



SPORTBLAD

Week 41, 11 oktober 2010, nummer 2172

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.sportfederatie-quintus.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@vandervoortquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

ERE/EERSTE DIVISIE

Donderdag 14 oktober

20.00 Volendam Heren 1

Zaterdag 16 oktober

20.00 E & O Heren 1
20.15 Dames 1 BEVO

Zondag 17 oktober

13.30 Dames 3 Internos
14.00 Atomium'61 Heren 2

VELDHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 16 oktober

Velddienst : spelend team
DDJ4 11:30 2808 Quintus D4 ODIS D4
Jasmijn Mol begel. F. Reijgersberg

VOORWEDSTRIJD zaterdag 16 oktober

Quintus DC2 Quintus HC1
Aanvang : 18.45 uur
zaal open : 18.30 uur
scheidsrechter : Sven Furth

Zondag 17 oktober

Velddienst spelend team
DBJ2 12:00 1575 DIOS B1 HV Quintus B2

HAJ1 13:10 60 Quintus A1 EHC A1
D. den Elzen / N. den Elzen
DS3 15:00 727 Quintus DS3 H.M.C.
hal 1 K. den Dulk / E. Weterings

CONTRIBUTIE HERINNERING

Ongeveer 3 weken geleden hebben alle leden hun contributiebrief voor het seizoen 2010-2011 ontvangen. Een groot aantal leden heeft al gehoor gegeven om zijn of haar contributie te betalen. Ik wil hierbij de aandacht vragen aan degene die nog niet betaald hebben om het verschuldigde bedrag per omgaande te voldoen. De uiterste betaaldatum is 1 november a.s. Hiermee kunnen wij als vereniging ook weer aan onze verplichtingen voldoen.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Bert van Lier, penningmeester

BLNV MAAKT ZICH ZORGEN OM EEN "KNEIETSEL" EPIDEMIE!

Deze week zijn er weer 2 knieletsels bijgekomen

- Pechvogel **Irene v.d.Knaap** is met de bekerwedstrijd door haar knie gegaan! Het lijkt een ernstige blessure, maar we moeten de definitieve testen nog afwachten.

Irene, Houd moed en herstel "voor de zoveelste x" weer goed!

- Ook **Stefan Hoymans** is opnieuw door zijn knie gegaan. Na zijn herstelde kruisband van zijn knie wordt hij ook als eravaringsdeskundige gezien. *Stefan hopelijk voor jou, herstel je weer gauw.*

- **Chris de Bakker** heeft na 2 maanden voorbereiding "met eindelijk de 1ste wedstrijd in zicht" zijn enkelband gescheurd! Voor hem is het weken op krukken en daarna weer terug komen.

Chris, heel veel sterkte toegewenst!

Namens BLNV voor allen aandacht geeft kracht.

VAN DE SELECTIES

Heren 1 hoopte deze avond de eerste thuisoverwinning te realiseren tegen debutant Swit uit Arnhem. Van onderschatting kon echter geen sprake zijn, want deze ploeg had al een paar mooi overwinningen op zak, waaronder die op Aalsmeer.

Geconcentreerd en gedreven kwamen onze jongens uit de startblokken en al snel stond er een 3-1 voorsprong op het scorebord. De tegenstander deed even iets terug tot 3-3, maar daarna liepen we - onder aanvoering van Kevin die een aantal break-outs beheerst en koelbloedig afrondde - naar een 10-5 voorsprong.

Na ruim twintig minuten mocht Rolf na lang blessureleed weer het veld betreden en in de 24e minuut scoorde hij zijn eerste doelpunt van de vier. De ruststand was 16-7.

In de tweede helft kwam de tegenstander met verve uit de startblokken, want binnen tien minuten stond het 21-14 en hadden zij net zoveel doelpunten gemaakt als in de gehele eerste helft. Het was even een rommelige fase bij onze mannen, maar dat kwam ook doordat Eelco en Jeroen alle jongens speeltijd gaven. De doelpunten werden ook door tien verschillende spelers gemaakt.

