



SPORTBLAD

Week 16, 16 april 2012, nummer 2248

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-sportfederatie.nl

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES



Secretariaat

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

**Kopij voor de handbal graag per e-mail
Zondag voor 19.00 uur naar
glbroch@kabelfoon.nl**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@vandervoortquintus.nl**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie
Vandervoortquintus.nl (kopje clubblad)**

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 21 april

20.15 Dames 1 SEW
21.00 E & O Heren 1

FINALE BEKERCOMPETITIE

Donderdag 17 mei (Hemelvaartsdag)

Dames 1 Quintus tegen Daltsen 1

VELDHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 21 april

Velddienst spelend team

E1	10:00	10983	TOGB E1	Quintus E1
DCJ6	12:00	9697	Quintus C6	Hellas C2
			<i>Jennifer Ouwerkerk</i>	
DCJ2	12:20	9815	Foreholte C1	Quintus C2
DDJ3	12:30	9675	DIOS D2	Quintus D3
DCJ4	12:40	9735	Hellas C1	Quintus C4
GDJ1	12:50	9759	Quintus GD1	Hercules 3
			<i>Bob van Velthoven</i>	
E2	13:00	10764	ODIS E2	Quintus E2
DDJ1	13:40	9736	Quintus D1	ODIS C2
			<i>Stef van Kester</i>	
DDJ2	13:40	9713	Verburch D1	Quintus D2
DCJ3	14:30	9774	Quintus C3	Northa C1
			<i>Gyllian Zwirs</i>	
HCJ1	15:20	11011	Quintus C1	Hellas C1
			?	

Zondag 22 april

Velddienst: 10.00 - 13.30 uur DS1 veld

13.30 - 16.40 uur HAJ2

HBJ1	10:00	10684	Hercules B1	Quintus B1
DBJ3	10:10	9727	Quintus B3	SOS-Kwsp B1
			<i>Elly de Vette</i>	
DS5	11:10	2172	Quintus 1	HVV'70 2
			<i>Peet Zwinkels</i>	
DBJ4	11:30	9724	ROAC B1	Quintus B4
HBJ2	12:10	9742	Saturnus L1	Quintus B2
DCJ1	12:10	9722	ODIS B1	Quintus C1
HAI1	12:20	2031	Quintus A1	HAR&O A1
			<i>E.v.d. Nieuwendijk/E.v. Velzen</i>	
DBJ1	13:30	2054	Quintus B1	Hellas B1
			<i>R.L. Huisman</i>	
DBJ2	14:30	9723	Quintus B2	Schipluiden 1
			<i>Mariska Bakker Renate Bakker</i>	
DAJ1	15:00	2028	Westlandia 1	Quintus A1
DCJ5	15:25	10916	VELO D1	Quintus C5
HAI2	15:30	2036	Quintus A2	Westlandia 1
			<i>O. Bekink</i>	

VOORWEDSTRIJD ZATERDAG 21 APRIL

Voor de Dames 1-wedstrijd tegen SEW ontmoeten de HC1 en de DC2 elkaar in een sportieve wedstrijd. De HC1 staat onder leiding van Frank Reijgersberg en de DC2 wordt geleid door Bert Donker. De voorwedstrijd begint om 18.30 uur. U bent van harte welkom!

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

zondag 22 april

11:00 uur	Dames A-Jeugd 2e klasse ODIS A1 - Ventura A1 SR: G. Dofferhoff
12:00 uur	Dames Senioren 1e klasse EHC A1 - TGT/Ventura 1 ?
16:00 uur	Heren A-Jeugd 2e klasse DIOS A1 - Conventus A1 SR: M. v.d. Goes



MEIDEN B1

NEDERLANDS ZAALHANDBALKAMPIOEN 2012

Op zaterdag 14/4 werden in de sporthallen Zuid de Nederlands Kampioenschappen voor B-jeugd gehouden. Van Quintus deden het B-jongens- en B-meidenteam mee.

Met een door de Businessclub(BCQ) gesponsorde bus (waarvoor onze grote dank) togen de jongens en meiden, begeleiding en enthousiaste supporters om 7.15 naar Amsterdam.

Er werd gespeeld in 2 poules met wedstrijden van 2x15 minuten. Daarna halve finales en finale.

