stond het zomertoernooi op het programma. De zomervakantie was voorbij en dus tijd om die kilootjes er weer af te sporten. Ondanks het aantal inschrijvingen, slechts 8 kinderen, kunnen we toch terugkijken op een geslaagde dag met uitstekend weer. Het was ook net op tijd afgelopen, want na 15:00 begon het flink te regenen. In het begin was het even zoeken naar de juiste indeling, maar wij denken dat iedereen uiteindelijk toch wel zijn partijtje op niveau heeft kunnen spelen: de wat jongeren (Hau, Thijs en de broertjes Kasper en Koen) en de wat ouderen (Sem, Cas en de giechelende meiden

Na de vakantie is het weer tijd voor een toernooi! Gezellig, schrijf je in via Toernooi.nl.

De link vind je op de site!

Tot dan!!



Lisa en Ilse). Tussen de middag stonden er broodjes met knakworst en limonade klaar om weer een beetje energie te krijgen. Wij hopen jullie natuurlijk weer te zien bij het ouder-kind toernooi op 12 oktober. Vraag je tennistvriendjes en -vriendinnetjes om dit keer ook mee te doen. Het wordt zeker een geslaagde dag!

*Met sportieve groeten,
De jeugdcommissie TVQ*

Beste Leden,

Zoals wellicht iedereen weet zijn er bij bepaalde weersomstandigheden problemen aangaande de gladheid van de banen.

Uw bestuur neemt jullie klachten daaromtrent zeer serieus. We hebben de Firma de Rooij en de Engelse fabrikant van de Kushionkourt vloer dan ook uitgenodigd om met speciaal daarvoor ontworpen meetapparatuur na te gaan of de gladheid binnen de door de KNTB vastgestelde normen valt.

Deze metingen hebben afgelopen dinsdag ochtend plaatsgevonden op diverse plaatsen op verschillende banen. De vloer is daarbij met een plantenspuit nat gespoten om de omstandigheden waaronder de gladheid zich voordoet na te bootsen.

De firma de Rooij doet ons van deze bevindingen uitslag middels een opgesteld rapport.

Dit moeten we nog even afwachten, maar zodra daar meer over bekend is laten we dat zo spoedig mogelijk weten.

Mocht onverhoopt blijken dat de vastgestelde waarden van gladheid niet wordt overschreden dan moeten we met de fabrikant en de Firma de Rooij ons verder beraden over de te nemen stappen om dit probleem op te lossen.

Verder zijn ze bereid om met de gegevens een schoenen advies te geven. Sommigen van ons zijn nog in het bezit van de oude Brooks tennisschoenen. Deze schoen met zachte zool en relatief weinig profiel geeft geen problemen met gladheid.

Jullie kunnen ons helpen door de broodnodige gegevens aangaande de gladheid te verstrekken. Wij willen jullie dan ook vragen om ons te melden onder welke omstan-

digheden de gladheid zich voordoet en op welke schoenen jullie spelen.

Van belang is dan welke zool er onder zit en of deze nieuw of versleten is. Bij de test hebben ze namelijk diverse "zooltjes" gebruikt die alle een iets andere waarden leken te geven.

Als er leden zijn met gedachten waarom de gladheid zich voordoet, zijn ook deze zeer welkom.

Graag jullie bevindingen mailen naar Gon Zwirs mailadres: gve@kabelfoon.nl

*Met vriendelijke groeten, namens het bestuur,
Frans van Meurs.*

6E SPEELDAG PIRAMIDE

Zondag 7 september juli was de zesde speeldag van de piramidecompetitie 2014. Hierbij de uitslagen..

Tijd			uitslag
10.30	Cies Duijndam	– Dave de Recht	2-1
10.30	Tessa Torn-Gardien	– Gon Zwirs	0-2
11.00	Irmgard Bomers	– Kim Berkhout	0-2
11.00	Astrid Vis	– Pascale Rouwhorst	0-2
11.30	Kees Grimbergen	– Dennis Duijvestijn	0-2
11.30	Loek Broch	– Richard Noordermeer	2-1
12.00	Frank van Luijk	– Jordy van Schie	verzet
12.00	Dide van Adrichem	– Marja van Leeuwen	2-0
12.30	Frank van Schie	– Richard Moerman	1-2
12.30	Daan Bos	– Angelo Zwirs	2-0
13.00	Yvonne vd Arend	– Mariska Jansen-Boerma	1-2
13.00	Rick Duijvestijn	– Koen van Koppen	verzet
13.30	Chris Batist	– Sander Zaat	2-1
13.30	Bas Bruin	– Michel de Bakker	2-1
14.00	Roy Jansen	– Freek Batist	0-2
14.00	Mart van Zeijl	– Fabio Zwirs	verzet
14.30	Damon / Laurens	– Frank van der Stap	2-0
14.30	Damon / Laurens	– Remi Broch	0-2
15.00	Luzia ten Westenend	– Miranda van Meurs	verzet
15.00	Paul van Marrewijk	– Wesley van Schie	2-0
15.30	Berry Jansen	– Hans Bal	verzet
15.30	Arjen van Laarhoven	– Jimmy Broch	0-2
16.00	Jan Duijndam	– Bram van Zeijl	opgave bram
16.00	Jan Hofland	– Dennis van Leeuwen	verzet

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129 Telefoon (0174) 29 28 63
2295 KE KWINTSHEUL Telefax (0174) 29 34 74
www.eekhout.nl assurantiekantoor@eekhout.nl

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIELE DIENSTVERLENING**

nbva
nederlandse
bondsvereniging
assuranten

**BOUWBEDRIJF
JONGERIUS**

Heulweg 105 – 2295 KD Kwintsheul
Tel. 0174 292864 – fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl
Nieuwbouw – Verbouw – Onderhoud
Wij zijn aangesloten bij Bouw Garant

 **DAMES & HEREN
KAPSALON** 

Ella

Kwintrum 3 Telefoon
2295 HZ Kwintsheul (0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 17.00 uur*

GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

GYMNASTIEK VERENIGING QUINTUS

We zijn er weer in geslaagd om een gevarieerd aanbod aan te kunnen bieden in het nieuwe seizoen, op het gebied van gymnastiek en turnen.

