



SPORTBLAD

Week 34, 22 augustus 2011, nummer 2216

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@vandervoortQuintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

Kopij voor de handbal graag per e-mail

Zondag voor 19.00 uur naar

glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar

secretaris@vandervoortquintus.nl

Voor uitgebreide versie Quintusblad zie

Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)

VELDHANDBALCOMPETITIE

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

Velddienst: splend team

DDJ3	13:40	184	Quintus D3	DIOS D2
			<i>Linda Duijvestijn/Jasmijn Mol</i>	
HCJ1	13:40	61	Hellas C1	Quintus C1
DCJ6	14:25	3730	Oliveo C3	Quintus C6
DDJ1	14:30	2	Quintus D1	VELO D1
			?	
DCJ3	15:20	26	Quintus C3	Verburch C1
			<i>Kjeld Pakvis/René de Bakker</i>	
DCJ2	16:10	80	Quintus C2	Gemini C1
			<i>Jordy de Groot</i>	

ZONDAG 28 AUGUSTUS

Velddienst:

10.00 - 12.15 uur	DB4 veld	
12.15 - 14.25 uur	DB1 veld	
14.25 - 16.35 uur	HA2	
DBJ4	10:10	67
	Quintus B4	Hercules B3
	<i>Lars Jansen/Gyllian Zwirs bgl. ?</i>	
GDJ	11:00	202
HAI1	11:05	91
	Quintus A1	EHC A1
	<i>Marengo, R.D./Kraaij, E. de</i>	
DAJ2	11:10	150
HBJ2	12:00	125
DBJ1	12:15	111
	HVV'70 B1	Quintus B2
	Quintus B1	Ventura B1
	<i>Zuiderwijk, T.</i>	
DS4	13:15	233
	Quintus 1	Wings 2
	<i>Kees Jansen</i>	
DCJ5	13:20	109
DBJ2	14:25	19
	ODIS C4	Quintus C5
	Quintus B2	VELO B2
	<i>Kitty van Dijk bgl. J.v.Ruijven</i>	
HBJ1	15:10	99
HAI2	15:25	95
	Gemini B1	Quintus B1
	Quintus A2	Conventus 1
	<i>SR. Verburch</i>	
DBJ3	16:05	68
	VELO B4	Quintus B3

INLEVEREN WEDSTRIJDFORMULIEREN

De wedstrijdformulieren kunnen voor zondagavond 19.00 uur ingeleverd worden bij Ingeborg van Velthoven, Bovendijk 28 in Kwintsheul. Bij vragen bellen naar 0174-225282 of mailen:

wedstrijdsecretaris@hvquintus.nl

VOORWEDSTRIJD - HOOFDWEDSTRIJD

Na afloop van een voorwedstrijd bij de wedstrijden van de selectieteams zal de zaal voortaan geheel ontruimd worden. Dan kan onze zaaldienst de sporthal klaar maken voor de wedstrijd.

IEDEREEN wordt daarom verzocht om na de voorwedstrijd de zaal te verlaten.

Ca. 45 minuten voor aanvang van de hoofdwedstrijd heeft u weer toegang tot de zaal op vertoon van een geldig toegangsbewijs (seizoenkaart, losse entreekaart, scheidsrechterskaart e.d.).

Bestuur STQ

PRESENTATIE SELECTIES

Zaterdag 20 aug. jl. werden de beide selecties aan de supporters, sponsors en pers gepresenteerd. Dit gebeurde in de grote kantine – die goed gevuld was – als een soort perspresentatie en werd door de aanwezigen als knus en intiem ervaren. En dat werd positief bedoeld. Natuurlijk waren er verbeterpuntjes, maar daar kan de organisatie mee aan de gang.

Ook de presentatiegids werd uitgedeeld en deze ontlokte alleen maar positieve reacties. Er is dan ook veel aandacht aan besteed en ziet er weer prachtig uit!

Zowel de heren als de dames speelden die dag een toernooi en presteerden goed, maar deze testen in de voorbereiding zijn met name bedoeld om van alles uit te proberen. Zondag werd ook door de dames nog een toernooi gespeeld met als tegenstander Hasselt en Lille. Voorlopig zijn de trainers/coaches tevreden en hebben zij vertrouwen in het nieuwe seizoen.