De overwinning (31-21) kwam echter geen moment in gevaar, een uitblinkende rol was er voor Sven die in de eerste helft een prima partij speelde.

Maar ook Jeroen kon - na een wat stroeve start - terugkijken op een aantal mooie reddingen. Eigenlijk verdienen alle jongens een pluim, want zij lieten het publiek een leuke wedstrijd met veel inzet en samenspel zien.

Voor de komende week twee pittige wedstrijden op de agenda. Donderdag 14 okt. a.s. reist men voor de inhaalwedstrijd naar Volendam en zaterdag beginnen zij aan de eerste van drie uitwedstrijden in Emmen tegen E&O. Pas 13 november spelen zij weer thuis.
Mannen: Veel succes!

Voor **heren 2** startte de competitie op zondag tegen een nieuwkomer in de hoofdklasse: NOAV, waar dus niet zoveel van bekend was en volgens trainer/coach Henri kon het vooraf alle kanten op. In de wedstrijd ging het echter maar één kant op en dat was de goede. Het was af en toe aandoenlijk om te zien hoe de tegenstander probeerden het net te vinden, want daar lag hun probleem. Zij verdeelden het aantal eerlijk, want zowel in de eerste als de tweede helft lukte dat maar vier keer. Mede door de geringe tegenstand kon ook Henri alle jongens speeltijd geven. Er werd met veel inzet gespeeld en zij wisten met elkaar 39 keer door de zwakke verdediging heen te lopen en de - arme - keeper te passeren. Een superstart dus en dat geeft vertrouwen voor de volgende wedstrijden!

Dames 1 speelde een streekderby in Den Haag tegen Hellas. Na een prima eerste helft (10-13) zag het er goed uit en gingen de Quintussupporters er eens goed voor zitten. Helaas kantelde de wedstrijd halverwege en lukte er niet veel meer bij onze dames. Ze konden de punten dan ook niet mee naar Kwintsheul nemen, want verloren (een beetje onnodig) met 27-24.

Volgende week nieuwe kansen in eigen huis, dan komt nieuwkomer BEVO op bezoek. De wedstrijd begint om 20.15 uur.

Positief nieuws kwam er van **dames 2**, want sleepten hun eerste overwinning binnen. Uit bij HCVC'90 werd er met 26-29 gewonnen en zo maken zij een sprongetje vanuit op de ranglijst naar de 10e plek. Een goede opsteker na de verloren bekerwedstrijd, waarin opnieuw een knieblesure betreurd werd. Dit maal was het Irene, die nog niet zo lang hersteld was van haar andere knie. Heel veel beterschap en sterkte!

Zondag weer een thuiswedstrijd met kansen, want dan wordt Internos verwacht die met evenveel punten de 9e plek bezet.

Alle teams veel succes!



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST VOOR SPOEDPATIËNTEN BUITEN DE GEWONE WERKUREN CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND



Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*

VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN

Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flijp van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,- per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.



Secretariaat
F.N. Berendse
Dorpskade 76
2291 HS Wateringen
Tel. 0174-297771
e:mail
frits.berendse@hetnet.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSSEN

Senioren	Frits Berendse	(297771)
A	Freek Batist	(06-41536877)
B	Peter Paul Damen	(06-13171242)
C	Johan van Paassen	(06-50204335)
D	Bas Otten	(06-49885833)
E	Dennis Jansen	(06-54613676)
F en MP	Patrick Mansveld	(06-13776695)
Dames	Mirjam de Ruiters	(06-28720829)
Kledingcoörd.	John Nieuwmans	(06-55388247)
Materiaal	Leon Grootsholten	(06-28330351)
KOPIJ	Lia Stijger	(622822)
	liastijger@hetnet.nl	
site	www.quintus-voetbal.nl	
afgekeurd?	telefoon 295499	

MEDEDELINGEN

STEUNBETUIGING

In de nacht van vrijdag 1 oktober op zaterdag 2 oktober jl is Hans v.d. Zande, de vader van Nick uit de D3, overleden.

