



SPORTBLAD

Week 2, 10 januari 2011, nummer 2184

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.sportfederatie-quintus.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen
Tel. 0174 295436
wouter@wloots.com

www.sportfederatie-quintus.nl



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@vandervoortQuintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl



Vorige week stond de aankondiging van de K.N.G.U. Zomerkampen in het Quintusblad.

De eerste deelnemers zijn inmiddels aangemeld voor deze kampweek. Maar als je deze geweldige week niet wilt missen, lees dan verder!

Wil je nog meer informatie over de zomerkampen of wil je je inschrijven, kom dan WOENSDAG-MIDDAG 12 JANUARI tussen 16.30 en 17.30 uur naar de gymzaal!

(Op de site www.zoka.nl kan je een indruk van deze kampweken krijgen!)

INSCHRIJVEN	12 januari 2011
WAAR ?	In de gymzaal
HOE LAAT ?	16.30 - 17.30 uur
WAT MOET JE MEENEMEN ?	€20,00 inschrijfgeld en het inschrijfformulier!

(Het inschrijfformulier staat verderop in dit Quintusblad bij de afdeling Gymnastiek)



Kopij voor de handbal graag per e-mail

Zondag voor 19.00 uur naar

glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar

secretaris@vandervoortquintus.nl

Voor uitgebreide versie Quintusblad zie

Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)

ERE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 15 januari 2011

19.00	V & L	Dames 2
21.00	Swift	Heren 1
20.30	Noav	Heren 2

Dinsdag 18 januari

20.15	Dames 1	Handbalacademie
-------	---------	-----------------

BEKERWEDSTRIJDEN

Dinsdag 11 januari

20.30	Westsite	Dames 3
-------	----------	---------

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 15 januari

<i>Zaaldienst:</i>	<i>DDJ4</i>	<i>13.15 - 15.00 uur</i>
	<i>DCJ5</i>	<i>15.00 - 16.45 uur</i>
DDJ2	11:30 10281	VELO D2 Quintus D2
E1	12:30 10817	Quintus E1 VELO E1
DDJ4	13:30 10186	Quintus D4 VELO D3
	<i>Jasmijn? / Linda</i>	<i>bgl. FGS</i>
DDJ1	14:00 10223	Quintus D1 Verburch D1
Hal 2	Manon Teekens	bgl. FGS
DCJ5	14:20 9782	Quintus C5 Hellas C2
	<i>Joost van Dijk</i>	
DCJ4	14:50 10501	Quintus C4 EHC C2
Hal 2	<i>Kjeld / René</i>	
DCJ3	15:10 12187	Quintus C3 VELO C3
	<i>Iris / Jennifer</i>	
GDJ1	16:00 10267	Quintus GD1 DIOS GD1
	<i>Nina van Ruijven</i>	

Zondag 16 januari

Zaaldienst: DB1 08.45 - 10.00 uur,
HB1 10.00 - 11.00 uur
HS4 11.00 - 14.15 uur.
DAJ2 14.15 - 17.00 uur.
DBJ1 09:00 9345 Quintus B1 Saturnus'72 B1

C. van Adrichem
HAJ2 9:40 8837 Saturnus L1 Quintus A2
DCJ1 9:45 9920 VELO C1 Quintus C1
HBJ1 10:00 7272 Quintus B1 Hercules B1
sr. Verburch
DAJ4 10:00 8685 Achilles A1 Quintus A4
E3 10:00 10811 ODIS E2 Quintus E2
DCJ2 10:15 9927 Stompw'92 1 Quintus C2
DBJ2 10:30 9283 VELO B2 Quintus B2
HS4 11:00 8207 Quintus 4 EHC 3
Daam van Dijk
DBJ3 11:00 9244 Quintus B3 Wings B1
Hal 2 ?
DAJ3 11:05 8473 Atom'61 A1 Quintus A3
DDJ3 11:35 10211 ODIS D4 Quintus D3
DBJ5 12:00 9278 Quintus B5 VELO B5
Hal 2 Nigel / Sander
HAJ1 12:10 8831 Oliveo A1 Quintus A1
DBJ4 12:10 9216 Quintus B4 Verburch B3
Jordy de Groot
DS4 12:40 7928 Schipluiden 2 Quintus 4
DS3 13:30 732 Quintus 3 Unitas '63
E. Weterings / K. den Dulk
HS3 14:40 4099 Quintus 3 Oliveo 2
O. Bekink
HBJ2 14:40 9537 Hercules B2 Quintus B2
DAJ1 15:30 4300 Verburch A1 Quintus A1
DAJ2 15:50 8452 Quintus A2 Foreholte A1
sr. Westlandia