Vanaf maandag 8 september gaan alle lessen weer van start.

Dus als je zin hebt om in het nieuwe seizoen iets aan gymnastiek of turnen te doen, kom dan een proefles meedoen bij een van de onderstaande lessen !

Bij de **dik-gedrukte lessen kan iedereen meedoen met een proefles**, de schuin gedrukte lessen zijn selectie-groepen, waar je voor uitgenodigd kan worden als jouw kracht en lenigheid dat mogelijk maken.

Eerst een uitleg van een aantal activiteiten :

Recreatiegym voor jongens of meisjes:

Dit zijn recreatieve gymlessen, waarbij de grondvormen van bewegen ruimschoots aan bod komen. Dus veel aandacht voor balanceren, springen, zwaaien, klimmen, klauteren, over de kop gaan, rollen, enzovoorts. Kracht en lenigheid komen volop aan bod. En hoe ouder de kinderen worden, hoe meer gym-oefeningen er geoefend worden. De jongens krijgen dit jaar les van Yorrick, en de meiden van Shanna. Voor de jongens van groep 4 en 5 biedt de Andreashof een begeleide overblijf aan, zodat de jongens op school kunnen eten, en dan meteen door kunnen naar de gym.

Springuur/Freestyle : In het springuur en het freestyle-uur op donderdagavond staan de trampolines (groot en klein) en de tumblingbaan altijd klaar om heel veel besprongen te worden. Afhankelijk van het niveau wordt alles geoefend : van streksprong tot aan (dubbele) salto's. Deze activiteit is zowel voor jongens als meiden. Marcel is de trainer van deze groepen.

Acrogym : Acrogym is een combinatie van acrobatiek, gymnastiek en muziek, waarbij een showelement toegepast wordt om het geleerde aan anderen te laten zien. Vind je het leuk om op elkaar te staan, of met elkaar een soort bouwwerk te maken, en hiervan een show te maken, kom dan zeker eens een keertje meeproeven wat acrogym is. Het is voor jong en oud, zowel voor jongens en meiden. De grote en sterke deelnemers zullen vooral onderop acteren, en de kleinere, lichte kids zullen vaak de lucht ingaan.

De juffen Shanna en Michelle staan alweer te popelen om woensdag te beginnen!

Peutergym: elke woensdagochtend zet Jolanda in de

gymzaal allerlei uitdagende toestellen neer, waarop de kinderen vanaf 1 ½ jaar tot 4 jaar zich lekker uit kunnen leven. Alle kids mogen hun vader of moeder meenemen, maar voor de kinderen van 1 ½ tot 2 ½ jaar is dit verplicht.

Heren volleybal: Elke vrijdagavond speelt een groepje mannen diverse volleybalpartijtjes. Zij zouden het erg leuk vinden als er nog een paar enthousiastelingen bij komen. Dus voor iedereen die het leuk vindt om recreatief te volleyballen, kom gerust eens een balletje meeslaan !

DAN HIER HET LESROOSTER VAN HET SEIZOEN : 2014-2015

Maandag 17.30 – 19.30 uur *Keurploeg onderbouw*

Dinsdag 17.00 – 20.00 uur *Keurploeg*

Woensdag 8.45 – 9.45 uur **Peutergym**

Woensdag 13.00 – 14.00 uur **Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 4 en 5)**

Woensdag 14.00 - 15.00 uur **Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 1, 2 en 3)**

Woensdag 16.00 - 17.00 uur **Meisjes recreatiegym (groep 1, 2 en 3)**

Woensdag 17.00- 18.00 uur **Meisjes recreatiegym (groep 4 en 5)**

Woensdag 18.00 - 19.30 uur **Acro-gym (voor jongens en meiden van jong en oud)**

Donderdag 19.00 - 20.00 uur **Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 8 jaar)**

Donderdag 20.00 – 21.00 uur **Freestyle (voor jongens en meisjes vanaf 12 jaar)**

Vrijdag 15.45 – 17.45 uur *Keurploeg onderbouw*

Vrijdag 18.00 – 19.30 uur **Plezier turnen voor meisjes van groep 6 en hoger**

Vrijdag 22.00 – 23.00 uur **Heren volleybal**

Zaterdag 09.00 – 12.00 uur *Keurploeg*

De lessen worden gegeven in de gymzaal bij basisschool "Andreashof" te Kwintsheul

Als je de proefles leuk vindt, kan je bij de train(st)er een inschrijfformulier krijgen.

Contributie is ongeveer 100 euro per uur training per seizoen.

Exacte informatie hierover vind je op de site:

www.quintusgymnastiek.nl of bij het secretariaat.
(info.quintusgymnastiek@gmail.com)