



# SPORTBLAD

Week 7, 13 februari 2012, nummer 2240

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
GYMNASTIEK  
TENNIS  
JEU DE BOULES

*Let op:  
Nieuw emailadres!*



## Secretariaat

Postbus 181  
2290 AD Wateringen

[voorzitter@hvquintus.nl](mailto:voorzitter@hvquintus.nl)

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)

## SPORTKAMP 2012

Een nieuw jaar is net begonnen en ook de voorbereidingen voor het kamp van 2012 zijn weer in volle gang. Inmiddels is de inschrijfvond geweest en hebben we al 24 aanmeldingen.

Graag zouden we ook jou meenemen op deze topweek. Inschrijven kan nog via e-mail tot 20 februari. Graag het bijgevoegde strookje invullen en mailen naar: [quintussportkamp@hotmail.com](mailto:quintussportkamp@hotmail.com)

We hebben net als de afgelopen twee jaar een kamp voor één leeftijdscategorie voor alle leden van Quintus.

- 8 t/m 12 jaar - van 8 t/m 14 juli 2012



We gaan dit jaar naar sportpark 'De Bergbos' in Meerlo.

Maar nu iets over het kamp zelf. Het sportkamp wordt normaliter georganiseerd op sportpark 'De Broekberg' in Wanssum. Omdat dit sportpark volledig op de schop gaat en de verbouwing enige vertraging heeft opgelopen zijn we in verband met de veiligheid genoodzaakt ons te verplaatsen naar het nabijgelegen sportpark 'De Bergbos'. Het principe van het kamp blijft het zelfde als de voorgaande jaren.

Het kamp wordt geleid door een kampstaf van ongeveer vijftien personen. Dit zijn mensen die garant staan voor het programma en het eten. Het eten wordt gemaakt door een vaste kookploeg.



Het hele spel- en sportprogramma staat in het teken van sportieve recreatie. Verder zijn we de hele dag buiten, eten op grote picknicktafels voor de tent en doen daarna gezamenlijk de afwas!

Het dagprogramma bestaat vooral uit activiteiten als bosspelen, sportactiviteiten, zwemmen, puzzeltochten etc. 's Avonds is er vaak ook nog een programma. Spooktochten, disco's, bosspelen en noem het maar op.

Meerlo is een prachtige plaats waar bossen, rivieren en speelvelden in de nabije omgeving te vinden zijn. De kamplocatie bevindt zich in een straal van vijf kilometer. De kampstaf maakt daar veel gebruik van. De kinderen kunnen er alle sporten beoefenen.



De kosten voor dit kamp bedragen dit jaar € 200,- Dit zijn de kosten voor het verblijf en het vervoer van en naar de locatie. Heb je interesse, maar weet je niet precies wat zo'n sportkamp inhoudt? Neem dan gerust even contact met ons op.

Patrick Krens 06-81713879

Bas Otten 06-49885833



## Inschrijvingen tot nu toe:

Montel Poeteray  
Luuk van Schie  
Jeffrey Vis  
Rick de Veen  
Max van der Knaap  
Pieter Jansen  
Sean van der Stap  
Mark van der Voort  
Freek van Wingerden  
Jip Latuheru  
Sven de Bruijn  
Stan van Paassen

Senne Jansen  
Lexie Louwerens  
Eva van der Wel  
Nicky de Bakker  
Sabien Roessen  
Ivana Barends  
Jessica van Veen  
Sem Grootsholten  
Lotus Mol  
Sterre van Zeijl  
Tess van der Knaap

## Inschrijfstrookje Quintuskamp 2012

Naam : .....  
Adres : .....  
Postcode : .....  
Woonplaats : .....  
Telefoon : .....  
Geboortedatum : .....  
E-mail adres : .....

Verzekering : .....  
Verzekering nr : .....

- Ja, ik ga mee op kamp naar Meerlo van 8 juli t/m 14 juli.

Ben je al vaker mee geweest op kamp?

- Ja  
 Nee

Bij wie wil je in de tent?



.....  
.....  
.....  
.....