BLNV LUIDT HET NIEUWE JAAR IN!

Bij de blessures is de dooi ook ingezet.

- **Marjolein Broch, Nicole van Meteren, Kelly Vollebregt en Ramíëlla Ramos en Ailly Luciano** zijn weer hersteld!
- Voor **Kelly Dulfer en Roos Lockhorst** komt het nieuwe jaar nog iets te vroeg!
Houd moed 't komt goed.
- Bij de **heren** is het lekker **rustig voor BLNV**, laten we dat maar zo houden in 2011!
- De **HC** heeft **een vuurwerk blessure!** **Damian de Leeuw** heeft zijn hand zo danig verbrand dat handbal er de eerste 10 dagen van 2011 er niet in zat. *Herstel snel!*
- De pech vogel van de eeuw is **Fabio Zwirs** van heren 3 of 4 heeft het aan zijn **liegklier!** Dit is een zeer vervelende aandoening waar hij mee moet leven. *Fabio, houd moed en weet wat je doet!*
Dit was het weer namens BLNV tot een volgende keer.



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekers-assistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekers-assistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintshoul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintshoul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

MARIJE VAN WINGERDEN IN PUBERRUIL

Marije van Wingerden, speelster in de DBJ4, heeft in oktober meegedaan met het programma Puberruil Z@PP. Op Quintus zijn ook opnames gemaakt. De aflevering met Marije wordt uitgezonden op woensdag 26 januari om 16.45 uur. We zijn benieuwd naar de avonturen van Marije, dus allemaal voor de buis op 26 januari!!

SELECTIENIEUWS

Voor de **tweede teams** startte de competitie dit nieuwe jaar afgelopen zondag. Voor beide teams een belangrijke wedstrijd, want zowel de dames als de heren moesten tegen de nummer 4 van de ranglijst.

Voor **dames 2** was dit een moeilijke opgave, want vanaf het begin liet Bentelo zien dat ze de lange reis niet hadden ondernomen om puntloos naar huis te gaan. Onze dames daarentegen begonnen te slap en keken al snel tegen een forse achterstand aan die opliep tot acht doelpunten.

Na een kwartier kwam er wat meer agressie in het spel en gingen onze dames naar de thee met een overbrugbare achterstand van drie doelpunten.

Toch redden onze dames het niet, zij verloren de wedstrijd. Volgende week de uitwedstrijd tegen V&L. Meiden veel succes!

Heren 2 begon goed aan de wedstrijd: veel tempo, goed samenspel en mooie acties en doelpunten. Dit resulteerde in een prima overwinning van 38-22. De koppositie blijft behouden en de voorsprong op DIOS is nog 1 punt, want ook zij wonnen afgelopen weekend. Volgende week de start van de returnronde en deze wordt gespeeld bij hekkensluiter NOAV.

Heren 1 speelde een oefenwedstrijd tegen het Belgische Neerpelt en verloren nipt met 23-25. Een matige eerste helft werd vervolgd met een goede tweede, waardoor het verschil nog acceptabel werd. Kevin, Roy en Lamert waren er niet, want zij speelde een w.k.-kwalificatie met Juniors. Helaas wisten zij zich niet te plaatsen voor de W.K., want na een goede opening tegen Slowakije (winst 33-27) werd van zowel Spanje (25-35) en Turkije (32-29) verloren.

