



SPORTBLAD

Week 12, 19 maart 2012, nummer 2245

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 24 maart

20.15 Heren 1 Lions

Zondag 25 maart

13.30 Heren 2 BEVO 2

13.30 DOS Dames 2

BEKERCOMPETITIE

Dinsdag 10 april

20.30 Dames 1 VOC

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 24 maart

DS3 20.00 432 Hercules Quintus 3

Zondag 25 maart

HA1 12:00 2934 Aristos A1 Quintus A1

DA1 12:00 2939 VOC A1 Quintus A1

DBJ5 15:40 8751 Westlandia 6 Quintus B5

VOORWEDSTRIJD ZATERDAG 24 MAART

Voor de Heren 1-wedstrijd tegen LIONS vindt er een heuse derby plaats tussen twee families die beide hun wortels hebben in de tuinbouw én in de handbalsport bij HV Quintus.

Deze sportieve wedstrijd gaat tussen familie De Bakker van de tomatenkwekerij aan de Middenzwet en familie Van Kester van de chrysantenkwekerij aan de Heulweg.

De families zorgen zelf voor de hoofdprijs want de winnaar wint het product van de ander.

De wedstrijd begint om 18.30 uur en wordt gefloten door Aad van Dijk.

U bent van harte welkom!

VET HEULS – HEREN 1 - LIONS

Zaterdagavond spelen onze heren om 20.15 uur tegen de Lions. Iedereen die een kaartje heeft voor het 538-feest kan met deze kaart gratis naar de wedstrijd.

Ook alle jeugdteams kunnen deze wedstrijd gratis bezoeken.

Kom allemaal en schreeuw onze heren naar de overwinning!



**VETHEULS 2012
24 EN 25 MAART A.S.**

Nog een paar dagen en dan gaat Vetheuls weer van start. Er staan veel leuke activiteiten op het programma.

Zaterdag 24 maart

• 12.00 - 16.00 uur

Playstation (3) toernooi fifa 2012.

Iedereen vanaf 8 jaar kan deelnemen.

Neem je eigen controller mee.

Geef je op via playstation@vethuels.nl

• 12.00 – 16.00 uur

Darten

Geef je op via darten@vethuels.nl

• 16.00 uur

Jeugd en Circus Hannes & Co

Optreden onze eigen jeugd met circus Hannes & Co.

Kom een kijkje nemen.

• 17.00 uur

Optreden kids/jazzdance Kwintsheul

• 18.30 uur

Voorwedstrijd Fam Kester – Fam de Bakker.

• 20.15 uur

Wedstrijd Heren 1 – Lions.

Iedereen met een entreekaart voor de feestavond kan gratis de wedstrijd komen kijken.

Pak deze kans.

• 22.00 – 02.00 uur

Feestavond met Radio 538



Zondag 25 maart

- **12.00 - 16.00 uur**
Playstation (3) toernooi fifa 2012.
Iedereen vanaf 8 jaar kan deelnemen.
Neem je eigen controller mee.
Geef je op via playstation@vetheuls.nl
- **12.00 - 16.00 uur**
Klaverjassen
Geef je op via klaverjassen@vetheuls.nl
- **15.00 uur**
Sponsorloop
- **16.00 uur**
Halve finale playstationtoernooi
- **17.00 uur**
Finale playstationtoernooi
- **Vanaf 15.00 uur**
Rad van Avontuur

Tussendoor een Djembesessie door en voor onze eigen leden.

Alle reden om een kijkje te komen nemen komend weekend.

Om dit alles mogelijk te maken, zijn we nog wel op zoek naar een paar vrijwilligers.

De volgende taken moeten nog ingevuld worden:

- **Zondag 12.00 - 17.30 uur**
Organisatie Playstationcompetitie
- **Zondag 25 maart 14.00 - 15.30 uur**
Ondersteuning Sponsorloop
- **Zondag 25 maart 15.00 - 18.00 uur**
Catering (2x)
- **Zondag 25 maart vóór 10.00 uur**
Toiletten schoonmaken



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)
2671 ME Naaldwijk
Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Fliip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintsheul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Hartevelddlaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootcholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiters	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwmans	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootcholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zondag 25 maart 2012

46319	Zoetermeer 1 (zon)	- Q 1(zon-4 ^e -D)	14:00	aanv.
36922	DoCoS 2 (zon)	- Q 2(zon-2 ^e -A)	10:30	
35931	CWO 5 (zon)	- Q 3(zon-5 ^e -08)	12:00	

Dinsdag 27 maart 2012

Quintus 1 (zon)	- DSVP 1	19:30	aanv.
scheidsrechter nog niet bekend		veld 2	
Haaglanden Voetbal toernooi 2012 - sir Winston-Cup			