Wij zijn geschokt door dit droevige nieuws en wensen Nick, zijn zusje Sandra en verdere familie heel veel sterkte toe.

*Namens het bestuur,
Angela Reitsma*

PUPIL VAN DE WEEK

Bij de wedstrijd Quintus 1-Verburch 1 op zondag 17 oktober 2010 is **Sean v.d. Stap**, speler van de E1, pupil van de week. Wil je meer van onze pupil weten, ga dan naar onze site www.quintus-voetbal.nl.

BETERSCHAP GEWENST

Wij willen **Ed Louwerens** (Quintus 3) van harte beterschap wensen na het afscheuren van zijn achillespees. Veel sterkte.

HERFSTVAKANTIE

Het wedstrijdprogramma van de KNVB houdt geen rekening met deze vakantie.

Ben je er niet? Meld je op tijd af bij je leider.

PROGRAMMA SENIOREN (ZON.)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 17 oktober 2010

			<u>aanv.</u>
23002	Q 1(zon-3e-C)	- Verburch 1(zon)	14:00
	M. Bhondoekhan		veld 2
	assistent scheidsrechter: Geert Otten		
20894	Q 2(zon-2e-C)	- BMT 2(zon)	11:00
	R.W. van Elck		veld 2
11827	Q 3(zon-5e-H)	- DRGS 3(zon)	13:00
	Piet Kamp		veld 1
17553	Full Speed 6(zon)	- Q 4(zon-6e-H)	14:00
15129	Water. Veld 6(zon)	- Q 5(zon-8e-J)	12:00

dienst: Frits Berendse

Zondag 24 oktober 2010

			<u>aanv.</u>
155976	VELO 3(zon)	- Q 2(zon-beker)	13:00
156015	Q 4(zon-beker)	- VFC 7	13:00
10163	Q 5(zon-8e-J)	- Gr.WII VAC 8(zon)	11:00

dienst: Frits Berendse

PROGRAMMA SENIOREN <23

< 23 dinsdag 12 oktober 2010

			<u>aanv.</u>
<23	FC 's Gravenz.	- Quintus	20:00

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT.)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 16 oktober 2010

			<u>aanv.</u>
48800	Q 1(zat-7e-I)	- Honselersdijk 8(zat)	14:30

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 16 oktober 2010

			<u>aanv.</u>	<u>aanw.</u>
131305	Q A1 (1e-09)	- Excelsior'20 A1	14:30	13:30
	F.M. van Leeuwen			veld 2
142117	Q MA1 (2e-2)	- DSO MA1	12:30	11:30
	Frank van Schie			veld 2
87973	HVC'10 B1	- Q B1 (2e-07)	11:00	09:30
61312	Maasdijk C1	- Q C1 (2e-08)	10:30	09:15
106733	Q C2 (6e-16)	- FC 's-Gravenz. C7	12:30	11:45
	Lars van Steekelenburg			veld 1
145798	Zuidland MC2	- Q MC1 (1e-1)	10:00	09:00
118415	Q D1 (2e-06)	- SVH D1	11:00	10:00
	Dirk Zwinkels			veld 2
108160	VELO D4	- Q D2 (4e-06)	09:00	07:45
133036	Q D3 (7e-10)	- Concordia D6	11:00	10:30
	Max van Etten			veld 1
109284	Polanen E1	- Q E1 (2e-07)	09:30	08:30
109064	Q E2 (5e-08)	- MVV '27 E3	10:00	09:30
	Niels Zwinkels			veld 2
72083	SVH E6	- Q E3 (8e-12)	10:00	09:00
121911	Q F1 (4e-06)	- Den Hoorn F2	09:00	08:30
	Marlon de Niet			veld 2
89947	LYRA F6	- Q F2 (7e-08)	09:30	08:30
132661	MSV '71 F2	- Q F3 (10e-17)	09:00	08:00
146045	Q MP1	- DUNO MP1	10:00	09:30
	(1e-03)			veld 2

