

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
TENNIS  
GYMNASTIEK  
JEU DE BOULES

# Sportblad

Week 42, 17 oktober 2016, nummer 2475

kunt dit blad ook lezen op onze website:

[www.quintus-omni.nl](http://www.quintus-omni.nl)



**Info advertenties:** Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

**INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES:**  
**ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.**



# OMNI

## OMNI-VERENIGING



### Secretariaat

Wouter Loots  
Postbus 181, 2290 AD Wateringen  
Tel. 0174-295436

e-mail: [secretaris@quintus-omni.nl](mailto:secretaris@quintus-omni.nl)  
<http://www.quintus-omni.nl>

assurantiekantoor

**Eekhout & Zoon**

Heulweg 129  
2295 KE KWINTSHEUL  
[www.eekhout.nl](http://www.eekhout.nl)

Telefoon (0174) 29 28 63  
Telefax (0174) 29 34 74  
[assurantiekantoor@eekhout.nl](mailto:assurantiekantoor@eekhout.nl)

  
nbva  
Nederlandse Bond voor de Arbeid

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
FINANCIELE DIENSTVERLENING**

### ACTIVITEITENKALENDER

| Datum                | Vereniging/org. | Activiteit                     |                   |           |
|----------------------|-----------------|--------------------------------|-------------------|-----------|
| 27 oktober 2016      | OMNI            | Bestuursvergadering            | VdKnaap corner    | 20:00 uur |
| 24 januari 2017      | PQV volleybal   | Nieuwjaars recreanten toernooi | Hal 2/gr. kantine | 19:00 uur |
| 24 t/m 26 maart 2017 | VetHeuls        | VetHeuls en Qlympics           | Quintus complex   |           |

## St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie

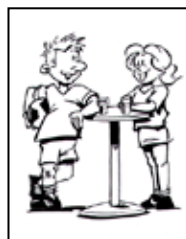


### Contact

Postbus 181, 2290 AD Wateringen  
e-mail: [info@sportaccommodatiequintus.nl](mailto:info@sportaccommodatiequintus.nl)

### Sportcomplex

Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul  
Beheerder: Loek Schulte  
Tel. 0174.296454  
e-mail: [beheerder@sportaccommodatiequintus.nl](mailto:beheerder@sportaccommodatiequintus.nl)  
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



### KANTINE

Tel. 0174-294208

#### Barcommissie

John van der Valk  
René van Kester  
e-mail: [rene@kesterkw.nl](mailto:rene@kesterkw.nl)

#### Bardienstrooster

<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>

### HALLOWEEN IN KWINTSHEUL

Zoals jullie weten is het binnenkort weer Halloween. Dit houdt in dat kinderen en ouders weer de straat op gaan om lekker te griezelen en te proberen een zo groot mogelijke buit aan snoep te kunnen scoren.

**Wie durft mee te griezelen in KWINTSHEUL op zaterdag 29 oktober.**

**Vanaf 18.30 uur tot ± 22.00 uur.**

Aan de lichtjes of griezeltjes bij de deur kun je zien wie ermee doet.

Het is zeker griezelen in de:

Lindehove, de Kievit, Grutto en Gele Kwikstaart

Wie durft?

## hofland van geest



### BESTE SPORTVERZORGER/STER,

Sinds mei 2016 is onze fysiotherapie praktijk in Kwintsheul verhuisd van Leeuwerik 78-80, naar Leeuwerik 1c. Het huidige adres is op het terrein van Quintus naast (de groen-witte) hal 2. Een mooie praktijk met 3 behandelcabines en een trainingszaal. Dit willen we jullie natuurlijk graag laten zien! Bovendien vinden we kennisoverdracht ook belangrijk en daarom hebben we op vrijdagavond 28 oktober een lezing georganiseerd over compartimentsyndroom/shin splint. De lezing wordt gegeven door sportarts Robert van Oosterom van het Medisch Centrum Haaglanden en collega Maurice den Harder, master in manuele

therapie en sportfysiotherapie. Een boeiend onderwerp over klachten die we allemaal wel eens tegen komen op de behandelbank.

Mocht je verhinderd zijn, dan is er ook de mogelijkheid om zaterdag 29 oktober langs te komen. Dan organiseren we een open dag met "health check" en een aantal workshops. De open dag duurt van 11.00-14.00 uur en voor de workshops moet van te voren ingeschreven worden. Houd onze website [www.hoflandvangeest.nl](http://www.hoflandvangeest.nl) in de gaten!

