



# SPORTBLAD

Week 21, 23 mei 2011, nummer 2203

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
GYMNASTIEK  
TENNIS  
JEU DE BOULES



## Secretariaat

Postbus 181  
2290 AD Wieringen  
Tel. 0174 295436  
wouter@wloots.com

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)



## Secretariaat

HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wieringen  
secretaris@vandervoortQuintus.nl

## Jeugdsecretariaat

Annette Lie  
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul  
Lie58@caiway.nl

## BARBERICHT

Hierbij wil ik "Kwekerij de Barreveld" bedanken voor het beschikbaar stellen van planten voor onze bingo op onze jaarlijkse spellenavond.

We hebben er veel barleden blij mee gemaakt!

Paul Vis

**Kopij voor de handbal graag per e-mail  
Zondag voor 19.00 uur naar**

**[glbroch@kabelfoon.nl](mailto:glbroch@kabelfoon.nl)**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar  
[secretaris@vandervoortquintus.nl](mailto:secretaris@vandervoortquintus.nl)**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie  
[Vandervoortquintus.nl](http://Vandervoortquintus.nl) (kopje clubblad)**

## ERE/EERSTE DIVISIE

### Dinsdag 24 mei

20.30 Dames 1 DSS

### Zaterdag 28 mei

19.30 Nieuwegein Dames 1

## VELDHANDBALCOMPETITIE

### Dinsdag 24 mei

DDJ2 17:30 12863 Verburch D2 Quintus D2  
HCJ2 18:00 13937 Quintus C2 Hermes GD1  
*Jennifer Ouwerkerk*  
*bgl. F. v. Dijk*  
DBJ3 19:00 13569 Quintus B3 Schipluiden 2  
*Lars Jansen / Gyllian Zwirs*  
*bgl. M. v.d. Steen*  
DBJ4 20:00 13538 VELO B5 Quintus B4  
*Michelle Dortwegt / Iris Rotteveel*  
*bgl. W. v.d. Burg*

### Woensdag 25 mei

HBJ2 18:45 1181 Quintus A2 Westlandia 1  
*Marco de Bakker / Chris de Bakker*

### Donderdag 26 mei

HBJ1 19:15 1285 Quintus B1 Gemini B1  
*R. van Dijke*

# VER TRO UWD BOU WEN

• Woningbouw

• Utiliteitsbouw

• Bedrijfsruimten

• Verbouw/renovatie

Eekhout

Bouw



[www.eekhoutbouw.nl](http://www.eekhoutbouw.nl)

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740

## Zaterdag 28 mei

<i>Velddienst</i>	<i>spelend team</i>		
DDJ2	9:30	14135 VELO D2	Quintus D2
HCJ2	10:00	13019 Gemini C2	Quintus C2
GDJ1	11:30	14139 Quintus GD1	Ventura GD1
		<i>Gyllian Zwirs</i>	
DDJ4	12:20	13299 Quintus D4	Verburch D2
		<i>Lisa Warmerdam / Yenn Starrenburg</i>	<i>bgl. FGS</i>
DCJ5	12:20	13821 TOGB C2	Quintus C5
DDJ3	13:10	13068 Quintus D3	Hermes D1
		<i>Sabine Vollebregt / Britt v.d. Vlis</i>	<i>bgl. FGS</i>
DCJ1	14:00	13637 Quintus C1	Quintus C2
		<i>Sven Furth / Sander Bellekom</i>	
DCJ4	14:50	13834 Quintus C4	Westlandia 4
		<i>Joost van Dijk</i>	
DCJ3	15:40	13795 Quintus C3	EHC C2
		<i>Nina van Ruijven</i>	

## Zondag 29 mei

<i>Velddienst</i>		<i>DB3 veld:</i>	<i>10.00 - 12.45 uur</i>		
		<i>DB4 veld:</i>	<i>12.45 - 15.20 uur</i>		
		<i>DA4:</i>	<i>15.20 - 17.30 uur</i>		
DAJ2	10:10	1319 Quintus A2	Hercules A1		
		<i>Patricia Zwinkels</i>			
DAJ1	11:10	1349 VELO A1	Quintus A1		
DBJ3	11:25	13564 Quintus B3	SOS-Kwsp B2		
		<i>Lars Jansen / Gyllian Zwirs</i>			
		<i>bgl. M.v.d.Steen</i>			
DBJ1	12:25	2564 Ventura B1	Quintus B1		
HCJ1	12:30	13991 Quintus C1	Gemini C1		
		<i>Sven Furth</i>			
DBJ4	13:30	13591 Quintus B4	Hercules B3		
		<i>Kitty van Dijk</i>			
		<i>bgl. ?</i>			
HAI1	13:30	1288 Ventura A1	Quintus A1		
HBJ2	14:25	12776 Quintus B2	DIOS B1		
		<i>Aad van Dijk</i>			
DAJ4	15:20	2664 Quintus A4	Achilles A1		
		<i>C. de Bakker</i>			
DBJ2	16:30	14169 Quintus B2	Gemini B2		
		<i>Mariska en Renate Bakker</i>			

## Maandag 27 juni Algemene Ledenvergadering



**Blokkeer deze  
avond in je  
agenda.**



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp  
Stuur een mail naar  
[frits.berendse@hetnet.nl](mailto:frits.berendse@hetnet.nl)  
en geef je ook op!  
Kijk voor meer op  
[www.heulsebuurtpreventie.nl](http://www.heulsebuurtpreventie.nl)



## HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

## CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,  
2e etage Behandel Centrum Westland,  
(lift aanwezig)  
2671 ME Naaldwijk

*Uitsluitend na telefonische afspraak*

**0174 - 63 87 38**

### OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

### APOTHEEK

#### OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

**Buiten deze tijden** is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekers-assistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

#### ADRES

Stokdijkkade 35  
2671 GX Naaldwijk  
Tel. 0174-628488  
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,  
dus niet voor herhalingsrecepten!*  
**VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!**

**Na 23.00 uur** wordt de dienst overgenomen door de apothekers-assistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)**  
**GRATIS NUMMER**

#### AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN  
Wateringen e.o. en Wateringse Veld  
Of voor de eerste afspraak

**1-1-2**

0174-226939  
0174-226289

#### Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul  
Telefoon: 0174-293897  
Bankrekening: 12.65.04.539

#### Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

#### Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul  
Tel. clubgebouw: 0174-294208  
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

#### Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

## **QUINTUS BEDANKT!**

Drie jaar geleden werd ik gevraagd om bij Quintus te komen spelen. Hoewel Kwintsheul 90 km van mijn woonplaats Purmerend vandaan ligt, besloot ik de uitdaging aan te gaan.

Na 21 jaar Volendam was ik best nieuwsgierig naar een nieuwe club. In Kwintsheul werd ik met open armen ontvangen en dat gaf mij een heel goed gevoel.