Voor **Dames 1** begint het vervolg van de competitie op **dinsdag 18 januari** met een thuiswedstrijd tegen de HandbalAcademie. Zet deze datum alvast in uw agenda!!



Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

assurantiekantoor

Eekhout Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74

assurantiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

SUDOKU NR. 116

	7				3	6	8	
	2				8			
	3		4					
		1						4
9			2					
			7	5	9			
							5	6
4	9	3		8				
2	6				4	3		



Secretariaat
F.N. Berendse
Dorpskade 76
2291 HS Wateringen
Tel. 0174-297771
e:mail
frits.berendse@hetnet.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren	Frits Berendse	(297771)
A	Freek Batist	(06-41536877)
B	Peter Paul Damen	(06-13171242)
C	Johan van Paassen	(06-50204335)
D	Bas Otten	(06-49885833)
E	Dennis Jansen	(06-54613676)
F en MP	Patrick Mansveld	(06-13776695)
Dames	Mirjam de Ruiter	(06-28720829)
Kledingcoörd.	John Nieuwmans	(06-55388247)
Materiaal	Leon Grootsholten	(06-28330351)
KOPIJ	Lia Stijger	(622822)
	liastijger@hetnet.nl	
site	www.quintus-voetbal.nl	
afgekeurd?	telefoon 295499	

MEDEDELINGEN

QUINTUS 40 JAAR

In het weekend van 22 en 23 januari 2011 viert Quintus voetbal haar 40 jarig bestaan. Bij de KNVB is uitsstel aangevraagd voor alle wedstrijden. Het is, bij het sluiten van de kopij, nog niet bekend of de KNVB hiermee akkoord gaat.

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Dinsdag 18 januari 2011

oefenw.	Quintus 1(zon)	- SV Duindorp	aanv. 20:00
	Aad van der Ende		veld 2

Zaterdag 15 januari 2011

oefenw.	KMD 1	- Quintus 1(zon)	aanv. 14:30
---------	-------	------------------	-----------------------

Zondag 16 januari 2011

oefenw.	Full Speed 2	- Quintus 2	aanv. 11:30
13621	Q 3(zon-5e-H)	- Hoekpolder 4(zon)	13:00
	Henny Berendse		veld 2
23957	Q 5(zon-8e-J)	- LYRA 1(zon)	11:00
	scheidsrechter nog niet bekend		veld 2
16202	Concordia 4(zon)	- Q 4(zon-6e-H)	13:00

dienst: Frits Berendse

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 15 januari 2011

56891	MVV '27 8(zat)	- Q1(zat-7e-I)	aanv. 12:45
-------	----------------	----------------	-----------------------

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 15 januari 2011

166446	Honselersdijk MA2	- Q MA1 (1e-07)	aanv. aanv. 14:30 13:00
127774	Polanen B1	- Q B1 (2e-07)	12:30 11:00
57324	Q B2 (5e-6)	- Monster B2	12:30 11:00
	Jan Duijndam		veld 1
79285	Q C1 (2e-08)	- HVC'10 C1	12:30 11:15
	Jim van Lier		veld 2
124647	VELO C9	- Q C2 (6e-16)	11:30 10:30
185463	Barendrecht MC1	- Q MC1 (1e-10)	09:00 08:00
126689	Q D1 (2e-06)	- Excelsior M D2	11:00 09:45
	Twan van de Berg		veld 1
175254	Duindorp sv D1	- Q D2 (5e-09)	09:30 08:15
165269	Q D3 (8e-25)	- Wateringse Veld D2	11:00 10:00
	Niels Zwinkels		veld 2
178282	KMD E1	- Q E1 (2e-14)	09:30 08:30
171008	Q E2 (4e-17)	- Monster E2	10:00 09:00
	Frank Kester		veld 2
182259	SEP E4	- Q E3 (8e-27)	11:15 10:15
169926	VDL F1	- Q F1 (3e-10)	10:30 09:30
172603	Q F2 (5e-12)	- LYRA F3	09:00 08:00
	Ritchey Aarden		veld 2
163540	FC 's-Gravenz. F11	- Q F3 (10e-48)	08:30 07:30
179530	Q F4 (10e-53)	- HVC'10 F4	09:00 08:00
	Cliff Westen		veld 2
170387	Q MP1 (1e-5)	- Wippolder MP1	10:00 09:00
			veld 2