PROGRAMMA onder 23

Dinsdag 20 maart 2012

<23	Quintus	sv Polanen	20:00	aanv.
	A v/d Enden		veld 2	

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 24 maart 2012

10366	Q 1(zat-5 ^e -08)	- Schipluiden 2 (zat)	14:30	aanv.
	Bart Kester		veld 1	
34060	Ariston'80 8 (zat)	- Q 2(zat-7 ^e -11)	16:00	

Zaterdag 31 maart 2012

34287	Q 1(zat-5 ^e -08)	- LYRA 6 (zat)	14:30	aanv.
14342	Nootdorp 4 (zat)	- Q 2(zat-7 ^e -11)	14:30	

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Woensdag 21 maart 2012

C12212	TAC'90 C1	- Quintus C1	18:30	aanv.
	Haaglanden Voetbal Toernooi 2012 - Van Lochem C1-Cup			
?	Quintus D1	- HSV Escamp D1	18:30	
	Haaglanden Voetbal Toernooi 2012 - Van Lochem D1-Cup			
	Koen de Swart		veld 2	
westl.	Q 2 ^e jaars E	- Lyra 2	18:00	
	Jordi vd Merwe		veld 1	
178405	HVV F5	- Q F1 (beker)	19:00	

Zaterdag 24 maart 2012

112098	Q A1 (2 ^e -07)	- Quick A2	14:30	aanv.
	Mike v Paassen		veld 2	
115343	MVV '27 A2	- Q A2 (3 ^e -6)	16:25	
119137	HBS B2	- Q B1 (2 ^e -08)	15:30	
137339	Q B2 (6 ^e -08)	- LYRA B3	12:30	
	Wim Vreugdenhil		veld 3	
174009	Q MB1 (2 ^e -6D)	- Nootdorp MB1	12:30	
	Jordi vd Merwe		veld 2	
114413	Q C1 (2 ^e -08)	- Honselersdijk C1	12:30	
	Rob vd Knaap		veld 1	
167830	Honselersdijk C4	- Q C2 (6 ^e -15)	10:30	
162838	Zestienhoven D1	- Q D1 (2 ^e -09)	11:00	
116829	Schipluiden D2	- Q D2 (5 ^e -09)	11:00	
168640	Wippolder D7	- Q D3 (8 ^e -09)	09:00	
147859	LYRA D8M	- Q D4M (1 ^e -3)	09:30	
138941	Maasdijk E2	- Q E1 (4 ^e -08)	10:00	
165058	Q E2 (5 ^e -09)	- LYRA E4	10:00	
	Frank Kester		veld 2	
129073	VELO E11	- Q E3 (9 ^e -22)	10:15	
126013	Verburch F1	- Q F1 (3 ^e -07)	10:00	
167989	Maasdijk F2	- Q F2 (6 ^e -08)	11:00	
155976	Verburch F4	- Q F3 (9 ^e -17)	09:00	
164730	Q F4 (10 ^e -30)	- Excelsior M F6	09:00	
	Luuk vd Zanden		veld 2	
westl.	Quintus MP	- Westlandia MP	09:00	

dienst: Anita Overdevest (ochtend), Aad Vis (ochtend), Angela Reitsma (middag)

Maandag 26 maart 2012

115369	Q A2 (3 ^e -6)	- Naaldwijk A1	19:00	aanv.
	Bart Kester		veld 2	

Dinsdag 27 maart 2012

178284	VVK B1	- Q B1 (beker)	19:30	aanv.
--------	--------	----------------	-------	--------------

Zaterdag 31 maart 2012

115362	VELO A4	- Q A2 (3 ^e -6)	13:00	aanv.
119122	Q B1 (2 ^e -08)	- KMD B1	12:30	
167318	Q B2 (6 ^e -08)	- FC 's-Gravenz. B5	12:30	
174121	Q MB1 (2 ^e -6D)	- VDL MB1	12:30	
114402	Polanen C1	- Q C1 (2 ^e -08)	10:30	
167825	LYRA C5	- Q C2 (6 ^e -15)	10:30	
162853	Q D1 (2 ^e -09)	- Oliveo D2	11:00	
116892	Wippolder D3	- Q D2 (5 ^e -09)	09:00	
117858	Q D3 (8 ^e -09)	- Den Hoorn D8	09:30	
147865	Q D4M (1 ^e -3)	- Polanen SV D5M	11:00	
138986	MVV '27 E2	- Q E1 (4 ^e -08)	09:45	
165053	Q E2 (5 ^e -09)	- Excelsior M E4	10:00	
129091	MSV '71 E3	- Q E3 (9 ^e -22)	10:00	
126061	Q F1 (3 ^e -07)	- Westlandia F2	09:00	
133013	FC 's-Gravenz. F7	- Q F2 (6 ^e -08)	08:30	
156022	VELO F9	- Q F3 (9 ^e -17)	09:00	
140838	Den Hoorn F9	- Q F4 (10 ^e -30)	09:00	
westl.	KMD MP	- Quintus MP	08:30	