Het werd een succesvol jaar, waarin we sinds lange tijd weer de kampioenspoule haalden en waarin ik lekker speelde.

Het daaropvolgende jaar kon ik door blessureleed helaas niet veel betekenen voor Quintus wat ik graag had gewild.

In dat jaar werd ik overigens vader van onze dochter Maura. De belangstelling die we toen gekregen hebben vanuit de club, was echt super! Ik wil dan ook naast alle technische mensen ook de organiserende en helpende mensen die op wat voor manier dan ook bij Quintus betrokken zijn heel erg bedanken.

Dit jaar met Eelco en Jeroen aan het roer, is veelbelovend geweest. Het was jammer dat we op beslissende momenten net niet goed genoeg waren en daardoor te vroeg uit de beker gestoot zijn en uiteindelijk op het nippertje de play-offs gemist hebben.

Ik ga met pijn in mijn hart weg bij Quintus. Helaas is de afstand, in combinatie met mijn gezin en mijn werk als leerkracht, toch te groot. Ik wil iedereen binnen de club bedanken voor een mooie tijd. Quintus is een topclub of zoals jullie zeggen: Quintus is goud! Eelco en Jeroen en de jongens wens ik volgend seizoen veel succes. Het zit erin, hopelijk komt het eruit.

### **Tot ziens!**

*Jeroen Weber (ook namens Lisette en Maura)*

## **GEWELDIGE PRESTATIES DOOR DE AFDELINGS-SELECTIES Z-H**

Afgelopen zaterdag 21 mei hebben de Afdelingsselecties Z-H wederom geweldige resultaten behaald op het Nederlands kampioenschap voor de oudste afdelingsselectieteams.

De **Meisjes DT1** zijn **Nederlands kampioen** en de **Jongens DT1** zijn **2<sup>e</sup>** geworden.

Wij willen de spelers en de trainers en begeleiding van harte feliciteren.

### **Wij zijn trots op onze spelers:**

#### **De kampioensmeiden:**

*Susan de Bakker  
Tess van Buren  
Iris van Dijk  
Romy Kunath  
Sabine Vollebregt  
Lisa Warmerdam  
Anouk Zwinkels.*

#### **En de jongens:**

*Tim Bottinga  
Niels van Lier  
Mitchel Verbraeken  
Collin de Vette.*

Voor de verslagen verwijzen wij u naar de site.  
*De jeugdcommissie.*

## **BLNV HEEFT GOED NIEUWS**



- Voor **Daisy Hagen** die na maanden blessureleed weer haar eerste speelminuten heeft gemaakt
- Ook **Tessa Jansen** heeft na haar zware enkelblessure weer lekker gehandbald.

***Meiden geniet en blijft blessurevrij!***

- Bij de scheidsrechters is weer een geblesseerde weggevallen! **Kees Jansen** wordt zeker gemist als enthousiaste fluitser.

*Dit was het weer tot de volgende X (namens BLNV)*

## **SLOTFASE EREDIVISIE DAMES**

Met een prima, dikke overwinning op de HandbalAcademie nog in de benen, stond voor zaterdag jl. de wedstrijd tegen koploper Dalfsen op de agenda. Met de kampioensaspiraties in het hoofd (en lijf) en omdat zij revanche wilden op de verloren halve bekerfinale, begon Dalfsen getergd aan de wedstrijd.

De eerste doelpunten werden al zo uitbundig en een ietwat gefrustreerd gevierd, dat duidelijk werd dat Dalfsen in de Van der Voorthal niets weg zou geven. Het werd een harde wedstrijd, er werd veel toegelaten en misschien dat onze dames zich daardoor te veel lieten imponeren. De ruststand was 9-11.

In de tweede helft liep Dalfsen uit naar 12-15, waarna onze dames met hard werken nog kans zagen het verschil tot 1 te verkleinen (14-15). Maar de kampioens-kandidaat bleef – onder aanvoering van het vele, luidruchtige publiek – vechten en zodoende wonnen zij de wedstrijd met 17-21.

Daarna volgde een feestje alsof ze al kampioen waren.

Na de wedstrijd werd afscheid genomen van Debbie van Holsteijn, Letteke Dröge, Esther Breugelmans, Angela Busscher en Isabelle Jongenelen.

Ook begeleidster Judy van Adrichem heeft besloten te stoppen. Na haar actieve handballoopbaan, die zij vanwege een blessure moest beëindigen, heeft zij twee jaar het team begeleid en daar zij wij haar dankbaar voor.

Wij bedanken allen voor hun Quintusjaren en wensen hen alle goeds voor de toekomst!

Natuurlijk geldt voor iedereen dat zij altijd welkom zijn in de Van der Voorthal.

## **FINALE T-SHIRTS**

Voor de bekerfinale in Almere op 2 juni zijn speciale t-shirts te koop voor € 10,-.

Deze zijn nog te koop voorafgaande aan de wedstrijd tegen DSS en op maandag 30 mei van 18.00 tot 19.00 uur.

## FINALE BEKERWEDSTRIJD QUINTUS NAAR ALMERE

Door in een geweldige halve finale de dames van Helas ruim met 34-25 te verslaan, hebben onze dames zich **geplaatst voor de finale van de Nationale beker!**

Deze zal gespeeld worden op **donderdag 2 juni** (Hemelvaartdag) om **13.30 uur in het fantastische sportcentrum in Almere.**

Tegenstander is KiddyWorld/SEW.

**IEDEREEN IS WELKOM  
EN KAN MEE MET DE COMBIREGELING!**

Speciaal voor deze wedstrijd en om onze meiden massaal te steunen organiseren we een **combiregeling:**

**Busvervoer en entreekaartje  
voor de finale in Almere voor slechts € 19.50.**



De juiste vertrektijd wordt nog bekend gemaakt, maar zal rond 10.30 uur zijn.

De kaartverkoop is op **dinsdag 24 mei** a.s., voorafgaand aan de wedstrijd tegen DSS en op **maandag 30 mei** a.s. van 18.00 tot 19.00 uur.

U kunt ook kaarten bestellen via bekerfinale@vandervoortquintus.nl. Deze dienen dan wel op één van de verkoopavonden afgehaald en betaald te worden.

**WIJ REKENEN OP VEEL ANIMO!!!**

## TANDARTSPRAKTIJK VAN WORDRAGEN

**F.A.C. van Wordragen, tandarts  
Kwintrum 7/8  
2295 HZ Kwintsheul**



In verband met uitbreiding van onze praktijk door de komst van Marion, onze nieuwe tandarts nemen weer **nieuwe patiënten** aan.

