



# SPORTBLAD

Week 26, 25 juni 2012, nummer 2258

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
GYMNASTIEK  
TENNIS  
JEU DE BOULES

## Zomerstop

Dit is het laatste Quintusblad voor de Zomer. In de maand juli is er een Zomerstop waarna in augustus het Quintusblad weer zal verschijnen.

### Fijne zomer!!



De medewerkers van Quintus Sportblad



#### **Secretariaat**

HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wateringen  
[secretaris@hvquintus.nl](mailto:secretaris@hvquintus.nl)

#### **Jeugdsecretariaat**

Annette Lie  
Grutto 50, 2295 PV Kwintsheul  
[Lie58@caiway.nl](mailto:Lie58@caiway.nl)

**Kopij voor de handbal graag per e-mail**

**Zondag voor 19.00 uur naar**

**[gibroch@kabelfoon.nl](mailto:gibroch@kabelfoon.nl)**

**Voor aanvraag digitale versie mailen naar**

**[secretaris@vandervoortquintus.nl](mailto:secretaris@vandervoortquintus.nl)**

**Voor uitgebreide versie Quintusblad zie**  
**[Vandervoortquintus.nl](http://Vandervoortquintus.nl) (kopje clubblad)**

### **QUINTUS-JEUGDTEAMS SUCCESVOL BIJ FINALES RUUD ADEMA-BOKAAL**

De HC1 beet de spits af en won na een spannende wedstrijd van Unitas '63. Een goed resultaat voor de mannen van Frank en Silvia Reigersberg (in de competitie werd van deze ploeg ook al eens verloren). Silvia, revaliderend van een nieuwe operatie aan haar heup, was er zondag in de regen ook al weer bij. Daarna versloeg DC1 van coach Laura, buur VELO. Het was voor deze meiden na vorig weekend weer even overschakelen. Ze behaalden toen op zondagmiddag in de zaal de overwinning bij het NKS-toernooi voor C-teams. Door sommigen wordt dit gezien als het Nederlands Kampioenschap voor C-teams - (Er staat een verlag op de Quintus-website). Zie verder [www.hvquintus.nl](http://www.hvquintus.nl)

### **MEISJES C1 WINT FINALE VAN HET BEKERTOERNOOI**

Na de laatste en feestelijke feesttraining van woensdag speelden we zondag de allerlaatste wedstrijd van dit drukke seizoen. De finale van de Ruud Ademabokaal tegen Velo C1.

Eerst zagen we jongens C1 in de regen winnen van Unitas C1. Daarna speelden wij in de nog hardere regen. Maar zelfs in de stromende regen kunnen deze meiden goed handballen. De ene na de andere mooie aanval werd gespeeld en zo stonden we al snel ruim voor. We hebben weer kunnen genieten van de mooie passjes van Tessa naar Eva aan de cirkel. Eva was speciaal teruggekomen met haar vader van een familie weekend, klasse! Sharon schoot 2 keer in de kruising vanaf de linkerhoek. Lexie scoorde van afstand en weer een keer met een leuke Lexielob! Ivana, Nicky en Sabien kwamen erin en schoten ook alledrie meteen mooi raak. De opdracht laag schieten werd goed uitgevoerd. In de dekking verdedigden we ver naar voren en daar wist Velo echt geen raad mee. Ze konden vaak de bal niet kwijt, waardoor ze de bal in onze handen of over de zijlijn gooiden. ook Ilse stond goed te keepen en daardoor stond het in de rust maar liefst 15-2. De tweede helft speelden we wel een stuk minder en werd Velo wat beter, met name een andere linkeropbouw schoot mooie ballen in de kruising. Suzette en Tara bleven het spel wel goed verdelen en zetten goed de wissels in. Zella stond nog even aan de cirkel en dat pakte verrassend uit. Zo wonnen we met 10 doelpunten verschil en konden we de laatste beker van dit succesvolle seizoen mee naar huis nemen. Ook kregen we allemaal een leuke medaille.