dienst: Anita Overdevest (ochtend), Aad Vis (ochtend), Angela Reitsma (middag)

scheidsrechters zaterdag 31 maart 2012

Bart Kester, Ron vd Merwe, Mike v Paassen, Milan Vis, Vincent vd Knaap, Jordy v Koppen, Menno Broug, Thijs v Wingerden, Charley vd Knaap

Maandag 2 april 2012

178425	Laakkwart. A1	- Q A1 (beker)	19:00	aanv.
--------	---------------	----------------	-------	--------------

UITSLAGEN

Donderdag 15 maart 2012

comp. Q B2 - VFC B4 12-1

Zaterdag 17 maart 2012

comp. Q A1 - Monster A2 4-2
 comp. DSVP A2 - Q A2 2-1
 comp. Polanen B1 - Q B1 0-2
 comp. Naaldwijk MB1 - Q MB1 4-0
 comp. Q C1 - GDA C2 1-2
 comp. Den Hoorn C6 - Q C2 3-1
 comp. Q D1 - Concordia D2 2-3
 comp. DVC D1 - Q D2 8-1
 comp. VELO D8 - Q D3 0-9
 comp. LYRA D10M - Q D4M 0-5
 comp. Polanen E2 - Q E1 0-5
 comp. Q E2 - MSV '71 E2 9-3
 comp. Wippolder E10 - Q E3 2-2
 comp. FC 's-Gravenz. F2 - Q F1 2-2
 comp. LYRA F4 - Q F2 3-4
 comp. VFC F7 - Q F3 4-6
 comp. Q F4 - FC 's-Gravenz. F10 4-0
 comp. Q 1(zat) - Maasdijk 4 (zat) 1-0
 comp. FC 's-Gravenz. 14 (zat) - Q 2(zat) 4-1

Zondag 18 maart 2012

comp. Q 1(zon) - SVDPW 1 (zon) 4-0
 comp. Q 2(zon) - VELO 3 (zon) 0-0
 comp. Q 3(zon) - DRGS 2 (zon) 2-1



TEL. 0174 - 29 72 79
WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL



BOUWBEDRIJF JONGERIUS
 Heulweg 105 - 2295 KD Kwintsheul
 Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl
Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud
 Wij zijn aangesloten bij BouwGarant

SUDOKU NR. 149

7	5	9			3	1	6	
			7		9	3		
			1	2				
		3		9	2			
				4	5			
			3					5
	7		2	1				6
4								
9	1					8	4	





Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sissoftco.com> of
<http://www.Badminton.sissoftco.com>

**Wilt u op de site kijken voor de badminton?
Klik dan op :
<http://www.Badminton.sissoftco.com>**

BEDRIJVENTOERNOOI

Badmintonvereniging Honselersdijk heeft ons gevraagd of wij misschien bedrijven weten, die interesse hebben om een bedrijventoernooi te spelen.

Het is op zondag 1 april en dit is geen grap.

Bedrijfsteam moet minimaal bestaan uit twee dames en twee heren.

Kosten per team € 10,00.

Meer informatie bij nburg@kabelfoon.nl

Wim Arbouw

SLOTTOERNOOI

Op vrijdag 25 mei is er een slottoernooi!! Dit wordt een mix toernooi.

Inschrijven kan nu al.

Heb je geen mis partner, geef je dan toch gewoon op. Wij gaan ons best doen dat het voor iedereen een leuk toernooi gaat worden.

jt.keehnen@kabelfoon.nl

De toernooicommissie

RECREANTENCOMPETITIE

Uitslag

BC Quintus VD 2 - Velo VC3

Helaas de tegenstander Velo uit Wateringen een maatje te groot voor ons.

We verloren met 6-0.

Jan Gerritse

Wedstrijden komende week:

Maandag 19 maart aanvangstijd ??