Een smet op deze voorbereidingswedstrijden is de knieblessure van Ruby Reijgersberg. Zelf is zij ervan overtuigd dat haar kruisbanden weer afgescheurd zijn, maar medisch is dit nog niet bevestigd op het moment van schrijven. Wij wensen haar sterkte!

Het komende weekend zijn beide teams naar een toernooi. De dames gaan voor het tweede achtereenvolgende jaar naar Ludwigsburg (een verslag hiervan op de site) en de heren spelen een toernooi bij Aalsmeer. Daar zijn ook twee Belgische ploegen: Sasja en Tongeren. Dan nog maar een week en de start van de competitie is daar!

BLNV

BLNV gaat van start in dit nieuwe seizoen met blessures van nu en van toen!

De voorbereiding is nog bezig en de eerste pechvogel is al weer een feit:

Ruby Reijgersberg is tijdens een trial afgelopen zaterdag weer zwaar door haar knie gegaan! Door haar reactie als kenner is de kans zeer groot dat haar kruis-

band weer is gescheurd. (beide knieën al een X geopereerd).

Ruby, heel veel sterkte met deze enorme teleurstelling en nu wachten op de MRI voor de definitieve uitslag.

Wendy de Klerk is hersteld van haar Be kruisband renovatie en heeft nu besloten te stoppen met handbal!

Jammer dat we niet meer van je handbalspel kunnen genieten maar wel een dappere beslissing.

Roy van Kester is net hersteld maar heeft nu problemen met zijn andere knie.

Jolanda v. d. Sluis is aan het einde van háár herstel **Stephan van Meteren** is nu aan het begin van zijn herstel van zijn nieuwe kruisband.

Voor allen, houd moed, herstel goed

Rob Vis heeft noodgedwongen moeten stoppen met handbal omdat hij al vele maanden spieruitval heeft en de doktoren nog voor een raadsel staan. Dinsdag moet een scan van zijn hele lichaam hopelijk wat meer duidelijkheid geven. **Rob**, wij leven met je mee en duimen voor een goede afloop!

Voor **Nicoletta Boriceanu** breekt een spannende tijd aan omdat haar schoonvader door een hartaanval is getroffen. Sterkte en hopelijk een goed herstel voor hem.

Pechvogel **Yorick de Klerk** heeft zijn vinger gebroken na een spelletje op de training. Hij zit in het gips en is voor enkele weken uitgeschakeld. **Houd moed, 't komt goed**

Dit was het dan weer tot een volgende X met meer weetjes en vergeetjes

(namens BLNV blessure leed niet vergeten)



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

CENTRALE HUISARTSENPOST

WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)

2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekers-assistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*

VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

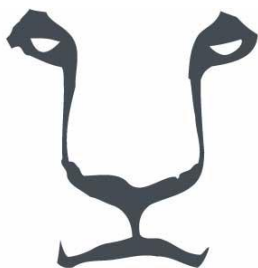
Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



Secretariaat
F.N. Berendse
Dorpskade 76
2291 HS Wateringen
Tel. 0174-297771
e:mail
frits.berendse@hetnet.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSSEN

Senioren: Frits Berendse (297771)
A: Freek Batist (06-41536877)
B: Peter Paul Damen (06-13171242)
Petra Gram (06-23957834)
C: Ron v.d. Merwe (06-11245493)
D: Bas Otten (06-49885833)
E: Patrick Mansveld (06-13776695)
F en MP: Karin Grootsholten (06-19034755)
Dames: Mirjam de Ruiters (06-28720829)
Kledingcoördinatie: John Nieuwmans (06-55388247)
Materiaal: Leon Grootsholten (06-28330351)
Kopij: Lia Stijger (622822 / liastijger@hetnet.nl)
Site: www.quintus-voetbal.nl
Afgekeurd?: telefoon: 295499

MEDEDELINGEN

WIELERONDE -> GEEN TRAININGEN

Aanstaande woensdag 24 augustus is de wielerronde in Kwintsheul.