Allemaal een hele fijne vakantie en veel plezier in de B volgend seizoen.

### **DB-JEUGD NAAR DE PARTILLE CUP**

Vanaf 2 tot 7 juli speelt er weer een DB-groep van Quintus op het grootste jeugdhandbaltoernooi ter wereld de Partille Cup in Gothenburg Zweden. Volg de meiden en hun begeleiding bestaande uit Irene van der Knaap, Stefanie van der Berg, Henk van Oers en Jan van Kester via de website zie [www.quintus-partille2012.nl](http://www.quintus-partille2012.nl) of op de algemene website [www.partillecup.com](http://www.partillecup.com).

Om deze trip te bekostigen hebben de meiden diverse acties gehouden en hebben een aantal bedrijven gesponsord o.a. via de Business Club van Quintus, waarvoor hartelijk dank. Het wordt zeker weer een unieke ervaring. Gelijktijdig spelen Anouk Zwinkels en Tess van Buuren met het nationale dames Oranje jeugdteam onder 16 een internationaal toernooi in Marseille en konden helaas niet met ons mee naar de Partille Cup.

## HET BESTUUR VAN DE STQ VRAAGT UW AAN- DACHT VOOR HET VOLGENDE

Tophandbal kan niet zonder sponsoring. Om deze sponsoring bij de handbal goed te regelen zijn vele handen nodig. Zeker nu ook subsidies worden afgeschikt, de crisis nog niet voorbij is en wij ook met de dames een Europees avontuur aan gaan. Dit vraagt om een grote inzet en nieuwe ideeën. Daarom deze oproep, wij kunnen uw hulp erg goed gebruiken:

### **Gezocht coördinator en leden sponsorgroep St. Tophandbal Quintus.**

Interesse of meer willen weten:  
mail naar [administratie@hvquintus.nl](mailto:administratie@hvquintus.nl)

### **BESTE HANDBALLIEFHEBBERS**

Het seizoen is bijna ten einde en wij als jeugdbestuur zijn al weer druk bezig voor het nieuwe seizoen. Volgend seizoen stoppen er meer trainsters / trainers als afgelopen jaren dus zijn wij dringend op zoek naar nieuw talent, maar ook naar ervaring. Diegene die door school worden gevraagd om stage te lopen zijn bij Quintus van harte welkom. Graag opgeven bij John Nieuwmans: [nieuwmans@kpnplanet.nl](mailto:nieuwmans@kpnplanet.nl)

Daarnaast zijn ook trainsters / trainers die bekend zijn met handbal van harte welkom.

Graag opgeven bij Jeroen Warmerdam:  
[jeroenwarmerdam@wxs.nl](mailto:jeroenwarmerdam@wxs.nl)

We zien graag jullie reacties tegemoet.

### **AANKLEDING KANTINE**

De kantineaankleding gaat aardig gestalte krijgen. Echter, zoals u allen hebt kunnen zien zijn we ook erg hard toe aan nieuwe tafels. **Maar, laat de clubkas nu leeg zijn na de verbouwing!**

Vandaar dat het idee geopperd is een oproep te doen aan de leden van alle Quintus-verenigingen om eens om zich heen te kijken of er ergens nog een "verdwaalde" eettafel staat.

Het lijkt ons namelijk erg leuk om een **diversiteit aan eettafels** te hebben. Ronde, vierkante en langwerpige, maar wel in donkerbruine tinten, ze moeten natuurlijk wel passen bij de nieuwe donkerbruine stoelen .... (ijdel als we zijn).

### ***Heeft u of weet u ergens nog wat (te) staan - liefst gratis natuurlijk- komen wij het graag ophalen.***

U kunt daarvoor contact opnemen met Angela of René van de kantinecommissie.

