



SPORTBLAD

Week 6, 6 februari 2012, nummer 2239

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

*Let op:
Nieuw emailadres!*



Secretariaat

Postbus 181
2290 AD Wateringen

voorzitter@hvquintus.nl

www.quintus-sportfederatie.nl

KAMP.....KAMP.....KAMP.....

Een nieuw jaar is weer net begonnen en ook de voorbereidingen voor het kamp van 2012 zijn weer in volle gang. Wie heeft er dit jaar weer zin na het super kamp van 2011 om mee te gaan? ***Dit kamp wordt georganiseerd voor alle leden van Quintus in de aangegeven leeftijdscategorie.***

We hebben net als de afgelopen twee jaar een kamp voor één leeftijdscategorie.

- 8 t/m 12 jaar - van 8 t/m 14 juli 2012



We gaan dit jaar naar sportpark 'De Bergbos' in Meerlo.

Maar nu iets over het kamp zelf. Het sportkamp wordt normaliter georganiseerd op sportpark 'De Broekberg' in Wanssum. Omdat dit sportpark volledig op de schop gaat en de verbouwing enige vertraging heeft opgelopen zijn we in verband met de veiligheid genoodzaakt ons te verplaatsen naar het nabijgelegen sportpark 'De Bergbos'. Er is voor gekozen om net als vorig jaar met één leeftijdscategorie weg te gaan. Het principe van het kamp blijft het zelfde als de voorgaande jaren.

Het kamp wordt geleid door een kampstaf van ongeveer vijftien personen. Dit zijn mensen die garant staan voor het programma en het eten. Het eten wordt gemaakt door een vaste kookploeg.

Het hele spel- en sportprogramma staat in het teken van sportieve recreatie. Verder zijn we de hele dag buiten, eten op grote picknicktafels voor de tent en doen daarna gezamenlijk de afwas!



Het dagprogramma bestaat vooral uit activiteiten als bosspelen, sportactiviteiten, zwemmen, puzzeltochten etc. 's Avonds is er vaak ook nog een programma.

Spooktochten, disco's, bosspelen en noem het maar op.



Meerlo is een prachtige plaats waar bossen, rivieren en speelvelden in de nabije omgeving te vinden zijn. De kamplocatie bevindt zich in een straal van vijf kilometer. De kampstaf maakt daar veel gebruik van. De kinderen kunnen er alle sporten beoefenen.

De kosten voor dit kamp bedragen dit jaar € 200,- Dit zijn de kosten voor het verblijf en het vervoer van en naar de locatie. Op de inschrijfvond hoort u meer over de wijze van betaling. De inschrijfvond zal zijn op woensdag 8 februari van 19.00 uur tot 20.00 uur in de kleine kantine van Quintus.

Vergeet niet het onderstaande strookje mee te nemen!

Heb je interesse, maar weet je niet precies wat zo'n sportkamp inhoudt? Lees dan op de site van Quintus of op <http://quintussportkamp.hyves.nl/> het uitgebreide verslag van een sportkamp uit het verleden!

Patrick Krens 06-81713879

Bas Otten 06-49885833

quintussportkamp@hotmail.com



Inschrijfstrookje Quintuskamp 2012

Naam :
Adres :
Postcode :
Woonplaats :
Telefoon :
Geboortedatum :
E-mail adres :

Verzekering :
Verzekering nr :

- Ja, ik ga mee op kamp naar Meerlo van 8 juli t/m 14 juli.

Ben je al vaker mee geweest op ka

- Ja
 Nee



Bij wie wil je in de tent?

.....
.....
.....
.....



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintshoul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 11 februari

19.00	SEW	Dames 1
20.45	Aalsmeer	Heren 1
21.00	DSS	Dames 2

Zondag 12 februari

13.30	Heren 2	Volendam 2
-------	---------	------------

BEKERCOMPETITIE

Dinsdag 7 februari

20.30	Dames 2	Fortissimo
-------	---------	------------

Woensdag 8 februari

20.00	United Breda	Dames 1
-------	--------------	---------

Woensdag 15 februari

20.00	AHV Swift	Heren 1
-------	-----------	---------



Onze leden waken over de
veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!

Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

**VOOR SPOEDPATIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN**



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*

VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER**

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintshoul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintshoul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer
nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v.
Quintusblad, naam en adres.

VAN DE SELECTIES

Heren 1 speelde afgelopen weekend twee wedstrijden in de BeNeLuxLiga. Zaterdag was Initia/Hasselt een maatje te groot, maar zondag speelden onze mannen een prima wedstrijd en versloegen Achilles/Bocholt met 31-30. Een mooie opsteker voor de spannende uitwedstrijd van zaterdag a.s. Fiqas/Aalsmeer is dan de tegenstander en we weten allemaal hoe belangrijk deze wedstrijd is. Veel succes!

Heren 2 moest het opnemen tegen het 2^e team van de Limburg/Lions en namen de punten mee naar huis: 18-20. Deze prima prestatie zorgde een verschuiving naar de 8^e plek op de ranglijst!

Dames 1 en **dames 2** lukten het net niet om van hun tegenstander te winnen. Beide ploegen knokten zich van een – bij dames 1 een forse – achterstand terug, maar verloren met het minimaalste verschil van 1 doelpunt.

Ook voor dames 1 staat er volgende week een spannende wedstrijd op het program: de uitwedstrijd bij SEW. Die moet gewonnen worden om op die begeerde derde plek te blijven staan. Meiden, ook jullie succes! Dames 2 verloor van de koploper en staat nu op de vierde plek, wat natuurlijk ook een mooi resultaat is. Al met al draaien ook de tweede teams een prima seizoen en dat was van te voren toch niet echt verwacht gezien de jonge leeftijd van beide ploegen! Volgende week speelt alleen heren 2 thuis, dus zien we u daar graag!

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 11 februari

Zaaldienst: Ieder team eigen wedstrijd

E2	11:10	9172	Quintus E2	Hercules E1
DDJ1	12:30	7043	Quintus D1	Gemini GD1 <i>Jennifer Ouwerkerk</i>
E1	13:00	8624	SOS-Kwsp.1	Quintus E1
DDJ2	13:20	6926	Quintus D2	VELO D2 <i>Mieke Jansen Tara v.Ruijven bgl J.Ouwerkerk</i>
DDJ3	13:20	8876	Quintus D3	Foreholte GD2 <i>Hal 2 Mirjam Koole</i>
DCJ6	14:10	7112	Quintus C6	Gemini C3 <i>Esther Zwinkels</i>
DCJ4	14:10	7275	Quintus C4	Westlandia 4 <i>Hal 2 Jennifer Ouwerkerk</i>
H CJ1	15:00	6937	Quintus C1	Oliveo C1 <i>Sander Bellekom</i>
DCJ2	15:50	8916	Quintus C2	ODIS C1 <i>Stef van Kester</i>
DAJ3	19:00	9062	Quintus A3	ODIS A1 <i>J. Meyer</i>
DS3	19:15	526	Wings	Quintus 3
H AJ2	20:30	6962	Quintus A2	Westlandia 1 <i>Jeroen van Ruyven</i>

Zondag 12 februari

Zaaldienst:

09.40 - 13.10 uur DCJ1

14.40 - 18.00 uur HS4

GDJ1	9:30	6988	Stompw'92 1	Quintus GD1
DBJ1	9:50	8765	Quintus C1	Westlandia 3 <i>John v.Ruijven</i>
DCJ5	10:00	7000	MSV GC1	Quintus C5
DS4	10:50	7089	Quintus 4	Gemini 3 <i>?</i>
HB1	11:00	6793	Lelystad B1 *	Quintus B1
DCJ3	11:20	7060	Gemini C2	Quintus C3
DB1	12:00	5555	Quintus B1	VOC B1 <i>I. v. Driel R. Wijling</i>