Inschrijven kan iedere ochtend tot 12.30 uur via telefoonnummer 0174-298912 of per mail: f.a.c.van.wordragen@xs4all.nl

assurantiekantoor

**Eekhout & Zoon**

Heulweg 129  
2295 KE KWINTSHEUL  
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63  
Telefax (0174) 29 34 74  
assurantiekantoor@eekhout.nl

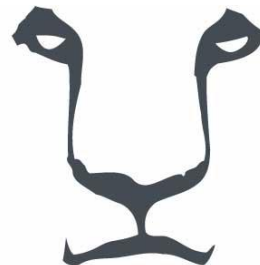


**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

Witgoed

Beeld

Geluid



**wimvanleeuwen**

Julianastraat 1AA  
2291 TP Wateringen  
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68  
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

**FJK Service**

**Complete Computer Service  
vanuit Kwintsheul  
Bel : 06-52 33 10 58  
Of mail : info@fjkservice.nl**

## SUDOKU NR. 127

	5	8				7		
6								5
					6	8		4
			4			9		1
		7			8			
		2		5			6	
						6		
	8		2	4	5		7	3
2				3			5	



**Secretariaat**  
F.N. Berendse  
Dorpskade 76  
2291 HS Wateringen  
Tel. 0174-297771  
e:mail  
frits.berendse@hetnet.nl



### WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren	Frits Berendse	(297771)
A	Freek Batist	(06-41536877)
B	Peter Paul Damen	(06-13171242)
C	Johan van Paassen	(06-50204335)
D	Bas Otten	(06-49885833)
E	Dennis Jansen	(06-54613676)
F en MP	Patrick Mansveld	(06-13776695)
Dames	Mirjam de Ruiters	(06-28720829)
Kledingcoörd.	John Nieuwmans	(06-55388247)
Materiaal	Leon Grootsholten	(06-28330351)
KOPIJ	Lia Stijger	(622822)
	liastijger@hetnet.nl	
site	www.quintus-voetbal.nl	
afgekeurd?	telefoon 295499	

## MEDEDELINGEN

### UITNODIGING

**voor alle trainers en jeugdleiders  
(A t/m F jeugd) op dinsdag 31 mei 2011  
op Quintus**

De jeugdcommissie van Quintus voetbal nodigt u uit voor een bijeenkomst op dinsdag 31 mei in de grote kantine van Quintus om het seizoen te evalueren.

Trainers: 19.30 uur tot 20.30 uur  
Leiders: 20.30 uur tot 21.30 uur

Wij zien u graag verschijnen op dinsdag 31 mei 2011. De koffie staat klaar. Bij verhindering graag afmelden via tonmaria@caiway.nl

Namens de Jeugdcommissie Voetbal Quintus  
Maria van Wingerden

### LEDENMUTATIES

Om niet voor verrassingen te komen staan in de aanloop van het nieuwe seizoen is het voor bestuur en ledenadministratie belangrijk om te weten welke ledenmutaties wij kunnen verwachten.

Het is dan ook belangrijk om **adreswijzigingen en afmeldingen voor 31 mei 2011 door te geven** aan onze ledenadministratie, via ivanschiet@tomselect.nl. In het geval van jeugdspelers is het ook belangrijk de betreffende jeugdcoördinator te informeren.

**Aanmelden** kan door een **inschrijfformulier te downloaden** via de site onder het kopje algemeen en **af te geven** aan Hooghe Beer 14, Kwintsheul.

### PASFOTO INLEVEREN

#### I.V.M. VERLOPEN SPELERSPASSEN

Binnenkort gaan er spelerspassen verlopen en ook spelers die van de E naar D gaan krijgen een spelerspas. Willen de volgende mensen een pasfoto inleveren aan de Hooghe Beer 14, te Kwintsheul?

naam	geb. d.d.	naam	geb. d.d.
Arend, F. v.d.	05-03-74	Leeuwen, J.C. van	25-06-95
Eruglu, U	10-05-00	Riet, G.V. van t	23-06-83
Koppen, K. van	20-09-90	Roording, R.C.	14-10-81
Lans, R.C. v.d.	22-05-72	Swart, K.L. de	20-07-93
Leeuwen, F.J. van	21-06-67	Vis, A.J.	30-12-62

### ONDERLING TOERNOOI ZONDAG 19 JUNI 2011

Op **zondag 19 juni 2011** wordt het onderling toernooi voor de **senioren** gespeeld. Naast de **6 seniorenteams** worden ook de **A1, B1** en de **7 tegen 7 teams** uitgenodigd.

Tevens is er de mogelijkheid een **team** op te geven bestaande uit **leden die op een of andere manier aan VV Quintus zijn verbonden als Bestuurder, Leider, Commissielid of Trainer.**

Liefhebbers voor dit team (BLOCT) kunnen zich telefonisch aanmelden bij Frits Berendse.

Tenslotte kunnen teams van de **zusterverenigingen** van de Voetbal zich ook aanmelden.

Na het toernooi is er ook een grote loterij en een gezamenlijk buffet.

De teams moeten om 10:00 uur aanwezig zijn, aanvang van het toernooi om 10:30 uur. De loting wordt later bekend gemaakt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Frits Berendse, telefoon 0174-297771 of via e-mail frits.berendse@hetnet.nl

## PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### Zondag 29 mei 2011

**aanv.**

189868 XerxesDZB 1 (zon) - Q 1(zon-3e-C) 14:00  
2e wedstrijd nacompetitie 1e ronde 3e/4e klasse  
De winnaar van de twee wedstrijden tegen Xerxes speelt op donderdag 2 juni uit tegen de winnaar van HMC - Gouderak en op zondag 5 juni thuis

**dienst:** Frits Berendse

## PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

### Woensdag 25 mei 2011

**aanv. aanw.**

vr.sch. Quintus nw E1 - KMD nw E1 18:00 17:30  
vr.sch. Quintus nw E2 - KMD nw E2 18:00 17:30  
vr.sch. Quintus nw E3 - KMD nw E3 18:00 17:30

## UITSLAGEN

### Woensdag 18 mei 2011

Quintus 1 (zon) - Escamp HSV 1 (zon) 1-2  
Beslissingwedstrijd voor nacompetitie of degradatie

### Zondag 22 mei 2011

Quintus 1 (zon) - XerxesDZB 1 (zon) 2-2  
1e wedstrijd nacompetitie 1e ronde 3e/4e klassek  
comp. Q 4(zon) - VELO 12 (zon) 2-8