*Met vriendelijke groet,*

*Kantinecommissie Sportfederatie Quintus*

*Angela Reitsma* [reitsma@kabelfoon.nl](mailto:reitsma@kabelfoon.nl)

*René van Kester* [rene@kesterkw.nl](mailto:rene@kesterkw.nl)



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp  
Stuur een mail naar  
[frits.berendse@hetnet.nl](mailto:frits.berendse@hetnet.nl)  
en geef je ook op!  
Kijk voor meer op  
[www.heulsebuurtpreventie.nl](http://www.heulsebuurtpreventie.nl)



## **HUISARTSENDIENST** VOOR SPOEDPATIËNTEN BUITEN DE GEWONE WERKUREN **CENTRALE HUISARTSENPOST** **WESTLAND**



Middelbroekweg 2a,  
2e etage Behandel Centrum Westland,  
(lift aanwezig)  
2671 ME Naaldwijk  
*Uitsluitend na telefonische afspraak*

**0174 - 63 87 38**

### **OPENINGSTIJDEN**

- op werkdagen tussen 17.00 en 08.00 uur
- op zaterdag en zondag, dag en nacht
- tijdens feestdagen, dag en nacht

### **APOTHEEK**

#### **OPENINGSTIJDEN**

- Maandag t/m vrijdag 08.30-17.30 uur
- Zaterdag 11.00-13.00 uur

**Buiten deze tijden** is apotheek Naaldwijk voor spoed-recepten bereikbaar. **Tot 23.00 uur** is hier een apothekersassistente aanwezig en kunt u bij de apotheek terecht zonder van tevoren telefonisch contact op te nemen. Indien de apotheek gesloten is kunt u aanbellen.

#### **ADRES**

Stokdijkkade 35  
2671 GX Naaldwijk  
Tel. 0174-628488  
Fax: 0174-621341

*Uitsluitend geopend voor spoedeisende gevallen,  
dus niet voor herhalingsrecepten!*

**VERGEET UW VERZEKERINGSGEGEVENS NIET!**

**Na 23.00 uur** wordt de dienst overgenomen door de apothekersassistente die aanwezig is bij de Centrale Huisartsen Post.

**Tel. 0800-APOWEST (0800-2769378)**  
**GRATIS NUMMER**

#### **AMBULANCE-AUTO**

MAATSCHAP VERLOSKUNDIGEN  
Wateringen e.o. en Wateringse Veld  
Of voor de eerste afspraak

**1-1-2**

0174-226939  
0174-226289

#### **Inleveren teksten en advertenties:**

Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul  
Telefoon: 0174-293897  
Bankrekening: 12.65.04.539

#### **Inleveren teksten en advertenties**

Vóór maandag 09.00 uur bij de redactie.

#### **Quintus-sportcomplex:**

Leeuwerik 1, Kwintsheul  
Tel. clubgebouw: 0174-294208  
Tel. Van der Voorthal: 0174-296454

#### **Wilt U het Quintusblad per post ontvangen?**

Maak €60,= per jaar over op bankrekeningnummer nr.12.65.04.539 t.n.v. Sportblad Quintus o.v.v. Quintusblad, naam en adres.



### **Secretariaat**

Sabrina Groenewoud  
Vossenrade 38  
2544 XK Den Haag  
emailadres: secrbcquintus@gmail.com

<http://badminton.sissoftco.com> of  
<http://www.Badminton.sissoftco.com>

### **QUINTUSKRANTJE**

De gehele maand juli komt er geen Quintuskrantje uit. Wilt u toch op de hoogte blijven van badmintonzaken, dan kunt u natuurlijk altijd op de website kijken!

### **REÛNIE**

We hebben één maal eerder in het Quintuskrantje vermeld, dat er een reünie komt in het najaar.

Nu al horen we daar hele enthousiaste reacties op. Het lijkt iedereen heel gezellig om weer eens oude bekenden te ontmoeten en bij te praten!