### Secretariaat

HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wateringen  
secretaris@hvquintus.nl

### Jeugdsecretariaat

Annette Lie  
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul  
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail  
Zondag voor 19.00 uur naar  
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar  
secretaris@vandervoortquintus.nl  
Voor uitgebreide versie Quintusblad zie  
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

## EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

### Zaterdag 18 februari

19.00	Dames 1	Kwiek
21.00	Heren 1	AHV Swift

## BEKERCOMPETITIE

### Woensdag 15 februari

20.00	AHV Swift	Heren 1
-------	-----------	---------

## ZAALHANDBALCOMPETITIE

### Zaterdag 18 februari

E4	10:15	8310	DWS E1	Quintus E2
BM E	12:10	8696	Oliveo E1	Quintus E1

### Zondag 19 februari

Zaaldienst: 10.50 - 11.50 uur DCJ3  
11.50 - 12.50 uur DCJ2  
12.50 - 15.20 uur HBJ1

DCJ4	09:00	7569	Rijnstreek C1	Quintus C4
DCJ3	11:00	8788	Quintus C3	Westlandia 4 Jennifer Ouwkerk
DCJ2	12:00	9182	Quintus C2	Hercules 1 Kitty van Dijk
DBJ4	12:00	7070	Hellas B2	Quintus B4
DB1	12:00	5819	Volendam B1	Quintus B1
HB1	13:00	6794	Quintus B1	Volendam 1 M. Barendse J. Jorna
DAJ2	14:10	8429	Quintus A2	EHC A1 N. Beers
HBJ2	14:30	7063	Hercules B1	Quintus B2
DCJ6	14:30	7167	VELO C8	Quintus C6



Onze leden waken over de  
veiligheid in het dorp  
Stuur een mail naar  
**frits.berendse@hetnet.nl**  
en geef je ook op!  
Kijk voor meer op  
**www.heulsebuurtpreventie.nl**



## HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN

BUITEN DE GEWONE WERKUREN

## CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,  
2e etage Behandel Centrum Westland,  
(lift aanwezig)  
2671 ME Naaldwijk

*Uitsluitend na telefonische afspraak*

**0174 - 63 87 38**

### **OPENINGSTIJDEN**

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

## **APOTHEEK**

### **OPENINGSTIJDEN**

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

**Buiten deze tijden** is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

### **ADRES**

Stokdijkkade 35  
2671 GX Naaldwijk  
Tel. 0174-628488  
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,  
dus niet voor herhalingsrecepten!*  
**VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!**

**Na 23.00 uur** wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)**  
**GRATIS NUMMER**

### **AMBULANCE-AUTO**

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN  
Wateringen e.o. en Wateringse Veld  
Of voor de eerste afspraak

**1-1-2**

0174-226939  
0174-226289

### **Inleveren teksten en advertenties:**

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul  
Telefoon: 0174-293897  
Bankrekening: 12.65.04.539

### **Inleveren teksten en advertenties**

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

### **Quintus-sportcomplex:**

Leeuwerik 1, Kwintsheul  
Tel. clubgebouw: 0174-294208  
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

### **Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?**

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer  
nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v.  
Quintusblad, naam en adres.

### **VOORWEDSTRIJD ZATERDAG 18 FEBRUARI**

Voordat DS1 en HS1 deze avond hun opwachting maken is er een voorwedstrijd tussen HV Quintus C3, o.l.v. Ingrid Hildebrand en Laura v.d. Wel, en NEA C1 uit Ouderkerk aan de Amstel.

NEA C1 wordt getraind en gecoacht door Daniël Dortwegt, een goede bekende van HV Quintus.

Beide teams véél succes.

De voorwedstrijd begint om 17.15 uur en de scheidsrechter is Esther Zwinkels. U bent van harte welkom!

### **WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN**

#### **Zondag 19 februari**

12.10 uur Dames A-Jeugd 1e klasse  
Hercules A1 - Gemini A1  
SR: K. Post

13.20 uur Heren A-Jeugd 1e klasse  
Hercules A1 - EHC A1  
SR: M. v.d. Goes

### **GEZOCHT VRIJWILLIGER(S) VOOR DE VOLGENDE ONDERDELEN VAN DE STQ**

Het bestuur van de stichting Tophandbal Quintus zoekt vrijwilligers die enkele uitvoerende en/of bestuurlijke taken willen verrichten. Vele handen maken licht werk en je werkt met enthousiastelingen met een hart voor de handbal en onze vereniging Quintus.