Het is dan vanaf de vroege middag tot de late avond niet mogelijk van het complex gebruik te maken. Jullie zullen dus een keertje trainen over moeten slaan. Ik weet dat het voor velen een teleurstelling is, maar het is even niet anders. Dit bericht geldt voor: MiniF/D/C/zaterdag1/zaterdag2/7 tegen 7.

AGENDA JAARVERGADERING

**AGENDA JAARVERGADERING VV QUINTUS
ZATERDAG 10 SEPTEMBER 2011
AANVANG 17:00 UUR, GROTE KANTINE**

1. Opening
2. Stemming zaterdag of zondagvoetbal seizoen 2012-2013
Stemgerechtigd zijn de leden welke voor 1 september van het lopende seizoen 16 jaar of ouder zijn. Besluit in de AVL wordt genomen met volstrekte meerderheid van de stemmen.
Als bij stemming over zaken de stemmen staken, is het voorstel verworpen
Over zaken stemmen: mondeling of bij handopsteken, over personen: schriftelijk of met ongetekende stembiljetten.
3. Stemming om de volgende Algemene Ledenvergadering in mei 2012 vast te leggen.
4. Wijziging statuten en huishoudelijk reglement, afhankelijk van beide stemmingen
5. Notulen vorige vergadering (16 september 2010)
6. Mededelingen en binnengekomen stukken
- Certificering Normen en Waarden
- Materialen en boetes
7. Jaarverslag Secretaris
8. Jaarverslag Selectie/ Lagere Senioren
9. Jaarverslag Jeugd
10. Verslag Kascommissie
11. Verkiezing Kascommissie

12. Verslag Penningmeester
13. Bestuursverkiezing
- Aftredend en niet herkiesbaar:
- Frits Berendse
- Thijs Francissen
- Aftredend en herkiesbaar?
- Leon Grootsholten
- Berry Jansen
- Aantredend:

14. Rondvraag

15. Sluiting en gelegenheid hapje en drankje namens het Bestuur.

Naam	Functie	2008	2009	2010	2011
Frits Berendse	Secretaris		3 jr		Aftr
Berry Jansen	Voorzitter	3 jr			?
Leon Grootsholten	Materialen		1 jr	1 jr	1 jr
Mario Zwirs	Penningmeester	2 jr		2 jr	
Angela Reitsma	PR			3 jr	
Thijs Francissen	TC			1 jr	Aftr

Pasfoto's

Binnenkort gaan er spelerspassen verlopen. Onderstaande leden worden verzocht een pasfoto in te leveren i.v.m. verlopen spelerspassen/nieuwe speler. Willen de volgende mensen een pasfoto met achterop hun naam inleveren aan de Hooghe Beer 14, te Kwintsheul?

Naam	geb.datum
Dahbi, A.	30-8-1999
Koppen, K. van	20-9-1990
Swart, K.L. de	20-7-1993
Zeyl, A.P. van	25-3-1969

BOUTKAN
assurantiën

Voor al uw verzekeringen, hypotheek, financieringen, sparen

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Erkend Hypotheek adviseur

Kwintrun 4 Kwintsheul Tel. 0174 - 29 26 50

www.boutkan.nl

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Dinsdag 23 augustus 2011

57845 Q 1(zon-beker) - VVK 1 19:00
Y. Durgunsu **veld 2**
dienst: nog niet bekend

Donderdag 25 augustus 2011

96653 Vredenburch 3 - Q 2(zon-beker) 19:00

Zondag 28 augustus 2011

65171 Wanica Star 1 - Q 1(zon-beker) 14:30
98327 VUC 4 - Q 2(zon-beker) 10:00
97890 Q 3(zon-beker) - ADS 3 12:00
scheidsrechter nog niet bekend **veld 2**
dienst: nog niet bekend

Zondag 4 september 2011

43756 Q 1(zon-4^{kl}-D) - Naaldwijk 1 (zon) 14:00
39334 Q 2(zon-2^{kl}-A) - RKDEO 3 (zon) 11:00
98979 Q 3(zon-beker) - Laakkwart. 4 12:00
dienst: nog niet bekend