Reserveer in uw agenda alvast **20 en 27 oktober 2012**. U hoort uiteraard nog welk datum het echt gaat worden. Ook plaats en tijdstip is nog allemaal niet bekend, maar binnenkort kunnen we u hier meer over vertellen.

### **Wilt u zich al opgeven?**

Dat kan! Weet u namen van oud spelers en speelsters, laat het ons weten. Het zou helemaal mooi zijn, als u ook een adres erbij kan vermelden of een telefoonnummer. U kunt bellen naar: 0174 - 296318 of e-mailen naar [jt.keehnen@kabelfoon.nl](mailto:jt.keehnen@kabelfoon.nl)

### **Waarom die reünie?**

Geen jubileumjaar, maar gewoon om dat het ons leuk lijkt al die oud bekenden weer eens te ontmoeten!

*Anneke Keehnen*

*Ab van Kester*

### **JEUGD**

Het is een beetje laat, maar om alle herinneringen weer op te halen aan een onwijs gaaf jeugdkamp nog even een verslag.

### **KAMP 2012**

Het was een heel leuk weekend! Het scouting gebouw waar we zaten was leuk. De spelletjes in het bos, zoals 'levend stratego' en de dropping met schrikeffecten waren leuk.

Dat Sander alle muggen naar zich toe trok om ze van ons weg te houden was top.

Het slapen (nou ja...slápen...) met z'n allen en elkaar spookverhalen vertellen, was gezellig.

"Jaa, beppie!!!" zélf s tijdens het ontbijt, was weer typisch zo'n geintje van René.

Het 'geld en geluk spel' en de andere spelletjes waren leuk.

De muziek van Michael was gaaf.

Het zwembad was supercool.

Het tikkertje waarbij je drie knijpers op je rug kreeg was lachen, zeker toen Danny Matthew gewoon optilde en alle drie de knijpers er in één keer afhaalde.

Het broodjes bakken aan het kampvuur de tweede avond was onwijs leuk.

Het moordspel was weer een succes.

Oh ja, en het weer was geweldig!

Kortom; het was een heel leuk weekend!

**Denise, Danielle, Brenda, Sander, Danny, René en Bas: enorm bedankt voor alle voorbereidingen en al het werk, voor de goeie zorgen en voor een heel erg geslaagd kamp!!!**

*De kids*

## **BEWEGEN VOOR 60 +**

Wanneer	Elke dinsdagmorgen, eerste les 4 september 2012 tijdstip 09.30 – 10.30 uur.
Waar	In de kleutergymzaal van de Andreashof in Kwintsheul, ingang aan de Leeuwerik.
Voor wie	Dames en ook heren die hun lichaam soepel willen houden. Er wordt les gegeven zonder toestellen.
Kosten	per maand € 12,50
Door wie	Els de Letter – van Heijningen
Info	Tel. 0174 – 296128 of 06 - 27230443

## **BEWEGEN VOOR 60 +**

KOM GEWOON EEN PROEFLES VOLGEN

**Witgoed**

**Beeld**

**Geluid**



# **wimvanleeuwen**

Julianastraat 1AA

2291 TP Wateringen

Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68

E-mail: [info@wimvanleeuwen.nl](mailto:info@wimvanleeuwen.nl)



TEL. 0174 - 29 72 79

[WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL](http://WWW.WESTLANDSEVERHUISSERVICE.NL)



#### **Secretariaat**

Wouter Loots  
Wilgenhove 36  
2295 RB Kwintshoul  
Tel. 0174-295436

[www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/](http://www.sportfederatie-quintus.nl/Volleybal/)

### **HALLO VOLLEYBALLERS**

Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

### **BESTUURSVERGADERING OP 19 JUNI 2012 IN DE PIJL**

Op donderdag 19 juni 2012 hielden we al weer de laatste bestuursvergadering van dit seizoen. Van het bestuur was alleen Dick van Geest afwezig wegens vakantie. We hadden de gebruikelijke agenda maar door een aantal (nodige) discussies liep de vergadering ondanks inspanningen van de voorzitter Wilfred de Zeeuw uit tot liefst 23:00 uur.