#### **Coördinator De Cirkel:**

Sinds dit seizoen bestaat er een donateursclub De Cirkel. De donateurs stellen een groter bedrag beschikbaar voor de topsport met bedragen van 250 of 1.000 euro. Hiervoor krijgen zij naast een seizoenskaart één keer per jaar een speciale avond met het bestuur onder het genot van een hapje en een drankje. Op deze avond wordt het beleid van het bestuur toegelicht en de stand van zaken zowel sportief als financieel. Voor de organisatie van deze avond, de administratie, het (laten) maken van de maquette en het onderhouden van contacten met de donateurs middels nieuwbrief of mailing, maar ook het werven van nieuwe donateurs zoeken wij een enthousiaste coördinator. Wie wil deze taak vervullen?

#### **Coördinator/voorzitter Sponsorcommissie:**

De sponsorcommissie bestaat nu uit vier werkgroepjes: de activiteiten voor sponsoren, de presentatiegids en pr, de kleine sponsoren en de grote sponsoren. Het is van belang dat deze vier groepen ook op de hoogte blijven van elkaars activiteiten en elkaar ook regelmatig spreken. Deze groep zou ongeveer 6 x per jaar bij elkaar moeten komen. Voor de organisatie van deze bijeenkomsten, het voorzitten van de vergaderingen, het bijhouden en bewaken van de afspraken, het werven van nieuwe leden voor de diverse werkzaamheden, zoeken wij een enthousiaste coördinator/voorzitter. De coördinator/voorzitter kan indien hij/zij dit wenst ook lid worden van het STQ-bestuur.

#### **Bestuurslid St. Tophandbal Quintus:**

In verband met wisselingen op het einde van het seizoen zoeken wij enthousiaste bestuursleden. Wil je meedenken en meewerken aan het behouden en bedrijven van tophandbal voor Quintus?

#### **Interesse???**

Neem dan contact op met Ben van der Stee, benvanderstee@caiway.net of mobiel 0641896426. Natuurlijk kan je ook meer informatie krijgen bij één van de andere bestuursleden.

### **BLNV**

Na mijn heupoperatie en nog 3 dagen ziekenhuis Was ik, (Silvia Reijgersberg) toch eerder dan verwacht thuis

Ook al kan ik mij met krukken al aardig behelpen daar Mijn revalidatie is nog lang niet klaar

**Ik wil iedereen hierlangs bedanken  
Voor alle sterkte en opkikkerklanken**

*BLNV gaat er gewoon weer voor want deze steun verzacht zeker daardoor!*

- **Lisa** keepster van de DC1 zit aardig in de lappenmand! Na pfeiffer is zij ook geopereerd aan haar amandelen en andere ontstekingen in haar keel.  
**Lieve Lisa een opkikker voor jou!**
- **Chiara Hildebrand** is echt een bikkelaar want heeft weken met een gebroken pols gehandbald! Nu zit zij in het gips wat niet de eerste pech in haar handbalcarrière is.  
**Chiara houd moed dan komt dit ook weer goed.**
- **Nikita Robles de Medina** net terug van een stage in het buitenland heeft in haar 1ste wedstrijd haar middenhandsbeentje gebroken.  
**Nikita sterkte met je herstel**
- **Kruisbanden herstellen aan de lopende band**  
**Andrea Spruijt** van Dames 3 was de eerste in de rij. Daarna **Roy Meijs en Ruby Reijgersberg**.  
**Andrea en Roy** hadden voor de eerste X deze ingrijpende operatie met eigen weefsel gemaakte nieuwe kruisband.  
**Ruby** heeft een donor kruisband gekregen omdat dit de **3de maal** was en eerdere eigen weefsel toch niet sterk genoeg bleek.  
**Pechvogels houd moed en herstel goed** en heel veel sterkte met deze langdurige revalidatie namens héééééé handbalminnend Quintus!

*Heeft u nog iets te melden laat je dan gelden stuur het naar:*

*Silvia Reijgersberg <fam.reijgersberg@kabelfoon.nl>  
dan komt het voor elkaar!*

**Radio-538** 

**op feest-avond**

**Vet Heuls**

**Zat. 24 maart 2011**

zie verder ook : [www.VetHeuls.nl](http://www.VetHeuls.nl)



**Secretariaat**  
 Angela Reitsma  
 Hartevelddlaan 48  
 2675 LE Honselersdijk  
 tel.: 06-10 61 91 51  
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



### WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootcholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiters	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootcholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

## MEDEDELINGEN

### RENOVATIE KANTINE IS EEN FEIT!!!

Jawel, het gaat nu echt gebeuren.