dienst: Paul Barendse en Helene v.d. Knaap



Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul
Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.





Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wateringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sissoftco.com> of
<http://www.Badminton.sissoftco.com>

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sissoftco.com>

SENIOREN-COMPETITIE

UITSLAGEN

Quintus 2	- Schollebaar 5	1 - 7
Quintus 3	- Voorburg 7	5 - 3
Quintus 4	- Swety Day 1	1 - 7
Quintus 5	- Dijkhuys Shuttlek	3 - 5
Shuttle'73 3	- Quintus 3	2 - 6

PROGRAMMA

Woensdag 12-jan-11, om 20:00 uur
Honselersdijk 3 - Quintus 5

Donderdag 13-jan-11, om 20:00 uur
De Zeemeeuwen 5- Quintus 4

Vrijdag 14-jan-11, om 19:30 uur
Quintus 1 - De Ritte 6

Zondag 16-jan-11, om 10:00 uur
Gouweslag 4 - Quintus 2

RECREANTEN

BELGRO LANDELIJK RECREANTEN TOERNOOI

12 maart 2011 te Arnhem

Inschrijfformulier te verkrijgen bij Paul Kemink, belgro.lrtt@gmail.com Kosten 40 Euro per team.

Op het inschrijfformulier vind je verder het banknummer, enz.

Groeten,
Eric

WESTLAND TOERNOOI

Op zaterdag 5 en zondag 6 februari 2011 is het Westland Toernooi in 's-Gravenzande

Speciaal voor recreanten en laagste competitie-teams is er een D-klasse. Herendubbel, damesdubbel en gemengd dubbel wordt alleen op zondag gespeeld. Heren enkel en dames enkel over 2 dagen.

Het zou ontzettend leuk zijn als Quintus ruim vertegenwoordigd is op dit toernooi

Opgeven kan bij: badmintonnederland.toernooi.nl

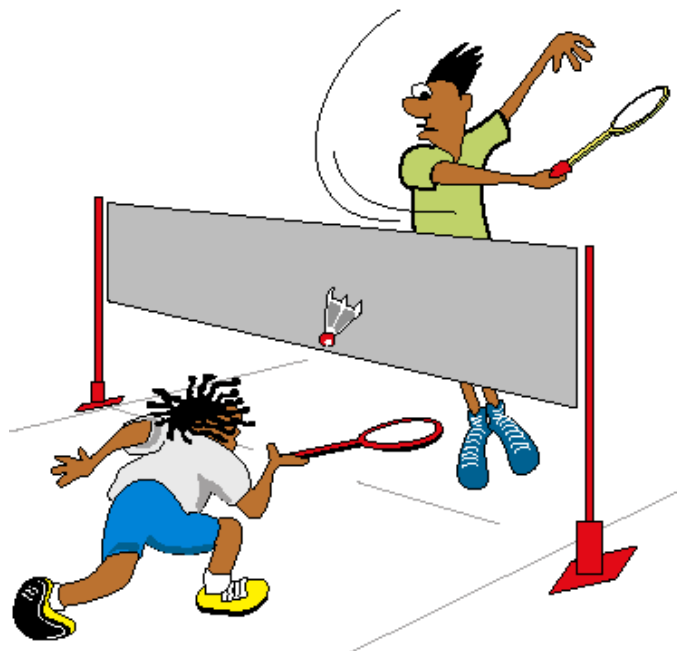
Voor meer informatie kunt u terecht bij Danny Radder