Graag verneem ik per mail ([kwintsheul@hoflandvangeest.nl](mailto:kwintsheul@hoflandvangeest.nl)) of je aanwezig bent bij de lezing op **vrijdagavond 28 oktober**, zodat we weten hoeveel mensen er komen.

*Met sportieve groet,  
Corné van Geest*

# HANDBAL



**Secretariaat**  
HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wateringen  
secretaris@hvquintus.nl  
**Jeugdsecretariaat**  
jeugdcommissie@hvquintus.nl



**Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch**  
**glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar**  
**secretaris@hvquintus.nl**

## ERE/EERSTE DIVISIE

### Zaterdag 22 oktober

20:15 Heren 1 Tongeren 1

### Zondag 23 oktober

13:30 Dames 2 Foreholte 1  
14:00 DIOS 1 Heren 2

## BEKERCOMPETITIE

### Woensdag 19 oktober

21:00 Hellas 3 Heren 2

## ZAALHANDBALCOMPETITIE

### Zaterdag 22 oktober

13:00 Quintus F1 VELO F3  
13:55 Quintus E3 VELO E5  
*Nikki Meijer/Lisanne Kruijswijk*  
14:30 Quintus DC1 Zap DC1  
*A. Bekink*  
14:50 Oliveo D3 Quintus D4  
14:55 Quintus E4 Warmunda/MSV E1  
*Xander Naaktgeboren*  
15:40 Quintus DC5 EHC DC1  
*Elly de Vette*  
16:00 Quintus/DIOS 1 Foreholte C1  
*Ricardo de Leijster*  
19:00 Volendam HA1 Quintus HA1

### Zondag 23 oktober

9:15 WHC F2 Quintus F2  
9:30 Quintus DB4 MSV DB1  
*Richelle Vijftigchild/Jill vd Zeijden*  
10:00 VELO D2 Quintus D2

10:40 Quintus DB2 ODIS DB1  
*Lars Jansen*  
10:55 Olympia '72 D1 Quintus D5  
11:00 EHC D2 Quintus D3  
11:00 AALSMEER 1 Quintus/DIOS HB1  
11:15 Quintus E2 Verburch E1  
*Lisa de Hey/Milou Klunder*  
11:50 Quintus DB1 Gemini DB1  
*R. van Dijke*  
12:15 V.Z.V. DA1 Quintus DA1  
12:20 Quintus DA2 Foreholte DA1  
13:50 Quintus DC2 Hercules DC1  
*W. Budding*  
13:50 Schipluiden DB1 Quintus DB3  
14:50 Foreholte DS3 Quintus DS3  
15:00 Quintus HS3 Celeritas HS1  
*S. Collignon / H. Boeters*  
15:00 Quintus DC4 Verburch DC3  
*Suzette Teekens/Quinty v Zundert*

### Woensdag 26 oktober

20:00 Quintus DMW1 Helius DMW1

### Vrijdag 28 oktober

20:30 Gemini HMW1 Quintus HMW1

## CHALLENGE CUP 2016

Onze dames zijn dit jaar wederom actief in de Challenge Cup. Op zaterdag 12 en zondag 13 november a.s. spelen zij in de 3e ronde twee thuiswedstrijden tegen ZRK Mira Prijedor uit Bosnië. Beide wedstrijden beginnen om 16.00 uur, voor de jeugd een mooie tijd, dus verwachten we twee keer een volle hal voor deze Europese wedstrijden. Jeugd t/m 12 jaar heeft vrije toegang, van 13 t/m 18 jaar en 65+ betalen € 5,- en overige leeftijden € 10,-. Noteer dus beide data in uw agenda en we zien u graag in de Eekhouthal om onze meiden te steunen!!

# VOETBAL



**Secretariaat**  
Angela Reitsma  
Harteveldlaan 48  
2675 LE Honselersdijk  
tel.: 06-10 61 91 51  
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



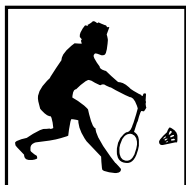
Materiaal: Tim de Kok 06-42747752  
Koen van Zeijl 06-47500623  
Kledingcoörd.: VACANT