**Secretariaat**  
Sabrina Groenewoud  
Westblok 28  
2291 XB Wateringen  
emailadres: secrbcquintus@gmail.com  
  
http://badminton.sissoftco.com of  
http://www.Badminton.sissoftco.com

**Wilt u op de site kijken voor de badminton?**  
**Klik dan op :**  
**<http://www.Badminton.sissoftco.com>**

## **MANNENCOMPETITIE**

### **UITSLAGEN**

Quintus M1	- Schollebaar M1	7 - 1
Bios M1	- Quintus M1	1 - 7
Quintus M2	- TAB/Fly Over M2	5 - 3
Wassenaar M1	- Quintus M2	6 - 2
Quinus M2	- De Pluimbal M1	7 - 1

*Dave bedankt voor het invallen!*

### **PROGRAMMA**

<b><u>Vrijdag 27-mei-2011</u></b>	<b><u>Aanvang</u></b>
Quintus M1 - De Ritte M1	19.30 uur

<b><u>Zaterdag 28-mei-2011</u></b>	<b><u>Aanvang</u></b>
Drop Shot M2 - Quintus M2	13.30 uur

## **JEUGDCOMPETITIE**

### **UITSLAGEN**

#### **Uitslagen Zaterdag 21 Mei**

KjoeBie 1	- DEO 1	5 - 3
BC Zeemeeuwen 3	- KjoeBie 2	1 - 7
BC Schollebaar 6	- KjoeBie 3	8 - 0
BC Mix 8	- KjoeBie 4	1 - 7
KjoeBie 6	- BC Mix 11	7 - 1
KjoeBie 7	- BC Schipluiden 5	5 - 3

#### **KAMPIOENEN!!!!!!**

BC Randstad 8	- KjoeBie 8	3 - 5
---------------	-------------	-------

#### **KAMPIOENEN!!!!!!**

#### **Uitslag Zondag 22 Mei**

BC Zigo 9	- KjoeBie 5	1 - 7
-----------	-------------	-------

### **PROGRAMMA**

<b><u>Wedstrijden Zaterdag 28 Mei</u></b>	<b><u>Aanvang</u></b>
BC Maassluis 1 - KjoeBie 2	09:00uur
KjoeBie 3 - BC Zeemeeuwen 6	08:45uur
KjoeBie 4 - BC Orbiton 3	08:45uur
KjoeBie 5 - BC Orbiton 4	08:45uur
BC Mix 12 - KjoeBie 7	09:00uur
BC Vlist 1 - KjoeBie 8	09:00uur

<b><u>Wedstrijden Zondag 29 Mei</u></b>	<b><u>Aanvang</u></b>
Conquesto 12 - KjoeBie 6	12:00uur

## **KjoeBie 7 & KjoeBie 8, Hartelijk Gefeliciteerd met jullie behaalde kampioenschap!**

Maar dit seizoen kunnen er nog twee teams kampioen worden. **KjoeBie 2 & KjoeBie 4** vechten in de laatste wedstrijd van het seizoen voor de titel!

KjoeBie 2 krijgt een zware dobber tegen Maassluis. Ze moeten namelijk met 7-1 winnen om zeker te zijn van de titel.

En ook KjoeBie 4 zal er tegenaan moeten want die moet met 5-3 winnen om het kampioenschap binnen te halen. **Succes dus allemaal!**

*Grtz, Mike*

### **AFSLUITING VRIJDAGAVOND TRAINING!**

Vrijdag 20 mei hadden we een klein toernooitje georganiseerd voor de Kids die we op de vrijdagavond selectie training geven!

Om dit leuk in te vullen hadden we een aantal senior competitie spelers benaderd om samen mee te spelen! Jammer genoeg konden hiervan een aantal niet omdat ze competitie of andere verplichtingen hadden, maar dit maakte het er niet minder gezellig en spannend op! Door een kaart te trekken werden de Kids gekoppeld aan de Senioren/oudere Kids en zo werkten we 3 leuke spel rondes af!

Hierna hebben we nog even gezellig de kleine kantine bezocht om een drankje en een hapje te nuttigen!

Willen we hier nogmaals Denise, Sabrina, Danielle, Jolanda en Kevin bedanken voor hun medewerking en natuurlijk de Kids voor hun inzet met de training!

**Tot in het nieuwe seizoen,**

*Danny&Marco.*

## **VERSLAGEN**

### **EEN STUKJE VAN DE "VRIJDAGJEUGD"**

De jeugd van de 2e groep van zaterdag werd een tijd geleden de gelegenheid geboden om een aantal weken op vrijdagavond te trainen.

Was het vooral voor de oudere jeugd als introductie bedoeld, ook de jongere jeugd uit deze groep was welkom.

De training werd gegeven door Marco, die natuurlijk onbetwist respect geniet. Hij deed dit in samenwerking met Danny Radder die, ondanks zijn blessure, zich als een gewaardeerd instructeur ontpopte.

Deze trainingen bleken een groot succes!! De kids ervoeren dit zo'n beetje als privées en hebben er erg veel van opgestoken. En omdat veel van de competitie op zaterdag gespeeld werd, was het een lekker opwarmertje zo voor de wedstrijd.

Zelfs de afsluiting, afgelopen vrijdag, was in stijl; met een toernooitje en een hapje en drankje!

We willen dan ook langs deze weg Marco en Danny hartelijk bedanken voor het initiatief, hun inzet, de goede raad en aandacht voor de kids!!!

Wat ons betreft is dit voor herhaling vatbaar !!!

*"de vrijdagjeugd"*

## **KJOEBIE 1 – DEO 1**

Jawel hier weer een stukje van het eerste jeugdteam! De laatste wedstrijd werd door ons al gespeeld op zaterdag 21 mei en die was lekker thuis op Quintus! We moesten tegen Deo waar we uit 5-3 van hadden gewonnen!

De heren speelde zoals veel van de andere partijen erg sterk en zelfverzekerd en wonnen vrij makkelijk! De dames hadden wat meer moeite kwamen na een mindere start sterk terug maar verloren toch nog.

**Armand** was niet van plan om zijn laatste enkel te verliezen en gaf zijn tegenstander een partijtje badmintonles©

**Linda** was ook vastbesloten om vandaag te winnen, speelde ijzersterk en kwam ook heel ver maar de tegenstandster was erg sterk en ze verloor jammer genoeg in 3 sets!

**Tussendoor ontplofte de hal omdat team 7 het kampioenspunt had binnen gehaald. Namens team 1 van harte gefeliciteerd!!**

**Marc** speelde wisselvallig maar voornamelijk tegen zichzelf maar toen die zag waar zijn echte tegenstander stond, was die gewoon veel beter en zette de stand op 3-2.

Ook **Sanne** was vastbesloten om haar enkel nu eens te winnen, haar tegenstandster was erg sterk, maar Sanne speelde vandaag nog sterker dan anders en won waanzinnig knap!!!

Met een ongekende 4-2 voorsprong gingen we de kantine in om de zelfgebakken cake/appeltaart te nuttigen!