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 27 augustus 2011

87457 Westlandia 6 - Q 1(zat-beker) 14:30
68096 FC 's-Gravenz. 15 - Q 2(zat-beker) 14:45

Zaterdag 3 september 2011

49713 Scheveningen 4 - Q 1(zat-beker) 13:00
60540 Excelsior M 8 - Q 2(zat-beker) 14:30

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Donderdag 25 augustus 2011

oefenw. Quintus B1 - Victoria '04 B1 18:30

Zaterdag 27 augustus 2011

82878 Maasdijk A1 - Q A1 (beker) 14:30
94816 Den Hoorn A4 - Q A2 (beker) 14:45
77683 Q B1 (beker) - Polanen B1 12:30
Bart Kester **veld 2**
103496 Smitshoek MB1 - Q MB1 (beker) 13:00
76252 Maasdijk C1 - Q C1 (beker) 10:30
59599 Q C2 (beker) - VELO C4 12:30
Jim van Lier **veld 1**
Quintus D1 - Felistowe en Wal-
ton United U-12 11:00

Match of the Day

62703 Polanen D1 - Q D1 (beker) uitg. *
63226 Q D2 (beker) - Honselersdijk D3 uitg. *
86572 LYRA D5 - Q D3 (beker) uitg. *
82593 HVC'10 D5M - Q D4M (beker) uitg. *
72119 Loosduinen E1G - Q E1 (beker) 09:00
91694 Verburch E2 - Q E2 (beker) 09:00
69304 Q E3 (beker) - Westlandia E8 10:00
Patrick Krens **veld 2**
73008 Naaldwijk F1 - Q F1 (beker) 09:00
74372 Q F2 (beker) - FC 's-Gravenz. F5 09:00
Twan vd Berg **veld 2**

49629 Q F3 (beker) - MSV '71 F3 09:00
Joey van Leeuwen **veld 2**
uitg. * **ivm met de Match of the Day zullen deze**
wedstrijden worden uitgesteld

dienst: Ton Vis, Michel Zuiderwijk, Edgar van Lingen

Woensdag 31 augustus 2011

oefenw. SV Houtwijk D2 - Quintus D2 19:00

Zaterdag 3 september 2011

55906 Q A1 (beker) - Honselersdijk A1 14:30
75834 Q A2 (beker) - Schipluiden A2 14:30
70221 Monster B1 - Q B1 (beker) 12:30
103458 Q MB1 (beker) - Verburch MB1 12:30
88586 Q C1 (beker) - MVV '27 C1 12:30
65670 MVV '27 C2 - Q C2 (beker) 10:15
78245 Q D1 (beker) - VELO D2 11:00
56231 Polanen D3 - Q D2 (beker) 08:30
63145 VELO D7 - Q D3 (beker) 10:15
54707 Q D4M (beker) - Zwaluwen D7M 11:00
53076 Q E1 (beker) - VELO E3 10:00
88052 Q E2 (beker) - Polanen E3 10:00
56953 FC 's-Gravenz. - Q E3 (beker) 08:30
E11M
65017 Q F1 (beker) - MSV '71 F1 09:00
69758 Verburch F2 - Q F2 (beker) 09:00
92745 LYRA F8 - Q F3 (beker) 08:30

dienst: Paul Barendse en Roy Mooiman

scheidsrechters: Tim Zwinkels, Leon Duijvesteijn,
Tim de Kok, Remco van der Knaap, Marlon de Niet,
Steven van Elk, Dave Dijkhuizen, Lisa van Zeijl, Dirk
Zwinkels

UITSLAGEN

Donderdag 11 augustus 2011

toern. Duindorp SV 1 - Quintus 1 4-0

Zaterdag 13 augustus 2011

toern. Quintus 1 - SV Oosterheem 1-1
Q1 wordt derde na winst strafschoppen

Zondag 14 augustus 2011

oefenw. Quintus 1 (zat) - Velo 5 0-5

Dinsdag 16 augustus 2011

beker PPSC 1 - Q 1(zon) 2-1

Vrijdag 19 augustus 2011

toern. Erasmus 1 - Quintus 1 2-2
Q1 verliest na strafschoppen

Zaterdag 20 augustus 2011

beker Q D1 - HVC'10 D1 4-3
beker Den Hoorn D4 - Q D2 1-0
beker Q D3 - FC 's-Gravenz. D8 2-3
beker Hermes DVS D4 - Q D4M 9-0
beker Q E1 - LYRA E2 2-1
beker Q E2 - SVH E2 3-7
beker SVH E6 - Q E3 0-5
beker Q F1 - Polanen F2 11-1
beker Honselersdijk - Q F2 4-3
F2
beker FC 's-Gravenz. - Q F3 4-6
F10