### De kantine wordt opgepimpt!

Op vrijdag 17 februari is de voorbereiding en op 18 februari gaat de sloophamer zijn werk doen. De totale renovatieduur is circa 4 weken. Maar niet getreurd, de kleine kantine blijft open voor uw drankje en voor de grote trek blijft de keuken gewoon open. In de kantine vindt u de planning van alle werkzaamheden en een overzicht, voor welke werkzaamheden wij nog (broodnodige) vrijwilligers zoeken. U kunt zich hiervoor aanmelden via het formulier.

De coördinatie van vrijwilligers en hun werkzaamheden is in handen van Loek Alleblas.

Wij begrijpen dat de tijdelijke aanpassing van de kantines voor iedereen even wennen is, maar na 4 weken heb je ook wat!

*Bestuur v.v. Quintus*

N.B. In verband met de aanstaande renovatie van de kantine, zal er dit jaar geen carnavalsfeest plaatsvinden.

## PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### Zondag 19 februari 2012

38904	Q 1(zon-4 <sup>e</sup> -D)	- Delfia 1 (zon)	<b>aanv.</b> 14:00
	<b>M.A. Kuijpers</b>		veld 2
48561	Q 2(zon-2 <sup>e</sup> -A)	- ASC 2 (zon)	11:00
	<b>A. Jhamai</b>		veld 2

### Zondag 26 februari 2012

38150	Q 3(zon-5 <sup>e</sup> -08)	- VFC 5 (zon)	<b>aanv.</b> 12:00
-------	-----------------------------	---------------	-----------------------

## PROGRAMMA ONDER 23

### <23 Dinsdag 21 februari 2012

<23	Loosduinen	Quintus	<b>aanv.</b> 20:00
-----	------------	---------	-----------------------

## PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### Zaterdag 18 februari 2012

28624	Wanica Star 6 (zat)	- Q 2(zat-7 <sup>e</sup> -11)	<b>aanv.</b> 13:00
-------	---------------------	-------------------------------	-----------------------

### Zaterdag 25 februari 2012

105245	Westlandia 8 (zat)	- Q 2(zat-7 <sup>e</sup> -11)	<b>aanv.</b> 14:30
--------	--------------------	-------------------------------	-----------------------

## PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

### Zaterdag 18 februari 2012

175170	Q B1 (beker)	- Escamp hsv B1	<b>aanv.</b> 12:30
	<b>Bart Kester</b>		veld 2
165833	SVH F1	- Q F1 (beker)	09:00
140894	Concordia F11	- Q F4 (10 <sup>e</sup> -30)	09:45
westl.	Quintus MP	- Naaldwijk/Maasdijk MP	09:00

**dienst:** Anita Overdevest (ochtend), Aad Vis (ochtend), Marco Oosterwijk (middag)

### Zaterdag 25 februari 2012

112116	HBS A2	- Q A1 (2 <sup>e</sup> -07)	<b>aanv.</b> 10:45
177324	VELO B7	- Q B2 (6 <sup>e</sup> -08)	14:00
173832	Q MB1 (2 <sup>e</sup> -6D)	- WIK MB1	12:30
	<b>Erik Verbeek</b>		veld 2
116855	Q D2 (5 <sup>e</sup> -09)	- DHL D1	11:00
	<b>Roy Jansen</b>		veld 2

**dienst:** Petra Gram (ochtend), Stefanie ten Veen (ochtend), Mirjam de Ruiters (middag)

## UITSLAGEN

De KNVB heeft op 11 en 12 februari 2012 alle competitiewedstrijden in het amateurvoetbal afgelast. Daarom in dit Quintusblad wederom geen uitslagen.

Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

# Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul  
 Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.







### Secretariaat

Sabrina Groenewoud  
Vossenrade 38  
2544 XK Den Haag  
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sisoftco.com> of  
<http://www.Badminton.sisoftco.com>

Let op:  
Nieuw adres!

Wilt u op de site kijken voor de badminton?

