



SPORTBLAD

Week 2, 9 januari 2012, nummer 2235

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

Kopij voor de handbal graag per e-mail

Zondag voor 19.00 uur naar

glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl

Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 14 januari

20.15 Dames 1 Dalfsen
19.00 DSVD Dames 2

Zondag 15 december

13.30 Heren 2 Loreal

BEKERWEDSTRIJDEN

Dinsdag 10 januari

20.30 Dames 2 Hellas 2

Donderdag 19 januari

21.00 EHC Heren 2

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Dinsdag 10 januari

HA1 19:00 2830 HAR&O A1 Quintus A1

Zaterdag 14 januari

Zaaldienst:

DDJ2 12:30 6475 Quintus D2 Westlandia 3
Caitlin van der Valk
bgl. Silvia Ouwerkerk

DDJ1 12:30 6651 TOGB D1 Quintus D1
DDJ3 13:20 6538 Quintus D3 ODIS D4
Mieke Jansen
bgl. Daam van Dijk

DCJ5 13:20 6487 DIOS C4 Quintus C5
DCJ6 14:10 6663 Quintus C6 ODIS C5
Tara van Ruijven
bgl. Daam van Dijk

DCJ2 15:00 8913 Quintus C2 Westlandia 1
Lars Jansen *Gyllian Zwirs*

DCJ4 15:50 6551 Quintus C4 Hercules C3
Yenn Starrenburg
Lisa Warmerdam

DS3 20:45 1016 HARO Quintus 3

Zondag 15 januari

Zaaldienst: hal 1: 09.30 - 13.10 uur HAJ2
14.40 - 17.00 uur DS5

hal 2: 11.00 - 14.30 uur DBJ5

DAJ2 09:40 8408 Quintus A2 Verburch A1
W. Zandvliet

DCJ3 10:25 9309 Quintus C3 EHC C1
Jennifer Ouwerkerk

HAJ2 10:50 6512 Quintus A2 Hellas A2
sr. Westlandia

E1 10:45 8617 ODIS E2 Quintus E1
HS3 10:50 4515 ODIS 1 Quintus 3
DBJ2 10:50 6622 VELO B2 Quintus B2
DBJ5 11:15 8755 Quintus B5 Verburch B3
Kitty van Dijk

hal 2: DB1 12:00 4817 Quintus B1 Westlandia 1
E. Weterings *K. den Dulk*

DA1 12:00 2833 DSS A1 Quintus A1
DCJ1 12:20 8769 Quintus C1 Schipluiden 1
Ron Gram

HBJ2 12:10 6617 Hermes B1 Quintus B2
GDJ1 12:20 6477 Wings GD1 Quintus GD1
DAJ3 13:20 6633 Quintus A3 HWC A1
M. de Vreede

hal 2: DS5 14:40 6523 Quintus 5 Indus'67 2
Peet Zwinkels

HS4 15:50 6522 Quintus 4 Foreholte 1
Aad van Dijk

DBJ4 17:10 6618 Westlandia 4 Quintus B4

VOORWEDSTRIJD ZATERDAG 14 JANUARI

Deze zaterdag is er een voorwedstrijd in de vorm van een minitoernooi voor de D-jeugd. De HV Quintuscoaches mixen de vier D-teams en het GDJ-team. De wedstrijdjes worden om de beurt geleid door de scheidsrechters Gerda Schoenmaker, Elly de Vette en Kitty van Dijk.

Het programma ziet er als volgt uit:

17.45 uur oplopen deelnemende teams
17.50 uur D2 - VELO
18.00 uur D3 - D4
18.10 uur D4 - D2
18.20 uur VELO - D1
18.30 uur D1 - D4
18.40 uur D2 - D3
18.50 uur D3 - D1
19.00 uur D4 - VELO
19.10 uur D1 - D2
19.20 uur VELO - D3
19.30 uur einde wedstrijden,
maken foto deelnemende teams met het Damesteam van HV Quintus en het Damesteam van Dalfsen.

U bent van harte welkom!