Zondag 21 augustus 2011

toern. Quintus 1 - Haaglandia (zat) 4-4
Q1 verliest na strafschoppen
beker Q 2(zon) - BMT 2 1-1



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wateringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sisoftco.com>

STARTDATA NIEUWE SEIZOEN

Hallo allemaal,

Hier even een berichtje over de startdata van het nieuwe seizoen. Daar zijn jullie natuurlijk reuze benieuwd naar. Ik hoop dat jullie een lekkere vakantie hebben gehad en voldoende uitgerust zijn om weer met goede moed en veel zin aan het nieuwe seizoen te beginnen! De startdata voor de verschillende afdelingen zijn als volgt.

- **Vrijdagavond:**
2 september 2011 19:30 uur – 23:00 uur
- **Zaterdagochtend:**
3 september 2011 08:45 uur – 12:15 uur
- **Maandagmiddag:**
5 september 2011 13:30 uur – 15:30 uur
- **Woensdagmorgen:**
7 september 2011 09:00 uur – 11:30 uur
- **Woensdagavond:**
7 september 2011 19:00 uur – 22:00 uur

We beginnen dit seizoen wat later dan gepland. Tijdens controle van de vloer in de hal is enige schade geconstateerd. In verband met de reparaties hiervan zijn de startdata helaas wat opgeschoven.

Desondanks hoop ik jullie allemaal weer te zien bij de start van het seizoen!

Groetjes, Sabrina

INVITATIEMAAND

Het Seizoen gaat bijna beginnen

JAJAJAJAJA ik kan niet meer wachten, ik heb er zo'n zin in om weer te gaan badmintonnen en iedereen na een lange tijd weer te zien.

Maar we moeten toch nog even wachten !. Wij gaan beginnen, zoals jullie onder tussens wel al weten, **op zaterdag 3 september.**

Maar wat jullie nog niet weten is, dat als wij gaan beginnen met badmintonnen ook weer onze invitatiemaand gaat beginnen. Dat houdt in dat iedereen van heel jong tot en met heel oud **de gehele maand september gratis mag komen badmintonnen**, om te kijken of ze het spelletje leuk vinden. Maar ook om te zien wat voor gezellige vereniging we zijn.

Dus een vraag aan al onze leden van jong tot en met heel oud, dat iedereen dus, vriendjes, vriendinnetje, neefjes, nichtjes, paps, mams, ooms, tantes en opa's en oma's te vragen of zij zin hebben om bij ons te komen badmintonnen.

Als je interesse heb gekregen en mocht je nog vragen hebben, dan kan je al je vragen stellen aan de volgende personen. Voor de jeugd kan je mij bellen of mailen. Mijn gegevens zijn Rene v.d. Zanden jeugdvoorzitter. Mijn telefoon nummer is 0630703744 en email is trvdz@caiway.nl.

En voor alle andere vragen kan je terecht bij **Sabrina Groenewoud** zij is secretaris van onze vereniging. Voor vragen kan je haar mailen met het volgende adres secrbcquintus@gmail.com.

Wij spelen op de volgende dagen. Voor de senioren spelen wij op maandag, woensdag en vrijdag avond.

Voor de kids hebben wij de mogelijkheid om op woensdag en zaterdag te spelen. Ben je nieuwsgierig geworden geef dan een belletje of een mailtje naar ons en we helpen je graag. Een racket heb je niet meteen nodig, Wij hebben een aantal leen rackets. Alleen heb je wel sportschoenen nodig zonder zwarte zolen. We zien jullie allemaal weer heel snel weer.