Klik dan op :

<http://www.Badminton.sisoftco.com>

### VACATURES

Zoals de meesten van jullie inmiddels al weten heeft René van der Zanden te kennen gegeven dat hij na jaren van inzet in allerlei commissies en bestuur uiteindelijk ook stopt met het jeugdvoorzitterschap en dit zijn laatste seizoen is als jeugdvoorzitter van BC Quintus. Dit houdt in dat wij nu naarstig op zoek zijn naar een opvolger voor hem. Tot nu toe is er nog niemand bereid gevonden om tot het bestuur toe te treden en deze taak van René over te nemen. Ditzelfde geldt overigens voor de functie van voorzitter in het bestuur. Jan van Dijk is afgelopen seizoen afgetreden, maar tot op heden hebben wij hier ook nog niemand tot opvolger bereid gevonden.

Bij deze een dringende oproep aan een ieder om waar mogelijk je steentje bij te dragen aan de vereniging! Het is jammer om te zien dat het vaak dezelfde mensen zijn waar je als bestuur op terug kunt vallen, waardoor je soms meer van een vrijwilliger gaat verlangen dan goed is. En een vereniging zonder vrijwilligers bestaat niet. Ook deze groep mensen stopt er een keer mee en krijgen we hier geen nieuwe vrijwilligers voor terug, dan houdt het op een gegeven moment op...

Het lijkt zo vanzelfsprekend dat je competitie kunt spelen, aan toernooien mee kunt doen, het clubblad ontvangt, er trainingen worden gegeven, je gezellig aan de bar kunt zitten, heerlijk kunt sporten e.d. Maar heb je je wel eens gerealiseerd hoeveel inspanningen en vrije tijd dit kost voor vele collega-leden van je??

**Vele handen maken licht werk...** dus doe mee en ervaar hoeveel plezier en voldoening vrijwilligerswerk kan geven.

Bij het secretariaat is een taakomschrijving aanwezig van de verschillende functies, dus wil je meer informatie over de taken van een voorzitter of jeugdvoorzitter schroom dan niet en laat het weten aan een van de bestuursleden! Ook eventuele bezigheden voor de vereniging zijn van harte welkom!

Als vereniging zijn wij altijd op zoek naar vrijwilligers. Wij rekenen op jullie medewerking!

*Het bestuur*

Sabrina Groenewoud  
secrbcquintus@gmail.com  
06-10979621

René van der Zanden  
trvdz@caiway.nl  
06-30703744

Sander Valstar  
svalstar@online.nl  
06-29388023

Wim Arbouw  
wimannet@kabelfoon.nl  
0174-630339

### VAN DE PENNINGMEESTER

#### • Van ING naar Rabobank

Vanaf heden is onze rekening bij ING opgeheven. Voor iedereen die bedragen naar onze vereniging over moet maken ons nieuwe rekeningnummer van de Rabobank **12.65.23.290**. Wilt u a.u.b. ook uw adresboek bij het telebankieren controleren en kijken of het juiste bankrekeningnummer van onze vereniging staat genoteerd.

#### • Contributie

Er zijn tot op heden nog een aantal leden die hun contributie nog niet hebben voldaan. Het gaat in totaal om zo'n 27 leden waarmee een bedrag van ca. € 3.500,- is gemoeid. Iedereen heeft via mail of per brief zijn factuur ontvangen. Verder is iedereen in de gelegenheid om wekelijks zijn shuttle te slaan en van onze faciliteiten gebruik te maken. U begrijpt dat wij ook dit laatste bedrag hard nodig hebben om alle zaken financieel af te kunnen handelen. Ik wil de bewuste leden dan ook dringend vragen hun contributie per omgaande over te maken.

#### • Sponsoring

Wij als Quintus badminton doen dit jaar mee met de **Rabobank clubkascampagne**. Dit is een mooie manier om wat extra geld binnen te krijgen. Het gaat er hierbij om dat Rabobank leden in maart kunnen stemmen op hun favoriete vereniging. Aan de hand van de uitgebrachte stemmen wordt er een sponsorbedrag onder de deelnemende verenigingen verdeeld. Binnenkort meer over deze actie. We hopen op uw medewerking.