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

zondag 15 januari

- 10:50 uur Heren Senioren 2e klasse
ODIS 1 - HV Quintus 3
SR: G. Dofferhoff
- 11:00 uur Dames Senioren 2e klasse
Hermes 1 - EHC 1
SR: J. van Ruijven
- 13:00 uur Dames Senioren 3e klasse
ODIS 2- ROWAH 1
SR: D. van Dijk
- 15:00 uur Heren Senioren (L) Regioklasse
Westlandia - Aristos 1
SR: B. Giterson / J. Melkert
- 16:40 uur Dames A-Jeugd 1e klasse
Hercules A1 - Foreholte A1
SR: M. Bakker / R. Bakker

BLNV MET NIEUWE WEETJES EN VERGEETJES

- **Adri v.d. Wal** is maandag onder het mes geweest voor een nieuwe knie. Een zware operatie met een lange revalidatie. **Adri** heel veel sterkte hiermee.
- Pechvogel **Chantal Duijvestijn** van de B5 is zeer ernstig op haar hoofd en nek ten van gekomen tijdens de wedstrijd afgelopen zondag! Zij is per ambulance vervoerd naar het ziekenhuis. Tot nu toe weet ik geen uitslag, Volgende week vervolg. **Chantal, heel veel sterkte en houd moed en herstel goed.**

Dit was het weer , tot de volgende X namens BLNV



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoed-recepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

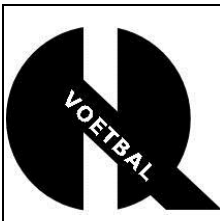
Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,- per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Hartevelddaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootsholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiter	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootsholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

MEDEDELINGEN



ORGANISEERT EEN




KLAVERJAS-MARATHON

14 januari 2012

- AANVANG: 10:30 uur
- AANWEZIG: 10:15 uur
- WAT: Halve marathon (6 BOMEN)
- WAAR: Quintus kantine
- INSCHRIJVEN: Per koppel voor 12 januari 2012 bij:
 - * Wim Boeters: 0174-292882 / 06-21534692
 - * Wanda Zwirs: 06-29538438
- Inschrijfgeld: € 20,00 per koppel.

OOK ZAL ER NOG EEN LOTERIJ ZIJN MET VELE MOOIE PRIJZEN. SCHRIJF OP TIJD IN WANT VOL = VOL!!!!

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 15 januari 2012

oefenw.	SV Escamp	- Quintus 1 (zon)	aanv. 14:00
46270	Q 3(zon-5 ^e -08)	- Schipluiden 3 (zon)	12:00
	Paul Vis		veld 2

dienst: Frits Berendse

Dinsdag 17 januari 2012

oefenw.	Verburch 2	- Quintus 2	aanv. 20:00
---------	------------	-------------	--------------------

Zondag 22 januari 2012

39454	Spaland 1 (zon)	- Q 1(zon-4 ^e -D)	aanv. 14:00
34514	Schipluiden 2 (zon)	- Q 2(zon-2 ^e -A)	11:00
40773	Q 3(zon-5 ^e -08)	- Taurus 4 (zon)	12:00

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 14 januari 2012

100679	DVC 2 (zat)	- Q 1(zat-5 ^e -08)	aanv. 12:00
105247	Q 2(zat-7 ^e -11)	- Westlandia 8 (zat)	14:30
	scheidsrechter nog niet bekend		veld 1