Groetjes, Rene vd Zanden, Jeugdvoorzitter

**Complete Computer Service
vanuit Kwintsheul
Bel : 06—52 33 10 58
Of mail : info@fjkservice.nl**

assurantielokantoor

Eekhout  Zoon

Heulweg 129 2295 KE KWINTSHEUL **Telefoon (0174) 29 28 63**
Telefax (0174) 29 34 74

www.eekhout.nl assurantielokantoor@eekhout.nl 

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

**BOUWBEDRIJF
JONGERIUS**

Heulweg 105 – 2295 KD Kwintsheul
Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl
Nieuwbouw – Verbouw - Onderhoud
Wij zijn aangesloten bij BouwGarant



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintsheul
Tel. 0174-295436
www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het vollebalfront.

OEFENPROGRAMMA MET WESTLANDSE CLUBS EN VOORRONDE BEKER

woensdag 31 augustus 2011			Zaaldienst: zelf
Trainingsavond in plaats van maandag 29 augustus			<u>De Pijl</u>
20:45	1	PQ RMix1 - PQ H4 - PQ H3 - driekamp	<u>De Pijl</u>
vrijdag 2 september 2011			Vollier - Willem van Vliet
19:30	1	Vollier D2 - PQ D2	<u>Vreeloo</u>
Let op: Westland Cup op zaterdag 3 september			
Van Pijlslag Quintus doen mee: D3, Talententeam PQV, H3/4 combinatie, MA1 en JA1			
woensdag 7 september 2011			Zaal(bar)dienst: Dames 3
20:45	1	PQ H1 - Vollier H2	v.d. Voorthal
Vrijdag 9 september 2011			Vollier - Willem van Vliet
19:30	1	Vollier H2 - evt. PQ H2 i.p.v. 16-9	<u>Vreeloo</u>
vrijdag 9 september 2011			Monza - Henk Heeneman
19:30	1	Monza MA1 - PQ MA1	De Wielepet
19:30	2	Monza JA1 - PQ JA1	De Wielepet
19:30	3	Monza D5 - PQ D3	De Wielepet
21:00	1	Monza H3 - PQ H1	De Wielepet
21:00	2	Monza H5 - PQ H4	De Wielepet
21:00	3	Monza D1 - PQ D1	De Wielepet
woensdag 14 september 2011			Zaal(bar)dienst: Rmix 1
20:45	1	BH0C 76 PQ H4 - Deo H3 (beker voorronde)	v.d. Voorthal
vrijdag 16 september 2011			Zaaldienst: Heren 2
19:15	1	PQ JA1 - Monza JB1	De Pijl
19:15	2	PQ JC1 - Monza MC2	De Pijl
21:00	1	BH0C 74 PQ H3 - Velo H5 (beker voorronde)	De Pijl
21:00	2	PQ H2 - Vollier H2 (Vollier geen beker?)	De Pijl
zaterdag 17 september 2011			
13:00		BD0C 65 Donar D2 - PQ D1 (beker voorronde)	<u>Broekplein</u>

N.B.: Alle wedstrijden tegen Monza zijn onder voorbehoud. De wedstrijdsecretaris van Monza moet een en ander nog bevestigen. Toch wilde ik jullie allemaal nu al informeren, zodat je met de geplande wedstrijden alvast rekening kunt houden. Het programma voor de Westlandcup volgt zo spoedig mogelijk. Zie ook berichten verder in deze Nieuwsflits.

Johan Lievaart, wedstrijdsecretaris

ZATERDAG 3 SEPTEMBER WESTLAND CUP, VERBURCHHAL, POELDIJK

Op zaterdag 3 september wordt het nieuwe seizoen weer geopend met het toernooi om de Westland Cup. Het bestuur heeft de volgende teams ingeschreven:

's ochtends spelen : MA en JA

's middags spelen : D3, een combiteam van H3/H4 en als klap op de vuurpijl het Talententeam.

Het Talententeam is een team van veel belovende jongemannen, die in de competitie nog niet samenspelen, maar die zich via extra training en deelname aan deze Westland Cup en het Nevobo-bekertoernooi klaarstellen voor het grote werk.

