



SPORTBLAD

Week 33, 16 augustus 2010, nummer 2164

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.sportfederatie-quintus.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen
Tel. 0174 295436
wouter@wloots.com

www.sportfederatie-quintus.nl



Secretariaat

Jacqueline van den Berg
secretaris@vandervoortquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

EEN DRANKJE ??????

DAT KAN, ALLEEEEN.....

We hebben te weinig mensen die achter de bar willen staan om u aan uw drankje te helpen.

We zoeken nieuwe barmedewerkers/sters.

Dus doen we een beroep op die hele grote groep leden, ouders/verzorgers van leden, supporters enz. van onze sportvereniging Quintus om zich aan te melden als barlid.

Niet denken "dat doet een ander wel"

Gewoon aanmelden

Voor aanmelden en/of inlichtingen belt u naar 01740-621093.

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

VELDHANDBALCOMPETITIE

Zondag 22 augustus 2010

DBJ1	11:00	2573 Quintus B1	Westlandia B1
		Wanrooy, R. v.	Altena, J.
HBJ1	12:00	189 Atomium'61 A1	Quintus A1
HB11	12:00	135 Hellas B1	Quintus B1

OUDEAVOND OVER JONGSTE JEUGD

Aan de ouders van de jongste jeugd, de E'tjes.

Hierbij nodigen wij jullie van harte uit voor een ouderavond over onze jongste jeugd.

Deze avond zal plaatsvinden a.s. **dinsdag 17 augustus**, vanaf 20.00 uur op het Quintuscomplex.

Aanwezig zijn de voorzitter van de Jeugdcommissie, Marja Vollebregt. De coördinatoren Ingrid de Vreugd en Jan de Brabander.

Verder zal de trainster, Conny van der Knaap, jullie vertellen over de trainingen en andere zaken die van belang zijn.

Daam van Dijk zal aanwezig zijn om uitleg te geven over de spelregels en het fluiten van de wedstrijden. Ouders waarvan de zoon of dochter nog niet officieel is opgegeven zijn ook van harte welkom.

Tot dinsdag!

LEIDERSBIJENKOMST

Beste leiders,

Het handbalseizoen 2010 – 2011 gaat weer van start. Hierbij nodigt de JC jullie uit voor de leidersbijeenkomst op **donderdagavond 19 augustus** in de grote of kleine kantine van het Quintuscomplex (tijd zie hierboven), om met elkaar de gang van zaken t.b.v. het nieuwe handbalseizoen 2010-2011 te bespreken. Voor de tijden en het programma raadpleeg de site onder jeugd.

De Jeugdcommissie

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout

Bouw



www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740

GEZOCHT: VERZORGERS

Handbalvereniging Quintus is op zoek naar enthousiaste mensen die na een korte cursus en onder begeleiding van Hofland-Van Geest Sportbegeleiding het team verzorgers willen komen versterken. De werkzaamheden bestaan voornamelijk uit tappen en masseren.

Vorig jaar is er intensief gewerkt aan de verbetering van de verzorging voor onze dames en herenselecties onder leiding van Hofland-Van Geest Sportbegeleiding. Dit heeft enerzijds geleid tot een sneller herstel van geblesseerden en anderzijds is er meer gefocust op het voorkomen van blessures.

Op dit moment hebben we een redelijk goede bezetting voor alle trainingen, maar om het te optimaliseren, zouden er meer verzorgers nodig zijn die breed kunnen worden ingezet voor en tijdens de trainingen. Voor aanmelden en/of vragen kun je terecht bij Arthur Hofland: naaldwijk@hoflandvangeest.nl of Jos vd Knaap: jos@dehooiberg.nu

WELKOM

Gelukkig hebben de dames A-jeugd weer een trainer/coach voor het nieuwe seizoen. Nils Klinkspoor is bereid gevonden deze taak op zich te nemen. Voor velen geen onbekende naam, maar voor wie hem niet kennen: Nils was keeper bij Hellas en is de vriend van oud-Quintusspeelster Joy Reijgersberg. Wij heten Nils van harte welkom en wensen hem veel plezier en succes voor het komende seizoen!