De laatste twee partijen, **Linda en Armand** speelde hoog tempo en hadden geen moeite met de tegenstander.

**Sanne en Marc** waren denk nog een beetje van slag van de limonade met want de eerste set was niet top, na de tips speelde ze weer ouderwets goed en hakte ze de 2e set in de pan, waarschijnlijk waren ze hier door zo in de war dat ze het de 3e kwijt waren en jammer genoeg verloren.

Toch hebben we de laatste wedstrijd met een 5-3 winst afgesloten en ben ik supertrots op deze kanjers!!!

*De coach van team 1,  
Marco Eijgermans.*

## **BC MIX 8 - KJOEBIE 4 Uitslag 1-7**

Afgelopen zaterdag, 21 mei, hebben we een uitwedstrijd gespeeld bij MIX in Naaldwijk. Het zou net als vorige week weer een spannende wedstrijd worden. Om de laatste wedstrijd van de competitie kampioen te kunnen worden, hadden we zoveel mogelijk punten nodig.

Ons team was compleet en om 9 uur konden we de wedstrijd beginnen. De dubbels werden tegelijk gespeeld. **Annemieke en Iris** wonnen in twee sets, maar dat vonden **Michael en Arjen** niet genoeg.

Zij maakten er een zeer spannende driesetter van en haalden de winst binnen. Omdat de jongens even bij moesten komen, zijn eerst de aan de bak gegaan.

**Annemieke en Iris** gingen er helemaal voor en we konden er twee punten bij schrijven.

Toen waren **Michael en Arjen** aan de beurt. **Michael** had een pittige wedstrijd, hij en zijn tegenstander waren erg gewaagd aan elkaar. Maar..... het vijfde punt was binnen!

**Arjen** ging vol vertrouwen de baan op, hij moest en zou gaan winnen. En dat lukte hem, hij speelde erg goed.

Als laatste dan nog de gemengd dubbels.

**Michael en Iris** hadden het niet gemakkelijk. Ze gingen er voor, maar helaas mocht het niet lukken.

**Arjen en Annemieke** speelden goed samen en behaalden het zevende punt van de wedstrijd.

Met de uitslag waren we allemaal enorm blij, weer een stapje dichterbij het kampioenschap!

Aanstaande zaterdag, 28 mei, wordt het een spannende ochtend op Quintus.

**Uiteraard vragen we jullie allemaal om te komen kijken!!**

**Hoe meer support, hoe beter!!**

*Groetjes, de zeer trotse begeleidster van Kjoebie 4,  
Denise*

## **BC QUINTUS 7 - BC SCHIPLUIDEN 5 Uitslag: 5-3**

Vol spanning en zenuwen kwam ik vanochtend aan op Quintus. De kanjers van team 7 hadden namelijk hun een na laatste wedstrijd tegen de nummer twee, waarbij zij een grote kans op het kampioenschap maakten. Met nog maar twee wedstrijden te gaan dit seizoen en de voorsprong die zij hadden op de nummer twee, was de winst van twee wedstrijden voldoende om ons de titel "kampioen" toe te kennen.

Na de gezamenlijke warming-up werd er gestart met de herendubbel. Hiervoor mochten **Wouter en Matthew** aan de bak. Om het spannend te houden en in afwachting van een van onze trouwe fans begon de **damesdubbel** pas toen de heren aan hun tweede set begonnen. Beide koppels streden voor de punten en hielden het publiek en mij aardig in spanning. De heren stonden een aantal punten achter in een zenuwslopende derde set, maar wisten heel goed terug te komen en uiteindelijk de winst naar onze kant te halen. Woehoe, ons eerste punt was binnen, nog een te gaan!



**Foto Passie**  
Fotografie en Beeldbewerking

**Hélène van der Knaap**

**06 15 22 30 02**

**www.fotopassie.nl**

De dames **Jill en Beau** vchten voor de punten, maar verloren helaas net aan hun wedstrijd. Wat maakten jullie het spannend zeg... de zenuwen zaten bij mij inmiddels al aardig hoog. Ik zat op het puntje van mijn stoel!

Daarna was het de beurt aan **Joost en Jill** om te knallen in de mix. Tegelijkertijd op de baan daarnaast mocht **Gijs** zijn talent laten zien in de herenenkel. Misschien hing het in de lucht of wilden jullie het publiek in spanning houden, de driesetters vloegen ons om de oren. Gijs verloor zijn eerste set, won de tweede set dik en liet ons peentjes zweten in de derde set waarbij hij heel knap het tweede punt voor ons binnen haalde!!! Op dat moment ging het publiek uit zijn dak en werd er luid geklapt en gejoeld.

### **Team 7 is kampioen!!!!!!!!!!!!!! ♡ Toppertjes!!!!!!!!!!**

De mix van **Joost en Jill** was nog in volle gang bezig, maar werd even onderbroken om elkaar te feliciteren. Wat een ontlasting was dat... Het kampioenschap was binnen! Mijn zenuwen verdwenen als sneeuw voor de zon en in ruil kwam er een glimlach op mijn gezicht van oor tot oor die ik er nu nog steeds niet van af krijg! ☺

Vervolgens hervatten Joost en Jill hun spannende wedstrijd. Nu de spanning er af was konden zij met een gerust hart verder spelen en wisten ook zij hun wedstrijd te winnen. Heel goed gedaan!

Na deze vier partijen was het tijd om gezamenlijk wat te gaan drinken in de kantine. Daar werden we verwend met heerlijke zelf gemaakte cakejes van Joost zijn moeder! Deze smaakte erg lekker en hierdoor voelden wij ons echte kampioenen. Ook het zien van de champagneflessen en medailles bij terugkeer in de zaal zorgden voor kriebels om gehuldigd te worden en uitbundig het kampioenschap te vieren. Voor wij tot dit alles over konden gaan, moesten er nog vier wedstrijden gespeeld worden.

Als eerste waren **Matthew en Beau** aan de beurt met een single. **Matthew** liet zijn tegenstander flink zweeten, maar moest helaas de winst naar de tegenstander zien gaan. Beau daarentegen won haar single met gemak en zette hiermee de stand op 4-2. Dan de laatste twee wedstrijden.

**Jill** mocht haar single spelen en **Wouter en Beau** mochten samen de laatste mix spelen. Ondanks haar inspanningen en aanmoedigingen van het publiek was **Jill** haar sterke tegenstander net niet de baas.

**Wouter en Beau** besloten hun posities in de mix om te draaien, Wouter voor aan het net en Beau achter in het veld. Deze combinatie liet resultaat zien en bracht de uiteindelijke stand op 5-3 winst voor ons!