Bij de ingekomen stukken was ook informatie over de Grote Clubactie en wij hebben besloten te onderzoeken op welke manier wij hier aan mee kunnen doen om het wegvallen van de subsidie van de gemeente gedeeltelijk te kunnen compenseren.

Op verzoek van Vollier gaan wij nu serieus onderzoeken of wij aan het einde van het komende seizoen zullen gaan fuseren. Een werkgroep van twee bestuursleden van elke vereniging (Nadine Houben, Wouter Loots, Wim Broer en Willem van Vliet) heeft voor dat onderzoek een plan van aanpak opgesteld dat wij in de Algemene Ledenvergadering op 12 september 2012 zullen presenteren.

Het is de bedoeling dat de werkgroep in september wordt uitgebreid met één of twee leden van beide verenigingen om het plan te gaan uitvoeren. De beslissing of wij gaan fuseren zal dan door de besturen in maart 2013 worden genomen en dan vervolgens eind april aan de Algemene Ledenvergaderingen worden voorgelegd.

Na het doornemen van de concept jaarverslagen hebben wij de financiën besproken. Door het wegvallen van de gemeentelijke subsidie zullen wij volgens de voorlopige cijfers dit seizoen afsluiten met een beperkt verlies. Volgens de concept begroting zal het tekort het volgende seizoen zonder een contributieverhoging uitkomen op bijna € 3.000. Daarom heeft de penningmeester Hans Disseldorp een contributieverhoging voorgesteld om het tekort te beperken. Over dit voorstel is uitgebreid gediscussieerd maar het besluit is uitgesteld tot augustus 2012 zodat er nog wat meer informatie kan worden verzameld.

Ook bij de Technische Zaken waren er een aantal zaken die veel tijd in beslag namen zoals de training voor het meisjes A team, een trainer voor de groep van het huidige HS1 en HS2 en de samenstelling van het huidige HS3 waarvan een aantal leden gaan stoppen. Voor al deze zaken zijn mogelijke oplossingen besproken die nu verder door Nadine Houben en Nathalie van den Ende zullen worden onderzocht.

In mei heeft de wedstrijdsecretaris Johan Lievaart samen met zijn kandidaat opvolger John Kerkhof de inschrijving van de teams gedaan. Wij hebben voor het komende seizoen een meisjes A team, drie dames teams, zes herenteams en twee recreantenteams ingeschreven.

Bij de heren zal het combinatie talententeam onder de naam PQ HS1 uitkomen in de 2<sup>e</sup> klasse waarvoor Vollier een plaats aan ons heeft overgedragen. Alle overige herenteams schuiven daarmee één nummer op. Bij de recreanten zijn wij met twee teams in de topklasse weer terug op het oude niveau. Vollier zal het komende seizoen uitkomen met twee herenteams (met een paar spelers van PQ) en twee damesteams.

De zalen voor het komende seizoen zijn ook allemaal weer gehuurd. Helaas kunnen wij de Windroos op donderdagavond nog steeds maar vanaf 20:15 uur huren en niet vanaf 20:00 uur zoals de recreanten graag willen. Wij onderzoeken nu nog of de training van de meisjes in de Windroos van maandag naar woensdag kan worden verplaatst.

Begin van het seizoen zal Dick van Geest tien nieuwe ballen kopen om de "plastic" ballen in de van der Voorthal te vervangen en ook de kwaliteit van de ballen in de Windroos en de Pijl te verbeteren.

Om het aantal mini's te vergroten hebben wij onder leiding van de combinatiefunctionaris Mijke Nieuwenhuijse twee instuiven georganiseerd waarbij er eenmaal zes en eenmaal vier mini's kwamen deelnemen. Wij zullen proberen hiervan een aantal als lid aan te trekken in het komende seizoen.