DA1	12:10	2879	VELO A1	Quintus A1
DBJ2	12:50	9117	ODIS B1	Quintus B2
HA1	13:00	2882	Vrone A1	Quintus A1
DBJ3	14:20	5317	Gemini B2	Quintus B3
DAJ2	14:40	8415	Quintus A2	Hercules A1 <i>Patricia Zwinkels</i>
DBJ5	15:50	8758	Quintus B5	Westlandia 6 <i>Kitty van Dijk</i>
HS4	16:50	6973	Quintus 4	VELO 1 <i>Aad van Dijk</i>

BLNV DE GROOTSTE PECHVOGEL

- Onze kanjer **Sylvia Reijgersberg** van BLNV is nu zelf de grootste pechvogel. Tijdens het boodschappen doen is zij gevallen en heeft haar heup gebroken. Ze is inmiddels geopereerd en moet nog een weekje in het ziekenhuis blijven en daarna lang revalideren. Wie haar een kaartje wil sturen kan dit doen naar: OUDLAAN 247, 2672 BS Naaldwijk. Sylvia namens heel Quintus. **HOUDT MOED EN HERSTEL GOED**
- Met de Revanche van het G-team van Oliveo tegen het Prominenten team van HV Quintus zijn er ook foto's gemaakt. Deze foto's zijn te vinden via onderstaande link.

<https://picasaweb.google.com/handbalQuintus>

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

Zondag 12 februari

11.00 uur	Dames B-Jeugd (L) Divisie VELO B1 - VzV B1 <i>SR: M. Bakker / R. Bakker</i>
13.40 uur	Dames Senioren (L) Regioklasse VELO - Berdos <i>SR: B. Giterson / J. Melkert</i>
14.00 uur	Heren Senioren 2e klasse EDH/Torius 1 - Meeuwen 1 <i>SR: G. Dofferhoff</i>
17.20 uur	Dames A-Jeugd 1e klasse Westlandia A2 - Verburch A1 <i>SR: R. Gram</i>

SUDOKU NR. 143

3	2	6		8				7
		4					8	9
	1					6		
			5				1	
	5		4	3				
8				5	6		9	
						2	7	
			7		9			3



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Harteveldlaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootcholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiters	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootcholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

MEDEDELINGEN

Het blijft koud!

Op de website kun je vinden of de trainingen en wedstrijden afgelast worden i.v.m. de sneeuw en vorst.

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 12 februari 2012

46319	Zoetermeer 1 (zon)	- Q 1(zon-4 ^e -D)	14:00	aanv.
36922	DoCoS 2 (zon)	- Q 2(zon-2 ^e -A)	10:30	
47574	Excelsior'20 6 (zon)	- Q 3(zon-5 ^e -08)	11:00	

Zondag 19 februari 2012

38904	Q 1(zon-4 ^e -D)	- Delfia 1 (zon)	14:00	aanv.
48561	Q 2(zon-2 ^e -A)	- ASC 2 (zon)	11:00	

PROGRAMMA ONDER 23

<23 Dinsdag 21 februari 2012

<23	Loosduinen	- Quintus	20:00	aanv.
-----	------------	-----------	-------	--------------

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 11 februari 2012

24427	KMD 3 (zat)	- Q 1(zat-5 ^e -08)	15:00	aanv.
24428	Q 2(zat-7 ^e -11)	- SEV 10 (zat)	14:30	
	Frits Berendse		veld 3	

Zaterdag 18 februari 2012

28624	Wanica Star 6 (zat)	- Q 2(zat-7 ^e -11)	13:00	aanv.
-------	---------------------	-------------------------------	-------	--------------