De wedstrijd was voorbij en het feest kon beginnen! Het feest werd ingeknald met confetti (dank aan de supporters voor het opruimen hiervan), waarna onze jeugdvoorzitter René van der Zanden de kids feliciteerde met hun prestatie en zij allemaal een medaille en een fles champagne in ontvangst mochten nemen. Ook de moeder van Beau had voor iedereen een medaille met spekjes gekocht en zelfs ik werd hiermee verwend. Voordat de kids naar buiten gingen had ik ook nog een kleinigheidje voor mijn kanjers en hebben we nog een groepsfoto gemaakt.



Na alle mooie medailles, bekens, spekkies en verwennerij begaven wij ons met zijn allen naar buiten om de champagne open te knallen! Na een korte uitleg van René schoten een voor een de doppen in de lucht en spoot de champagne in het rond. Al gauw was ik het doelwit van vandaag en heb ik het -na een mislukte poging tot vluchten- moeten ontgelden. Een douche van champagne kwam over mij heen... Maar het was het helemaal waard! ☺

**Beau, Jill, Wouter, Gijs, Joost en Matthew, kanjers van team 7 ik ben super trots op jullie!** Nogmaals van harte gefeliciteerd met het kampioenschap, jullie zijn echt toppers!!!

Jullie hebben ontzettend je best gedaan en ik ben blij dat ik jullie mocht begeleiden!

Ondanks dat we nog een wedstrijd te gaan hebben, wil ik jullie bij deze alvast heel erg bedanken voor jullie inzet en gezelligheid!

**René**, bedankt voor de champagne, medaille en aanmoedigingen! Daniël, bedankt voor je tips en aanwijzingen tijdens de thuiswedstrijden!

**Moeder van Joost**, bedankt voor de heerlijke cakejes! **Moeder van Beau**, bedankt voor de spekjesmedaille!

**Alle supporters en fans van team 7, ouders, opa's, oma's, zusjes, broertjes, vrienden en andere familieleden**, ontzettend bedankt voor jullie aanmoedigingen en support!

Leuk dat jullie er allemaal waren.

And last but not least, **onze trouwe fans** die de kids vervoeren naar de uitwedstrijden, de kinderen (en mij) voorzien van een drankje en een chipje, mij scherp houden en hier en daar ondersteunen en helpen waar nodig, heel erg bedankt!!!☺

Geniet allemaal nog van het kampioenschap en ik zie jullie volgende week zaterdag bij de allerlaatste wedstrijd van dit seizoen.

We verzamelen om 08:35 uur op Quintus. Tot dan!

*Groetjes,*

*Jullie trotse begeleidster (glimlachend van oor tot oor),  
Sabrina Groenewoud*



## **BC RANDSTAD 8 – KJOEBIE 8**

Na een goede reeks van gewonnen wedstrijden en één verloren wedstrijd, was er zaterdag 21 mei dan de kampioenswedstrijd. Kjoebie 8 werd verwacht in de Marimba hal, waar ze het zouden opnemen tegen de nummer 2 van de poule. Al zouden onze kanjers met 3-5 winnen, konden zij niet meer ingehaald worden door wie dan ook.

Daar aangekomen bleek het dat we maar één baan tot onze beschikking hadden. Jammer, jammer, want Roos moest op tijd weer weg en dan zou ze (wanneer ze kampioen werden) de verrassing aan het einde missen.

En ook Daphne, supporter, zou het einde van deze spannende competitiewedstrijd dan niet redden.

Maar het was niet anders en daarom startten we vol goede moed met de herendubbel. Hoewel er uit de verhalen van de ouders bleek dat de kids vrij zenuwachtig waren voor vandaag, was daar met de herendubbel nog niets van te merken. **Kevin en Ryan** deden wat ze moesten doen en sleepten in twee sets het eerste punt binnen.

Daarna was het de beurt aan **Roos en Esmee**. Na een moeizame eerste set en een peptalk van mij, vlogen ze in de tweede en derde set weer over de baan. Samen speelden ze de tegenstanders weg en zorgden ervoor dat ik gloeide van trots; punt twee was ook binnen!

Lichelle kwam tijdens deze twee partijen ook de hal binnen wandelen, zodat we toen helemaal compleet waren. Ook kreeg ik het voor elkaar dat de begeleidster van Randstad (waarvan de kids vonden dat ze iets te veel speehte tegen haar pupillen) er een tweede baan bij zou regelen.

**Tim en Renee** speelden zo tegelijk hun enkel.

**Tim** won zijn wedstrijd fluitend.

**Renee** had iets meer moeite, zij verloor haar tweede set nipt, maar omdat ze de eerste had gewonnen, kwam er een derde set. Daarin ging alles weer goed en vrij gemakkelijk trok ze deze set naar zich toe.

Na deze wedstrijd stond de teller dus op 4 voor ons en 0 voor de tegenstander!

Er waren nog vier wedstrijden te gaan en er was nog maar één puntje nodig! Moet lukken zou je denken. Maar de spanning liep steeds hoger op bij de kids en ze konden hun zenuwen niet zo goed meer in bedwang houden.. **Ryan** mocht de baan op en ook **Roos** mocht beginnen aan haar enkel.

Allebei konden ze het winnende punt verzorgen, maar dit gebeurde niet.. Allebei vochten ze als leeuwen, maar de tegenstanders waren net iets te sterk.

Dit bracht de tussenstand op 2-4. Er was nog niets aan de hand, maar de spanning werd nu ook bij mij wel voelbaar. Er restte nog twee gemengd dubbels en de eerste was die van **Kevin en Renee**. Ze groeiden in de wedstrijd, maar helaas was dit niet genoeg. In twee sets werd er nipt verloren, wat de tussenstand op 3-4 bracht.

Als allerlaatste mochten **Tim en Esmee** de baan op. De supporters en andere kids waren nu wel erg zenuwachtig, maar gelukkig bleven Tim en Esmee de rust zelve. En na een makkelijk gewonnen wedstrijd was het dan zover... **ONZE KIDS ZIJN KAMPIOEN!**

Toen het laatste punt was geteld, konden ze alleen nog maar juichen en lachen! Ze hebben snel de tegenstanders een hand gegeven (zij zijn een terechte nummer twee) en toen zijn we naar buiten gegaan voor de verrassing! **Kinderchampagne en een medaille**, helemaal leuk.

Ze moesten hier en daar geholpen worden om de kurk los te krijgen, maar daarna hebben ze lekker gedoucht onder de champagne!

En ja ook ik en Lichelle moesten er aan geloven. Lichelle probeerde nog weg te rennen, maar er was geen ontkomen aan. Ryan liet in al z'n enthousiasme zijn fles nog op de grond kapot vallen, maar dat maakte allemaal niet meer uit. Wij zijn kampioen en dat is wat telt!

Volgende week staat onze laatste wedstrijd op het programma. We hebben geen enkel punt meer nodig om van de troon gestoten te worden, maar we gaan natuurlijk weer voor een ruime winst!