Wat betreft de sponsoring hebben wij een concept overeenkomst naar Pijl Solutions gestuurd en verwachten die binnenkort te kunnen ondertekenen. Daarnaast zal Herman Nowee samen met Cees van Reeve het initiatief nemen om nog meer sponsorgelden binnen te halen.

Naast de bovenstaande onderwerpen werd er ook nog gesproken over zaken zoals de Westlandse nacompetitie, vernieuwing van de website, de magere opkomst voor het jubileum feest en de initiatieven bij Quintus om een Omni-vereniging op te richten en alle beheersfuncties in een aparte stichting onder te brengen. Hierover een andere keer meer.

De volgende bestuursvergadering is op dinsdag 4 september 2012 bij Quintus.

## **AGENDA**

20-08-2012	Begin trainingen seizoen 2012 - 2013	vd Voorthal
20-08-2012	Begin trainingen seizoen 2012 - 2013	Windroos
04-09-2012	Bestuursvergadering (20.00 uur)	Quintus
12-09-2012	Aanvoedersvergadering (19.30 uur grote kantine)	Quintus
12-09-2012	Algemene Ledenvergadering (20.00 uur grote kantine)	Quintus
28-12-2012	Oliebollentoernooi met Vollier 19:00 uur	De Pijl
19-01-2013	Recreanten Nieuwjaarstoernooi	vd Voorthal

# VOORLOPIGE TEAMINDELING SEIZOEN 2012 – 2013

## Dames 2e klasse J [MW]

A: Delta 2  
**B: Vollier 1**  
 C: UFO  
 D: Kalinko 5  
 E: Kalinko 6  
 F: Monza  
 G: Punch 2  
 H: Velo 3  
 I: Netwerk 2  
 J: VISADE Voorbu 3  
 K: Kratos '08 4  
 L: Sovicos 3

## Heren 2e klasse J [MW]

A: Donar 2  
 B: Delta 3  
**C: Vollier 1**  
 D: GSC  
 E: Gemini- Kanger 3  
 F: Monza 2  
 G: Kratos '08 4  
 H: Punch 4  
 I: Kratos '08 6  
 J: VISADE Voorbu 6  
 K: HPSV  
**L: Pijlslag Quintus 1**

## Dames 3e klasse P [MW]

**A: Pijlslag Quintus 1**  
 B: Delta 3  
 C: Velo 4  
 D: Kratos '08 5  
 E: Kalinko 7  
 F: VISADE Voorbu 6  
 G: Punch 4  
 H: Leython DC 5  
 I: Inter Rijswij 6  
 J: Punch 6  
 K: VVV 2  
 L: Sovicos 5

## Heren 3e klasse P [MW]

A: Monza 4  
 B: Kalinko 6  
 C: VVV 2  
 D: Inter Rijswij 5  
 E: Velo 3  
 F: Kratos '08 7  
 G: Kalinko 7  
 H: Flam Haarden/ 5  
 I: Punch 7  
 J: Punch 6  
**K: Pijlslag Quintus 2**  
 L: DEO 2

## Dames 4e klasse K [MW]

A: Monza 4  
**B: Vollier 2**  
 C: Punch 8  
 D: Kratos '08 10  
 E:  
 F: Punch 11  
 G: Kalinko 10  
**H: Pijlslag Quintus 2**  
 I: Inter Rijswij 7  
 J: Netwerk 3  
 K: Zovoc 5  
 L: Kratos '08 8

## Dames 4e klasse L (MW)

A: Monza 5  
 B: Punch 9  
 C: UFO 2  
 D: Punch 10  
 E: Kalinko 11  
**F: Pijlslag Quintus 3**  
 G: Kratos '08 9  
 H: Kratos '08 11  
 I: Flam Haarden/ 6  
 J:  
 K: DEO 2  
 L: Sovicos 6