Zaterdag 21 januari 2012

28537	Q 1(zat-5 ^e -08)	- Duindorp sv 5 (zat)	aanv. 14:30
30824	Schipluiden 3 (zat)	- Q 2(zat-7 ^e -11)	12:30

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 14 januari 2012

112090	VELO A2	- Q A1 (2 ^e -07)	aanv. 13:00
115368	Q A2 (3 ^e -6)	- MSV '71 A1	14:30
	Ron vd Merwe		veld 2
119125	Q B1 (2 ^e -08)	- Erasmus B1	12:30
	Bas Persoon		veld 2
137365	Zwaluwen B3	- Q B2 (6 ^e -08)	16:15
114338	Maasdijk C1	- Q C1 (2 ^e -08)	12:00
167822	Q C2 (6 ^e -15)	- HVC'10 C3	12:30
	Ronald vd berg		veld 1
171603	Q D1 (2 ^e -09)	- Vredenburg D1	11:00
	Koen de Swart		veld 1
116860	Q D2 (5 ^e -09)	- Concordia D4	11:00
	Jordy vd Merwe		veld 2
117853	Q D3 (8 ^e -09)	- RKAVV D6M	09:30
	Koen Zijderwijk		veld 1
147863	Q D4M (1 ^e -3)	- VDL D3	11:00
	Frank kester		veld 3
165050	FC 's-Gravenzande E5	- Q E2 (5 ^e -09)	09:30
129087	Q E3 (9 ^e -22)	- SVH E7	10:00
	Danny Maat		veld 2
126060	Q F1 (3 ^e -07)	- Victoria'04 F1	09:00
	Chris van Marrewijk		veld 2
133044	Q F2 (6 ^e -08)	- Honselersdijk F2	09:00
	Sidney van Diermen		veld 1
156045	Q F3 (9 ^e -17)	- SVH F5	09:00
	Mesvud Murtic		veld 2
140830	MVV '27 F6	- Q F4 (10 ^e -30)	08:30
	dienst: Mirjam de Ruiter (hele dag) en Maria van Wingerden (ochtend)		

Woensdag 18 januari 2012

139014	Q E1 (4 ^e -08)	- VELO E5	aanv. 17:30
	Jordy vd Merwe		veld 2

Zaterdag 21 januari 2012

112093	Q A1 (2 ^e -07)	- HVV A1	14:30
115353	HVC'10 A1	- Q A2 (3 ^e -6)	12:45
119101	GDA B2	- Q B1 (2 ^e -08)	14:30
137338	Q B2 (6 ^e -08)	- Westlandia B4	12:30
114417	Q C1 (2 ^e -08)	- Westlandia C2	12:30
167823	Naaldwijk C2	- Q C2 (6 ^e -15)	12:00
167999	Q D1 (2 ^e -09)	- FC 's-Gravenzande D2	11:00
116882	Swift Boys D1	- Q D2 (5 ^e -09)	10:30
117845	LYRA D5	- Q D3 (8 ^e -09)	08:45
164833	Q D4M (1 ^e -3)	- TOGR D2M	11:00
138959	Verburch E2	- Q E1 (4 ^e -08)	09:00
165051	Q E2 (5 ^e -09)	- SVH E2	10:00
129046	Polanen E7	- Q E3 (9 ^e -22)	10:00
126040	PPSC F1	- Q F1 (3 ^e -07)	08:45
132967	Excelsior M F4	- Q F2 (6 ^e -08)	08:30
155995	Polanen F7	- Q F3 (9 ^e -17)	09:00
140851	Q F4 (10 ^e -30)	- HVC'10 F6	09:00

dienst: Sjan v.d. Knaap (ochtend),
William Dijkhuizen (ochtend), Martin Vijverberg (middag)

scheidsrechters: M. van Paassen, Charley vd Knaap,
Milan Vis, Thijs v Wingerden, Menno Broug, Frank Vijverberg

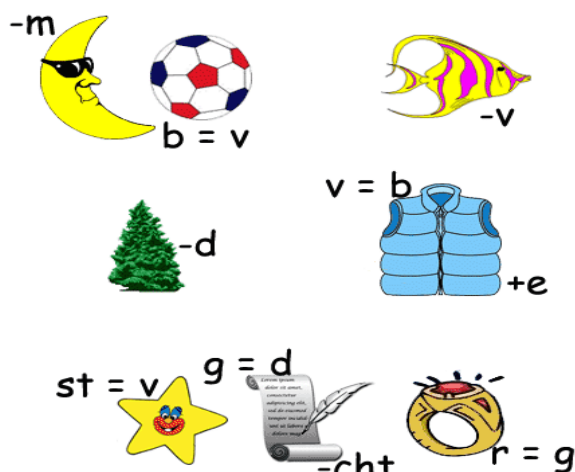
UITSLAGEN**Zaterdag 7 januari 2012**

oefenw.	Quintus A1	- Forum Sport A1	3-3
comp.	Scheveningen MB1	- Q MB1	6-0

**SUDOKU NR. 140**

9		6			2			
						5	1	3
			5	8	4	6		
		2				3		4
						2		1
4							6	8
3			2	5			8	
2	6	9	3					
		1			6	4		

Welke sport zin staat hier ?