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Dinsdag 7 februari 2012

112093	Q A1 (2 ^e -07)	- HVV A1	20:00	aanv.
	Y. Nikerk		veld 2	

Zaterdag 11 februari 2012

112096	Q A1 (2 ^e -07)	- Maasdijk A1	14:30	aanv.
	E.G.J.P. Wijler		veld 2	
115370	Q A2 (3 ^e -6)	- Full Speed A1	14:30	
	Bart Kester		veld 1	
119110	Monster B1	- Q B1 (2 ^e -08)	12:30	
137373	Honselersdijk B3	- Q B2 (6 ^e -08)	10:30	
173891	VDL MB1	- Q MB1 (2 ^e -6D)	10:30	
114416	Q C1 (2 ^e -08)	- Die Haghe C1	12:30	
	Donald Koolen		veld 2	
167826	KMD C3	- Q C2 (6 ^e -15)	08:30	
162882	Nootdorp D1	- Q D1 (2 ^e -09)	09:00	
116819	Den Hoorn D5	- Q D2 (5 ^e -09)	09:00	
117828	Polanen D4	- Q D3 (8 ^e -09)	09:00	
147876	HVC'10 D5M	- Q D4M (1 ^e -3)	10:45	
138996	HVC'10 E2	- Q E1 (4 ^e -08)	08:30	
165054	Den Hoorn E5	- Q E2 (5 ^e -09)	10:15	
129081	Q E3 (9 ^e -22)	- Verburch E5	10:00	
	Roy vd Knaap		veld 2	
126049	LYRA F2	- Q F1 (3 ^e -07)	08:30	
133021	VDL F2	- Q F2 (6 ^e -08)	10:30	
156042	Q F3 (9 ^e -17)	- Westlandia F7	09:00	
	Steven Elk		veld 2	
140846	Q F4 (10 ^e -30)	- Polanen F6	09:00	
	Mesvud Murtic		veld 2	
westl.	fc 's-Gravenzande MP	- Quintus MP	08:30	
dienst:	Angela Reitsma (ochtend), Aad Vis (ochtend), Robert van Koppen (middag)			

Zaterdag 18 februari 2012

175170	Q B1 (beker)	- Escamp hsv B1	12:30	aanv.
	Bart Kester		veld 2	
165833	SVH F1	- Q F1 (beker)	09:00	
140894	Concordia F11	- Q F4 (10 ^e -30)	09:45	
westl.	Quintus MP	- Naaldwijk/Maasdijk MP	09:00	
dienst:	Anita Overdevest (ochtend), Aad Vis (ochtend), Marco Oosterwijk (middag)			

UITSLAGEN

De KNVB heeft afgelopen weekend, 4 en 5 februari 2012, alle competitiewedstrijden in het amateurvoetbal afgelast. Daarom in dit Quintusblad geen uitslagen.



TEL. 0174 - 29 72 79
WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Let op!
Nieuw adres!

Wilt u op de site kijken voor de badminton?
Klik dan op :
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

VACATURES

Zoals de meesten van jullie inmiddels al weten heeft René van der Zanden te kennen gegeven dat hij na jaren van inzet in allerlei commissies en bestuur uiteindelijk ook stopt met het jeugdvoorzitterschap en dit zijn laatste seizoen is als jeugdvoorzitter van BC Quintus. Dit houdt in dat wij nu naarstig op zoek zijn naar een opvolger voor hem. Tot nu toe is er nog niemand bereid gevonden om tot het bestuur toe te treden en deze taak van René over te nemen. Ditzelfde geldt overigens voor de functie van voorzitter in het bestuur. Jan van Dijk is afgelopen seizoen afgetreden, maar tot op heden hebben wij hier ook nog niemand tot opvolger bereid gevonden.

Bij deze een dringende oproep aan een ieder om waar mogelijk je steentje bij te dragen aan de vereniging! Het is jammer om te zien dat het vaak dezelfde mensen zijn waar je als bestuur op terug kunt vallen, waardoor je soms meer van een vrijwilliger gaat verlangen dan goed is. En een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet. Ook deze groep mensen stopt er een keer mee en krijgen we hier geen nieuwe vrijwilligers voor terug, dan houdt het op een gegeven moment op...