RENOVATIE VLOER VAN DER VOORTHAL - GEWIJZIGD TRAININGSSHEMA

De vloer van de van der Voorthal in Kwintsheul (Quintus) zal vanaf **dinsdag 23 augustus 2011** worden gerenoveerd. Door deze renovatie zal de sporthal **niet beschikbaar** zijn op **maandag 29 augustus** en zal de training die week worden verplaatst **naar woensdag 31 augustus in de Pijl** in Naaldwijk. Het aangepaste trainingschema voor die avond zal in de Nieuwsflits worden gepubliceerd. De training van het **talententeam PQ-Vollier** zal door de renovatie gedurende twee weken worden verplaatst. **Op woensdag 24 augustus 2011** zal de training bij Vollier (SC Vreeloo in de Lier) plaats vinden van 20:30 - 22:00 uur. Op **woensdag 31 augustus 2011** zal deze training plaats vinden in de Pijl in Naaldwijk van 19:15 - 20:45 uur. Deze keer zal die worden gecombineerd met de training van jongens A1 - zie ook het onderstaande schema voor woensdag 31 augustus in de Pijl.

INDELING TRAINING WOENSDAG 31 AUGUSTUS IN DE PIJL

In verband met de renovatie van de vloer in de Van der Voorthal zal er op 31 augustus getraind worden in De Pijl in Naaldwijk. Dit gebeurt volgens onderstaand schema.

19.15 uur - 20.45 uur veld 1 JA + Talententeam
(trainer: Peter)

19.15 uur - 20.45 uur veld 2 D3 (trainer: Hans)

19.15 uur - 20.45 uur veld 3 D1 + D2 (trainer: Jan)

20.45 uur - 22.30 uur veld 3 H4 + recreanten:
oefenwedstrijd

20.45 uur - 22.30 uur veld 2 H1 + H2 (trainer: Ries)

20.45 uur - 22.30 uur veld 1 H3 (trainer: n.n.b.)

ALGEMENE LEDENVERGADERING EN AANVOERDERS VERGADERING

De Algemene Ledenvergadering (ALV) zal dit jaar plaats vinden op woensdag 14 september 2011 in de Grote Kantine bij Quintus. De vergadering begint om 19:30 uur. De agenda en stukken voor deze vergadering zullen begin september op de website worden gezet. Aansluitend op deze ALV zal er nog een korte aanvoerdere vergadering worden gehouden. De agenda voor deze vergadering wordt nog in de Nieuwsflits gepubliceerd en zal ook aan de aanvoerdere worden gestuurd.

AGENDA

15-08-2011	Start trainingen seizoen 2011-2012	
30-08-2011	Bestuursvergadering in De Pijl	20.00
03-09-2011	WESTLANDCUPTOERNOOI	
14-09-2011	Algemene Leden Vergadering kantine Van der Voorthal, tevens uitreiking nieuwe Clubmagazines	19.30



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl



GYMNASTIEK-JAZZ VERENIGING QUINTUS

START VAN HET GYM- EN DANS-SEIZOEN

Hopelijk hebben jullie allemaal weer veel zin om na de vakantie de spieren weer in beweging te zetten ! Want deze week gaan we weer van start met alle gym- en jazz-lessen. Hieronder zien jullie het lesrooster waarmee we van start gaan !

Alle lessen op de woensdag en de donderdag zijn voor iedereen vrij te bezoeken, dus als je zin hebt om iets aan gym of dans te doen, zijn dit de groepen waar je zo aan mee kunt doen ! Ga dus gerust een keertje langs, om een proefles mee te doen ! Je kan ook op de website kijken voor meer informatie ! Het bestuur en de train(st)ers wensen jullie allemaal weer heel veel plezier bij de lessen dit seizoen !