De jongens wonnen van Bevo(13-11) en Aalsmeer(15-10) en verloren van Snelwiek (17-7).

Helaas was het zo dat er 3 ploegen met 4 punten waren geëindigd.

Door een slechter doelpuntensaldo waren de jongens helaas veroordeeld tot de verliezerspoule en maakten geen kans meer op een finale plaats. Vette pech dus. Ze zijn uiteindelijk op een 6^e plaats geëindigd.

Dan de meiden; zij wonnen van Bevo (24-11) en VZV (21-15), speelden gelijk tegen SEW(15-15) en verloor van E en O (15-12), maar plaatsten zich toch voor de halve finale. Dit werd een wedstrijd tegen VOC (net een soort van halve bekerfinale). De eindstand was 10-10 en er moesten strafworpen worden genomen. Dankzij uitstekend keeperswerk wonnen we!!

Op naar de finale.....tegen SEW.

Altijd moeizaam beginnen tegen SEW, maar na een 6-2 achterstand vochten de meiden zich terug en het eindigde op het allerlaatste moment in een 10-12 eindstand.

Super hoor en welverdiend: KAMPIOEN van Nederland Wij feliciteren dan ook alle speelsters en begeleiding Na afloop was er nog een gezellige ontvangst op Quintus, waarna iedereen na een lange dag moe en voldaan naar huis ging.

De Jeugdcommissie



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp
Stuur een mail naar
frits.berendse@hetnet.nl
en geef je ook op!
Kijk voor meer op
www.heulsebuurtpreventie.nl



HUISARTSENDIENST

VOOR SPOEDPATIËNTEN
BUITEN DE GEWONE WERKUREN



CENTRALE HUISARTSENPOST WESTLAND

Middelbroekweg 2a,
2e etage Behandel Centrum Westland,
(lift aanwezig)

2671 ME Naaldwijk

Uitsluitend na telefonische afspraak

0174 - 63 87 38

OPENINGSTIJDEN

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

APOTHEEK

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

Buiten deze tijden is apotheek Naaldwijk voor spoedrecepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

ADRES

Stokdijkkade 35
2671 GX Naaldwijk
Tel. 0174-628488
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,
dus niet voor herhalingsrecepten!*
VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!

Na 23.00 uur wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)
GRATIS NUMMER

AMBULANCE-AUTO

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN
Wateringen e.o. en Wateringse Veld
Of voor de eerste afspraak

1-1-2

0174-226939
0174-226289

Inleveren teksten en advertenties:

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintshoul
Telefoon: 0174-293897
Bankrekening: 12.65.04.539

Inleveren teksten en advertenties

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

Quintus-sportcomplex:

Leeuwerik 1, Kwintshoul
Tel. clubgebouw: 0174-294208
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

BLNV MET WEETJES EN VERGEETJES

Deze week was een zware succesvolle maar ook blessevolle week voor onze dames

- **Iris Zonneveld** raakte bij het Aalmeer toernooi geblesseerd. Na een week bleek haar voet gebroken! Wat een pech! voor haar volgende week geen NK.
- **Dorien van Wissen** heeft een schouderblessure opgelopen.
- Voor **Daisy Hagen** was het dubbel pech. Net hersteld van haar enkel blessure was zaterdag haar bovenbeen aan de beurt!
- **Kelly Vollebregt** is nog niet volledig hersteld van haar rugblessure!
- De absolute pechvogel is **Ramiella Ramos!** Tijdens de zware handbal week liep zij tegen Dalfsen een zware knieblessure op. Een MRI moet uitwijzen wat de schade precies is.
- **Meiden houd moed en herstel goed! en... aandacht geeft kracht.**

Namens B LNV dit was het weer, volgende week meer.

NK DAMES A-JEUGD

Zaterdag 21 april a.s. spelen onze meiden in Amsterdam om het Nederlands kampioenschap. Dit als beloning voor het kampioenschap in de zaal na een heel spannende competitie. Helaas is het programma ten tijde van schrijven nog niet bekend, maar zal later op de Quintussite gezet worden.