LBV De Pluimbal VD 1 - BC Quintus VD 1

Woensdag 21 maart 20.00 uur

BC Vijfsluizen VD 1 - BC Quintus VD 2

Vrijdag 23 maart 20.00 uur

BC Quintus VD 1 - BC Scholleveaar VD 3



DAMES- EN HERENCOMPETITIE

Uitslagen afgelopen ronde

BC Leiden M1	- BC Quintus M1	7 - 1
BC Quintus M2	- BC Leiden M2	2 - 6
BC Bios D1	- BC Quintus D1	7 - 1

Programma komende week:

Maandag 19 maart 20,00 uur

BC Pijnacker M2 - BC Quintus M2

Vrijdag 23 maart 19.30 uur

BC Quintus M1 - BC Voorburg M1

BC Quintus D1 - BC Sluyk Lekkerkerk D1

Vrijdag 23 maart 20,00 uur

BC Drop Shot D3 - BC Quintus D2

JEUGD

JEUGDCOMPETITIE

Uitslagen Zaterdag 17 maart

KjoeBie 1 - BC Brielse 1 8 - 0

(Tegenstander heeft partij weggegeven hierdoor heeft KjoeBie 1 dus op papier gewonnen.)

KjoeBie 2 - BC Ritte Spijkenisse 6 5 - 3

BC Blue Sky 4 - KjoeBie 3 0 - 8

KjoeBie 4 - BC Mix 7 5 - 3

Velo 9 - KjoeBie 5 1 - 7

BC Papendrechste 4 - KjoeBie 6 8 - 0

Wedstrijden

Zaterdag 24 maart aanvang 08:45uur

KjoeBie 3 - EVBC Vlietwijk 3

KjoeBie 5 - DKC 3

KjoeBie 6 - BV Onder Ons 7

Zaterdag 24 maart aanvang 09:00uur

BC Ommoord 1 - KjoeBie 4

Zondag 25 maart aanvang 10:00uur

Boomgaardshoek 5 - KjoeBie 2

Voor de teams die vrij zijn zaterdag is er wel gewoon training.

Maar let op!

Groep 1 & 2 krijgen beiden training vanaf 08:45 uur tot 10:30 uur.

Hierna is er mogelijkheid om vrij te spelen.

Succes allemaal!

Grtz, Mike

VERSLAG VAN VORIGE WEEK

BC Quintus 6 tegen Gouweslag 7

Gouweslag 7 en BC Quintus 6 waren behoorlijk tegen elkaar opgewassen. Er waren ook een heleboel 3^e setters gekomen (in totaal 5) en toch wist Gouweslag meestal iets sterker te zijn. Er werd natuurlijk ook gewonnen aan onze kant. Wij wisten uiteindelijk twee keer te winnen Bryan wist een keer te winnen in zijn enkel. Ook wist Ryan te winnen in zijn enkel. Jammer genoeg was dit niet genoeg toch was het allemaal nog erg gezellig. De eindstand werd uiteindelijk 2-6 voor gouweslag

Groetjes wouter.

Blue Sky tegen Kjoebie 3 0-8

Zaterdag moesten we om 7:50 uur verzamelen op Quintus, want we moesten uit spelen tegen Blue Sky. Na ruim drie kwartier kwamen we aan. We begonnen met de herendubbel van Ruben en Joost. Die werd vrij makkelijk gewonnen. De damesdubbel van Julia en Carly ging ook erg goed, en werd ook gewonnen. Toen ging Ruben zijn single spelen. Ruben had het niet erg zwaar en won dan ook ruim. Carly won haar single ook, dus stond het 4-0 voor ons. Toen moest Joost herenenkel spelen, hij won ook makkelijk. Toen moest Julia spelen. Zij speelde een hele mooie wedstrijd en ook zij won. Daarna was het tijd voor de gemengd dubbel van Carly en Ruben. Ook die wedstrijd werd gewonnen. En de laatste wedstrijd was van Julia en Joost, en die werd net als de andere wedstrijden gewonnen. Ik ben erg trots op het team, want de uitslag is 0-8!
Groetjes,
Joost

Velo 9- kjoebie 5

Zaterdag 17 Maart moesten wij uit tegen Velo. We hebben met 7-1 gewonnen! Kevin en Tim hebben de eerste set gewonnen. Esmee en Renée hebben ook gewonnen. Daarna moest Kevin een enkel spelen, hij heeft de eerste gewonnen en daarna werd de tegenstandster niet lekker, waardoor ze moest stoppen. Esmee had daarna een hele spannende enkel, maar heeft toch gewonnen. Tim had het makkelijk met zijn enkel en won in twee sets. Renée had haar enkel helaas verloren. Kevin en Renée wonnen daarna de mix met 2 sets. Tim en Esmee hebben de eerste set gewonnen en in de tweede set heeft de tegenstander waarschijnlijk haar arm gebroken.
Groetjes, Renée van Selm