dienst: Richard Moerman en William Dijkhuizen

Zaterdag 23 oktober 2010

			<u>aanv.</u>	<u>aanw.</u>
153484	LYRA B3	- Q B2 (beker)	12:30	11:00
153425	Maasdijk C1	- Q C1 (beker)	10:30	09:15
146920	Q MC1 (1e-1)	- ESTO MC1	11:00	10:30
34352	Q D3 (beker)	- XerxesDZB D5	11:00	10:30

dienst: Marco Oosterwek en Petra Gram

scheidsrechters: Dylan de Haas en Remco van der Knaap

UITSLAGEN

Zaterdag 9 oktober 2010

comp. Den Hoorn A1	- Q A1	5-1
comp. Vitesse Delft MA1	- Q MA1	3-0
comp. Q B1	- FC 's-Gravenz. B2	3-3
comp. Excelsior M C2	- Q C1	2-3
comp. Schipluiden D1	- Q D1	6-3
comp. Q MC1	- Excelsior P MC1	4-1
comp. FC 's-Gravenz. D8	- Q D3	1-1
comp. Q E1	- Schipluiden E1	8-1
comp. Monster E2	- Q E2	0-0
comp. Q E3	- Verburch E4	3-3
comp. MSV '71 F1	- Q F1	4-6
comp. Q F2	- Honselersdijk F4	3-0
comp. Q F3	- Excelsior M F6	1-2
comp. SEP MP1	- Q MP1	18-12
comp. Naaldwijk 7(zat)	- Q 1(zat)	2-0

Zondag 10 oktober 2010

comp. Oranjepl-Postd 1(zon)	- Q 1(zon)	2-1
comp. Verburch 2(zon)	- Q 2(zon)	1-2
comp. Den Hoorn 6(zon)	- Q 3(zon)	1-1
comp. Q 4(zon)	- DHL 6(zon)	1-3
comp. Q 5(zon)	- Delft 5(zon)	2-2



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wateringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com
www.sportfederatie-quintus.nl/badminton

INFO

Iedereen die nog geen kopij heeft ingeleverd voor de INFO, graag z.s.m. maar
Nadine [quintusinfo@gmail.com]

COMPETITIE

Quintus 1	- Maassluis 2	7 - 1
Quintus 3	- Shuttle'74 3	4 - 4
<i>Sanne bedankt voor het invallen!</i>		
Swety Day 1	- Quintus 4	4 - 4
Shuttlek 5	- Quintus 5	5 - 3
<i>Paul bedankt voor het invallen!</i>		

PROGRAMMA

Donderdag 14-okt-2010, om 20:00 uur

De Zeemeuwen 1 - Quintus 1

Vrijdag 15-okt-2010, om 19:30 uur

Quintus 2	- Asterix 8
Quintus 4	- USSR 3
Quintus 5	- Sluyk Lekkerkerk 8
STC 1	- Quintus 3; <i>20:15 uur!</i>

JEUGD

DOOR TRAINEN

Als ik goed geïnformeerd ben hebben jullie, na heel veel weken op school te hebben gezeten en weer heel veel geleerd te hebben, vanaf aanstaande vrijdag weer jullie welverdiende herfstvakantie.
Dat betekent niet dat er dan tijdens de vakantie geen badminton is.

Dus heb je tijdens de vakantie gewoon zin om te komen badmintonnen op zaterdag en woensdag dan ben je van harte welkom, want wij zijn gewoon aanwezig.

Mocht je tijdens de vakantie lekker weg gaan, dan wens ik je vanaf mijn kant, als ik jullie niet meer zie, een hele fijne vakantie toe en dan zien wij jullie, na je vakantie, weer uitgerust verschijnen.