© www.flevokids.net



Voor al uw Anthuriumarrangementen

Vrijdag 13 januari openen wij de deuren van de gezellige winkel in het bedrijfspand Wiko-Anthurium van de fam. v. Koppen aan de Middelbroekweg 119.
(gele bedrijfspand schuin tegenover Quintus)

Onze openingstijden zijn: vrijdag 10.00 tot 14.00 uur
zaterdag 10.00 tot 14.00 uur

Wij hopen u te mogen begroeten om u kennis te laten maken met een mooi product verwerkt in een prachtig arrangement.



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Westblok 28
2291 XB Wateringen
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sisoftco.com>

REGIOCOMPETITIE

UITSLAGEN VAN DIT WEEKEND:

DKC 8	- BC Quintus 1	6-2
BC Maassluis 4	- BC Quintus 4	5-3

PROGRAMMA VOOR KOMENDE WEEK:

Vrijdag 13 januari 19:30u

BC Quintus 3	- BC Den Hoorn 2
BC Quintus 4	- USSR 2

Zaterdag 14 januari 14:00u

Van Zundert VELO 8 - BC Quintus 1

Zaterdag 14 januari 14:15u

BV Onder Ons - BC Quintus 2

GOEDE VOORNEMENSTOERNOOI

Vooruit nog één keer gaan we het over dit toernooi hebben in het Quintuskrantje. Voor iedereen, die er afgelopen vrijdag niet bij was, die heeft wat gemist. Er waren veel nieuwe gezichten te zien in de hal.

Hele leuke partijen zijn er gespeeld. In totaal zijn er 6 wedstrijden gespeeld. Men kon eventueel één ronde koffie gaan drinken. Iedereen schreef de eigen setpunten op. Het was aan het eind van de avond even tellen voor de toernooicommissie. Omdat er nog al wat verschil in het aantal gespeelde sets zat, besloten we alleen de eerste 9 sets tellen. Zo werden Theo en Jeroen van Nes 1^e en 2^e en zij wonnen elk een kistje fruit. De genen met het laagste puntenaantal waren Joke Tabben en Karen de Kieft. Voor hen ook fruit, maar dan een fruitsalade.

Na afloop in de kantine champagne om te proosten op het nieuwe jaar. Het bleef nog lang erg gezellig in de kantine! Dank aan alle deelnemers voor hun sportieve inzet.

De toernooicommissie

CLUBTOERNOOI ENKELSPEL

Het clubtoernooi enkelspel komt er weer aan. Er wordt in drie categorieën gespeeld. A, B en C klasse (recreanten). De datum is 10 februari. Inschrijfkosten € 2,50 p.p.

Bij de heren A wordt gestreden om de grote wisselbeker.

Dit toernooi is voor alle afdelingen, dus voor de leden van de maandagmiddag, de woensdag morgen en de vrijdagavond. Inschrijven via jt.keehnen@kabelfoon.nl

De toernooicommissie

JEUGD

HET OUDERJEUGD TOERNOOI

Aanstaande zaterdag 14 januari is het eindelijk zover. Dan gaan we het ouderjeugd toernooi houden. Ik heb in de wandelgangen gehoord dat er een aantal ouders met de kids in trainingskamp zijn geweest. Dus ik ben benieuwd wat het dit jaar allemaal gaat brengen.

Om het toernooi in goede banen te leiden is het de bedoeling dat iedereen om 08:30 uur aanwezig is, zodat we 08:45 uur met de warming up kunnen beginnen.

Het toernooi duurt de gehele ochtend en aan het einde van de ochtend gaan we de deeldiploma's en bekens uitreiken.

Wat er dit jaar ook nog tijdens dit toernooi moet gebeuren is het passen van de competitie shirts. We hebben na lang zoeken eindelijk een nieuw shirt gevonden die we gaan gebruiken voor de competitie. Dat betekent dat alle oude shirts, die we eerst hadden, gaan vervallen. De kosten van de shirts zijn €10,00.

Wij, als vereniging, betalen de andere helft van het 1^{ste} shirt mee. Dat betekent dus, als je meer shirts wilt, dat het dan €20,00 per shirt kost.

Omdat wij als bestuur éénheid uit willen stralen, willen wij dan ook dat ieder competitiespeler, jong en oud, zo'n nieuw shirt neemt. Daarom neem ik tijdens het toernooi pas shirts mee zodat ik van iedereen van de kids de juiste maat kan bestellen.