**Voor nieuws verwijzen wij u naar de website:**  
**www.quintus-voetbal.nl**

## WEDSTRIJDSECRETARIATEN

**Senioren:** Susan v.d. Wansem  
email: susan@vdwansem.nl  
A: Freek Batist 06-41536877  
B: Berry Jansen 06-12319640  
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493  
D: Michel Tetteroo 06-40214780  
email: bowsermike@live.nl  
E: Patrick Mansveld 06-13776695  
F en MP: Dave Hendriks 06-51704411  
email: davenadi@xs4all.nl  
**Dames:** Mirjam de Ruiters 06-28720829  
**Scheidsrechters-** Richard Moerman 06-13630863  
**coördinator:** quintusscheidsrechters@gmail.com

# BADMINTON



**Secretaris Quintus Badminton**  
Marlène de Vreede  
e-mail: [segrbcquintus@gmail.com](mailto:segrbcquintus@gmail.com)  
<http://www.quintus-badminton.nl>

## COMPETITIE UITSLAGEN

BC Quintus 1 - BV Onder Ons 1 5 – 3

## PROGRAMMA

**Maandag 24 oktober 19.00 uur**  
EVBC Vlietwijk 2 - BC Quintus 4

**Maandag 24 oktober 20.00 uur**  
LBV Pluimbal 1 - BC Quintus 3

**Vrijdag 29 oktober 19.45**  
BC Quintus 2 - BC Zeemeeuwen 2

## ASTERIX RECREANTENTOERNOOI 2016

Voor de liefhebbers wijzen wij nogmaals de datum van dit recreantentoernooi, zaterdag 26 november 2016

## GROTE CLUBACTIE

Julie kunnen nog steeds loten kopen voor de grote club-actie. € 3,00 per lot, waarvan € 2,00 voor de eigen vereniging is. Kom op, komende week even een paar extra euro's meenemen als je gaat badmintonnen en koop loten bij Thea op de maandag en vrijdag of bij Trudy op de woensdag.

# VOLLEYBAL



**Secretariaat**  
Joyce van Schie  
Poortweide 2  
2291 EH Wateringen  
Tel. 06-46771176  
[secretariaat@pqv-volleybal.nl](mailto:secretariaat@pqv-volleybal.nl)  
[www.pqv-volleybal.nl](http://www.pqv-volleybal.nl)



## AGENDA

|            |                                       |             |
|------------|---------------------------------------|-------------|
| 24-01-2017 | Nieuwjaarsrecreantentoernooi, Quintus | Kwints-heul |
|------------|---------------------------------------|-------------|

## VAN DE PENNINGMEESTER

Alle leden hebben via de e-mail (met als onderwerp 'Contributie PQQV') inmiddels het verzoek gekregen om de contributie voor dit seizoen te betalen, voor 9 november 2016. Indien je in jouw inbox niet een dergelijk verzoek van mij hebt ontvangen, verzoek ik jou om mij dit te melden. Je kunt deze melding zenden aan [penningmeester@pqv-volleybal.nl](mailto:penningmeester@pqv-volleybal.nl).

*Henk Feunekes*

## COMPETITIEPROGRAMMA PQQV IN DE KOMENDE 2 WEKEN

|                                    |          |                               |                                        |
|------------------------------------|----------|-------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Ma 17-10-2016_Zo 23-10-2016</b> |          |                               |                                        |
| <b>woensdag 19 oktober 2016</b>    |          | <b>Zaaldienst:Eekhout</b>     |                                        |
| 19:30                              | BD1B-40  | PQV DS 1                      | Kalinko DS 2 Eekhouthal,               |
| 21:00                              | RHXA     | PQV XR 1                      | Int. Rijswijk XR 3 Eekhouthal,         |
| <b>woensdag 19 oktober 2016</b>    |          | <b>Zaaldienst: SC Vreeloo</b> |                                        |
| 21:00                              | BD1B-40  | PQV DS 3                      | Kratos'08 DS 8 SC Vreeloo, DE LIER     |
| <b>vrijdag 21 oktober 2016</b>     |          | <b>Zaaldienst: SC Vreeloo</b> |                                        |
| 19:30                              | BM1A-40  | PQV MA 1                      | Gemini-Kanger.MA 1 SC Vreeloo, DE LIER |
| 19:30                              | MC2J1-BD | PQV MC 2                      | Kalinko MC 6 SC Vreeloo, DE LIER       |
| 19:30                              | MC2I1-CD | PQV MC 1                      | VV Haaglanden MC 3 SC Vreeloo, DE LIER |
| 21:00                              | BH1B-51  | PQV HS 2                      | Int. Rijswijk HS 4 SC Vreeloo, DE LIER |
| 19:30                              | H4H-LA   | Sovicos HS 5                  | PQV HS 5 Steenwijklaan, Den Haag       |
| 21:30                              | BH1B-49  | VVV Delta HS 2                | PQV HS 1 Kerkpolder, DELFT             |
| 21:30                              | D3O-GC   | Int. Rijswijk DS 5            | PQV DS 2 Marimbahal, RIJSWIJK          |

|                                    |          |                               |                 |                         |
|------------------------------------|----------|-------------------------------|-----------------|-------------------------|
| 21:30                              | D3O-IH   | Punch DS 5                    | PQV DS 4        | TU-Sportcentrum, DELFT  |
| <b>zaterdag 22 oktober 2016</b>    |          |                               |                 |                         |
| 6:00                               | BH1B-56  | Kratos '08 HS 4               | PQV HS 3        | Tanthof, DELFT          |
| <b>Ma 24-10-2016_Zo 30-10-2016</b> |          |                               |                 |                         |
| <b>maandag 24 oktober 2016</b>     |          |                               |                 |                         |
| 21:15                              | RHXB-FB  | Volcano XR 3                  | PQV XR 2        | Fortunahal, DELFT       |
| <b>vrijdag 28 oktober 2016</b>     |          | <b>Zaaldienst: SC Vreeloo</b> |                 |                         |
| 19:30                              | D3O-CF   | PQV DS 2                      | VVV Delta DS 4  | SC Vreeloo, DE LIER     |
| 21:15                              | H4H-AH   | PQV HS 5                      | DEO HS 3        | SC Vreeloo, DE LIER     |
| 21:15                              | H2J-CF   | PQV HS 2                      | Kratos '08 HS 4 | SC Vreeloo, DE LIER     |
| 19:30                              | MA3F1-BE | Sovicos MA 1                  | PQV MA 1        | Steenwijklaan, Den Haag |
| 19:30                              | MC2J1-FB | DEO MC 1                      | PQV MC 2        | Jan Janssenhal, Nootd.  |
| 21:30                              | D3O-AH   | Kratos '08 DS 6               | PQV DS 4        | Tanthof, DELFT          |
| <b>zaterdag 29 oktober 2016</b>    |          |                               |                 |                         |
| 13:00                              | H1F-CF   | VollinGo HS 2                 | PQV HS 1        | De Zebra, GOUDA         |
| 14:00                              | H2K-BG   | VollinGo HS 6                 | PQV HS 3        | De Zebra, GOUDA         |
| 15:00                              | D2L-CF   | Punch DS 4                    | PQV DS 1        | TU-Sportcentrum, DELFT  |
| 17:30                              | D4I-JL   | Zovoc DS 5                    | PQV DS 5        | Noord-Westerhal, ZM     |
| 19:30                              | D3P-CF   | Zovoc DS 4                    | PQV DS 3        | Noord-Westerhal, ZM     |

## AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:

Heren 4 heeft woensdag 19 oktober zaaldienst.  
Heren 2 speelt vrijdag 21 oktober hoogst waarschijnlijk om 21.00h.

## SCHEIDSRECHTERBEOORDELINGEN THUISWEDSTRIJDEN

Vergeet niet na je thuiswedstrijd de digitale scheidsrechter beoordeling in te vullen.

### Voor standen en uitslagen competitie zie:

<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>,  
de Nevobo competitie-app en onze eigen PQQV-app.

*Met vriendelijk groet,*  
*John Kerkhof*  
Wedstrijdsecretaris PQQV,  
[wedstrijdzaken@pqv-volleybal.nl](mailto:wedstrijdzaken@pqv-volleybal.nl)





# VER TRO UWD BOU WEN

[www.eekhoutbouw.nl](http://www.eekhoutbouw.nl)

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout



Bouw

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintsheul / Tel. 0174 295740



## LOOKS FOR YOU KAPPERS

KWINTRUM 3 KWINTSHEUL  
0174-235090

di 12:00-20:30 wo 09:00-17:30 do 09:00-20:30  
vr 09:00-17:30 za 09:00-16:00

## GYMNASTIEK



**Secretariaat**  
[info.quintusgymnastiek@gmail.com](mailto:info.quintusgymnastiek@gmail.com)  
 tel. 06-51959722  
[www.quintusgymnastiek.nl](http://www.quintusgymnastiek.nl)  
**Redactie**  
[info.quintusgymnastiek@gmail.com](mailto:info.quintusgymnastiek@gmail.com)



## JEUDEBOULES



**Secretariaat**  
 Jan de Boer  
[jan.de.boer@kabelfoon.nl](mailto:jan.de.boer@kabelfoon.nl)  
 tel 0174-294144  
*Voor nieuws verwijzen we u naar de website [www.quintus-jeudeboules.nl](http://www.quintus-jeudeboules.nl)*



## TENNIS



**Secretariaat**  
 Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul  
 Tel: 06-13652623  
 e-mail [gve@kabelfoon.nl](mailto:gve@kabelfoon.nl)  
**Ledenadministratie**  
 Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul  
 Tel. 0174-295566  
 e-mail: [janerna@kabelfoon.nl](mailto:janerna@kabelfoon.nl)



## 7e Speeldag Piramide

Zondag 16 oktober was de laatste piramide van het seizoen. Voor degene die niet gespeeld hebben, je hoeft het niet in te halen voor de piramide. Je mag je wedstrijd natuurlijk altijd spelen... Tot volgend seizoen!!

| <b>Tijd</b> |                         |                          | <b>uitslag</b> |
|-------------|-------------------------|--------------------------|----------------|
| 10.00       | Monique Bruinen         | Sandra van der Valk      | 2-1            |
| 10.00       | Annelies van Heijningen | Charlotte Vergouwen      | 2-1            |
| 10.30       | Luzia ten Westenend     | Esmee Krijgsman          | 2-0            |
| 10.30       | Jos Janmaat             | Sven Bontje              | 2-0            |
| 11.00       | Richard Noordermeer     | Jordy van Schie          | 2-0            |
| 11.00       | Vera vd Ende            | Ingrid van Schie         | NG             |
| 11.30       | Frank van der Stap      | Cies Duijndam            | 0-2            |
| 11.30       | Remi Broch              | Kees Grimbergen          | NG             |
| 12.00       | Ron vd Berg             | Freek Batist             | 0-2            |
| 12.00       | Stef Beun               | Piet Onings              | 2-0            |
| 12.30       | Guy Tanguy              | Geert Broch              | NG             |
| 12.30       | Maarten Suderee         | Hans Bal                 | NG             |
| 13.00       | <b>Jan Duijndam</b>     | <b>Laurens Vis</b>       | <b>2-1</b>     |
| 13.00       | Jorien Koning           | Connie van Zeijl         | 2-0            |
| 13.30       | Sander Zaat             | Hans Bal                 | 0-2            |
| 13.30       | Damon van der Stap      | Frank van Schie          | 1-2            |
| 14.00       | Irmgard Bomers          | Carla Disseldorp         | NG             |
| 14.00       | Johan Enthoven          | Bas Otten                | 2-0            |
| 14.30       | Dennis Duijvestijn      | Dennis van Leeuwen       | 2-1            |
| 14.30       | Corien de Bruin         | Pascalie Rouwhorst       | NG             |
| 15.00       | Roy Jansen              | Berry Jansen             | 1-2            |
| 15.00       | Jorien Koning           | Caroline van Oostrom     | 1-2            |
| 15.30       | Edwin Duijvesteijn      | Rob Roessingh            | 2-0            |
| 15.30       | Jan Hofland             | Arjen van Laarhoven      | 2-1            |
| 16.00       | <b>Femke Duijndam</b>   | <b>Desiree Rouwhorst</b> | <b>2-0</b>     |
| 16.00       | Cor Bontje              | Stefan van der Pluijm    |                |
| 16.30       | Astrid Vis              | Melanie vd Wetering      |                |
| 16.30       | Mariska Jansen-Boerma   | Bianca vd Abbeele        | 2-0            |
| 17.00       | Mart van Zeijl          | Gertjan Ravensbergen     | 2-0            |
| 17.00       | Bas Bruin               | Steef van Zeijl          |                |

De winnaars van deze piramide zijn Jan en Femke Duijndam...



### DUBBELDAG II → ZATERDAG 12 NOVEMBER VAN 13.00 TOT 17.00 UUR

Na de eerste dubbeldag in april vindt als afsluiter van het tennisjaar de tweede dubbeldag plaats. Schrijf je in met een

dubbelmaatje en de toernooicommissie zorgt ervoor dat je een aantal leuke partijen speelt tegen andere koppels.

**Uiterste inschrijfdatum: zondag 6 november**

Deelname is gratis. Inschrijven via TVQtoernooi@gmail.com