Wedstrijd verslag kjoebie 6 tegen Papendrecht

Deze wedstrijd was mijn eerste uit wedstrijd in de competitie. Het was wel een stukje rijden, 3 kwartier! We kwamen in een kleine sporthal terecht we hadden maar 1 baan daarom waren wel even bezig. Helaas hadden we verloren met 8-0. Ik denk daarom dat wij te hoog ingedeeld zijn of hun te laag. Een aantal wedstrijden waren wel spannend maar toch hadden we die verloren. Ik hoop dat we de volgende keer wel zullen winnen, zo niet blijven we door zetten tot we wel winnen.

assurantielokantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantielokantoor@eekhout.nl

 nbva
nederlandse bond voor
volleybal

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



Secretariaat

Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintshoul
Tel. 0174-295436

www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/

HALLO VOLLEYBALLERS

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN ZAALDIENSTEN PIJLSLAG QUINTUS-TEAMS

Speelweek 12: 19 - 24 maart 2012

Ma 19-3-2012

21:30	RHXA	FE	Volcano XR 1	PQ XR 1	Fortunahal
-------	------	----	--------------	---------	------------

Wo 21-3-2012

Zaaldienst v.d. Voorthal: géén

Vr 23-3-2012

Zaaldienst de Pijl: Heren 3

19:15	MAM1B2	FC	PQ MA 1	Zovoc MA 1	De Pijl
19:15	H3N	FJ	PQ HS 2	Sovicos HS 4	De Pijl
21:00	D5G	LH	PQ DS 2	UFO DS 2	De Pijl
21:00	RHXA	DE	Netwerk XR 1	PQ XR 1	Viergang
21:15	H3O	DA	Aspasia HS 3	PQ HS 1	De Ridderhof
21:30	D3O	EK	Sovicos DS 5	PQ DS 1	Steenwijklaan

Za 24-3-2012

11:45	JAM2 A2	FC	Leython DC JA 2	PQ JA 1	De Bloemerd
15:00	H5G	Ea	Punch HS12	PQ HS 3	TU- Sportcentrum

Speelweek 13: 26 - 31 maart 2012

Wo 28-3-2012

Zaaldienst v.d. Voorthal: Dames 3

20:45	H5G	AC	PQ HS 3	Punch HS 10	vd Voorthal
-------	-----	----	---------	-------------	-------------

Vr 30-3-2012

Zaaldienst de Pijl: Dames 2

19:15	H5G	AF	PQ HS 3	Kratos '08 HS13	De Pijl
19:30	H5F	Cd	Velo HS 6	PQ HS 4	Velo-hal
21:00	D5F	AC	Kalinko DS10	PQ DS 3	Houtrust sporthal
21:00	H3O	AC	PQ HS 1	Inter Rwk HS 6	De Pijl
21:00	D3O	KD	PQ DS 1	Monza DS 2	De Pijl
21:30	H3N	IF	Kratos '08 HS 7	PQ HS 2	Tanthof

Za 31-3-2012

11:45	MAM1 B2	BF	Leython DC MA 3	PQ MA 1	De Bloemerd
15:30	JAM2 A2	AC	Castellum JA 2	PQ JA 1	De Arena

Na afloop van de competitie is er weer de "**Westlandse nacompetitie**".

Ik wil dit van harte aanbevelen bij alle PQ-teams. Hoe meer teams zich inschrijven, hoe gezelliger het wordt en je hebt nog iets om voor door te blijven trainen in de maand mei.

Ik heb op dit moment al bericht van inschrijving ontvangen van Heren 2. Wie volgt?

Johan Lievaart, WS PQ

UITNODIGING WESTLANDSE COMPETITIE 2012

Hallo Westlandse volleyballers,
Net als vorig seizoen willen we het seizoen weer een stukje verlengen door als Westlandse verenigingen weer onderling tegen elkaar te gaan spelen (Velo, Pijlslag Quintus, Monza en Vollier).

Nu is onze vraag of jullie weer mee willen doen met je team. Dit seizoen willen we echt gelijk na de competitie beginnen.

Dus dat wordt dan de periode: **van 23 april t/m 27 april en dan van 7 mei t/m 25 mei.**

De opzet van de competitie is hetzelfde als vorig jaar. Dus 3 kampjes waarbij de wedstrijd zal gaan om 2 gewonnen sets. Dus er wordt niet meer gespeeld om tijd.

De Westlandse Competitie is natuurlijk voor alle teams bestemd. Dus van Jeugd C tot alle klassen in de competitie behalve promotieklasse/3^e divisie.