De dames gaan er met een bus heen en er is nog plek voor ouders die mee willen. Er wordt om 6.45 uur verzameld, zodat we om 7.00 uur kunnen vertrekken naar Sporthallen Zuid. Opgeven kan per mail bij Nicole Grandazzi: n.grandazzi@gmail.com. De prijs voor de busrit is € 7,50 per persoon, te voldoen in de bus. Wij wensen de meiden, Herman en Laudi heel veel succes en hopen dat zij de prestatie van de B-dames kunnen evenaren. Deze werden afgelopen zaterdag kampioen, waarvoor onze felicitaties! Natuurlijk worden in Amsterdam veel supporters verwacht om onze meiden aan te moedigen!

COMPETITIE EREIVISIE

Zaterdag 21 april a.s. een thuiswedstrijd in de nacompetitie voor onze dames. De tegenstander zijn de dames van SEW. We hopen dat ze zo'n goed resultaat als afgelopen dinsdag neerzetten, toen werd VOC verslagen en de finale van de nationale beker gehaald. Een geweldig, spannende wedstrijd met een dubbele verlenging was nodig om dit te bewerkstelligen. Wat heeft het publiek genoten van de werklust van de meiden en de spanning! Het is zoals er in de krant stond: alles zat er in!

De wedstrijd begint om 20.15 uur en we rekenen op een volle hal!

De heren spelen een uitwedstrijd bij E&O. Ook jullie veel succes!



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51

e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Senioren:	Frits Berendse	297771
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	Bas Otten	06-49885833
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootsholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiters	06-28720829
Kledingcoördinatie:	John Nieuwman	06-55388247
Materiaal:	Leon Grootsholten	06-28330351
Kopij:	Lia Stijger	622822
	liastijger@hetnet.nl	
Site:	www.quintus-voetbal.nl	
Afgekeurd?:	telefoon	295499

MEDEDELINGEN

ONDERLING TOERNOOI ZONDAG 20 MEI 2012

Op zondag 20 mei 2012 wordt het onderling toernooi voor de senioren gespeeld.

Naast de 5 seniorenteams worden ook de A1, A2 en het 7 tegen 7 team uitgenodigd.

Tevens is er de mogelijkheid een team op te geven bestaande uit leden die op een of andere manier aan VV Quintus zijn verbonden als Bestuurder, Leider, Commissielid of Trainer. Liefhebbers voor dit team (BLoCT) kunnen zich telefonisch aanmelden bij Frits Berendse. Tenslotte kunnen teams van de zusterverenigingen van de Voetbal zich ook aanmelden.

Na het toernooi is er ook een grote loterij en een gezamenlijk buffet.

De teams moeten om 10.00 uur aanwezig zijn, aanvang van het toernooi om 10.30 uur. Elk team moet ook zelf een scheidsrechter opgeven. De loting wordt later bekend gemaakt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Frits Berendse, Telefoon 0174-297771 of via e-mail frits.berendse@gmail.com

PROGRAMMA SENIOREN (ZON)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

ZATERDAG 21 april 2012		aanv.
vr.sch.	KMD 2 - Quintus 2(zon)	12:00
Zondag 22 april 2012		aanv.
43645	Q 3(zon-5 ^e -08) - Naaldwijk 2 (zon)	12:00
	scheidsrechter nog niet bekend	veld 2
Zondag 29 april 2012		aanv.
47023	Taurus 1 (zon) - Q 1(zon-4 ^e -D)	14:00
46812	Concordia 2 (zon) - Q 2(zon-2 ^e -A)	11:00

Dinsdag 1 mei 2012

11 Naaldwijk (zat) - Quintus 1 (zon) 19:00
Flynth Westland cup

Zondag 6 mei 2012

42868 Q 1(zon-4^e-D) - Hargasport 1 (zon) 14:00
45298 Q 2(zon-2^e-A) - Foreholte 2 (zon) 11:00

PROGRAMMA 7-7

Zaterdag 21 april 2012

7 tegen 7 wedstrijden bij Quintus 16:00

PROGRAMMA SENIOREN (ZAT)