JEUGD

OUDERJEUGD TOERNOOI

Eindelijk is het dan zover. Na maanden voorbereiding is het zo ver. HET OUDERJEUGD TOERNOOI is er dan weer. Het toernooi wordt aanstaande zaterdag 15 januari gehouden en gaat de gehele dag duren. Ook worden dan de kids die geslaagd zijn voor hun deeldiploma geuldigd en krijgen ze hun diploma. Omdat het een drukke ochtend is waar heel veel wedstrijden gespeeld gaat worden en de deeldiploma's worden uitgedeeld willen we om 8:45 uur beginnen. Dus mijn vraag aan iedereen die mee doet met dit toernooi, zorg er voor dat je op tijd aanwezig bent zodat we op tijd kunnen beginnen. Wij hebben er zin in ik hoop jullie ook en zie jullie allemaal zaterdag de 15de.

Groetjes Rene



b **BOUTKAN**
assurantiën

*Voor al uw verzekeringen, hypotheek,
financieringen, sparen*

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Eikend
Hypotheek
adviseur

Kwintrum 4 Kwintsheul Tel. 0174 - 29 26 50

www.boutkan.nl



TEL. 0174 - 29 72 79

WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL



Secretariaat

Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintseheul
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

WEDSTRIJDEN, BAR- EN ZAALDIENSTEN

maandag 10 januari 2011

21:00	RXHA FD	VVV - PQ RMix 1	De Hoornbloem
-------	---------	-----------------	---------------

woensdag 12 januari 2011

Zaal(bar)dienst v.d. Voorthal: D2+Berry

20:45	1	6H5B KC	PQ HS 4 - Citrus/SOS HS 1	vd Voorthal
-------	---	---------	---------------------------	-------------

vrijdag 14 januari 2011

Zaaldienst de Pijl: H2 + MA1

19:15	1	6MA2B2 FB	PQ MA 1 - Kalinko MA 2	De Pijl
19:30	3	6D3B AB	Kalinko DS 6 - PQ DS 1	Houtrust sporthal
19:30	3	6JA2B2 CD	Netwerk JA 1 - PQ JA 1	Viergang
20:45	1	6D5D AB	PQ DS 2 - DVC DS 6	De Pijl
20:45	2	6H3C AB	PQ HS 2 - Punch HS 5	De Pijl
21:00	4	6D5C GL	Netwerk DS 4 - PQ DS 3	Viergang
21:15	3	6H5C GL	Monza HS 6 - PQ HS 3	De Wielepet
21:30	1	6H3B HF	Delta HS 4 - PQ HS 1	Kerkpolder

zaterdag 15 januari 2011

16:00	4	6JB2B2 AB	Kratos '08 JB 2 - PQ JB 1	Tanthof
-------	---	-----------	---------------------------	---------

woensdag 19 januari 2011

Zaal(bar)dienst v.d. Voorthal: H4

19:15	1	RXHA DC	PQ Rmix 1 - Netwerk	vd Voorthal
20:45	1	6D5C LF	PQ DS 3 - Kalinko DS11	vd Voorthal

donderdag 20 januari 2011

21:30	1	6H3B LF	Visade Vb. HS 6 - PQ HS 1	Essesteyn
-------	---	---------	---------------------------	-----------

vrijdag 21 januari 2011

Zaaldienst de Pijl: D2

19:15	1	6H5C LF	PQ HS 3 - Punch HS10	De Pijl
19:15	2	6JA2B2 DE	PQ JA 1 - Velo JA 1	De Pijl
19:30	3	6MA2B2 DF	Monza MA 2 - PQ MA 1	De Wielepet
20:45	1	6H3C AK	PQ HS 2 - Kratos '08 HS 9	De Pijl
20:45	2	6D3B BJ	PQ DS 1 - Donar DS 2	De Pijl

NUMMER 2 CLUBMAGAZINE

Op 10 januari verschijnt nummer 2 van ons clubmagazine. Je treft in het magazine vanuit wedstrijd zaken o.a. het complete competitieprogramma aan (inclusief voorjaar jeugd) maar ook alle scheidsrechters en zaal(bar)-diensten. Kortom, noteren in je agenda en handig om het magazine altijd in de sporttas bij je te hebben.