Ik vond het weer een tof seizoen met de kids, en ik hoop zij ook met mij en met Lichelle.

**Ik ben onwijs trots op jullie kampioenen en ik vind dat jullie dat ook op jezelf mogen zijn!**

**Supporters/ouders** bedankt voor het rijden naar de wedstrijden toe en het aanmoedigen bij elke wedstrijd! **Stefan en Kevin** bedankt voor het begeleiden van de wedstrijden toen ik op vakantie was!

**Lichelle** ook bedankt.

En vooral de **kids** bedankt! Ik heb van jullie genoten! Nogmaals gefeliciteerd Ryan, Tim, Kevin, Esmee, Roos en Renee!

*Groetjes jullie trotse begeleider Marlou*



**b** **BOUTKAN**  
assurantiën

*Voor al uw verzekeringen, hypotheek,  
financieringen, sparen*

**Adfiz**  
Adviseurs in Financiële Zekerheid

**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

**Prisma**  
**Hypotheek**  
adviseur

Kwintrum 4 Kwintsheul Tel. 0174 - 29 26 50

[www.boutkan.nl](http://www.boutkan.nl)



**Secretariaat**  
Wouter Loots  
Wilgenhove 36  
2295 RB Kwintsheul  
Tel. 0174-295436  
[www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/](http://www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/)

## **HALLO VOLLEYBALLERS**

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

## **AANGEPASTE TRAININGSTIJDEN DAMES EN HEREN**

In verband met de naderende zomer is er in overleg met alle trainers besloten om voor zowel de dames-teams als voor de herenteams op een gezamenlijk tijdstip te trainen. Met ingang van 9 mei vinden de trainingen plaats van 19.30 uur tot en met 21.00 uur in de Van der Voorthal in Kwintsheul.

*Anko Goudswaard*

## **OVERZICHT WEDSTRIJDEN, ZAAL(BAR)DIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS PROGRAMMA TOT EN MET HET EINDE VAN HET SEIZOEN**

De Westlandse nacompetitie begint alweer aan zijn laatste week. Een compliment aan Willem van Vliet van Vollier die met de algehele organisatie hiervan weer veel volleyballers een paar leuke avonden heeft bezorgd.

**woensdag 25 mei 2011**  
**Bardienst v.d. Voorthal: Heren 3**

**Nieuw!**

**vrijdag 27 mei 2011**  
**Sporthal Vreeloo**  
**Westlandse nacompetitie**

**Vanaf 19:15 op veld 1**  
driekamp met Monza H1/2, Vollier H2 en Velo JA1,  
onderling fluiten en tellen

**Vanaf 19:15 op veld 2**  
driekamp met Vollier H3, PQ H4 en Monza H4,  
onderling fluiten en tellen

**Vanaf 19:15 op veld 3**  
driekamp met PQ D1, Monza D1 en Velo MA1,  
onderling fluiten en tellen

### **N.B.:**

**Er is op het laatste moment nog één bardienst bijgekomen in de v.d. Voorthal voor Heren 3 op 25 mei a.s.**

De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn alweer in volle gang. Zo moest het aantal competitie spelende teams al voor half mei worden opgegeven bij de NeVoBo. Het ziet er naar uit dat we met ongeveer hetzelfde aantal teams het nieuwe seizoen ingaan.

Ook de bekercompetitie en de Westland Cup worden weer voorbereid.

De nieuwsflitsen zullen in de zomerperiode nagenoeg niet verschijnen.

Alleen als er belangrijke zaken te melden zijn zal er een nieuwsflits uitkomen. Sommigen trainen nog wat door of spelen volop beachvolleybal op het strand. Anderen nemen hun rust om te herstellen van een spannend seizoen. Hoe dan ook, ik wens iedereen een heerlijke zomerperiode toe!

*Johan Lievaart, WS PQ*

## **AGENDA**

14-06-2011	Bestuursvergadering Van der Voorthal 20.00 uur
17/19-06-2011	Duinrell toernooi
15-08-2011	Start trainingen seizoen 2011-2012
14-09-2011	Algemene Leden Vergadering kantine Van der Voorthal 20.00 uur

## **LIDMAATSCHAP OPZEGGEN OF WIJZIGEN**

Wij hopen natuurlijk allemaal dat iedereen ook het volgende seizoen 2011 -2012 actief lid blijft van onze vereniging. Bij voorkeur vind je ook nog een familielid, buur of vriend(in) die met je mee wil gaan volleyballen.

Er zijn echter ook soms goede redenen om als lid van Pijlslag Quintus te stoppen en dat vinden wij natuurlijk erg vervelend. Maar als je toch tot dat besluit bent gekomen horen we dat wel liefst zo snel mogelijk zodat wij daar met de planning van het nieuwe seizoen rekening mee kunnen houden.

**Opzeggingen** moet je **schriftelijk** doorgeven aan de ledenadministratie en/of de secretaris.

Bij voorkeur doe je dat per **e-mail** aan **Jacqueline de Gelder [egbertdegelder@kabelfoon.nl](mailto:egbertdegelder@kabelfoon.nl)** met een cc aan Wouter Loots [wouter@wloots.com](mailto:wouter@wloots.com). Zij zullen de ontvangst van de e-mail bevestigen.

Eventuele **wijzigingen** in de vorm van je lidmaatschap kun je ook op deze wijze doorgeven.

**Leden die hun lidmaatschap opzeggen zijn verplicht om hun trainingspak en tas, die aan het begin van het seizoen 2009-2010 zijn uitgegeven, in te leveren.** Wij willen ook graag dat je jouw tenue of in elk geval jouw shirt inlevert (*niet verplicht*) zodat wij die voor nieuwe leden kunnen gebruiken.

Je kunt de spullen inleveren bij **Herman Nowee [nowee11@zonnet.nl](mailto:nowee11@zonnet.nl)**.

Zijn telefoonnummers zijn 0174-622851 en zijn adres is Havenplein 11, 2671 GV Naaldwijk.

Neem even contact met hem op om een afspraak te maken.

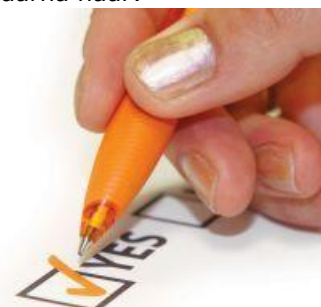
## **HET BESTUUR WIL GRAAG JE MENING WETEN (ENQUÊTE)**

Op 13 april 2010 hebben we aan alle leden per e-mail een enquête gestuurd om de mening van de leden over het afgelopen seizoen te krijgen en te horen wat de plannen zijn voor het komende seizoen. Deze keer ook drie vragen over een mogelijke samenwerking met Vollier.