Eventuele recreanten- /mix jeugdteams kunnen natuurlijk ook mee doen. Met name bij de recreanten wil ik dan wel graag weten in welke klasse jullie teams kunnen spelen. Het is natuurlijk ook mogelijk om jeugdteams bij de senioren in te delen maar dan ook graag de klasse er bij vermelden.

Voor de mini's gaan we op 27 april aanstaande in De Lier een Westlands Mini Toernooi spelen van 19:00 tot 21:00 uur ongeveer. Dit op dezelfde manier als de normale toernooien.

Dit valt 2 weken na het laatste toernooi bij Velo maar hierna komt er gelijk een week vakantie en we vrezen dat we na deze vakantie geen of zeker niet voldoende teams kunnen regelen om een toernooi te spelen.

Ik zou zeggen schrijf alvast zo snel mogelijk in op WVC@vollier.nl

*Met vriendelijke groeten
namens de Westlandse verenigingen,
Willem van Vliet, WS v.v. Vollier*



CONCEPT NOTULEN ALV 14-09-2011

De concept notulen van de ALV van 14-09-2011 staan nu op de website onder:

vereniging > documentatie

<http://www.pijlslagquintus.nl/images/documenten/notulen-alv.pdf>

Wouter Loots

AGENDA

14-04-2012	Mini-toernooi Velo	Wateringen
19-04-2012	Bestuursvergadering 20.00 uur	De Pijl Naaldwijk
19-05-2012	Jaarfeest Pijlslag Quintus	De Pijl Naaldwijk
25-05-2012	Pijl Solutions Rekrees volleybal- toernooi	De Pijl Naaldwijk
1, 2 en 03-06-2012	Duinrell-toernooi	Wassenaar

UITSLAGEN SPEELWEEK 11

Zovoc DS 4	PQ DS 2	2-3	25-18, 23-25, 22-25, 25-14, 13-15
Nesselande MA 1	PQ MA 1	3-0	25-09, 25-14, 25-14
Sovicos HS 6	PQ HS 4	3-1	25-20, 25-23, 21-25, 25-17
PQ HS 3	Inter Rswk HS 8	0-4	17-25, 16-25, 16-25, 18-25
PQ HS 1	Punch HS 6	3-1	25-23, 25-16, 25-20, 19-25
PQ DS 1	Kalinko DS 8	4-0	27-25, 26-24, 25-15, 25-08
Visade HS 6	PQ HS 2	2-3	25-16, 18-25, 17-25, 25-13, 08-15
PQ DS 3	Punch DS 8	4-0	25-17, 25-23, 25-17, 25-14

NIEUWE FOTO'S ONLINE!

Het heeft een tijdje geduurd, maar de foto's die ik gemaakt heb van de wedstrijd PQ H1 - Vollier H2 van afgelopen 2 maart heb ik online gezet.

Deze wedstrijd heb ik ook foto's gemaakt het team van Vollier, dus geef deze link ook door aan hen!

Ook heb ik afgelopen vrijdag bij heren 4 foto's gemaakt toen zij tegen Sovicos speelden. Ook deze staan nu online.

Mochten er andere team zijn die het leuk vinden als ik een keer foto's van hun wedstrijd kom maken, laat het me dan even weten!

Uiteraard moet ik dan wel kijken wanneer ik kan, maar hoe vaker ik actiefoto's maak, hoe beter ik word in fotografie.

De foto's zijn te vinden op de site:
<http://nl.fotoalbum.eu/PijlslagQuintus>
Groetjes, Ingrid Keehnen (Dames 3)



Secretariaat
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

TURNACE

Aanstaande zaterdag 24 maart hebben **Tessa, Julia, en Britt** een wedstrijd in de vierde divisie. (onderbouw) Deze wedstrijd zal worden gehouden in de Turnace in Amsterdam. Het is een individuele wedstrijd. Hoe ze het ervan af brengen leest u volgende week in het Quintusblad.

VERSLAG VAN DE 4^e en 5^e DIVISIE WEDSTRIJDEN TE AMSTERDAM VAN ZATERDAG 10 MAART

Op zaterdag 10 maart was het de beurt aan de oudste meiden uit de 4^e en 5^e divisie om hun kunnen te tonen aan de juryleden bij hun individuele wedstrijd in Amsterdam.

In de ochtend was het de beurt aan **Suzanne van Marrewijk en Iris van Schie**.

(*Sophie van Dijk was helaas nog geblesseerd waardoor ze niet mee kon doen.*)

Deze meiden turnen 5^e divisie - Jeugd - Niveau 8.