Eén wedstrijd voor JA1 is nog niet gepland. Kalinko moet voor deze partij nog zaalruimte vinden. Deze wedstrijd (6JA2B2 BD) staat nu zonder datum in het competitieschema. Zodra er nieuws over is geef ik dat door aan JA1.

Verder nog een paar wijzigingen die soms al bekend waren gemaakt (in het overzicht steeds vet gedrukt):
Vrijdag 11 maart Inter Rijswijk D5 - PQ D1 wordt om 21.30 uur gespeeld in de van Zweedenhal.
Dinsdag 29 maart speelt Inter Rijswijk H5 - PQ H1 om 21.15 uur in de van Zweedenhal.
Op zaterdag 9 april tenslotte speelt DVC D6 - PQ D2 om 14.00 uur in Dorpshuis Custwijk.

Johan Lievaart, WS PQ

AGENDA

13-1-2011	Workshop fusie PQ en Vollier vd Voorthal 19.30 uur
15-1-2011	Nieuwjaars Recreantentoernooi vd Voorthal
22-01-2011	Minitoernooi Monster
17-02-2011	Bestuursvergadering vd Voorthal
12-03-2011	Minitoernooi Tanthof Delft
02-04-2011	Minitoernooi Pijnacker



VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw

www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintseheul | Tel. 0174 295740



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sissoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

INFORMATIE VOOR LEDEN MET AUTOMATISCHE INCASSO

Vanaf januari 2011 starten wij met het incasseren van de contributie voor het seizoen 2010-2011 middels automatische incasso.

Voor leden die 1 à 2 uur in de week trainen, vindt de incassering van de contributie in 2 termijnen plaats, te weten:

1e termijn: januari 2011
2e termijn: april 2011

Voor leden die meer dan 2 uur per week trainen, vindt de incassering in 3 termijnen plaats, te weten:

1e termijn: januari 2011
2e termijn: maart 2011
3e termijn: mei 2011

Mocht u meer informatie wensen m.b.t. de hoogte van het bedrag van uw kind(eren), dan kunt u dit per mail bij mij opvragen.

Met vriendelijke groet,

*Jeanette Degeling/Ledenadministratie
jmdegeling@gmail.com*

1^o REGIOWEDSTRIJDEN VAN DIT SEIZOEN ZIJN MEER DAN GESLAAGD!

Zaterdag 8 januari moesten **Lois van Adrichem**, **Nikki van Dijk** en **Charelle Neijts** al vroeg in Amsterdam zijn voor hun eerste regiowedstrijd van dit seizoen. Ze turnden in 2 verschillende banen. Nikki en Charelle in baan 1 en Lois turnde in baan 2.

Charelle en Nikki begonnen hun eerste wedstrijd op **sprong**. Tijdens het inturnen ging het allemaal prima. Charelle sprong een mooie overslag en werd beloond met een 11,50.

Daarna was het de beurt aan Nikki, ze moest nogal lang op de jury wachten en werd daardoor denk ik een beetje zenuwachtig en vloog daardoor met haar eerste sprong op verkeerde wijze over de kast. Gelukkig had ze een tweede kans om een goede sprong te laten zien. En gelukkig deed ze dat goed voor een 11,10.

Het volgende toestel was **brug**. De meiden deden sinds korte tijd de salto alleen van brug, zou het vandaag ook gaan lukken? Jawel hoor het ging ontzettend goed bij beide en werden beloond met een mooi cijfer (Nikki 11,60 en Charelle 12,75) het derde toestel balk ging ook erg goed, dat ondanks de korte inturttijd. Charelle haalde zelf het hoogste cijfer van alle instapturnsters (haar leeftijdscategorie) dit werd beloond met een 10,0.