*Groetjes Wim*



## SUDOKU NR. 144

			2	8			1
	8		4	3			
	4	6	9	1			7
	7						5
		5		7			2
5	6		7	3		9	
		3	8			5	
7			6				4

**Secretariaat**

Wouter Loots  
 Wilgenhove 36  
 2295 RB Kwintshou  
 Tel. 0174-295436

[www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/](http://www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/)

**HALLO VOLLEYBALLERS**

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybal-front.

## OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN ZAALDIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS

**Speelweek 7:****13 - 18 februari 2012**

<b>Wo 15-2-2012</b>		<b>Zaaldienst v.d. Voorthal: géén</b>		
19:15	JAM2A2	EC	VCO JA 2	PQ JA 1   De Cuyt
<b>Do 16-2-2012</b>				
19:30	D3O	BK	Visade DS 5	PQ DS 1   Essesteyn
<b>Vr 17-2-2012</b>		<b>Zaaldienst de Pijl: géén</b>		
21:30	H5G	HA	Punch HS13	PQ HS 3   TU-Sportcentrum
<b>Za 18-2-2012</b>				
15:00	H5F	ED	Punch HS14	PQ HS 4   TU-Sportcentrum

**Speelweek 8:****20 - 25 februari 2012**

<b>Wo 22-2-2012</b>		<b>Zaaldienst v.d. Voorthal: Dames 3</b>		
20:45	RHXA	EG	PQ XR 1	VVV XR 1   Van der Voorthal
<b>Vr 24-2-2012</b>		<b>Zaaldienst de Pijl: géén</b>		

De wedstrijd voor MA1 – Leython, die wegens de sneeuwval op vrijdag 3 februari niet doorging, moet nog opnieuw worden vastgesteld. Dat zou kunnen op vrijdag 13 of 20 april in de Pijl, maar de bond heeft inhaalwedstrijden liever eerder gepland. Ik heb Leython dus ook woensdag 15 februari als mogelijkheid aangereikt, maar er nog niets over gehoord. Dat wordt nu wel erg kort dag.

*Johan Lievaart, wedstrijdsecretaris*

**AGENDA**

10-03-2012	Mini-toernooi, Kratos Tanthof	Delft
14-04-2012	Mini-toernooi, Velo	Wateringen

**UITSLAGEN SPEELWEEK 06**

Zovoc DS 5	PQ DS 3	1-3	16-25, 24-26, 14-25, 25-21
Zovoc MA 1	PQ MA 1	3-0	25-07, 25-10, 25-11
Delta HS 6	PQ HS 1		Geen uitslag
PQ HS 2	Red Stars HS 1	2-3	25-21, 26-28, 27-25, 20-25, 08-15
PQ DS 2	Punch DS 9	4-0	25-14, 25-10, 25-11, 25-10
Vollier DS 1	PQ DS 1	4-0	25-13, 25-15, 25-21, 25-22
Punch HS10	PQ HS 3	3-1	25-21, 25-17, 25-21, 15-25
PQ HS 4	Citrus/SOS HS 1	4-0	25-16, 25-12, 25-17, 25-17
PQ JA 1	VCO JA 2	0-3	17-25, 10-25, 18-25

**SCHAATSEN EN VOLLEYBAL: SPARTAANS**

Na een helse schaatstocht over sloten en plassen, waarbij hij meer in dan over de scheuren reed moest er vrijdagavond ook nog eens tegen Red Stars worden gevolleybald. Dat ging lang niet slecht want wij slechts achtste en zij toch zeker vier plaatsen hoger, gingen mooi gelijk op.

De setstanden 26-28 en 27-25 geven aan dat het zinderend spannend was. Niet altijd even goed, maar goed genoeg om elkaar het vuur na aan de schenen te leggen, hetgeen wel lekker is bij -8 buitentemperatuur.

Wij waren net zo veerkrachtig als Red Stars, echter niet altijd op het juiste moment. Na achterstand kwamen wij telkens terug op voorsprong, maar konden dat in 3 sets niet afmaken. Met name in de vijfde set ging ons kaarsje uit bij een wisselstand van 8-7 voor. Red Stars serveerde 7 keer goed en wij hadden daarop geen antwoord. Dat hij luttele minuten later in de kleedkamer geholpen moest worden bij het uittrekken van zijn zwaar doorwerkte onderbroek zij hem vergeven. Het beste was eraf.

De warme douche lonkte en niet lang daarna het blond schuimend bier. (met gratis nootjes)

Het is te lang geleden dat wij werden vergast op een driedubbele portie hapjes.