De meiden begonnen op **balk**. Helaas viel **Iris** 2x van de balk en had ze veel wiebels waardoor haar cijfer niet zo hoog was: 5,00. **Suzanne** turnde een nette oefening. Hier en daar nog wel wat wiebels maar ze bleef op de balk: 9,25.

Hierna was het door naar **vloer**. Het inturnen ging lekker zo ook de wedstrijd oefeningen: **Iris**: 10,10 en **Suzanne**: 10,95.

Door naar **sprong**. **Iris** maakte 2 mooie overslagen: 9,30. Ook **Suzanne** sprong 2 mooie overslagen. Helaas niet de mooiste die ze ooit heeft laten zien op een wedstrijd, waardoor het cijfer lager was dan ze normaal haalt: 9,75.

Door naar **brug**. Het toestel wat beide meiden netjes en goed kunnen turnen. Dit lieten ze ook beide zien. **Iris** turnde een hele mooie oefening die vlot achter elkaar door ging en waar maar weinig aftrek in zat: 12,10. Ook **Suzanne** turnde een nette oefening, hij verliep niet helemaal vloeiend maar netjes was die wel: 11,90.

Na de wedstrijd was er geen prijsuitreiking aangezien de groep waarin deze meiden turnen zo groot was dat ze hem door drieën hebben moeten delen. Hierdoor zou 's-avonds pas de prijsuitreiking zijn.

Wel kregen we een tussenuitslag. Iris stond toen op de 26^e plaats en Suzanne stond op de 4^e plaats. Wat betekende dat zij kans maakte op een medaille. Hierdoor was het de hele dag wachten op wat de andere turnsters zouden gaan doen.

Uiteindelijk kregen we in de avond te horen hoeveelste de meiden zijn geworden van de 87 turnsters: **Iris** met een puntentotaal van 36,50: **62^e** en **Suzanne** met een puntentotaal van: 41,85: **11^e**.

De beste 7 turnster kregen een medaille dus helaas heeft Suzanne het net niet gehaald.

Meiden jullie hebben het super gedaan!

In de middag was het de beurt aan **Sam ter Laak en Dagmar Davids**. Deze meiden turnen 4^e divisie - Jeugd - Niveau 7.

Zij mochten beginnen op **brug**. Tijdens het inturnen maakte **Dagmar** een harde smakker doordat ze van de brug afgleed. Hierdoor hadden beide meiden even weer de angst voor het maken van de salto maar gelukkig hebben ze daar niet aan toegegeven tijdens de wedstrijd oefening. Ze haalden beide de kip en turnde een nette oefening. Wel met veel stops. Dagmar turnde zelfs een salto halve draai, alleen was ze helaas niet helemaal goed doorgedraaid waardoor die niet geteld is. Dagmar: 9,20 en Sam 9,80.

Daarna gingen we door naar **balk**. Op het laatste moment hebben we de handstanddoorrol uit de oefening van **Dagmar** gehaald, aangezien die er niet in hoefde omdat ze al aan haar eisen kwam. Haar wedstrijd oefening turnde ze erg netjes, zonder een val van de balk: 11,80. **Sam** turnde ook een nette oefening, helaas is zij wel 1x van de balk afgevallen: 10,20.

Door naar **vloer**. Het inturnen gingen netjes bij beide meiden. **Sam** turnde een goede wedstrijd oefening alleen op sommige momenten had ze wat wiebels of extra stapjes waardoor het cijfer helaas wat lager viel dan normaal: 9,35. **Dagmar** turnde een mooie wedstrijd oefening. Haar arabier-flikflak-salto ging super. Zo ook de rest van haar oefening: 11,15.

Door naar het laatste toestel: **sprong**. Niet het favoriete toestel van beide meiden. Beide meiden turnden een goede overslag. Wel is er zeker nog verbetering in te halen, vooral in de zweefmomenten die nu bijna niet aanwezig waren. **Dagmar**: 8,933 en **Sam** 9,400.

Toen was het wachten op de prijsuitreiking. De beste 5 meiden hadden kans op een medaille en de beste 20 konden doorstromen naar de districtfinale.

Van de 53 turnsters is **Sam** 39^e geworden, met een puntentotaal van 38,750. **Dagmar** is 24^e geworden, met een puntentotaal van 41,083.

Helaas net niet door naar de districtfinale.

Meiden jullie hebben allebei super gedaan.

Meer dan je best kan je niet doen.

Sportieve groeten,

Cindy



DAMES & HEREN
KAPSALON

Ella



Kwintrum 3
2295 HZ Kwintsheul

Telefoon
(0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 18.00 uur*

VERSLAG VAN DE 5^e DIVISIE WEDSTRIJD TE AMSTERDAM VAN ZATERDAG 17 MAART

Op zaterdagavond 17 maart was het de beurt aan onze oudste selectie turnster: **Allysha van Dijk**.