Ik heb er zin in aanstaande zaterdag. Ik zie jullie allemaal verschijnen op Quintus om 8:30 uur om er weer een gaaf toernooi te gaan spelen.

Tot dan

Rene vd Zanden

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

**Secretariaat**

Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintseheul
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN ZAALDIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS

Speelweek 2: 9 - 14 januari 2012**Wo 11-1-2012****Zaaldienst v.d. Voorthal: Heren 4**

20:45	RHXA	EB	PQ XR 1	Kalinko XR 2	vd Voorthal
-------	------	----	---------	--------------	-------------

Vr 13-1-2012**Zaaldienst de Pijl: Dames 2**

19:15	JAM2A2	CD	PQ JA 1	Monza JA 1	De Pijl
-------	--------	----	---------	------------	---------

19:15	H3O	AB	PQ HS 1	Flam/Timios HS 4	De Pijl
-------	-----	----	---------	------------------	---------

21:00	D3O	KC	PQ DS 1	Kratos '08 DS 5	De Pijl
-------	-----	----	---------	-----------------	---------

21:00	H5G	AH	PQ HS 3	Punch HS13	De Pijl
-------	-----	----	---------	------------	---------

Za 14-1-2012

11:15	MAM1B2	EF	Visade MA 2	PQ MA 1	Forum Kwadraat
-------	--------	----	-------------	---------	----------------

13:30	H3N	HF	Delta HS 4	PQ HS 2	Kerkpolder
-------	-----	----	------------	---------	------------

Speelweek 3: 16 - 21 januari 2012**Wo 18-1-2012****Zaaldienst v.d. Voorthal: Recreanten Mix 1**

20:45	D5F	CI	PQ DS 3	Inter Rwk DS 7	vd Voorthal
-------	-----	----	---------	----------------	-------------

Vr 20-1-2012**Zaaldienst de Pijl: Heren 3**

19:15	MAM1B2	FA	PQ MA 1	Nesselande MA 1	De Pijl
-------	--------	----	---------	-----------------	---------

21:00	RHXA	DE	Netwerk XR 1	PQ XR 1	Viergang
-------	------	----	--------------	---------	----------

21:00	H3O	AK	PQ HS 1	Zovoc HS 4	De Pijl
-------	-----	----	---------	------------	---------

21:00	D5G	LF	PQ DS 2	Kalinko DS11	De Pijl
-------	-----	----	---------	--------------	---------

Za 21-1-2012

14:30	JAM2A2	BC	Nesselande JA 2	PQ JA 1	Swanla
-------	--------	----	-----------------	---------	--------

15:00	H5F	HD	Punch HS11	PQ HS 4	TU-Sportcentrum
-------	-----	----	------------	---------	-----------------

19:00	H3N	LF	Zovoc HS 3	PQ HS 2	Noord-Westerhal
-------	-----	----	------------	---------	-----------------

- In de v.d. Voorthal dus vanaf nu alleen zaaldienst. De bardienst is vervallen. Dit betekent voor **Dames 3, Heren 4 en de Recreanten** dat er steeds slechts één veld hoeft te worden klaargemaakt en opgeruimd na de training van het talententeam en dat er geteld moet worden. Omdat hiervoor maar één speler (hooguit twee voor de gezelligheid) nodig is heb ik deze team wat vaker ingedeeld dan de team die een volledige avond op twee velden draait in de Pijl. We moeten maar eens ervaren hoe een en ander bevalt.

Johan Lievaart, wedstrijdsecretaris

RECREANTENTOERNOOI

De toernooicommissie is uitermate tevreden met de inschrijving van de beoogde 15 teams.

Er kan dus niet meer worden ingeschreven.

Wel is de commissie nog naarstig op zoek naar iemand die tijdens het toernooi hand en spandiensten kan verlenen aan de organisatie in de zaal. Dus, heb je gelegenheid en zin, meld je dan aan via aadb51@hotmail.com.

Op **21 januari** is de zaal open om 19.00 u en start het toernooi klokslag 19.30 uur.

Aad

UITSLAGEN SPEELWEEK 01

Geen uitslagen.