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 21 april 2012

27127 Q 1(zat-5^e-08) - MVV '27 5 (zat) 14:30
veld 1
Dirk Zwinkels
15776 Forum Sport 12 (zat) - Q 2(zat-7^e-11) 13:00

Zaterdag 28 april 2012

26143 Westlandia 3 (zat) - Q 1(zat-5^e-08) 14:30

Zaterdag 5 mei 2012

30824 Schipluiden 3 (zat) - Q 2(zat-7^e-11) 12:30

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Maandag 16 april 2012

114416 Q C1 (2^e-08) - Die Haghe C1 19:00
veld 2
Ron vd Merwe

Woensdag 18 april 2012

162882 Nootdorp D1 - Q D1 (2^e-09) 18:00

Zaterdag 21 april 2012

112095 Q A1 (2^e-07) - Westlandia A2 14:30
veld 2
Bart Kester
115307 Naaldwijk A1 - Q A2 (3^e-6) 14:30
119092 Te Werve B1 - Q B1 (2^e-08) 10:30
137340 Q B2 (6^e-08) - VELO B7 12:30
veld 1
Tim de Kok
173705 Q MB1 (2^e-6D) - Den Hoorn MB1 12:30
veld 3
Leon Duijvestein
114414 Q C1 (2^e-08) - Verburch C1 12:30
veld 2
Wim Vreugdenhil
167832 MVV '27 C5 - Q C2 (6^e-15) 10:00
168025 Q D1 (2^e-09) - KMD D1 11:00
veld 2
Marlon de Niet
116864 DHL D1 - Q D2 (5^e-09) 13:30
117836 Honselersdijk D4 - Q D3 (8^e-09) 10:00
147862 Q D4M (1^e-3) - Naaldwijk D3M 11:00
veld 1
Roy vd Knaap
138969 FC 's-Gravenz. E4 - Q E1 (4^e-08) 09:30
165060 Q E2 (5^e-09) - MVV '27 E3 10:00
veld 2
Frank Kester
129064 FC 's-Gravenz. E11M - Q E3 (9^e-22) 08:30
126032 VELO F3 - Q F1 (3^e-07) 09:00
132985 Westlandia F4 - Q F2 (6^e-08) 10:00
155985 Zwaluwen F6 - Q F3 (9^e-17) 08:30
140845 Q F4 (10^e-30) - LYRA F8 09:00
veld 2
Sidney v Diermen
westl. Polanen MP - Quintus MP 09:00

dienst: Marco Oosterwijk (ochtend),
Angela Reitsma (hele dag)

Woensdag 25 april 2012

178660 DSO F3 - Q F1 (beker) 18:30

Zaterdag 28 april 2012

119121 Q B1 (2^e-08) - VCS B2 12:30
veld 2
Bart Kester
167826 KMD C3 - Q C2 (6^e-15) 10:15
171599 Vredenburg D1 - Q D1 (2^e-09) 10:30
156042 Q F3 (9^e-17) - Westlandia F7 09:00
veld 2
Chelsea de Haas

dienst: Thomas v.d. Valk (ochtend),
Martin Vijverberg (ochtend), Robert van Koppen (middag)

Zaterdag 5 mei 2012

112116 HBS A2 - Q A1 (2^e-07) 11:30

UITSLAGEN

Zaterdag 14 april 2012

comp. HVV A1 - Q A1 1-1
comp. Q A2 - HVC'10 A1 2-8
comp. Q B1 - GDA B2 3-4
comp. Westlandia B4 - Q B2 5-0
comp. WIK MB1 - Q MB1 2-4
comp. Westlandia C2 - Q C1 3-3
comp. Q C2 - Naaldwijk C2 5-1
comp. FC 's-Gravenz. D2 - Q D1 4-1
comp. Q D2 - Swift Boys D1 13-0
comp. Q D3 - LYRA D5 6-1
comp. TOGR D2M - Q D4M 3-5
comp. Q E1 - Verburch E2 5-0
comp. SVH E2 - Q E2 0-7
comp. Q E3 - Polanen E7 0-7
comp. Q F1 - PPSC F1 5-2
comp. Q F2 - Excelsior M F4 4-1
comp. HVC'10 F6 - Q F4 0-8
comp. Westlandia 3 (zat) - Q 1(zat) uitg.
comp. Q 2(zat) - Naaldwijk 5 (zat) 15-2