Groetjes en veel plezier
Rene

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
2291 TP Wateringen
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw

www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintsheul
Tel. 0174-295436
www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

WEDSTRIJDEN, BAR- EN ZAALDIENSTEN

<u>WO 13-10-2010</u>		<u>ZAAL(BAR)DIENST V.D. VOORTHAL: H1</u>		
19:15	1	RXHA DE	PQ Rmix 1 - Volcano	Van der Voorthal
20:45	1	6D5C LE	PQ DS 3 - Punch DS10	Van der Voorthal
<u>DO 14-10-2010</u>		-		
19:30	2	6JB2B EF	Delta JB 1 - PQ JB 1	Kerkpolder
<u>VR 15-10-2010</u>		<u>ZAALDIENST SPORTHAL DE PIJL: D2</u>		
19:15	2	6JA2B CF	PQ JA 1 - VollinGo JA 1	De Pijl
19:30	3	6H3C EA	Kratos '08 HS 8 - PQ HS 2	Tanthof
19:30	4	6H5B JK	Kratos '08 HS14 - PQ HS 4	Tanthof
20:45	1	6H5C LE	PQ HS 3 - Punch HS12	De Pijl
20:45	2	6H3B FD	PQ HS 1 - GSC HS 2	De Pijl
21:30	1	6D3B HB	Delta DS 3 - PQ DS 1	Kerkpolder
<u>ZA 16-10-2010</u>		-		
13:00	2	6MA2C BC	Visade Vb. MA 1 - PQ MA 1	Forum Kwadraat
16:30	2	6D5D IA	Zovoc DS 4 - PQ DS 2	Noord-Westerhal
<u>WO 20-10-2010</u>		<u>ZAAL(BAR)DIENST V.D. VOORTHAL: D3</u>		
19:15	1	BH1C 49	PQ HS 3 - Velo HS 5 (beker)	Van der Voorthal
20:45	1	6H5B KA	PQ HS 4 - Punch HS13	Van der Voorthal
21:15	2	6H3B CF	Red Stars HS 1 - PQ HS 1	't Zandje
<u>VR 22-10-2010</u>		-		
19:15		BD1B 46	Vollier DS 1 - PQ DS 1 (beker)	SC Vreeloo
19:00		BM1A 44	Kalinko MA 2 - PQ MA 1 (beker)	Houtrust sporthal

Eindelijk is het competitieoverzicht voor de recreanten bekend gemaakt. Zelf heb ik nog wat wijzigingen doorgegeven. Deze zijn bekend bij het team en verwerkt in de speelschema's voor de nieuwsflitsen.

Één van de (voor ons positieve) gevolgen van de fusie met regio Holland was dat de recreanten nu veel meer wedstrijden konden spelen. In totaal waren het er zelfs 18. Omdat verschillende verenigingen hier toch moeite mee hadden, heeft de bond toch weer besloten het aantal wedstrijden terug te brengen.

Ze hebben van een anderhalve competitie weer een gewone competitie gemaakt. Er blijven nu helaas nog maar 10 wedstrijden over, dat slaat weer helemaal naar de andere kant door. Wij vinden dat ook veel te weinig. Er zijn dus al weer volop protesten ingediend bij de bond.

Het zal dus wel vervolgd worden.

Ik houd jullie op de hoogte.

AGENDA

12-10-2010	Bestuursvergadering vd Voorthal	20.00 uur
06-11-2010	Minitoernooi GSC Leidschendam	
11-12-2010	Minitoernooi Kalinko Scheveningen	
27-12-2010	Oliebollentoernooi	
15-01-2011	Nieuwjaars Recreantentoernooi vd Voorthal	

Hieronder zie je welke wedstrijden voorlopig zijn verdwenen uit het speelschema:

PQ - Inter Rijswijk
Netwerk - PQ
Deo - PQ
PQ - Deo
PQ - Volcano
Deo - PQ
PQ - Kalinko
VV - PQ