## Heren 4e klasse J [MW]

**A: Pijlslag Quintus 5**  
 B: Delta 6  
 C: UFO  
 D: Inter Rijswij 7  
 E: Punch 8  
**F: Pijlslag Quintus 3**  
 G: Yaarana  
 H: Punch 14  
 I: Kratos '08 10  
 J:  
 K: Punch 11  
 L: Punch 12

## Heren 4e klasse K [MW]

A: Monza 5  
**B: Vollier 2**  
**C: Pijlslag Quintus 4**  
 D: Netwerk 3  
 E: Velo 4  
 F: Punch 9  
**G: Pijlslag Quintus 6**  
 H: Punch 10  
 I: Punch 13  
 J: Kratos '08 11  
 K: Sovicos 6  
 L: DEO 4

## Meisjes A 1e klasse G [MW]

A: DEO  
 B: Inter Rijswijk  
 C: VISADE Voorbu 2  
**D: Pijlslag Quintus MA1**  
 E: Zovoc  
 F: Kalinko

N.B. inschrijving van H3 (voormalig H2) in de 4<sup>e</sup> klasse wordt nog gecorrigeerd naar 3<sup>e</sup> klasse.

## KOMKOMMERTIJD (3 EN CODA)



Tenslotte zijn we dan toch nog wereldkampioen geworden.

Met onze voetbalrobots in Mexico. TU- Eindhoven kreeg het eindelijk voor elkaar om een finale winnend af te sluiten met zelfsturende robots, zoals onze echte voetballers dat het liefste ook zien. Gewoon de bal erin laten rollen door er naar te kijken. Vooral niet teveel inspanssen.

Genoeg over voetbal.

Nee, wat ik nu weer op de radio hoorde sloeg echt alles.

Bij RTL-Nederland willen ze een systeem lanceren waarbij je tegen betaling gevrijwaard blijft van reclame tijdens een uitzending. Dit is toch echt de wereld op zijn kop. Zij maken rommel en slingeren dat ongegeerd de ether in en als wij dat dan niet willen zien moeten we betalen. Je betaalt dan dus voor iets wat je niet ziet en niet krijgt.

Zo zout heb ik het nog nooit gegeten.

Dat bracht mij overigens wel weer op een wereld idee. Als alle ontvangers van deze Nieuwsflits nu eens € 10,- op de rekening van Pijlslag Quintus bijschrijven, dan zorg ik er persoonlijk voor dat zij die betaald hebben deze Nieuwsflits **NOOIT** meer zullen ontvangen. Ook niet na een welgemeende spijtbetuiging, want betaald is betaald.

Dat is goed voor de vereniging en goed voor mij, want dan heb ik mooi een paar uur extra vrij in het weekend, zodat ik mij dan weer stierlijk kan vervelen met al die reclame op TV.

Ik ga toch echt niet meer betalen om daar niet naar te hoeven kijken.

## CODA

Dit is dus de laatste Nieuwsflits van seizoen 2011-2012 en wellicht ook de allerlaatste. Omdat ik denk dat de bovengenoemde actie gretig aftrek zal vinden, wens ik jullie daarom verder geen prettige vakantie meer, maar zeg Adieu, het ga jullie goed.

Cees

assurantiekantoor

**Eekhout & Zoon**

Heulweg 129      Telefoon (0174) 29 28 63  
 2295 KE KWINTSHEUL      Telefax (0174) 29 34 74  
 www.eekhout.nl      assurantiekantoor@eekhout.nl

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
FINANCIELE DIENSTVERLENING**



Secretariaat  
Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl  
tel 0174290870

[www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com](http://www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com)

Redactie  
Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl

### VERSLAG WESTLANDSE SPRINGWEDSTRIJDEN 23-6-2012

Een aantal meiden van Quintus Gymnastiek hebben meegedaan aan de Westlandse springwedstrijden in Naaldwijk. Het ging erg goed, de meiden hebben er hard voor getraind en dat was te zien. Er waren 2 groepen die mee deden, de ene groep was wat jonger dan de tweede groep en daarom deden zij niet hetzelfde niveau.