Als laatste gingen ze naar **vloer** met inturnen waren de meiden even de weg kwijt, maar Cindy hielp de meiden even goed op gang, toen kwam alles goed. Op de wedstrijd turnde ze beide alles prima, zelfs de arabier flik flakken gingen toppie!!

Lois begon haar wedstrijd op **vloer**. Tijdens het inturnen deed ze alles helemaal alleen zo ook de arabier flik flak. Haar wedstrijd oefening ging super goed. Ze had misschien hier en daar nog een krom beentje maar verder waren haar sprongen heel hoog en haar series turnden ze erg netjes. Hiervoor werd ze dan ook beloond met een 13.00.

Op naar **sprong**. Toch een toestel wat Lois niet zo goed ligt. De ene keer springt ze wel en de andere keer weer niet. Tijdens het inturnen had ze hier ook last van. Gelukkig sprong ze tijdens de wedstrijd wel 2 super mooie sprongen en kreeg ze hiervoor een 12.80.

Door naar **brug**. Een toestel waar Lois niet zoveel moeite mee heeft. Dit liet ze dan ook zien met een erg nette oefening die vlot achter elkaar door werd geturnd. Ze kreeg hiervoor een 12.70.

Dan naar het laatste toestel: **balk**. Het binnen de selectiegroep welbekende wiebeltoestel, maar wat gelukkig niet geld bij Lois. Dit liet ze dan ook zien met mooie hoge sprongen, weinig wiebels en geen val. Wat resulteerde tot een super cijfer: 12.85.

Het enige wat restte was de prijsuitreiking. Zouden de meiden zich plaatsen voor de districtfinale? Dan moesten Charelle en Nikki bij de beste 11 van de 22 zitten en Lois bij de beste 7 van de 20. En zat er misschien ook een kleine kans in dat ze zich plaatsten voor de landelijke 1/2 finale? Dan moesten ze 1e of 2e worden.

Na een half uurtje wisten we het:

Nikki heeft zich als **7^e** van de 22 geplaatst voor de districtfinale.

Charelle is **2^e** geworden en heeft zich daardoor geplaatst voor de districtfinale, maar ook voor de landelijke 1/2 finale.

Lois is ook **2^e** geworden en heeft zich daardoor ook geplaatst voor de districtfinale en de landelijke 1/2 finale.

Meiden: deze wedstrijd had niet nog beter gekund! We zijn super trots op jullie!

Op naar de komende wedstrijden, maar nu nog even trainen op de kleine foutjes die gemaakt zijn.

*Sportieve groeten,
Sandra en Cindy*

SUDOKU NR. 116

[OPLOSSING]

8	6	3	4	7	1	5	9	2
2	7	1	5	8	9	3	6	4
6	5	4	2	9	3	7	1	8
1	9	8	6	5	7	2	4	3
7	3	5	1	4	2	9	8	6
4	2	6	9	3	8	1	5	7
9	1	2	7	9	4	8	3	5
3	4	7	8	1	5	9	2	6
5	8	9	3	2	9	4	7	1



Ja, ik wil me graag inschrijven voor het zomerkamp van de K.N.G.U. in Beekbergen !!