Zondag 15 april 2012

comp. VELO 10 (zon) - Q 3(zon) 2-3



assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74

assurantiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sissoftco.com> of
<http://www.Badminton.sissoftco.com>

**Wilt u op de site kijken voor de badminton?
Klik dan op :
<http://www.Badminton.sissoftco.com>**

INFO

We zijn weer druk bezig kopij in te verzamelen voor de nieuwe info welke we ca. begin Mei uit willen brengen. Graag rond half April bij Nadine inleveren. Het bestuur

SLOTTOERNOOI

Op vrijdag 25 mei is er een slottoernooi!!
Dit wordt een mix toernooi. *Inschrijven kan nu al.*

Heb je geen mix partner, geef je dan toch gewoon op! Wij gaan ons best doen dat het voor iedereen een leuk toernooi gaat worden. Opgeven kan via jt.keehnen@kabelfoon.nl

Nog even voor alle duidelijkheid, dit is een clubtoernooi, dus voor alle leden van badmintonvereniging Quintus.

Dus ook voor de leden van de maandag, de woensdag en de vrijdag!

De toernooicommissie

DAMES- EN HERENCOMPETITIE

UITSLAGEN AFGELOPEN RONDE

BV Deo M1 - Bc Quintus M1 uitgesteld
BC Quintus M2 - BCN Rhooon M1 2 - 6

PROGRAMMA KOMENDE WEEK

Vrijdag 20 april 19.30 uur

BC Quintus M1 - BC e Zeemeeuwen M2
BC Quintus D1 - Bc Leiden D1
BC Quintus D2 - BC Cross Smash D!

Zondag 22 april 10.30 uur

BC Randstad M2 - BC Quintus M2

TOERNOOI ASTERIX

Wij hebben weer een leuk toernooitje gehad zaterdag bij Asterix! We hebben Quintus goed vertegenwoordigt!

Met 10 mannen en vrouwen gingen we aan de slag en uiteindelijk

2x 1^e prijs behaald en 1x 2^e prijs!

Danny, René, Stefan, Michael V., Sander, Marlène, Sabrina, Denise, Lichelle, Brenda hebben meegedaan.

Marlène	1^e prijs damesenkel 6
Sabrina en Marlène	1^e prijs damesdubbel 6
Danny en Sabrina	2^e prijs gemengddubbel 6

Al met al een geslaagd toernooi :-)
Sander

JEUGD

JEUGDCOMPETITIE

UITSLAG ZATERDAG 7 APRIL

Shuttle Up 3 - KjoeBie 5 1 - 7

UITSLAGEN ZATERDAG 15 APRIL

Boomgaardshoek 2 - KjoeBie 1 2 - 6
BV Ribad 2 - KjoeBie 2 0 - 8
KjoeBie 3 - Sluyk Lekkerkerk 9 7 - 1
LBV de Pluimbal 1 - KjoeBie 4 3 - 5
KjoeBie 5 - Silver Shuttle 3 6 - 2

WEDSTRIJDEN ZATERDAG 21 APRIL

KjoeBie 1 - BV Ribad 1 08:45
KjoeBie 2 - The Flying Shuttle 4 08:45
BC de Zeemeeuwen 7 - KjoeBie 3 08:30
KjoeBie 4 - BV DEO 6 08:45

WEDSTRIJD ZONDAG 22 APRIL

Gouweslag 7 - KjoeBie 6 10:00

Voor degene die vrij zijn op de zaterdag ochtend is er wel training om 08:45 uur.

QUINTUS KJOEBIE 3 TEGEN SLUYK LEKKERKERK

We begonnen zoals gewoonlijk met de dubbels.

Joost en Ruben wonnen die natuurlijk feilloos.

Julia en ik hadden iets meer moeite...

De eerste set hadden we gewoon 21-10 gewonnen.

Maar de tweede en derde set waren erg spannend!

Ze waren beide 19-21 geworden. Helaas verloren dus.

Ondanks dat gaven we **natuurlijk** niet op!

De enkels waren dan ook allemaal gewonnen.

Julia maakte het de eerste set wel spannend.

Het was 22-20 geworden.

De tweede set speelde ze super en had ze haar enkel gewonnen!

De mixen gingen ook weer top. Allebei gewonnen!