Het lijkt zo vanzelfsprekend dat je competitie kunt spelen, aan toernooien mee kunt doen, het clubblad ontvangt, er trainingen worden gegeven, je gezellig aan de bar kunt zitten, heerlijk kunt sporten e.d. Maar heb je je wel eens gerealiseerd hoeveel inspanningen en vrije tijd dit kost voor vele collega-leden van je?? **Vele handen maken licht werk...** dus doe mee en ervaar hoeveel plezier en voldoening vrijwilligerswerk kan geven.

Bij het secretariaat is een taakomschrijving aanwezig van de verschillende functies, dus wil je meer informatie over de taken van een voorzitter of jeugdvoorzitter schroom dan niet en laat het weten aan een van de bestuursleden! Ook eventuele bezigheden voor de vereniging zijn van harte welkom! Als vereniging zijn wij altijd op zoek naar vrijwilligers. Wij rekenen op jullie medewerking! *Het bestuur*

CLUBTOERNOOI ENKELSPEL

Aanstaande vrijdag 10 februari is het clubtoernooi enkelspel. Graag alle deelnemers om half 8 aanwezig.

Inschrijfgeld is € 2,50 p.p.

Voor vragen etc graag mailen naar Stefan Vellekoop (stefan@vrtechniek.nl)

Prijsuitreiking na afloop in de kantine. Iedereen een gezellig en sportief toernooi toegewenst.

Omdat niet alle banen bezet zijn met dit toernooi kan er door de recreanten gewoon vrij gespeeld worden!! Vergeet niet om tussendoor naar de ongetwijfeld spannende wedstrijden van het clubtoernooi te kijken!! Ook voor de recreanten geldt, kom gezellig na afloop naar de kantine!
De toernooicommissie

BEACHTOERNOOI

Zaterdag 17 maart 2012 organiseert BC MIX van 19.00 – 23.00 uur het supergezellige beachtoernooi. Badmintonnen, volleyballen en wie weet wat al niet meer in het heerlijk verwarmde zand van **The Beach** in Aalsmeer. Dat volleyballen in het zand zwaar is, dat weet iedereen, maar badmintonnen..... Het thema is Disco en er is een speciale prijs voor het origineelst verklede team.

Er zijn 3 klassen nl:

0 Zeventies klasse 3e klasse district en hoger

0 Eighties klasse 4e klasse district en lager

0 Nineties klasse recreanten

Misschien zijn er bij Quintus leden, die het leuk vinden hier aan mee te doen.

Voor meer informatie over dit toernooi kunt u terecht bij Wim Arbouw [wimannet@kabelfoon.nl]



Dorpskade 79
2291 HP Wateringen
Tel: 0174-292377
Fax: 0174-387927

E-mail:
bontehaas@hetnet.nl
www.bontehaas.nl

**Ons eetcafé is zeven dagen
per week geopend.
De keuken is dagelijks geopend
tot 21.30 uur**



**ELFSTEDENTOCHT
2012, Giet it oan?**

**KANS
ELFSTEDENTOCHT
2012: 75%**



Secretariaat

Wouter Loots
 Wilgenhove 36
 2295 RB Kwintsheul
 Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

**OVERZICHT WEDSTRIJDEN
 EN ZAALDIENSTEN
 PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS**

Speelweek 6: 6 - 11 februari 2012

Wo 8-2-2012 Zaaldienst v.d. Voorthal: Recreanten Mix 1

19:15	JAM2 A2	C E	PQ JA 1	VCO JA 2	Van der Voorthal
20:45	H5F	D g	PQ HS 4	Citrus/SOS HS 1	Van der Voorthal

Vr 10-2-2012 Zaaldienst de Pijl: Jongens A1 (vanaf 21.00 uur)