De jongste begonnen bij de **mini-trampoline**, het was nog even wennen omdat het voor de meeste de eerst echte wedstrijd was, maar ze hebben erg goed gesprongen. Van de elf groepen met hetzelfde niveau waren zij zesde geworden en kregen zij het cijfer: 7.58. Erg netjes dus voor een eerste toestel.

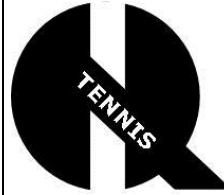
Een aantal rondes later begonnen de oudere meiden op de **lange mat**. Ook zij moesten even wennen ook al doen de meeste van dit groepje veel wedstrijden, zijn zij springwedstrijden niet echt gewend. Maar ook bij deze groep mocht het resultaat er zijn en gingen zij er met een 7.99 en de derde plaats vandoor. Dat was de eerste prijs die ze binnen haalden, een goed begin dus.

Na een lange pauze van twee uur mochten we eindelijk beginnen aan het volgende toestel. Voor de jongste was dit **trampoline kast**, deze hebben zij ook netjes geturnd en daarmee pakte zij een mooie vijfde plaats met een 7.5 als cijfer. De andere groep pakte daarin tegen een eerste plaats op de mini trampoline, en dat hadden zij verdiend ook, het was een goede wedstrijd en dat werd beloond met een 8.9.

Snel daarna begon het team met de oudere meiden aan het laatste onderdeel van deze wedstrijd. Dit was **trampoline kast**, ook dit onderdeel ging erg goed bij de meiden en ook op dit toestel haalde zij de eerste plaats met een 8.07. Snel daarna was de andere groep aan de beurt en ook zij hadden de smaak te pakken en pakte op de lange mat een 4<sup>de</sup> plaats met een mooi cijfer, namelijk een 8.04.

Helaas grepen de jongste meiden steeds net naast de prijzen, maar voor een eerste wedstrijd is een 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> plaats helemaal niet verkeerd. Wij zijn trots en (onder andere) de radslag van Naomi maakte daarmee erg veel goed.

De grotere meiden hadden qua prijzen wat meer geluk! Maar dan nog, vinden wij dat allebei de groepen een erg goede wedstrijd gedraaid hebben en daar mag iedereen trots op zijn!



**Secretariaat**  
Secretariaat  
Berestein 39  
2295 PM Kwintseheul  
Tel: 06-13652623  
e-mail [gve@kabelfoon.nl](mailto:gve@kabelfoon.nl)

**Ledenadministratie**  
Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintseheul  
Tel. 0174-295566  
e-mail: [janerna@kabelfoon.nl](mailto:janerna@kabelfoon.nl)

### ENKEL EN MIXDUBBEL TOERNOOI

De toernooicommissie en de barcommissie hebben goed werk verricht. Het was weer een gezellig toernooi met leuke partijen, het weer was achteraf op de donderdag na ons gunstig gezind allen een beetje wind, zodat er weinig wedstrijden moesten staken. Het terras zat gezellig vol en een goede sfeer. Op naar de kampioenschappen in september.



*Voor al uw verzekeringen, hypotheek,  
financieringen, sparen*

Adfiz  
Adviseurs in Financiële Zekerheid

RegioBank  
Zelfstandig Adviseur



Kwintrum 4 Kwintseheul Tel. 0174 - 29 26 50

[www.boutkan.nl](http://www.boutkan.nl)



Heulweg 105 – 2295 KD Kwintseheul  
Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123  
[www.bouwbedrijfjongerius.nl](http://www.bouwbedrijfjongerius.nl)

**Nieuwbouw – Verbouw – Onderhoud**  
Wij zijn aangesloten bij BouwGarant