LESROOSTER

Maandag	17.00 - 18.00 uur	Voorselectie - turnen
Maandag	18.00 - 20.00 uur	Mini Keur
Dinsdag	17.30 - 19.30 uur	Keurploeg
		<i>(tijdstip nog niet definitief)</i>
Woensdag	08.45 - 09.45 uur	Peutergym
Woensdag	13.00 - 14.00 uur	Jongensgym (groep 3 en hoger)
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Jongensgym (groep 1 en 2)
Woensdag	16.00 - 17.00 uur	Meisjesgym recreatie (groep 1, 2 en 3)
Woensdag	17.00 - 18.00 uur	Meisjesgym recreatie (groep 4 en 5)
Woensdag	18.00 - 19.00 uur	Meisjesgym recreatie (groep 6 en hoger)
Donderdag	15.15 - 16.15 uur	Gym-instuif <i>(incidenteel te bezoeken)</i>
Donderdag	17.15 - 18.00 uur	Kidsdance (5 t/m 7 jaar)
Donderdag	18.00 - 19.00 uur	Jazzdance (8 jr. en ouder)
Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Springuur (vanaf 8 jaar)
Donderdag	20.00 - 21.00 uur	Springuur (vanaf 11 jaar)
Vrijdag	16.00 - 17.30 uur	Extra turn uur zonder wedstrijden)
Vrijdag	17.30 - 19.30 uur	Mini Keur
Vrijdag	22.00 - 23.00 uur	Heren trim
Zaterdag	09.00 - 12.00 uur	Keurploeg

Plaats waar de lessen gegeven worden:

De gymzaal bij basisschool "Andreashof" te Kwintsheul



Secretariaat

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN DUBBEL 2011

De dubbels worden dit jaar gespeeld van donderdag **15 september t/m zaterdag 24 september**.

Ook juniorleden vanaf 16 jaar kunnen zich inschrijven.

Uiterste inschrijvingsdatum maandag 5 september.

Inschrijfgeld 5 euro per deelnemer. Wil je als dubbel meedoen met de clubkampioenschappen lees dan eerst onderstaande tekst door en schrijf je dan allebei zelf in met je eigen verhinderingen. Bij de inschrijving van het vorige toernooi zijn er een aantal misverstanden ontstaan. Sommige deelnemers vonden dat ze door de toernooicommissie te hoog ingedeeld waren, maar daar heeft de TC geen hand in gehad. De TC bepaalt niet in welk onderdeel iemand speelt, dat bepaalt de speler zelf bij het inschrijven. Om deze misverstanden dit toernooi te voorkomen volgen hier een aantal tips bij het inschrijven via "toernooi.nl":

- Vul alle velden in.
- Het veld "speelsterkte" doet niet ter zake, maar moet wel ingevuld worden omdat dit een officieel KNLTB-programma is.
- Het veld "onderdeel" is wel belangrijk. Hier geef je aan in welk onderdeel en in welke klasse je mee wilt spelen. Dit kan zijn:
dames dubbel A-klasse = DDA
dames dubbel B-klasse = DDB
heren dubbel A-klasse = HDA
heren dubbel B-klasse = HDB

Er wordt gespeeld in poules. Bij de inschrijving is er in principe een vrije keuze uit twee niveaus. De A-klasse, waarin de clubkampioen uit de meest sterke deelnemers wordt bepaald, met daarnaast de B-klasse voor de overige deelnemers. Op basis van de inschrijvingen maakt de toernooicommissie een definitieve klasse- en poule-indeling, rekening houdend met de uitslagen en kampioenen van het voorgaande seizoen. Veel succes met het invullen en een sportief toernooi toegewenst!
De TC

KLEDING DIE IS BLIJVEN HANGEN/LIGGEN BIJ DE TENNIS.

Mocht je sportkleding kwijt zijn kijk dan bij de tennis of het daar is blijven hangen.

TENNISTOERNOOI

- Wat:** Tennistoernooi
Voor wie: Alle jeugd- en juniorleden
Wanneer: Op zondag 4 september 2011
Hoe laat: Van 10.00 uur tot 16.00 uur. Bij veel aanmeldingen wordt de groep gesplitst.
Waar: Tennisvereniging Quintus
Hoe: Stuur een e-mail terug met je NAAM en LEEFTIJD!
Waarom: Omdat het op 4 september wél goed weer is!

GEEF JE OP VÓÓR MAANDAG 29 AUGUSTUS 16.00 UUR!!!!

De jeugdcommissie