Het was een leuke wedstrijd want het was ook niet 1, 2, 3 gewonnen. Uiteindelijk was de eindstand dus 7-1.

Wij denken gewoon zo: op naar het kampioenschap!

Carly



Witgoed

Beeld

Geluid

wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
2291 TP Wateringen
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl



Secretariaat
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl
tel 0174290870

www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

NIEUWE LES Acrogym bij



Op **18 april 2012** om **19.15 uur** is er een **introdactie om de sport acrogym bij de gymvereniging Quintus te promoten.**

Wanneer er genoeg animo is voor deze sport zal deze les vanaf het nieuwe seizoen (na de zomervakantie) van start gaan.

Wij hopen je te zien op 18 april in de gymzaal van de Andreashof met sportkleding!!

Wat houdt Acrogym in?

Deze sport is voor jongens en meisjes en sluit erg aan bij turnen en bewegen op muziek. Daarbij is het de bedoeling dat er piramides gebouwd worden in grote en klein groepen. Uiteindelijk zou het leuk zijn als we demo's en wedstrijden kunnen draaien met deze groep. Meer informatie en filmpjes zijn uiteraard op internet te vinden.



THUISTUCO

Aanstaande zaterdag (21 april) is er in onze eigen gymzaal aan de Leeuwerik de turncompetitie voor Poule 3 Allysha, Suzanne, Sophie D, en Iris.

Poule 6

Stella, Milou, Mirte, Kim, Dana, Eva en Demi.

Dit zal de hele dag in beslag gaan nemen.

Poule 3 start in de ochtend en poule 6 in de middag. Maak er een gezellige dag van en moedig elkaar maar eens flink aan.

Natuurlijk is iedereen welkom om te kijken!

VERSLAG INDIVIDUELE WEDSTRIJD

5^e DIVISIE ZATERDAG 14 APRIL

Op zaterdag 14 april werden de individuele wedstrijden **5^e divisie Instap, Pupil 1 en 2** gehouden in sporthal de Overbosch in Den Haag.

Al vroeg in de ochtend was het als eerste de beurt aan **Dana**. Zij komt uit in Pupil 1.

Gelukkig begonnen we op **Brug**, een toestel waar Dana meestal goed op presteert. En ook vandaag was dit zo. Mooie hoge zwaaien en zonder tussenstops gewerkt. Alleen een klein stapje bij de landing. 13.15pt was de beloning.

Door naar **Balk**. Niet het lievelingstoestel van Dana. Rustig en netjes werken en de schade beperkt houden was de opdracht. En dit deed ze. Alleen bij de koprol ging het mis. Maar met een D-score van 5.2 (3x bonus) hield ze een mooie score van 12.15 pt over.

Op naar **vloer**. Ook hier werkte Dana netjes, zodat de jury maar weinig kon aftrekken. 13.00 pt.

Als laatste nog even knallen op **Sprong**. Met onze eigen plank sprong Dana een fantastische overslag, bijna kaarsrecht. Dat de jury dit ook gezien had zagen we aan de score, een 13.05pt (uiteindelijk de 5^e score van de dag).

Met een puntentotaal van 51.35 stond Dana na de 1^e ronde op de 5^e plek.

In deze groep waren onder de 61 turnsters 6 medailles te verdelen. Helaas gingen in de middagronde toch 2 turnsters aan Dana d'r score voorbij en stond ze net naast het podium. Maar met een 7^e plaats zijn we natuurlijk super tevreden.

's Middags was het de beurt aan **Eva** bij de Instap. Voor Eva de 1^e keer dat zij aan zo'n individuele wedstrijd meedoet.

Eva begon op **sprong** en turnde een mooie handstand-plof, score 12.95pt.

Door naar **Brug**, een toestel die Eva goed beheerst. Helaas een korte stop voor haar afsprong en de voeten zaten net niet tegen de stok met afspreiden, maar toch een mooi cijfer, 12.05.

Op naar **Balk** en ja daar zagen we toch wat zenuwen komen. Maar op Balk zagen we hier gelukkig weinig van terug. Een mooie zweefstand en 1/2 pirouette. De sprongen mogen nog iets hoger, maar een 11.300 is een mooi cijfer.