Ondertussen hebben een aantal leden de enquête ingevuld en teruggestuurd. Als je dat nog niet hebt gedaan maar toch je mening nog wilt geven haal dan de enquête op van onze website onder nieuws.

Stuur de ingevulde enquête daarna naar:

[info@pijlslagquintus.nl](mailto:info@pijlslagquintus.nl)





### Secretariaat

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl  
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

### Redactie

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl

## TUCO WEDSTRIJDEN IN MOORDRECHT

Zaterdag 21 mei vond de laatste TUCO in Moordrecht plaats. De meisjes van poule 6 hebben zelf een wedstrijdverslag geschreven.

### Annebel (Instap, niveau 11):

Meestal vind ik wedstrijden heel spannend, maar nu... We gingen eerst naar balk. Ik ben er niet afgevallen, maar mijn sprongen kunnen nog hoger. Mijn vloeroefening ging goed. Bij sprong deed ik handstand plof. Ik maakte een hele korte aanloop, anders kwam ik niet goed uit. Als laatste brug. Dit is mijn leukste toestel en het ging ook goed.

### Charelle (Pupil 1, niveau 10):

We begonnen bij balk en die ging best goed. Ik viel er alleen bij de koprol af. Mijn vloeroefening ging ook goed. Sprong ging echt super, nu maar afwachten of de jury dat ook vind. En mijn brug oefening ging ook super goed, yes!

### Milou (Pupil 1, niveau 10):

Ik begon heel goed op balk, maar daarna viel ik er 3 keer af. De vloeroefening ging gelukkig wel goed, ook de overslag met plank. Op sprong stond ik bij de 1e sprong gelijk stil. Alleen hij kon nog iets sneller. Dat lukte, maar toen had ik wel een stapje. Brug vind ik steeds leuker en alles ging goed.

### Mirte (Pupil 1, niveau 10):

We begonnen op balk en het ging best goed. Met de koprol ging het niet zo goed, want ik viel er vanaf. Op vloer lukte bij het inturnen de overslag niet met plank. Dan maar loopoverslag zonder plank en die lukte wel! Op naar sprong. Omdat ik me niet helemaal fit voelde heb ik al mijn krachten in mijn 1e sprong gedaan en die lukte gelukkig. De brug voelde bij het inturnen heel glad, maar met de wedstrijd ging het best goed.

### Sophie (Pupil 2, niveau 9):

We begonnen op balk en ik ben er niet afgevallen. Mijn sisonne ging super hoog en de salto af ging ook goed. Mijn vloeroefening op muziek ging best wel goed, zeker mijn loopoverslag was heel mooi. Bij sprong had ik nog wel een hoek in mijn aanzweef, maar verder ging 't goed. Als laatste de brug en ook dit keer lukte alles, ook de salto af.

De meisjes uit poule 6 zijn als met het team op de 3<sup>e</sup> plaats geëindigd.

### De volgende individuele scores zijn behaald:

- Sophie 48.70
- Charelle 48.05
- Mirte 47.80
- Milou 47.20
- Annebel 47.85
- Dana 46.50

**Heel knap gedaan meiden!**

## LAATSTE TUCO WEDSTRIJD VOOR POULE 3

Afgelopen zaterdagmiddag stond de laatste turncompetitie wedstrijd op de agenda voor poule 3. We reisden hiervoor af naar Moordrecht bij de vereniging TU-MO.

De wedstrijdvolgorde was op deze turncompetitie helaas net als bij de andere wedstrijden. Waar de meiden het steeds hebben laten liggen op brug!

We startten de wedstrijd vol goede moed op **balk**. Waar helaas iedereen een of meerdere keren van de balk afviel. Maar er werd wel netjes geturnd. Nu afwachten of de andere verenigingen het beter zouden doen?

Bij het volgende onderdeel **vloer** moesten de meiden weer even inkomen op een gewone mat. Ja, de meiden zijn tegenwoordig verwend en springen thuis op een tumblingbaan. Maar wonder boven wonder ging alles goed. Alleen bezerde Bo haar enkel met de landing met de salto.

Door naar **sprong**, waar hele mooie sprongen werden gesprongen. Die van Suzanne was de mooiste die ze ooit gesprongen heeft!

Als laatste gingen we naar **brug**.....als dat maar goed zou gaan. En gelukkig ging het goed. Suzanne en Allysha haalde hun ophurken. Ellen turnde een ontzettend mooie oefening en zelf bij Michelle lukte alles.

Na een opluchting dat het goed ging bij brug moesten we wachten op de **uitslag**. En ja hoor ze werden gewoon **1<sup>e</sup>!!!**

**Geweldig meiden, het was een mooie wedstrijd.**

Groeten ook namens Cindy,  
Sandra

## SUDOKU NR. 127

[OPLOSSING]

8	5	4	9	3	6	1	7	2
3	7	1	5	4	2	9	8	6
9	2	6	7	1	8	4	3	5
7	9	3	1	5	9	2	4	8
2	4	5	8	6	3	7	9	1
1	8	9	2	7	4	5	6	3
4	1	8	6	9	5	3	2	7
5	3	2	4	8	7	9	1	6
6	9	7	3	2	1	8	5	4

# Woordzoeker

L	I	C	H	T	Z	I	N	N	I	G	P
R	A	N	G	O	R	D	E	N	M	Q	S
A	O	M	L	W	O	W	J	Z	R	I	Q
B	R	M	E	K	B	G	G	A	U	B	R
Y	R	U	S	A	R	R	N	H	U	E	B
D	S	E	B	G	A	I	E	O	I	Z	Q
Z	E	M	E	A	S	T	E	L	D	U	C
M	I	C	N	K	N	T	E	L	W	I	A
Z	U	E	I	E	B	W	I	I	K	N	G
K	V	H	E	B	U	A	A	P	K	I	K
E	E	M	L	J	E	D	A	B	T	G	P
P	E	D	A	A	L	L	F	R	L	I	N
G	A	T	L	E	T	I	E	K	D	N	H
S	W	T	O	N	D	E	U	S	E	G	C

- ARUBA
- ATLETIEK
- BEZUINIGING
- BREEKBAAR
- DECIBEL
- EVENAAR
- GEMEENTEHUIS
- HOOGNODIG
- JUWELIER
- KRIELKIP
- LICHTZINNIG
- PEDAAL
- RANGORDE
- STIPT
- TONDEUSE
- ZIMBABWE

# Zweeds raadspel



Nagalm	Mest-aarde	Werven			Voorm. heerser	Bankroet Gods-dienst	
				Open strook in bos			
				Lange lat Nauw			
Grote groep							
Munt		Elektro-nische post					
						Mast	
		Oude maat			Muziek-noot		
Gewicht				Knaag-dier			