FJK Service

**Complete Computer Service
vanuit Kwintsheul
Bel : 06-52 33 10 58
Of mail : info@fjkservice.nl**

En een paar kleine wijzigingen in speeldata en aanvangstijd:

- Netwerk – PQ niet om 21.00 uur maar om 19.30 uur
- Kalinko – PQ om 21.30 uur wordt 10-02 om 21.00 uur
- Als alles echt definitief is geworden zal ik via Aad Bes nog één keer een volledig overzicht doen toekomen. Ik hoop dat na al het gerommel en de langdurige onzekerheid bij de bond jullie dan toch eindelijk een leuk seizoen mogen hebben!
- De wedstrijd van PQ H2 – Kratos 08 H8 op vrijdag 15 oktober gaat zo goed als zeker niet door. Ik heb echter nog geen alternatieve datum van Kratos ontvangen. Ik houd jullie op de hoogte.
- PQ D1 beraadt zich nog over de wedstrijd in de 1e ronde van de beker op woensdag 20 oktober. Bij gebrek aan speelsters wordt of D2 gevraagd deze wedstrijd te spelen of de wedstrijd moet worden afgezegd.

Johan Lievaart, WS PQ

WEDSTRIJDUITSLAGEN WEEK 40 EN WEEKWINNAAR

09-10	Monza JA 1 - PQ JA 1	?	
08-10	PQ DS 1 - Castel. DS 5	3-1	14-25 25-09 25-19 25-23
08-10	PQ HS 2 - Donar HS 3	3-1	26-24 25-21 25-23 13-25
08-10	Aspasia JB 1 - PQ JB 1	3-0	25-03 25-13 25-11
08-10	Punch HS 6 - PQ HS 1	3-2	16-25 25-15 25-22 21-25 15-11
08-10	Sovicos HS 6 - PQ HS 3	3-2	25-20 23-25 22-25 25-17 15-12
08-10	PQ MA 1 - Kalinko MA 2	3-0	26-24 25-21 25-15
06-10	PQ DS 2 - Servylo DS 3	4-0	25-20 25-19 25-12 25-14
06-10	MVC DS 2 - PQ DS 3	1-3	07-25 09-25 29-27 18-25



Secretariaat

Jacqueline Eckhardt
Magnoliahoeve 18
2295 RE Kwintsheul
0174-220770
www.sportfederatie-quintus.nl/gymnastiek

Redactie

Jacqueline Eckhardt

VERSLAG OEFENWEDSTRIJD 4 OKTOBER 2010

Op maandag 4 oktober werd tijdens de lessen van de (mini-)keur een oefenwedstrijd georganiseerd. Dit als voorbereiding op de onderlinge wedstrijden van Quintus op 6 november a.s.

26 meisjes kwamen in actie variërend in de leeftijd van 5 t/m 9 jaar. Voor de jongste meisjes van de minikeur was dit de eerste keer dat zij aan een echte jury een oefening lieten zien, die landelijk is voorgeschreven. Vanaf de zomervakantie is er dan ook elke week hard geoefend om de onderdelen en de oefeningen onder de knie te krijgen. En het resultaat mag er zijn.

Alle meisjes kregen naast een cijfer, ook per toestel een TOP en een TIP van de jury. Dus wat gaat al super en waar moet nog op gelet of aan gewerkt worden. Voor alle meisjes dus een extra stimulans om hier de komende weken nog even hard voor te oefenen.

De hoogste dagscore op Sprong was een 13.10 en dit cijfer werd door 3 turnsters gehaald, te weten Marit, Britt en Loïs.

Op Brug zette Eva de hoogste dagscore neer, een 12.90. En op Balk een 12.70 van Loïs. Op Vloer werd zelfs door 4 meisjes een 12.40 bereikt, te weten Annel, Tessa, Loïs en Milou. De hoogste dagscore was een 50.80 behaald door Loïs.