19:30	D30	IK	Vollier DS 1	PQ DS 1	SC Vreeloo
19:30	H5G	C a	Punch HS10	PQ HS 3	TU-Sportcentrum
21:00	D5G	LJ	PQ DS 2	Punch DS 9	De Pijl
21:00	H3N	F C	PQ HS 2	Red Stars HS 1	De Pijl
21:30	H3O	H A	Delta HS 6	PQ HS 1	Kerkpolder

Za 11-2-2012

15:30	MAM 1B2	C F	Zovoc MA 1	PQ MA 1	Noord-Westerhal
19:00	D5F	F C	Zovoc DS 5	PQ DS 3	Noord-Westerhal

Speelweek 7: 13 - 18 februari 2012

Wo 15-2-2012 Zaaldienst v.d. Voorthal: géén

19:15	JAM2 A2	E C	VCO JA 2	PQ JA 1	De Cuyl
-------	------------	--------	----------	---------	---------

Do 16-2-2012

19:30	D30	B K	Visade DS 5	PQ DS 1	Essesteyn
-------	-----	--------	----------------	---------	-----------

Vr 17-2-2012 Zaaldienst de Pijl: géén

21:30	H5G	H A	Punch HS13	PQ HS 3	TU-Sportcentrum
-------	-----	--------	---------------	---------	-----------------

Za 18-2-2012

15:00	H5F	E D	Punch HS14	PQ HS 4	TU-Sportcentrum
-------	-----	--------	---------------	---------	-----------------

Er is nog één wedstrijdwijziging voor Dames 1 (vrijdag 2 maart → woensdag 15 februari) in aanvraag.

Johan Lievaart, wedstrijdsecretaris

AGENDA

11-02-2012	Mini-toernooi, Kalinko	Scheveningen
10-03-2012	Mini-toernooi, Kratos Tanthof	Delft
14-04-2012	Mini-toernooi, Velo	Wateringen

UITSLAGEN SPEELWEEK 05

Int Rijsw 20-25, 22-25, 25-15, 25-19,
 HS 5 PQ HS 2 3-2 15-08
 Monza HS 6 PQ HS 4 4-0 25-16, 25-21, 25-11, 25-20

PQ DS 1	Int Rijsw DS 4	1-3	14-25, 13-25, 25-18, 23-25
PQ HS 1	Vollier HS 2	1-3	24-26, 18-25, 23-25, 25-23
Monza DS 5	PQ DS 2 Punch	1-3	17-25, 25-15, 23-25, 10-25
PQ HS 3	HS12 Leython	3-1	25-07, 20-25, 25-14, 25-10
PQ MA 1	MA 3		Geen uitslag

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129 2295 KE KWINTSHEUL
 www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
 Telefax (0174) 29 34 74
 assurantiekantoor@eekhout.nl

nbva
 Nederlandse Bond van
 Verzekering Makelaars

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
 FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

Witgoed

Beeld

Geluid

wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
 2291 TP Wateringen
 Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
 E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

SUDOKU NR. 143
 (OPLOSSING)

5	9	8	1	7	4	3	6	2
3	2	6	9	8	5	1	4	7
1	7	4	6	2	3	5	8	9
4	1	2	8	9	7	6	3	5
7	8	3	5	6	2	9	1	4
6	5	9	4	3	1	7	2	8
8	3	7	2	5	6	4	9	1
9	4	5	3	1	8	2	7	6
2	6	1	7	4	9	8	5	3