Als laatste naar **Vloer** en ook dat ging netjes en beheerst met een 12.4 als resultaat. Met een eindscore van 48,7 en een **22^e plaats** (vd 49 turnsters) mag Eva heel trots zijn op zichzelf.

Aan het einde van de middag was het de beurt aan onze Pupillen 2 meiden: **Milou, Mirte, Stella en Kim**. De ochtend en middag wedstrijd was al ingelopen dus we begonnen 20 minuten eerder dan gepland.

Het eerste toestel was **Sprong**. En wat een geluk, ook hier sprongen we met onze eigen plank. De sprongen zagen er netjes uit meiden! Milou 11.6, Stella 11.65, Mirte 11.9 en Kim 12.05.

Daarna door naar **brug**. Altijd even wennen andere liggers. Stella had een hele mooie oefening waar zij een 13.9 voor heeft gekregen (3^e cijfer van de hele dag). Kim is jammer genoeg haar buikdraai vergeten, maar toch nog een hoog cijfer, 12.7. Ook Milou 12.3 en Mirte 12.15 mogen tevreden zijn.


De **balk** altijd een favoriet van de meiden. Of toch niet? Het overspreiden op de balk was bij iedereen lastig. Een niet zo'n favoriet onderdeel is de koprol, maar iedereen is dit keer gewoon blijven zitten!!! Toppie!! Milou had met een 11.2 zelfs de 7^e score van de dag.

Het laatste toestel was **vloer**. Deze is door de meiden keurig geturnd, maar Milou volgende keer wel binnen de mat blijven! Milou 10.75, Mirte 10.45, Kim 10.85 en Stella 11.1.

Milou is **13^e** geworden (45,85), **Mirte 21^e** (45.45), **Kim 25^e** (45.10) en **Stella 29^e** (44.45).


Meiden, namens de leiding,

wij zijn trots op jullie!!



DAMES & HEREN
KAPSALON

Ella



Kwintrum 3
2295 HZ Kwintsheul

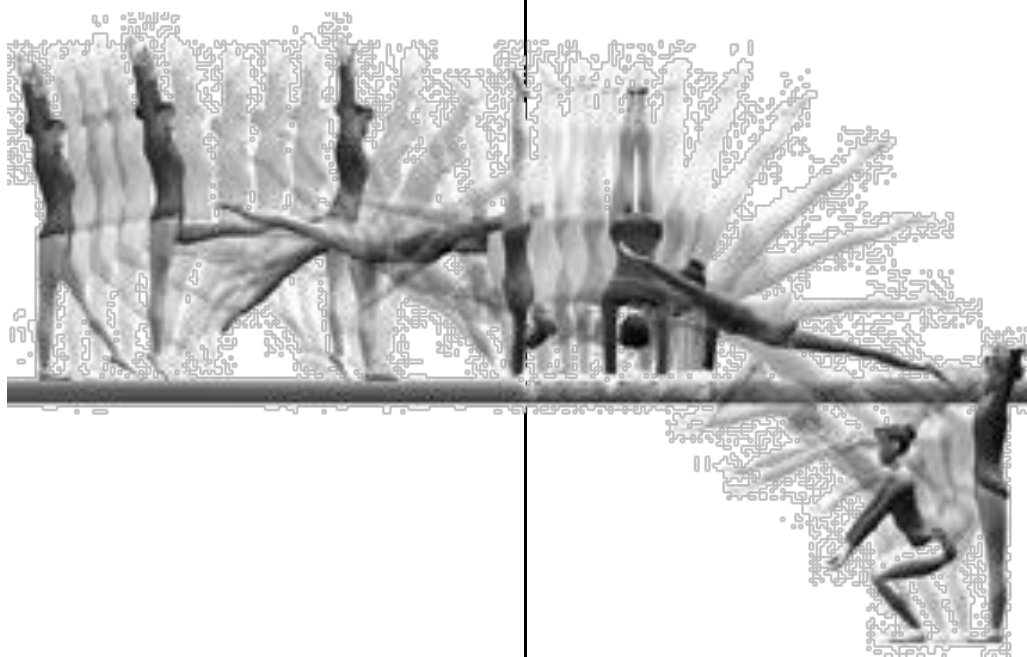
Telefoon
(0174) 27 00 88

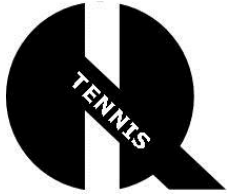
*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 18.00 uur*