Turnsters, gefeliciteerd met jullie optreden.

En jury (en moeders), nogmaals bedankt voor jullie bijdrage.

Kijken jullie ook al uit naar zaterdag 6 november, om al je kunsten aan je papa, mama, opa en oma te laten zien ?



Foto Passie

Fotografie en Beeldbewerking

Hélène van der Knaap

06 15 22 30 02

www.fotopassie.nl

TEL. 0174 - 29 72 79
WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING



Secretariaat
Seringenhove 2, 2295 RC Kwintsheul
Tel. 0174-294475
mariska@intima.nl

Ledenadministratie
Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

OVERLIJDEN VAN THEO BELLEKOM

Deze week bereikte ons het droevige bericht van het overlijden van ons oud lid Theo Bellekom. Hij was – zoals we alle Bellekommen kennen – een fijn en gezellig lid van onze vereniging.

We wensen Tiny, kinderen en verdere familie en vrienden heel veel sterkte en troost toe.

Het bestuur.



KERST IN KWINTSHEUL?!

'From X-mas with love'
18 december 2010
20.00 uur - 01.00 uur
Hal 2 Quintus
Zet 't alvast in je agenda!
Meer informatie volgt.

kom nu tennissen bij

Quintus 

Tot 1 januari 2011 halve prijs.

Senioren nu € 45,- (vanaf 18 jaar)

Junioren nu € 22,50 (vanaf 12 jaar)

Jeugd nu € 17,50 (tot 12 jaar)

Eenmalig € 7,- inschrijfgeld + € 10,- borg voor het pasje

Tennislessen voor de jeugd

In de periode van oktober tot en met maart.

Zullen er gedurende deze periode 15 lessen worden gegeven van 50 minuten. De kosten van deze lessen bedragen € 112,50

In een groepje van 4 kinderen.

(bij afwijkende aantal deelnemers in een groepje, zal het tarief worden aangepast)




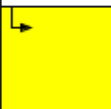

Info; Jeroen 0624668855, jeroen@tennis4life.nl

SENIORENLESSEN: info bij Rik van Worckum 0652144242

Kijk ook eens op de site : quintus-tennis.nl

Zweeds raadspel



Muziek-instrument		Groot huis	Arabische vorstin	Zangstem Noorse godheid
	Planten-vezel			
Motor-races		Begeerte Volgeling		
	Zonder uitzondering Met name			Groente
Aangezien toon-afstand				Voor-zetsel
			Houding Tandeloos dier	
	Pech			
Volk				

woordzoeker (groenten)

W	A	N	D	I	J	V	I	E	H	E	S	T
I	O	S	A	K	I	R	P	A	P	E	U	O
T	P	R	Z	U	R	I	N	G	J	R	I	S
T	M	G	T	I	E	S	T	T	D	Z	E	P
E	L	A	R	E	D	A	N	O	E	U	N	I
K	F	U	I	O	L	E	K	O	O	U	B	T
O	O	O	E	S	E	J	T	I	U	R	P	S
O	L	S	S	P	S	N	L	A	O	K	K	K
L	T	J	S	A	K	N	E	C	H	O	I	O
S	I	A	T	K	E	E	C	K	T	O	W	O
E	W	L	W	S	E	O	A	A	O	L	E	L
I	R	O	R	O	L	S	L	A	B	O	O	N
B	D	T	E	I	B	K	R	O	P	S	L	A

- ANDIJVIE
- BIESLOOK
- BIET
- BLEEKSELDERIJ
- BROCCOLI
- ERWT
- GROENE KOOL
- IJSSLA
- KROOT
- KROPSLA
- MAIS
- PAKSOI
- PAPRIKA
- PEENTJES
- PEUL
- PREI
- SJALOT
- SLABOON
- SPITSKOOL
- SPRUITJES
- TAHOE
- UIEN
- WASPEEN
- WITLOF
- WITTE KOOL
- WORTEL
- ZURING
- ZUURKOOL