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Telefoonnummer :

Geboortedatum :

Dus op het kamp ben ikjaar

Mailadres :

KAMP	LEEFTIJD	ZOMERKAMP	GYMKAMP
SJOKA-kamp (superjongerenkamp)	6 t/m 8	70,00	nvt
JOKA-kamp (jongerenkamp)	8 t/m 10	127,50	147,50
TIKA-kamp (tienerkamp)	10 t/m 12	130,00	150,00
MIKA-kamp (middenkamp)	12 t/m 15	135,00	155,00
OUKA-kamp (ouderenkamp)	15 t/m 18	137,50	157,50

Ik wil graag naar het

- SJOKA-KAMP woensdag 6 t/m zaterdag 9 juli
- JOKA-KAMP zondag 3 t/m zaterdag 9 juli
- TIKA-KAMP zondag 3 t/m zaterdag 9 juli
- MIKA-KAMP zondag 3 t/m zaterdag 9 juli
- OUKA-KAMP zondag 3 t/m zaterdag 9 juli

Mijn voorkeur gaat uit naar

- Zomerkamp
- gymkamp

Ik zou 't leuk vinden om in de tent te liggen bij:

.....

BUS

Bij voldoende inschrijvingen willen we graag met de bus naar het zomerkamp gaan !
 Hierdoor zullen de kosten wat hoger uitvallen (ongeveer €25,00 per persoon)
 Anders gaan we ervan uit dat iedereen zelf zorgt voor het halen/brengen van z'n kind.

- Ik ben wel voorstander voor het gaan met een bus
- Ik ben geen voorstander voor het gaan met een bus

15 januari zullen alle inschrijvers aangemeld worden voor 't kamp. (na aanbetaling van €20,00 inschrijfgeld)
 Verdere informatie volgt later in het jaar !



Secretariaat
 Seringenhove 2, 2295 RC Kwintshou
 Tel. 0174-294475
 mariska@intima.nl

Ledenadministratie
 Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshou
 Tel. 0174-295566
 e-mail: janerna@kabelfoon.nl

GOEDE VOORNEMENS VOOR 2011 ??
KOM GEZELLIG RACKET-TREKKEN OP VRIJDAG AVOND!!

Ook in 2011 is er gelegenheid om te tennissen tegen tegenstanders waar je eigenlijk nooit tegen gespeeld hebt.

Mariska Boerma zal vanaf vrijdagavond 14 januari weer voor jullie klaar staan.

Vanaf 18.45 uur kan er al een kopje koffie genuttigd worden, en om 19.00 uur beginnen de partijtjes.

De eerste ronde is van 19.00 uur tot 19.45 en de tweede ronde begint om 19.45 uur tot 20.30 uur.

Dus mocht je het niet redden om 19.00 uur aanwezig te zijn, kan je altijd om 19.45 uur inspringen.

Voor ballen wordt gezorgd, dus kom gewoon..... dan maken we er een gezellige avond van.

ZEGWAARD PIRAMIDE COMPETITIE

Nog 2 weken de tijd om je aan te melden voor de ZPC. Wil je dit jaar meedoen, meld je dan aan vóór 26 januari bij Dave de Recht:

dave.de.recht@kabelfoon.nl

Telefoonnummer: 06.20.33.72.31

DDDD = DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN

Nog 4 weken de tijd om je aan te melden voor de DD-DD.

Wil je meedoen aan dit nieuwe sportieve onderdeel, meld je dan als koppel aan vóór 6 februari bij Luzia ten Westenend: atenwestenend@gmail.com

ZATERDAGAVONDCOMPETITIE

Aan de leden van tennisvereniging Quintus. De zaterdagavondcompetitie zit er weer aan te komen.

En als jullie het leuk vinden om eens op een ander park en een andere ondergrond te spelen dan heb je nu de gelegenheid om dat ook daadwerkelijk te doen.

Dit kan je het beste doen met 3 dames en 3 heren zodat je niet zeven zaterdagavonden achter elkaar moet spelen.

Geef je dan nu op om te spelen.

Je hebt uit en thuis wedstrijden.

Ook individueel kunt je je opgeven.

Als er genoeg mensen zijn dan kan er ook een team gevormd worden.

Wil je er meer van weten bel me dan 0174-294036 of mail me onder aadentinie@hotmail.com



De datums zijn :

Zaterdag 9-16-23 april
 14-21-28 mei
 4 juni 2011

Tinie Tetteroo