TEL. 0174 - 29 72 79

WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL



**Secretariaat**

Secretariaat
Berestein 39
2295 PM Kwintshuil
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshuil
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

RABOBANK CLUBKASCAMPAGNE

Beste leden,

Vorige maand kon er bij de Rabobank Clubkascampagne gestemd worden voor onze tennisvereniging. In totaal hebben wij een bedrag opgehaald van EUR 495,00. Wij willen alle leden bedanken voor het stemmen.

Het bestuur

DDDD 2012**Hallo deelnemers van de DDDD 2012**

De begintijd is vroeger dan vorig jaar vanwege het hoge aantal aanmeldingen. Hierdoor is het mogelijk dat de bar niet altijd geopend is. Hou hier rekening mee.

Hier volgen wat korte instructies voor deze dagen:

- Neem je eigen ballen mee!
- Als je het schema krijgt neem dan contact op met je partner, ik heb misschien niet alle mailadressen.
- We spelen 2 gewonnen sets. Als het nodig is om een derde set te spelen dan is dat een tiebreak.
- Mail de uitslagen door naar atenwestenend@gmail.com.
Liefst elke keer zodat ik een beetje in de gaten kan houden of het loopt. Wie weet win je aan het eind van de DDDD wel een prijs(je)!
- Als je de zaterdag niet kan tennissen neem dan contact op met je tegenstanders. Let op! Alle twee.
- Je mag gedurende de periode wisselen van partner, b.v. in verband met blessure, vakantie e.d. of het kan zelfs dat jullie met zijn drieën zijn.
- Er is geen leiding aanwezig, je bent zelf verantwoordelijk voor de baan en tijd.
- Let op! De bardienst is alleen aanwezig van 13.30 tot 17.00 uur.
- Jullie krijgen 4 wedstrijden toegewezen, de vijfde dag houden we nog even als afsluiter, hoe en wat volgt.....
- De kosten zijn €5,00 per koppel.
- Voor degene die ik nog niet gezien heb, schiet mij even aan als je me ziet.

Let Op! Er zijn wedstrijden veranderd!!

Veel speelplezier de toernooicommissie

zaterdag 21 april 2012

	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4
12.00	Chris-Nol Freek-Bart	Aad-Jeroen Corne-Ton	Corry-Joke Nel-Jose	Yvonne-Carla Anita-Gon
13.00	Frank-Ron Willem-Bram	Bart-Edwin Jan-Jan	Luzia-Danielle Wil-Linda	Michelle-Jorien Nelly-Mariët
14.00	Daan-Hans Dennis-Fred	Wes-Dennis Wim-Roy	Nicolette-Lia Carla-Inge-Anneke	Ria-Letty Femke-Kim
15.00	Loek-Rik Rob-Wil	Geert-Ian Hans-Frans	Marja-Miranda Monique-Jolanda	Astrid-Yvonne Patricia-Carola
16.00	Arjen-Marcel Mart-Bram	Wesley-Mathijs Laurens-Reinout	Damon-Johan Dave-Bas	Wil-Vera Ellen-Marjan

zaterdag 7 juli 2012

	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4
12.00	Frank-Ron Dave-Bas	Arjen-Marcel Dennis-Fred	Michelle-Jorien Ellen-Marjan	Carla-Inge-Anneke Marja-Miranda
13.00	Wesley-Mathijs Damon-Johan	Mart-Bram Bart-Edwin	Kim-Femke Yvonne-Carla	Astrid-Yvonne Danielle-Luzia
14.00	Chris-Nol Wes-Dennis	Aad-Jeroen Loek-Rik	Corry-Joke Nicolette-Lia	Anita-Gon Ria-Letty
15.00	Daan-Hans Freek-Bart	Rob-Wil Geert-Ian	Monique-Jolanda Wil - Vera	Nelly-Mariët Nel-Jose
16.00	Hans-Frans Corne-Ton	Wim-Roy Jan-Jan	Patricia-Carola Wil-Linda	Willem-Bram Laurens-Reinout