Bij heren 1 zien we weer een oude bekende op de bank: Mark Bakermans is hun nieuwe begeleider. Ook Mark heten we van harte welkom!

FELICITATIES

Wij feliciteren Debbie van Holsteijn en Lianne Zwinkels met hun bronzen medaille! Zij behaalden die op het W.K. <18, wat de afgelopen weken in de Dominicaanse Republiek gespeeld werd. Een unieke ervaring en prestatie, waar zij met trots op terug kunnen kijken!

SELECTIENIEUWS

Afgelopen weekend werd er door **zowel de heren- als de dameselectie** een aantal oefenwedstrijden gespeeld. De trainers zijn weer heel wat wijzer geworden, verschillende varianten worden uitgetoet. Er wordt hard gewerkt, de inzet is prima en van wat ik van de dames gezien hebt zondag (beide wedstrijden werden gewonnen) was alleen maar positief. Komende weekend worden weer een aantal oefenwedstrijden gespeeld.

De **dames** doen dat op vrijdagavond 20 aug. a.s. om 19.30 uur tegen Bad Wildungen in de Van der Voorthal. Zaterdag en zondag is er een teambuilding en worden er verder geen wedstrijden gespeeld.

De **heren** gaan naar Assen voor een trainingsweekend. Ze spelen oefenwedstrijden tegen Hurry Up (donderdag in Zwartemeer) en E&O (vrijdag in Emmen).

Vorige week stond er een verkeerde datum van de eerste competitiewedstrijden: deze zijn natuurlijk op zaterdag 4 september.



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

**VOOR SPOEDPACIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN**



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!
VERGEET UW VERZEKERINGSGEDEVENS NIET!*

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER**

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

TRAININGSSCHEMA VELDSEIZOEN NAJAAR 2010-2011

Informatie omtrent keeperstraining volgt z.s.m.

De komende twee weken kunnen er mogelijk nog wijzigingen plaatsvinden!!

	Tijd en Hal	Groep	Trainers
MAANDAG	Quintus veld		
	16.15 - 17.30 uur	DC3 / DC4	Marleen vd Steen
	17.30 - 19.00 uur	DC1 / DC2	Marleen vd Steen
	19.00 - 20.30 uur	HB1 / HB2	Jack v Lier / Geert Hinskens
	Hal 2		
	16.30 - 17.30 uur	DD1 / DC5	Ingrid Hildebrand / Chiara Hildebrand
	17.30 - 19.00 uur	DB1 / DB2	Henk v Oers
	19.00 - 21.00 uur	HS1 / HS2	Jeroen Sebel / Eelco Overkleeft / Henri Reijgersberg
	Hal Leo v Adrichem		
	19.00 - 21.00 uur	DS1 / DS2	Jos Klepke / Nicolette Boriceanu / Diane Zandwijk
DINSDAG	Quintus veld		
	15.45 - 17.00 uur	E-JEUGD	Connie vd Knaap / Marian v Steekelenburg
	17.00 - 18.00 uur	DD2 / GDJ1	Wil de Bakker / Chris Olie
	18.00 - 20.00 uur	INHAALWEDSTRIJDEN	
	Hal 1		
	18.00 - 20.00 uur	HA selectie	Roald Stuiver / Arjan Stuiver
	18.00 - 20.00 uur	HB selectie	Roald Stuiver / Arjan Stuiver
	20.00 - 22.00 uur	HS1 / HS2	Jeroen Sebel / Eelco Overkleeft
	Hal 2		
	17.00 - 18.30 uur	HC1 / HC2	Silvia Reijgersberg
18.30 - 20.00 uur	DA1 / DA2	Nils Klinkspoor	
20.00 - 22.00 uur	DS1 / DS2	Jos Klepke / Nicolette Boriceanu / Diane Zandwijk	
WOENSDAG	Quintus veld		
	17.30 - 18.30 uur		
	18.30 - 19.30 uur	DB4 / DB5	Frans Ouwerkerk
	19.30 - 20.30 uur	DB3 / DA3 / DA4	Ron Gram /
	Hal 2		
	15.30 - 16.45 uur	DC 3/ DC 4	Marleen vd Steen
	17.00 - 18.30 uur	DC1 / DC 2	Marleen vd Steen
18.30 - 20.00 uur	HA1 / HA2	Theo Haak / Sven Hemmes	
DONDERDAG	Quintus veld		
	17.00 - 18.00 uur		
	18.00 - 19.00 uur	DB4 / DB5	Dave de Recht
	19.00 - 20.30 uur	HB1 / HB 2	Jack de Lier / Geert Hinskens
	Hal 2		
	16.30 - 17.30 uur	HC1 / HC2	Lex Dofferhof / Chris de Bakker
	17.30 - 19.00 uur	DB1 / DB2	Nicole Grandazzi / Marleen vd Steen
	19.00 - 20.30 uur	DS 3 / DS4 / DA 2	Henri Reijgersberg
	20.30 - 22.00 uur	HS3 / HS4 / HA	Ferry de Bakker
	Hal 1		
19.00 - 20.30 uur	DS1 / DS2 / DA1	Jos Klepke / Nicolette Boriceanu / Diane Zandwijk	
20.30 - 22.30 uur	HS1 / HS2	Jeroen Sebel / Eelco Overkleeft/ Henri Reijgersberg	
VRIJDAG	Quintus veld		
	15.45 - 17.00 uur	DD3 / DD4	Yvonne Olierhoek / Judy de Heij
	17.00 - 18.00 uur	DB3 / DA3	Ron Gram
	18.00 - 19.30 uur	HA1 / HA2	Theo Haak / Sven Hemmes
	19.30 - 21.00 uur	HB1 / HB2	Jack v Lier / Geert Hinskens
	Hal 2		
	17.30 - 19.00 uur	DB1 / DB2	Henk v Oers
	19.00 - 21.00 uur	HS1 / HS2	Jeroen Sebel / Eelco Overkleeft/ Henri Reijgersberg
	Hal 1		
	18.00 - 19.30 uur	DA1 / DA2	Nils Klinkspoor
Hal Leo v Adrichem			
19.00 - 21.00 uur	DS1 / DS2	Jos Klepke / Nicolette Boriceanu / Diane Zandwijk	



Secretariaat
F.N. Berendse
Dorpskade 76
2291 HS Wateringen
Tel. 0174-297771
e:mail
frits.berendse@hetnet.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren	Frits Berendse	(297771)
A	Freek Batist	(06-41536877)
B	Peter Paul Damen	(06-13171242)
C	Johan van Paassen	(06-50204335)
D	Bas Otten	(06-49885833)
E	Dennis Jansen	(06-54613676)
F en MP	Patrick Mansveld	(06-13776695)
Kledingcoörd.	John Nieuwmans	(06-55388247)
Materiaal	Leon Grootscholten	(06-28330351)
KOPIJ	Lia Stijger	(622822)
	liastijger@hetnet.nl	
site	www.quintus-voetbal.nl	
afgekeurd?	telefoon 295499	

MEDEDELINGEN

START TRAININGEN JEUGDAFDELINGEN

De trainingen beginnen in de week van 16 augustus 2010.

De trainingsdagen en -tijden zijn als volgt:

Mini F	woensdag	15:00-16:00 uur
F	dinsdag en donderdag	17:00-18:00 uur
E	maandag en donderdag	17:00-18:15 uur
D	maandag en woensdag	19:00-20:15 uur
C1	maandag en woensdag	19:00-20:00 uur
C2	maandag en woensdag	18:00-19:00 uur
B	dinsdag en donderdag	18:30-20:00 uur
A	dinsdag en donderdag	20:15-21:45 uur
Dames	dinsdag en donderdag	18:30-19:30 uur

Keepers B		
en -dames	dinsdag	19:00 uur
Keepers A	dinsdag	20:00 uur

Behalve de selectie, kunnen alle overige senioren op woensdagavond na 20.00 uur gebruik maken van de velden om te trainen.

OPENINGSTOERNOOI VOOR E EN F-JEUGD

Belangrijk bericht voor alle F- en E--talenten van Quintus:

Op zondag 22 augustus vindt het traditionele openingstoernooi plaats. Er wordt gespeeld tegen KMD, Polanen, GDA, Verburch, Den Hoorn en Velo.

Alle F-spelers worden verwacht om 08:30 uur en alle E-spelers om 11:30. Op de site kunnen jullie lezen in welk team jullie voorlopig zijn ingedeeld.

We hopen op een sportieve en gezellige dag met natuurlijk een heerlijk zonnetje.

De jeugdcommissie

BESTUURSKAMERMEDEWERKERS GEZOCHT

Quintus voetbal zit nog steeds te springen om enkele bestuurskamermedewerkers.

Heeft u zin om op zaterdag 1 x per 2 maanden de bestuurskamer te komen bemannen/bevrouwen?

U dient dan onder andere de kledkamers in te delen, velden toe te wijzen, gastverenigingen te ontvangen, etc.

Voor informatie - of beter nog aanmelding - kunt u contact opnemen met Angela Reitsma, 06-10619151 of per email reitsma@kabelfoon.nl

PASFOTO'S GEZOCHT (JEUGD ÉN SENIOREN)

Vorige week stond in dit blad een lijst namen van spelers die nog een pasfoto in moeten leveren. Heb je dit al gedaan?

Wanneer je dit vergeten bent, zorg er dan voor dat je, met spoed, een foto inlevert bij Piet Vis (Leeuwerik 72). Graag je naam en geboortedatum op de achterkant vermelden!

LET OP: Wanneer je geen pasfoto inlevert, kan er geen spelerspas worden aangemaakt. Als je geen spelerspas hebt, mag je niet spelen. Alleen een pas geeft recht op deelname aan de wedstrijden.

GEEN PAS → NIET SPELEN

PROGRAMMA SENIOREN (ZATERDAG)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 28 augustus 2010	aanv.
38887 Q 1(zat-beker) - Deltasport 5	14:30
dienst: nog niet bekend	

PROGRAMMA SENIOREN (ZONDAG)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Dinsdag 17 augustus 2010	aanv.
8339 MVV '27 1 - Q 1(zon)	19:00
dienst: nog niet bekend	

Zondag 22 augustus 2010	aanv.
47681 GSC ESDO 2 - Q 2(zon)	12:00
dienst: nog niet bekend	

Dinsdag 24 augustus 2010	aanv.
8728 Q 1(zon-beker) - HVC'10 1	19:00

Donderdag 26 augustus 2010	aanv.
47078 Q 2(zon-beker) - VELO 6	19:00

Zondag 29 augustus 2010	aanv.
8761 Wateringse Veld 1 - Q 1(zon-beker)	14:30
47468 Vredenburg 3 - Q 2(zon-beker)	11:00
45399 Q 3(zon-beker) - HBS 8	13:00
45980 Q 4(zon-beker) - DHL 6(zon)	13:00
46146 PGS/VOGEL 4 - Q 5(zon-beker)	14:00



PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 21 augustus 2010

			aanv.	aanw.
9325	Den Hoorn A1	- Q A1 (beker)	14:45	13:15
29058	Polanen D1	- Q D1 (beker)	08:30	07:30
31734	Q D2 (beker)	- Delft D2	11:00	10:00
26585	Zwaluwen D5	- Q D3 (beker)	11:00	09:45
26020	Q E1 (beker)	- HOVDJSCR E2	10:00	09:15
40752	Q E2 (beker)	- Den Hoorn E5	10:00	09:30
43127	HVC'10 E6	- Q E3 (beker)	09:00	08:00
37036	Naaldwijk F1	- Q F1 (beker)	10:00	10:00
37967	KMD F4	- Q F2 (beker)	11:30	10:30
29897	Forum Sport F13	- Q F3 (beker)	13:00	12:00

dienst: nog niet bekend

scheidsrechters en veldindeling:

worden z.s.m. bekend gemaakt

Zondag 22 augustus 2010

			aanv.	aanw.
toern	Quintus F-jeugd	bij Quintus	nnb	08:30
toern	Quintus E-jeugd	bij Quintus	nnb	11:30

zie mededelingen

Maandag 23 augustus 2010

			aanv.	aanw.
9343	Q A1 (beker)	- Haagl./Winston A1	19:00	17:30

Zwinkels, P.M.M.

dienst: nog niet bekend

Zaterdag 21 augustus 2010

			aanv.	aanw.
9417	Q A1 (beker)	- Oliveo A1	14:30	13:30
37748	FC 's-Gravenz. MA1	- Q MA1 (beker)	12:45	11:15
36136	Q B1 (beker)	- Den Hoorn B2	12:30	11:30
41309	Q C1 (beker)	- VVK C2	12:30	12:30
28728	Q C2 (beker)	- Wippolder C4	12:30	11:45
36755	Q D1 (beker)	- VELO D2	11:00	10:30
29996	DSO D3	- Q D2 (beker)	10:00	08:45
34352	Q D3 (beker)	- XerxesDZB D5	11:00	10:15
28500	DSVP E3	- Q E1 (beker)	08:45	07:45
27085	Excelsior M E4	- Q E2 (beker)	11:00	10:00
27131	Q E3 (beker)	- FC s-Gravenz. E14	10:00	09:30
44776	DHC F2	- Q F1 (beker)	10:00	10:00
41340	Wippolder F4	- Q F2 (beker)	11:00	10:00
138826	Q F3 (beker)	- Oosterheem F4	10:00	09:30

dienst: nog niet bekend

scheidsrechters: worden z.s.m. bekend gemaakt



assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING



DAMES & HEREN KAPSALON

Ella

Kwintrum 3
2295 HZ Kwintsheul

Telefoon
(0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 18.00 uur*



BOUWBEDRIJF JONGERIUS

Heulweg 105 - 2295 KD Kwintsheul
Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud
Wij zijn aangesloten bij BouwGarant

SUDOKU NR. 106

								2
	9							7
4				3	9		8	5
		4			7		2	
			6					4
	5	1	9		8			
		2					1	8
	1			9				
8		5			4			6



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintsheul
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS,

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

OVERZICHT TRAININGSINDELING 2010-2011

Seizoen 2010 – 2011

Nieuwe ronde, Nieuwe kansen

De trainingen starten op maandag 16-08-2010

Tijd	Team	Trainer	Coach
Maandag Windroos			
18.00–19.00	Mini's	Katinka Rolvink	Fahim Ziai
Maandag v.d. Voorthal			
19.15–20.45	D2/D3	Hans Hageraats	Vacant
19.15–20.45	D1	Jan de Rijke	Jan de Rijke
19.15–20.45	JA	Hans Trijsburg	Wilfred de Zeeuw
20.45–22.15	Recr.	Recreanten	n.v.t.
20.45–22.15	H1/H2	Richard de Rijke	Zelf
20.45–22.15	H3/H4	Vacant	Zelf
Dinsdag Windroos			
18.30–20.00	Mix B	Kevin en Roy	Vacant
Woensdag Windroos			
18.30–20.00	MB1	Daphne Lievaart Nathalie v.d. Ende	Daphne Lievaart Nathalie vd Ende
Donderdag Windroos			
20.30–21.30	Recr. D	Lydia van Santen	n.v.t.
21.30–23.00	Recr. H	Hendrik Jan Bossenbroek Nico Treurniet	n.v.t.

AGENDA

maandag	Bij mooi weer: strandvolleybal opgang molen Monster	19.30 uur
16-08-2010	Start trainingen seizoen 2010/2011	
04-09-2010	Westlandcuptoernooi Jan van der Valkhal Poeldijk	
08-09-2010	Aanvoerdersvergadering kantine vd Voorthal	19.15 uur
08-09-2010	Algemene Ledenvergadering kantine vd Voorthal	20.00 uur
18-09-2010	Minitoernooi Visade Voorburg	
20-09-2010	Start reguliere competitie	
09-10-2010	Minitoernooi Zovoc Zoetermeer	
06-11-2010	Minitoernooi GSC Leidschendam	
11-12-2010	Minitoernooi Kalinko Scheveningen	
27-12-2010	Oliebollentoernooi	
15-01-2011	Nieuwjaars Recreantentoernooi vd Voorthal	

DE LENTEKRIEBEL

Is weer open van maandag 16 augustus tot zaterdag 16 oktober



Bij ons kunt u terecht voor leuk NAJAARSPERKGOED!

Openingstijden:

**maandag
13.00 – 17.00 uur**



**dinsdag t/m zaterdag
09.30 - 17.00 uur.**

Ons adres:

**Hollewatering 13,
Kwintsheul**

Het is helaas niet mogelijk om te pinnen.



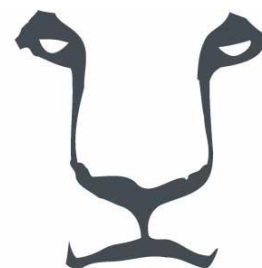
TEL. 0174 - 29 72 79

WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



Secretariaat
Jacqueline Eckhardt
Magnoliahove 18
2295 RE Kwintsheul
0174-220770
www.sportfederatie-quintus.nl/gymnastiek

Redactie
Jacqueline Eckhardt

START GYM- EN JAZZDANSLESSEN **VANAF MAANDAG 23 AUGUSTUS**

Hoewel de scholen weer beginnen op maandag 16 augustus start het seizoen voor de gym- en jazzdanslessen van Quintus een weekje later, namelijk op maandag 23 augustus.

Onderstaand vindt u het lesrooster voor het seizoen 2010/2011.

Nieuwe leden zijn van harte welkom om vrijblijvend een kijkje te komen nemen op één van onze lessen.

We gaan er vast en zeker weer een mooi gym- en danseizoen van maken. Veel plezier allemaal!

LESROOSTER

MAANDAG	
17.00 – 18.00 uur	Voorselectie - turnen
18.00 – 20.00 uur	Mini Keur
DINSDAG	
17.30 – 19.30 uur	Keurploeg
WOENSDAG	
08.45 – 09.45 uur	Peutergym
13.00 – 14.00 uur	Jongensgym (groep 3 en hoger)
14.00-15.00 uur	Kleutergym jongens (groep 1 en 2)
15.15-16.15 uur	Kleutergym meisjes (groep 1 en 2)
16.15-17.15 uur	Meisjesgym (groep 3)
17.30 - 18.30 uur	Meisjesgym (groep 4 en 5)
18.30 - 19.30 uur	Meisjesgym (groep 6 en hoger)
DONDERDAG	
15.15 – 16.15 uur	Gym-instuif
17.15 – 18.00 uur	Kidsdance (5 en 6 jaar)
18.00 – 19.00 uur	Jazzgym (7 jr. en ouder)
19.00 - 20.00 uur	Springuur (vanaf 9 jaar)
20.00 – 21.00 uur	Springuur (vanaf 11 jaar)
VRIJDAG	
17.00 – 19.00 uur	Mini Keur
22.00 – 23.00 uur	Heren trim - volleybal
ZATERDAG	
09.00 – 12.00 uur	Keurploeg

Plaats waar de lessen gegeven worden:
De gymzaal bij basisschool "Andreashof" te Kwintsheul

GESLAAGDE AFTRAP: **TURNKAMP 14/15 AUGUSTUS**

Traditiegetrouw zijn we het nieuwe seizoen begonnen met het turnkamp voor de meisjes van de mini-keur en de keurploeg. In het weekend van 14 en 15 augustus vertrokken zij naar een logeeraadres aan de Middenzwet waar een heleboel leuke sport- en spelactiviteiten op het programma stonden. Zo was er natuurlijk de Bonte Avond op zaterdagavond met voor de oudere meiden aansluitend een nachtelijke spooktocht. Maar er werd ook geturnd en gedanst. De zomerkampdans werd enthousiast herhaald en de nieuwe warming-up (dank Cindy!) werd voor het eerst geoefend. Verder reisde de ploeg zowel op zaterdag als op zondag af naar de professionele turnhal in Alphen aan den Rijn, waar in de valkuil alweer de eerste nieuwe technieken werden aangeleerd. Dat belooft wat voor het komende seizoen!

Wij wensen alle meiden van de mini-keur en de keur een succesvol, maar vooral prettig wedstrijdseizoen toe. En wij danken de leiding en begeleiders voor het geslaagde turnkamp!



Complete Computer Service
vanuit Kwintsheul
Bel : 06–52 33 10 58
Of mail : info@fjkservice.nl

SUDOKU NR. 106 **OPLOSSING**

6	9	2	4	1	7	5	3	8
9	6	2	4	1	7	5	3	8
3	4	5	2	6	8	9	1	7
8	7	1	3	6	5	2	4	9
6	3	7	8	4	9	1	5	2
4	5	8	1	2	6	9	7	3
1	2	9	7	5	3	4	8	6
5	8	9	6	3	1	7	2	4
7	1	4	6	8	2	3	9	5
2	9	3	5	7	4	8	6	1




WOORDZOEKER

GEREEEDSCHAPPEN

C	H	A	A	M	B	E	E	L	D
D	I	A	K	F	X	O	N	A	E
U	R	R	K	B	I	B	H	B	J
D	Y	A	K	B	X	L	O	L	K
U	R	H	A	E	E	Z	T	U	A
I	S	E	A	I	L	I	C	E	T
M	G	F	V	N	B	Z	T	F	R
S	H	B	H	E	D	A	A	E	O
T	S	O	Z	A	L	Z	N	A	L
O	L	O	U	E	S	Z	A	K	G
K	X	M	B	W	F	P	U	A	M
M	L	A	B	F	E	L	E	E	G
V	K	E	X	R	Z	E	Z	L	T
K	A	P	M	E	S	E	L	D	B
M	M	Y	O	D	B	T	C	I	I

- AAMBEELD
- BEZEM
- BOUT
- CIRKELZAAG
- DRAAIBANK
- DREVEL
- DUIMSTOK
- FILTER
- HAKBEITEL
- HANDZAAG
- HASPEL
- HEFBOOM
- HOUWHEEL
- KABEL
- KAPMES
- KATROL
- KLEM

ZWEEEDS RAADSEL

Trillen	Winter- voorraad aan groenten	Strijd- perk		Land in Afrika	Bijvoor- beeld Web		Op geen enkele plaats
		Tijd- rekening	→				Pl. in Zeeland
		Land in Afrika Soort anker	→				↓
gewoonte- recht Halm	→	↓			Landb.- werktuig Boom	→	
			↓	Toespraak Vertrek	→		
Balspel	→		↓				
	Ge- vlochten draad	→					