AGENDA

11-01-2012	Uiterlijke inleverdatum kopy voor Clubmagazine 2
21-01-2012	Nieuwjaars--recreanten-toernooi, van der Voorthal





Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

DISTRICTSKAMPIOENSCHAP VAN ZUID-HOLLAND (NOORD)

Aanstaande zaterdag 14 januari staat er voor de meisjes uit de derde divisie een wedstrijd op de agenda. Het opwarmen start voor **Sophie** (instap) al om 08.30 uur, dus zij mag vroeg haar bed uit.

Nikki en Charelle moeten 's middags om 12.30 u aan de bak bij de (Pup. 1). Zij zijn het wedstrijd- turnen al iets meer gewend en hopen stiekem dat zij in de buurt komen van de resultaten van vorig jaar. Je kunt je namelijk plaatsen voor de finale van Zuid-Holland.

Om 16.20 u is het de beurt aan **Laura en Lois** (pup. 2). Voor hen geldt precies hetzelfde. Ook is het tijdens deze wedstrijd mogelijk om je te plaatsen voor de Halve finale van het Nederlands kampioenschap in Groningen; maar dat is alleen weggelegd voor wie de hoogste score haalt.

Laten we onze blik dus richten op zaterdag en netjes gaan turnen in de TURNACE AMSTERDAM.....
Doe jullie best!

EERSTE TUCO WEDSTRIJDEN

Op zaterdag 7 januari vond de 1^e Tuco-wedstrijd plaats in **poule 4/5**. Deze werd gehouden bij gymvereniging Donar in Den Haag.

Het betreft hier een teamwedstrijd waarbij de beste 4 cijfers per toestel meetellen voor het eindresultaat. Voor ons extra spannend, omdat ons team deze wedstrijd slechts uit 4 turnsters bestond.

Daarnaast was het voor 3 turnsters de 1^e keer dat ze aan zo'n wedstrijd meededen. **Tessa, Britt, Maéva en Maudi** startten op toestel **Brug**. Op een paar kleine foutjes na werd hier prima gepresteerd. Tessa zette met een 13.10 zelfs de één na hoogste score van de dag neer.

Op **Sprong** turnden alle meiden een overslag. Ook op toestel **Vloer** werd netjes geturnd.

Als laatste stond **Balk** op het programma. **Maudi en Maéva** bleven zitten met de koprol, maar schrokken hier blijkbaar zo van, dat ze er beide alsnog vanaf sprongen. Ook **Britt** viel er bij de koprol vanaf, hier gaan we dus nog hard aan werken. **Tessa** maakten op balk geen fouten, maar schoot na de salto af helaas door.

Met een **totaalscore van 178,350** hebben we de **3^e plaats** behaald.

Meiden, jullie trainsters zijn super trots op jullie. Nu weer hard trainen voor de volgende wedstrijd op 11 februari.

Ook op deze zaterdag op dezelfde locatie vond ook de eerste Tuco-wedstrijd plaats voor **poule 3**. Dit zijn 4 meiden die turnen in de keuze oefenstof 5^e divisie te weten: **Allysha van Dijk, Suzanne van Marrewijk, Sophie van Dijk en Iris van Schie.**

We startten op **vloer: Iris** mocht openen en turnde een nette oefening.

Sophie kreeg erg geen genoeg van ;-)...Die moest 3x overnieuw beginnen, maar dat lag niet aan haar maar aan de muziek installatie. Maar dit resulteerde wel in een goede oefening.

Suzanne en Allysha deden het ook erg netjes.

Het tweede toestel **balk** ging eigenlijk heel erg goed, want er werd bijna niet van de balk gevallen. Echt top Dames!!

Op naar **brug**....hier ging het helemaal fantastisch geweldig hoge opzwaaien, geen stoppen en mooie salto's.

Als laatste naar **sprong**. Bij **Iris en Sophie** ging het niet helemaal lekker, maar gelukkig hebben beide elk een mooie overslag laten zien. **Suzanne en Allysha** maakte een prima sprong. Met als eindresultaat, dat Allysha het hoogste cijfer op balk had en de hoogste totaal score had.

Met een **totaal score 165,600** zijn we **3^e** geworden.

Goed resultaat hoor Dames op naar de volgende wedstrijd.

Groeten,

Jeanette en Sandra



ZOMERKAMPEN

Afgelopen jaar zijn we met een hele groep Quintus-gangers naar het zomerkamp van de K.N.G.U. (gymnastiekbond) in Beekbergen geweest. Omdat dit zeer goed bevalen is, willen we dit voor jullie in 2012 weer organiseren !

WAT HOUD DIT KAMP IN ???

Een onvergetelijke week keten, spelen, gymmen, nieuwe vrienden ontmoeten en natuurlijk heel erg veel lachen! Heb jij zin in een week lang superveel plezier maken in de zomervakantie?

Dat kan met de KNGU Zomerkampen !

WAT DOET DE K.N.G.U. ?

Zij organiseren in de zomervakantie 7 weken lang kampen van een week in de bossen rond Beekbergen. Deze kampen zijn bedoeld om kinderen van 6 t/m 18 jaar een absolute topweek vol plezier te bieden.

Als je veel wilt *gymmen* kan je voor een *gymkamp* kiezen, *anders kies je voor een algemeen (recreatief) zomerkamp.*

Het gymkamp heeft hetzelfde programma als het zomerkamp, alleen wordt er 1 programmaonderdeel ingeruild voor een turntraining van ongeveer 2 uur per dag.

Je hoeft geen lid van de gymnastiek te zijn om aan deze kampen deel te nemen.

Als je meer algemene informatie wilt hebben : kijk dan eens op de site : www.zoka.nl

VOOR WIE ZIJN DE KAMPEN BEDOELD?

Voor alle kinderen van 6 tot 18 jaar.

WANNEER?

Je kan je individueel voor alle weken inschrijven, maar vanuit Quintus willen we graag gezamenlijk in dezelfde week gaan. Dit jaar hebben we ervoor gekozen om de eerste schoolvakantieweek naar Beekbergen te gaan. Dus van **zondag 8 t/m zaterdag 14 juli** !

De **6 t/m 8-jarigen gaan een halve week**, en dit is dan van **woensdag 11 t/m zaterdag 14 juli**.

VERVOER

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen, bekijken we of we wel of niet de keus bieden om gezamenlijk met de bus te reizen. Daar worden jullie later nog over geïnformeerd !

LEEFTIJD

Er zijn verschillende leeftijdscategorieën, dus je zit altijd met leeftijdsgenootjes in een kamp.

Het is wel belangrijk dat je de leeftijd kiest, die je hebt in de week van het kamp.

PRIJZEN

SJOKA-KAMP (SUPERJONGERENKAMP)

voor 6 t/m 8 jarigen

€72,50 ,Voor deze leeftijd is er alleen een zomerkamp.

JOKA-KAMP (JONGERENKAMP)

voor 8 t/m 10 jarigen

Zomerkamp €132,50, Gymkamp €152,50

TIKA-KAMP (TIENERKAMP)

voor 10 t/m 12 jarigen

Zomerkamp €135,00, Gymkamp €155,00

MIKA-KAMP (MIDDENKAMP)

voor 12 t/m 15 jarigen

Zomerkamp €140,00, Gymkamp €160,00

OUKA-KAMP (OUDERENKAMP)

voor 15 t/m 18-jarigen

Zomerkamp €142,50, Gymkamp €162,50

Deze prijzen zijn alleen voor het kamp, de busreis of het zelf halen/brengen van uw zoon of dochter komt er nog bij, net zoals een reisverzekering en evt. €17,50 extra kosten als we niet genoeg leiding kunnen leveren.

INSCHRIJVEN

Lijkt het je leuk om deze zomer mee te gaan met dit geweldige zomerkamp, kom dan zaterdagochtend 14 januari tussen 11 uur en 12 uur naar de gymzaal om je in te schrijven.

Als je €20,00 en een ingevuld inschrijfformulier in een envelop doet, wordt je inschrijving definitief !

WEES OP TIJD!

We willen zeker zijn van deelname, daarom zorgen we dat we op tijd inschrijven, voordat het kamp vol is !

Bij latere annulering ben je wel het inschrijfgeld verschuldigd.

WAT MOET JE MEENEMEN NAAR DE INSCHRIJVING?

Het inschrijfgeld van €20,00 en het inschrijfformulier!



Ja, ik wil me graag inschrijven voor het zomerkamp van de K.N.G.U. in Beekbergen !!

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats : _____

Telefoonnr. : _____

Geboortedatum : _____

Dus op kamp ben ik _____ jaar

Mailadres : _____

Ik wil graag naar het volgende kamp:

Kruis svp aan wat jouw keuze is!