Wij hebben ons zelf opgelegd dat alleen te mogen bij dikke winst.

Volleyballen is spartaans, als je je best er maar voor doet.

Cees

# VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

**Eekhout**

Bouw



[www.eekhoutbouw.nl](http://www.eekhoutbouw.nl)

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintshou | Tel. 0174 295740



**Secretariaat**

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl  
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

**Redactie**

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl

**GYMNOVA CUP.**

Aanstaand weekend 18 en 19 februari wordt de Gymnova Cup gehouden in sporthal de Fluit in Leidschendam.

Het is een wedstrijd voor instappers t/m senioren uit de derde tot en met de zesde divisie.

Heel veel meisjes uit de Quintus selectie doen mee aan deze wedstrijd.

Over het hele weekend genomen zijn er 480 deelnemers uit verschillende categorieën van 23 verschillende verenigingen. Een hele organisatie dus.  
*Zorg dan ook dat je op tijd bent.*

Let erop dat het mogelijk is dat het middag programma iets kan inlopen. Zaterdag begint het opwarmen om 09.00 uur en op beide dagen is de zaal om 08.00 uur open.

Zondag nog een dag vol wedstrijden. De laatste groep zal dan rond 20.30 uur klaar zijn.

Het leuke aan deze Cup is, dat er prijzen zijn te behalen per toestel. Dus als je uitblinkt op een toestel, kun je ook een medaille halen.

De gymnova Cup is voor de beste allrounder ( hoogste puntentotaal na vier toestellen).

We verwachten een heel gezellig toernooi, met grote inzet van iedereen. **Zet hem op allemaal!**

**Witgoed**

**Beeld**

**Geluid**



**wimvanleeuwen**

Julianastraat 1AA  
2291 TP Wateringen  
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68  
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

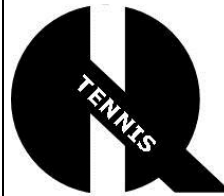
assuratiekantoor

**Eekhout  Zoon**

Heulweg 129      Telefoon      (0174) 29 28 63  
2295 KE KWINTSHEUL      Telefax      (0174) 29 34 74  
www.eekhout.nl      assuratiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



**Secretariaat**

Secretariaat  
Berestein 39  
2295 PM Kwintshuul  
Tel: 06-13652623  
e-mail gve@kabelfoon.nl

**Ledenadministratie**

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshuul  
Tel. 0174-295566  
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

**DOLLE DWAZE DUBBEL DAGEN**

In 2012 zijn er 5 dagen gepland waarop de DDDD-wedstrijden gespeeld worden:

- 10 maart
- 21 april
- 7 juli
- 8 september
- 27 oktober

Uiterste inschrijfdatum **24 februari 2012.**

Inschrijven via [atenwestenend@gmail.com](mailto:atenwestenend@gmail.com)

Je bent ingeschreven als je een bevestiging hebt ontvangen van de TC.

**WINTERTOERNOOI**

Beste tennisvrienden,

De deadline voor het aanmelden voor het Wintertoernooi voor jeugd- en juniorleden is **maandag 13 februari om 18.00 uur**. Stuur dus vandaag nog een mail naar [jeugdtennisquintus@hotmail.com](mailto:jeugdtennisquintus@hotmail.com) en geef je op! En als je je al hebt opgegeven, moedig dan je vrienden aan om dit ook nog snel even te doen.

Het toernooi vindt plaats op zondag 19 februari en begint om 10.00 uur. Er zullen voor de lunch ook weer broodjes knakworst worden geserveerd en dat is met deze temperaturen wel zo lekker!



Wij hopen op een grote opkomst, dan maken we er met zijn allen weer een geweldig toernooi van!

*Sportieve groeten,  
De jeugdcommissie*

**SUDOKU NR. 144**

[OPLOSSING]

4	3	2	5	6	9	8	1	7
6	5	7	2	8	1	3	9	4
8	9	1	3	4	7	2	6	5
2	1	4	7	9	8	5	3	6
5	6	9	4	2	3	1	7	8
7	8	3	1	5	9	6	4	2
9	2	5	9	3	4	7	8	1
3	7	8	9	1	5	4	2	6
1	4	6	8	7	2	9	5	3