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

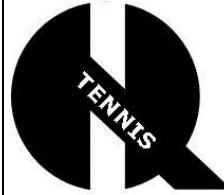
VERSLAG TWEEDE TURNCOMPETITIE WEDSTRIJD POULE 4 VAN 04-02-2012

Zaterdagmiddag mochten wij dit keer vertrekken naar ProPatria in Zoetermeer. Na de warming-up begonnen de meiden op brug. Het inturnen ging lekker zo ook de wedstrijd oefeningen. Laura gleed tijdens de kip met haar hand van de brug maar ging gelukkig wel gewoon stug door. Lois heeft weer een complete oefening geturnd zonder last van haar blaren te hebben. Nikki turnde een erg nette oefening zonder al teveel tussen pauzes. Door naar balk. Bij het inturnen zagen de oefeningen er al netjes uit. Helaas zijn er toch een paar meiden tijdens de wedstrijd oefening van de balk afgevallen maar er was zeker verbetering te zien in de sprongen en de elementen in vergelijking met de vorige wedstrijd. Nikki turnde de radslag helemaal stabiel en Charelle gooide een kaarsrechte handstand op waarbij ze zeker langer dan 3 tellen in bleef staan. Sophie turnde de koprol helemaal recht op de balk maar helaas viel ze er toch op het laatste moment nog van af. Door naar vloer. Dit keer mochten ze hun oefeningen weer doen op een verende vloer. Gelukkig raakte niemand de weg kwijt en werden er nette oefeningen geturnd. Hier en daar mogen we nog wel oefenen op een aantal onderdelen maar de meiden deden het zeker niet verkeerd. Door naar het laatste toestel: Sprong. Sophie begon. Ze maakte 2 hele mooie overslagen! Toen was het de beurt aan Charelle en Nikki. De landing was heel mooi aangezien je lande op een soort springkussen waar een mat over heen lag. Hierdoor kaatste je vaak nog even door. De meiden hadden hier best moeite mee maar ook Nikki en Charelle maakten 2 mooie overslagen. Lois en Laura hadden ook moeite met de landing bij de overslag, gelukkig mochten ze met de salto op een andere mat landen. Deze gingen bij beiden meiden erg goed. Toen was het alleen nog wachten op de prijsuitreiking. Met een puntentotaal van: 177,90 Hou Vast. Met een puntentotaal van 192,800: Quintus. En eerste is geworden: ProPatria met een puntentotaal van: 197,75. Ook lieten ze weten hoe de meiden individueel gepresteerd hadden. Op de 3^e plaats stond: Charelle en 1^e is geworden: Nikki! ☺ Meiden jullie hebben het allemaal super goed gedaan!! We hebben weer 3 punten mee naar huis genomen. Op naar de volgende wedstrijd op: 03-03-2012 bij ons thuis. ☺ Wie weet zit er dan wel een 1^e plaats in! We gaan er in ieder geval weer voor!!
Sportieve groeten, Cindy

TUCO POULE 5

Aanstaande zaterdag (11 feb.) mogen de meisjes van poule 5 weer laten zien wat ze kunnen. Hun tweede wedstrijd van de TUCO begint meteen 's morgens. De vorige wedstrijd was alweer een paar weekjes terug en tussentijds is er natuurlijk flink geoefend. Zaterdag zijn ze te gast bij Hou Vast Hazerswoude in ...???? Hazerswoude.

Veel succes Tessa, Britt, Julie, Maeva, en Maudi.



Secretariaat

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

EEN GOED VOORNEMEN VOOR 2012: GEEF JE OP VOOR DE DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN

DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN

In 2012 zijn er 5 dagen gepland waarop de DDDD-wedstrijden gespeeld worden:

- 10 maart
- 21 april
- 7 juli
- 8 september
- 27 oktober

Uiterste inschrijfdatum **24 februari 2012.**

Inschrijven via atenwestenend@gmail.com

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

Voor al uw Anthuriumarrangementen

***Doe eens gek en verras
u geliefde met een
exotisch Anthurium
arrangement.***

Dinsdag 14 februari is de gezellige winkel in het bedrijfspand Wiko-Anthurium van de fam. v. Koppen open aan de middelbroekweg 119. (gele bedrijfspand schuin tegenover Quintus).

De deuren zijn dinsdag open
van 15:00 tot 18:00.

Normale openingstijden
elke vrijdag en zaterdag van 10:00 tot 14:00