☐ **Sjokakamp** (woensdag 11 t/m zaterdag 14 juli)
voor 6 t/m 8 jarigen

☐ Alleen zomerkamp €72,50

☐ **Jokakamp** (zondag 8 t/m zaterdag 14 juli)
voor 8 t/m 10 jarigen

☐ Zomerkamp €132,50

☐ Gymkamp €152,50

☐ **Tikakamp** (zondag 8 t/m zaterdag 14 juli)
voor 10 t/m 12 jarigen

☐ Zomerkamp €135,00

☐ Gymkamp €155,00

☐ **Mikakamp** (zondag 8 t/m zaterdag 14 juli)
voor 12 t/m 15 jarigen

☐ Zomerkamp €140,00

☐ Gymkamp €160,00

☐ **Oukakamp** (zondag 8 t/m zaterdag 14 juli)
voor 15 t/m 18-jarigen

☐ Zomerkamp €142,50

☐ Gymkamp €162,50

Ik zou 't leuk vinden om in de tent te liggen bij :

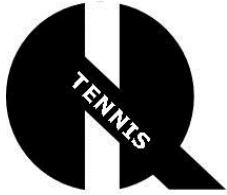
Bij voldoende inschrijvingen willen we graag met de bus naar het zomerkamp gaan !

Hierdoor zullen de kosten wat hoger uitvallen (ongeveer €25,00 à €30,00 per persoon voor een retour; enkele reis €13,00 à €15,00)

Anders gaan we ervan uit dat iedereen zelf zorgt voor het halen/brengen van z'n kind.

Ik ben wel/geen * voorstander voor het gaan met een bus !

Ik heb wel / niet €20,00 aanbetaald!



Secretariaat
Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie
Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

Een goed voornemen voor 2012: Geef je op voor de Zegwaard Sport Piramidecompetitie en/of de Dolle Dwaze Dubbel Dagen

ZEGWAARD SPORT PIRAMIDECOMPETITIE

Ook volgend jaar staat de Zegwaard Sport Piramide-competitie op de planning van de toernooicommissie. De geplande piramidecompetitie zaterdagen:

- 4 februari
- 3 maart
- 7 april
- 12 mei
- 2 juni
- 1 september
- 6 oktober

Uiterste inschrijfdatum 20 januari 2012.

Inschrijven via tvqtoernooi@gmail.com

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN

In 2012 zijn er 5 dagen gepland waarop de DDDD-wedstrijden gespeeld worden:

- 10 maart
- 21 april
- 7 juli
- 8 september
- 27 oktober

Uiterste inschrijfdatum 24 februari 2012.

Inschrijven via atenwestenend@gmail.com

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

SUDOKU NR. 140

[OPLOSSING]

2	3	4	9	6	7	1	8	5
5	7	1	8	4	3	6	9	2
6	8	9	1	5	2	7	4	3
8	9	7	3	2	9	5	1	4
1	6	2	5	9	4	8	3	7
4	5	3	7	1	8	2	9	6
9	2	9	4	8	5	3	7	1
3	1	5	9	7	6	4	2	8
7	4	8	2	3	1	6	5	9

WOORDZOEKER

K	U	P	F	D	L	L	Y	V	R	L	T
N	R	E	O	A	O	T	A	A	E	R	V
E	U	O	O	H	L	E	C	T	A	L	N
N	G	G	L	A	C	K	L	I	F	E	D
N	B	N	N	A	E	S	N	P	G	L	S
E	Y	E	E	T	B	I	F	G	U	T	E
R	P	K	B	M	N	T	O	A	A	N	S
L	Y	O	C	G	M	J	E	D	R	T	T
E	O	L	S	I	S	E	I	K	E	T	T
I	G	P	A	E	T	O	W	I	S	E	S
W	A	Y	T	B	N	S	F	Z	N	A	S
K	E	I	T	E	L	T	A	M	A	T	B

atletiek	fiets	penalty	stadion	wielrennen
bal	goal	puk	strafschop	yoga
basketbal	joggen	racket	stick	zwemmen
doelpunt	mat	rugby	trainingspak	
elftal	net	set	veld	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossing

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl


nbva
bond voor
volleybal

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**