Zij turnt 5^e divisie, Junior niveau 7.

Ze begonnen als eerste van haar groep beginnen op **vloer**. Het inturnen ging lekker, zo ook de wedstrijd-oefening. Hier en daar leek ze wel een stuiterbal want niet bij elke landing stond ze meteen stil. Verder was het wel een nette oefening: 10,40.

Door naar **sprong**. Allysha kreeg tijdens het inturnen last van haar knie. Helaas tijdens haar wedstrijd-sprongen ook, waardoor ze wat minder gingen dan normaal: 9,80.

Door naar **brug**. Er schoten tijdens het inturnen 2 meiden van de brug af waardoor Allysha het toch wel even benauwd kreeg. Gelukkig had Allysha geen last van een gladde brug, door haar welbekende zweet-handjes ;)

Tijdens het inturnen verliep het ophurken niet helemaal lekker, ze haalde hem steeds niet. Dus er ontstond tijdens het wachten op haar beurt wel even wat spanning. Wat uiteindelijk nergens voor nodig was want ze turnde een erg nette brug-oefening en haalde haar kip en ophurken gewoon: 11,35.

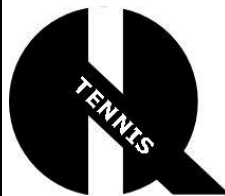
Door naar het laatste toestel: **balk**. Bij de training die ochtend gingen de sprongen nog niet helemaal lekker en bij het inturnen was dit ook het geval. Gelukkig zag je hier niets van terug bij haar wedstrijd-oefening. Ze turnde 2 mooie sprongen, een goede handstand en een perfecte losse rol. Hier en daar had ze soms wel even een kleine wiebel maar het was zeker geen slechte oefening: 10,05.

Toen was het wachten op de prijsuitreiking. Er turnden die avond 40 meiden en de beste 5 kregen een medaille. Met een puntentotaal van 41,60 is **Allysha** uiteindelijk **7^e** geworden. :-)

Zeker geen verkeerde prestatie Allysha!

Je hebt het top gedaan! Helaas ging door je knie de sprong wat minder, wat je uiteindelijk een medaille kostte maar je hebt goed doorgevochten op de andere 2 toestellen!

*Sportieve groeten,
Cindy*



Secretariaat

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintshoek
Tel: 06-13652623
e-mail gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshoek
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

INVITATIETOERNOOI

Beste tennisvrienden,

Op 1 april (géén grap) staat het volgende toernooi alweer op het programma: het jaarlijkse invitatietoernooi.

We hebben dit toernooi een weekje verplaatst i.v.m. het programma van **VET HEULS** in het weekend van 24 en 25 maart.

Alle jeugd- en juniorleden mogen hier aan meedoen, en het leuke is dat iedereen zelf een partner mag meenemen! Deze partner hoeft dus geen lid van Quintus te zijn, je mag gewoon een vriendje of vriendinnetje meenemen die het leuk vindt om een keer mee te doen aan een tennistoernooi.

Er zal in poules gespeeld worden, en je speelt dan dus elke wedstrijd met je eigen dubbelpartner.

De uiterlijke inschrijvingsdatum voor het invitatietoernooi is zondag 25 maart.

Geef je dus snel op voor dit toernooi door een mail te sturen naar jeugdtennisquintus@hotmail.com en vermeld daarbij met wie je gaat spelen. Graag horen we dan ook of je partner al enige tenniserfaring heeft. Als je heel graag wilt meedoen, maar niemand kan vinden om mee samen te spelen, laat dit dan ook even weten. Dan zullen wij je proberen te koppelen aan iemand anders.

Het toernooi zal van 10.00 uur tot 16.00 uur duren, en uiteraard zullen er rond lunchtijd weer broodjes knakworst worden geserveerd!

We hopen op een grote opkomst, zodat we er samen weer een gezellige en sportieve dag van kunnen maken!

Groeten,
De Jeugdcommissie

SUDOKU NR. 149

[OPLOSSING]

3	4	8	7	6	5	2	1	9
1	2	7	8	3	9	5	6	4
6	5	9	4	1	2	8	7	3
5	9	4	1	7	3	6	8	2
8	3	2	5	4	6	7	9	1
7	1	6	2	9	8	3	4	5
9	7	5	6	2	1	4	3	8
4	8	3	9	5	7	1	2	6
2	6	1	3	8	4	9	5	7

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen
Julianastraat 1AA
2291 TP Wateringen
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl