

HANDBAL  
VOETBAL  
BADMINTON  
VOLLEYBAL  
GYMNASTIEK  
TENNIS  
JEU DE BOULES

# Sportblad

Week 15, 9 april 2013, nummer 2293

U kunt dit blad ook lezen op onze website:  
[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl)



**Sportblad per post ontvangen:** maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539  
t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

**Sportcomplex:** Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

**Info advertenties:** Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op  
<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

**INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.**

## KANTINE

**Beste allemaal,**

Na intensieve gesprekken en berekeningen is besloten het merendeel van de kantineprijzen te verhogen. Enerzijds is het belastingtarief verhoogd en anderzijds moeten wij prijzen hanteren conform die in andere sportkantines.

Tevens hebben wij gemeend hiermee het rekenen te vergemakkelijken voor de barmedewerkers. Wij zullen deze week in het hele pand de aankondiging ophangen en achter de bar leggen voor de barmedewerkers. De "Aquariumprijzenborden" worden verwijderd t.b.v. vervanging.

Met groeten,

Kantinecommissie

Angela Reitsma en René van Kester



**Secretariaat**  
HV Quintus  
Postbus 209  
2290 AE Wateringen  
[secretaris@hvquintus.nl](mailto:secretaris@hvquintus.nl)

**Jeugdsecretariaat**  
Annette Lie  
Grutto 50,  
2295 PV Kwintsheul  
[Lie58@caiway.nl](mailto:Lie58@caiway.nl)

**Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch**  
[glbroch@kabelfoon.nl](mailto:glbroch@kabelfoon.nl)  
**Voor aanvraag digitale versie mailen naar**  
[secretaris@hvquintus.nl](mailto:secretaris@hvquintus.nl)  
**Voor uitgebreide versie zie**  
[www.quintus-sportfederatie.nl](http://www.quintus-sportfederatie.nl) (Quintusblad)

## EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

**Donderdag 11 april**

20.45 Heren 2 Hellas

**Zaterdag 13 april**

20.00 VENLO Dames 1  
20.15 Heren 1 Aalsmeer

## VELDHANDBALCOMPETITIE

**Zaterdag 13 april Velddienst spelend team**

DCJ5	10:00	8926	TOGB DC2	Quintus DC5
E1	11:30	8510	Quintus E1	Kwieksp.1
DCJ7	11:55	8470	DIOS DC4	Quintus DC7
DDJ3	12:20	9571	Quintus D3	DIOS D3
			<i>Nicky de Bakker Ivana Barendse</i>	
DDJ4	12:40	9235	Hellas D1	Quintus D4
DCJ3	13:10	8845	Quintus DC3	HVV'70 DC1
			<i>Sander Bellekom</i>	
DDJ2	13:20	9327	Verburch D2	Quintus D2

HCJ1	14:00	9102	Quintus HC1	Atomium'61 1
			<i>Lars Jansen Gyllian Zwirs</i>	
DCJ	14:55	9029	Quintus DC2	Vir.et Cel. DC1
			<i>Mieke Jansen Tara van Ruijven</i>	

## ZAALHANDBALCOMPETITIE

**Zondag 14 april Zaaldienst spelend team**

HAI1	11:00	3055	Quintus HA1	HAR&O HA1
			<i>P. van Vliet B. van Zelm</i>	
DAJ1	12:20	4305	Quintus DA1	VOC
			<i>R.L.C. van Beek H. Parlevliet</i>	
DS3	13:15	822	Saturn L.1	Quintus DS3
DBJ1	13:40	5218	Quintus DB1	VOC
			<i>R. Belder F. de Bruin</i>	

## VELDHANDBALCOMPETITIE

**Zondag 14 april**

DBJ3	9:30	8587	Quintus DB3	VELO DB3
			<i>Elly de Vette</i>	

GDJ5	10:00	9357	VELO D6	Quintus D5
DBJ4	10:30	8541	Quintus DB4	Foreholte 1 <i>Peet Zwinkels</i>
DBJ5	11:00	9158	Hellas DB2	Quintus DB5
DCJ4	11:00	9612	Warmunda 1	Quintus DC4
DBJ6	11:05	9154	Schipluiden 2	Quintus DB6
DBJ2	11:30	22	Quintus DB2	Verburch DB1 <i>J.O. Drenth</i>
DAJ1	12:30	1327	Quintus DA1	Verburch DA2 <i>Ard Vollebregt</i>
DDJ1	15:10	8934	Schipluiden 3	Quintus D1

## WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN

### Zondag 14 april

12:10 uur	Verburch DA1 - Hercules DA1 <i>SR: B. Donker</i>
13:00 uur	Vires et Celeritas HS1 - Hermes HS2 <i>SR: M. v.d. Goes</i>
14:10 uur	Vires et Celeritas DS1 - Conventus DS1 <i>SR: D. de Recht</i>
14:10 uur	DIOS DS1 - Hercules DS1 <i>SR: J. de Groot</i>
14:30 uur	HWC DS1 - Geel Zwart DS1 <i>SR: M. Bakker / R. Bakker</i>
14:45 uur	Kremer/Hurry Up 2 - FIQAS/Aalsmeer 3 <i>SR: B. Giterson / J. Melkert</i>

### BERICHT VAN DE LEDENADMINISTRATIE.

De voorbereidingen voor het komende seizoen zijn alweer in volle gang.

Naar aanleiding hiervan willen wij graag bijtijds van je weten of je wilt gaan handballen of dat je eventueel gaat stoppen.

Vandaar het verzoek, als je wilt gaan handballen, je zo snel mogelijk op te geven (dit in verband met de opgave van het aantal teams voor het komende seizoen). Het Inschrijfformulier is via de site van HV Quintus te benaderen (<http://www.hvquintus.nl/vereniging/lid-woorden>).

Als je wilt stoppen met de handbal, moet dit vóór 1 juni a.s. schriftelijk worden aangegeven bij de ledenadministratie, Trix Zonneveld, Zwanenpad 10, 2295 PC KWINTSHEUL. Dit is ook via de site van Quintus mogelijk, onder het "lid-woorden-formulier" vind je het afmeldingsformulier.

**Vragen? Mail naar ledenadministratie@hvquintus.nl.**

### "SAMEN STERK VOOR MUZIEK EN KERK"

Zaterdag avond 5 oktober zal voor de 7e maal een kerkenveiling worden gehouden in Kwintsheul.

De opbrengst van deze veiling zal in zijn totaliteit ten goede komen aan de Andreas-parochie en de muziekvereniging St. Gregorius.

Met elkaar zullen wij trachten om er een spetterende en muzikale avond van te maken. De avond zal plaatsvinden in de aula van de basisschool "de Andreashof".

Naast de veiling kunt u een optreden verwachten van de muziekvereniging, het smartlappenkoor de Waterlanders en een muzikale verrassing.

Voor deze avond roepen wij u hulp in. Heeft u een leuk idee om een kavel aan te bieden meld u zich dan aan via onze website of neemt u telefonisch contact op met onderstaan nummer. Alle kavels zullen vermeldt worden op de website: [www.kerkenveilingkwintsheul.nl](http://www.kerkenveilingkwintsheul.nl)

*André van Meurs tel. 0174-297706*



#### Secretariaat

Angela Reitsma  
Harteveldlaan 48  
2675 LE Honselersdijk  
tel.: 06-10 61 91 51  
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij:	Lia Stijger	0174-622822
	<i>liastijger@hetnet.nl</i>	
Materiaal:	Leon Grootsholten	06-28330351
Kledingcoörd.:	John Nieuwmans	06-55388247
Site:	<a href="http://www.quintus-voetbal.nl">www.quintus-voetbal.nl</a>	

#### WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren:	Susan v.d. Wansem	
	<a href="mailto:susan@vdwansem.nl">susan@vdwansem.nl</a>	
A:	Freek Batist	06-41536877
B:	Petra Gram	06-23957834
C:	Ron v.d. Merwe	06-11245493
D:	vacant	
E:	Patrick Mansveld	06-13776695
F en MP:	Karin Grootsholten	06-19034755
Dames:	Mirjam de Ruiters	06-28720829
Scheidsrechters- coördinator:	Carla Kester	<a href="mailto:quintusscheidsrechters@gmail.com">quintusscheidsrechters@gmail.com</a>

**Zeer gewaardeerde en enthousiaste kantinemedewerkers zie bardienstrooster <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>**

## PROGRAMMA SENIOREN (Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

### Zaterdag 13 april 2013

25208	14:30	VVK 1	-	Quintus 1
15720	12:00	VDL 3	-	Quintus 2
12087	14:30	Quintus 3	-	DVC 4
10549	15:00	Quintus 4	-	VELO 2
10799	14:30	Sportcl. Monster 10	-	Quintus 3

**Dienst:** Maria van Wingerden (ochtend) en Aad Vis (middag)

### Zaterdag 20 april 2013

24440	14:30	Quintus 1	-	Vredenburg 1
20707	12:00	Quintus 2	-	Excelsior M 4
4281	12:30	Schipluiden 1	-	Quintus 3
114230	10:00	Ariston'80 11	-	Quintus 4
21506	14:30	Quintus 5	-	Excelsior M 6

**Dienst:** Stefanie ten Veen (ochtend) en Martin Vijverberg (middag)

### Zaterdag 27 april 2013

9669	14:30	LYRA 5	-	Quintus 2
25678	14:30	Quintus 3	-	MVV '27 5
19322	13:00	MSV '71 6	-	Quintus 5

**Dienst:** Angela Reitsma (middag)

assurantiekantoor

# Eekhout Zoon

Heulweg 129      Telefoon      (0174) 29 28 63  
 2295 KE KWINTSHEUL      Telefax      (0174) 29 34 74  
 www.eekhout.nl      assurantielokantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN  
 FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

## Woensdag 1 mei 2013

184657      19:00      FC 's-Gravenz. C6      -      Quintus C2

## UITSLAGEN

### woensdag 3 april 2013

comp. Quintus C3      -      Wippolder C4      2-3  
 comp. Quintus D1      -      FC 's-Gravenz. D2      1-7  
 comp. LYRA 8      -      Quintus 5      5-3

### zaterdag 6 april 2013

comp. Quintus A2      -      DVC A1      4-0  
 comp. SVH MA1      -      Quintus MA1      4-1  
 comp. Quintus B2      -      HBS B6      5-1  
 comp. Houtwijk sv C2      -      Quintus C1      0-3  
 comp. Quintus C2      -      FC 's-Gravenz. C6      2-8  
 comp. Quintus C3      -      Full Speed C2      5-4  
 comp. Quintus D1      -      VVOR D2      5-2  
 comp. Honselersdijk D3      -      Quintus D2      1-1  
 comp. Quintus D3M      -      LYRA D9M      11-0  
 comp. Quintus E1      -      FC 's-Gravenz. E2      1-3  
 comp. Verburch E2      -      Quintus E2      ?  
 comp. FC 's-Gravenz. E7      -      Quintus E3      9-6  
 comp. Quintus E4      -      MVV '27 E7      7-1  
 comp. RKDEO F4      -      Quintus F1      1-1  
 comp. MSV '71 F2      -      Quintus F2      ?  
 comp. Quintus F3      -      FC 's-Gravenz. F8      5-0  
 comp. Quintus F4      -      Den Hoorn F12      7-3  
 comp. Quintus 1      -      Hermes DVS 1      5-0  
 comp. Quintus 2      -      HVC'10 4      0-0  
 comp. HVC'10 5      -      Quintus 3      3-1  
 comp. HVC'10 6      -      Quintus 4      5-2  
 comp. Quintus 5      -      Honselersdijk 8      5-1

## PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

### Zaterdag 13 april 2013

116451 13:00 Quintus A1      -      HVC'10 A1  
 116457 14:30 Quintus A2      -      VELO A5  
 181759 11:30 Quintus MA1      -      DSVP MA2  
 172581 12:00 Quintus B2      -      Toofan B1  
 157814 08:30 Honselersdijk C2      -      Quintus C1  
 116495 09:15 Quintus C2      -      Sportcl. Monster C5  
 116429 11:00 Quintus C3      -      Schipluiden C3  
 116497 10:00 Quintus D1      -      VDL D1  
 139306 11:30 Westlandia D4      -      Quintus D2  
 175422 10:30 LYRA D8M      -      Quintus D3M  
 116518 09:30 Quintus E1      -      Victoria'04 E1  
 172781 09:00 Sportcl. Monster E4      -      Quintus E2  
 172854 08:30 FC 's-Gravenz. E9      -      Quintus E3  
 116436 09:30 Quintus E4      -      KMD E6  
 121399 09:00 MSV '71 F1      -      Quintus F1  
 148087 09:00 Den Hoorn F4      -      Quintus F2  
 116558 08:30 Quintus F3      -      Honselersdijk F5  
 116571 08:30 Quintus F4      -      Westlandia F7  
 westl. 08:30 Quintus MP      -      Sportcl. Monster MP

**Dienst:** Maria van Wingerden (ochtend) en Aad Vis (middag)

### Zaterdag 20 april 2013

141199 13:30 RKDEO A2      -      Quintus A2  
 181762 10:30 KMD MA1      -      Quintus MA1  
 172582 15:30 GDA B3      -      Quintus B2  
 116482 11:00 Quintus C1      -      VOC C5  
 141687 15:30 RKDEO C8      -      Quintus C2  
 139278 11:30 Westlandia C6      -      Quintus C3  
 122905 09:00 Naaldwijk D1      -      Quintus D1  
 177939 10:00 Quintus D2      -      GDA D3  
 130194 11:00 LYRA D9M      -      Quintus D3M  
 148237 08:30 VVK E1      -      Quintus E1  
 116523 09:30 Quintus E2      -      Honselersdijk E3  
 116536 09:30 Quintus E3      -      SVH E5  
 122946 10:00 Naaldwijk E4      -      Quintus E4  
 116544 08:30 Quintus F1      -      SVH F1  
 116556 08:30 Quintus F2      -      FC 's-Gravenz. F7  
 123154 09:00 Naaldwijk F3      -      Quintus F3  
 155802 11:00 Sportcl. Monster F6      -      Quintus F4  
 westl. 08:30 vv Lyra MP      -      Quintus MP

**Dienst:** Stefanie ten Veen (ochtend) en Martin Vijverberg (middag)

### Zaterdag 27 april 2013

145174 15:00 Wippolder A2      -      Quintus A2  
 116426 11:00 Quintus C3      -      Honselersdijk C3  
 174660 09:30 Quintus E3      -      Wateringse Veld E2  
 116440 09:30 Quintus E4      -      Sportcl. Monster E8  
 116567 08:30 Quintus F4      -      LYRA F10  
 westl. 08:30 Quintus MP      -      HVC'10 MP

**Dienst:** Marco Gomes (ochtend) en Angela Reitsma (middag)

# VER TROUW UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout   
 Bouw

[www.eekhoutbouw.nl](http://www.eekhoutbouw.nl)

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintsheul / Tel. 0174 295740



**Secretariaat**  
Sabrina Groenewoud  
Vossenrade 38  
2544 XK Den Haag  
e-mail: [secretaris@quintus-badminton.nl](mailto:secretaris@quintus-badminton.nl)  
<http://www.quintus-badminton.nl>

### RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE

Bij deze willen wij alle leden van harte bedanken, die met de actie van de RABO-bank op de badminton hebben gestemd. Er zijn in totaal 38.800 stemmen uitgebracht. Hoeveel van die stemmen naar onze vereniging zijn gegaan weet ik niet. Maar deze actie heeft onze vereniging het mooie bedrag van € 276,75 opgeleverd!



*Wim Arbouw  
(penningmeester)*

### INFO

Hallo allemaal,  
De Quintus info komt er weer aan!! De deadline is gesteld op 14 april.  
Dus graag ontvang ik van iedereen voor die datum weer een heleboel kopij.

*Nadine*

### RECREANTENCOMPETITIE

#### UITSLAGEN

**Quintus VD1 - Den hoorn uitgesteld naar 19 april**

Quintus VD 2 - BC Voorburg VD 2 2 - 6

#### WEDSTRIJD

**Donderdag 11 april**

ABC Swindregt VD3 - Quintus VD1 19:30

#### WEDSTRIJDEN

**Donderdag 11 april 19.30 uur**

ABC Swindregt VD# - BC Quintus VD1

**Vrijdag 12 april 20.00 uur**

BC Quintus VD2 - Onder Ons VD2



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.  
Stuur een mail naar [frits.berendse@gmail.com](mailto:frits.berendse@gmail.com)  
en geef je ook op!  
Kijk voor meer info op [www.heulsebuurtpreventie.nl](http://www.heulsebuurtpreventie.nl)

### MANNEN-EN VROUWENCOMPETITIE

#### Aankomend Programma

Erasmus 1	- BC Quintus H1	2 - 6
Randstad 1	- BC Quintus V1	5 - 3

#### PROGRAMMA

**Vrijdag 12 april om 19.30 uur**

BC Quintus H1	- Ribad H1
BC Quintus H2	- Ommoord H2
BC Quintus V1	- Zeemeuwen V1

#### JEUGDCOMPETITIE

Conquesto 3	- Kjoebie 1	5 - 3
BC Ritte Spijkenisse	- Kjoebie 2	? - ?
Boomgaardshoek 3	- Kjoebie 3	? - ?
BV Onder Ons 4	- Kjoebie 4	2 - 6
BC Nieuwkoop 1	- Kjoebie 5	? - ?
BC Ritte Spijkenisse	- Kjoebie 2	7 - 1

**Wedstrijden 13 april Aanvang 9:00uur**

ABC Swindregt 3 - Kjoebie 3

**Aanvang 8:45uur**

BC Cross Smash 3 - Kjoebie 4

**Wedstrijden 14 april Aanvang 10:00uur**

BV. PIP 1 - Kjoebie 1

**Aanvang 10:30uur**

BC Brielse 1 - Kjoebie 2

**Aanvang 10:00uur**

BC Gouweslag 6 - Kjoebie 5

Omdat de meeste wedstrijden op zondag gespeeld worden, is er wel training zaterdagochtend.

**Maar let wel, beide trainingsgroepen starten om 8:45uur!!!**

Veel plezier en succes allemaal weer met de competitie.

*Grtz, Mike*



### De Heul Supermarkt

**Openingstijden:**

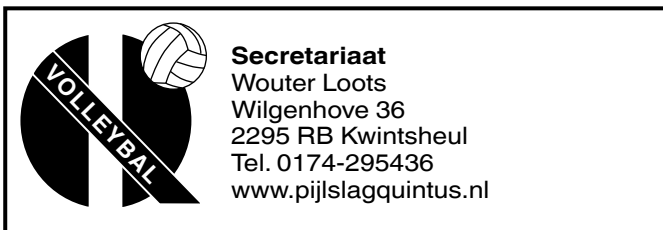
**ma t/m za 08.00 - 20.00 uur**



Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt





**Secretariaat**  
Wouter Loots  
Wilgenhove 36  
2295 RB Kwintseheul  
Tel. 0174-295436  
www.pijlslagquintus.nl

Zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers zie bardienstrooster <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>

Hallo Volleyballers,  
Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

## AGENDA

18-04-2013	Gezamenlijke bestuursvergadering PQV Pijl Solutions	De Lier
20-04-2013	Gezamenlijk georganiseerd mini-toernooi	De Lier
22-04-2013	Kennismakingstoernooi PQV Pijl Solutions	Kwintseheul
14-05-2013	ALV PQ, ALV Vollier, ALV Pijl Solutions	Kwintseheul
17-05-2013	Kennismakingstoernooi PQV Pijl Solutions	De Lier
24-05-2013	Pijl Solutions Straten en Bedrijventoernooi in De Pijl	Naaldwijk

## UITSLAGEN AFGELOPEN WEEK

Zovoc MA 2	PQ MA 1	0-4	23-25, 06-25, 09-25, 16-25
Delta HS 3	PQ HS 1		
Monza MC 1	PQ MC 1	4-0	25-10, 25-10, 25-11, 25-13
Leython DS 7	PQ DS 2	4-0	25-19, 25-23, 25-09, 25-23
PQ DS 1	Velo DS 4	3-1	25-14, 21-25, 25-19, 25-13
PQ HS 2	Int Rijswijk HS 5	4-0	25-14, 25-18, 25-17, 25-22
Kratos HS10	PQ HS 4	0-4	21-25, 26-28, 23-25, 17-25
Timios DS 6	PQ DS 3	4-0	25-19, 25-18, 25-17, 25-14
PQ DS 2	Kalinko DS10	3-1	25-19, 25-15, 25-10, 12-25
PQ HS 3	Sovicos HS 5	4-0	25-16, 25-11, 25-14, 25-22
Netwerk XR 1	PQ XR 1	1-3	13-25, 23-25, 24-26, 25-22
PQ DS 3	Monza DS 5	4-0	25-15, 25-21, 25-14, 25-22
PQ HS 5	UFO HS 1	2-3	21-25, 25-23, 25-16, 23-25, 07-15

## COMPETITIEPROGRAMMA VOOR DE KOMENDE 2 WEKEN

Maandag 8 april - Zondag 14 april		Beker 3e ronde en reserveweek	
donderdag 11 april 2013			
21:15	H3P	CK VVV HS 2	PQ HS 2 <a href="#">De Hoornbloem</a>
vrijdag 12 april 2013			
Zaaldienst de Pijl: Heren 2			
19:15	MAM2F2	BF PQ MA 1	VCS MA 1 <a href="#">De Pijl</a>
19:15	H2J	LG PQ HS 1	Kratos HS 4 <a href="#">De Pijl</a>
19:30	D3P	BA Delta DS 3	PQ DS 1 <a href="#">Kerkpolder</a>
21:00	H3O	BA PQ HS 3	DEO HS 3 <a href="#">De Pijl</a>
21:00	H4J	Fd PQ HS 4	Int Rijswijk HS7 <a href="#">De Pijl</a>
21:30	D4K	FH Punch DS11	PQ DS 2 <a href="#">TU-Sportcentrum</a>
21:30	H4K	LG DEO HS 4	PQ HS 6 <a href="#">Jan Janssenhal</a>
zaterdag 13 april 2013			
13:15	MCM2J2	CA PQ MC 1	Kalinko MC3 <a href="#">Houtrust sporthal</a>
Maandag 15 april - Zondag 21 april			
Speelweek 23			
woensdag 17 april 2013			
Zaaldienst v.d. Voorthal: Rmix.1			
20:45	H4J	AL PQ HS 5	Punch HS12 <a href="#">Van der Voorthal</a>
21:15	H3O	KB Red Stars HS 1	PQ HS 3 't Zandje, Den Haag

vrijdag 19 april 2013				Zaaldienst de Pijl: Dames 1	
19:15	MCM2J2	CB PQ MC 1	Int Rijswijk MC 3	<a href="#">De Pijl</a>	
19:15	H4K	GF PQ HS 6	Punch HS 9	<a href="#">De Pijl</a>	
19:30	MAM2F2	EB Velo MA 1	PQ MA 1	<a href="#">Velo-hal</a>	
21:00	D3P	AL PQ DS 1	Sovicos DS 5	<a href="#">De Pijl</a>	
21:00	H4J	GF Yaarana HS 1	PQ HS 4	<a href="#">Viergang</a>	
21:00	H3P	KB PQ HS 2	Delta HS 5	<a href="#">De Pijl</a>	
zaterdag 20 april 2013					
17:00	H2J	AL Donar HS 2	PQ HS 1	Broekplein, Leiden	

## WEDSTRIJD MEISJES MC

Op zaterdag 13 april is de inhaalwedstrijd tussen Meisjes MC1 - Kalinko MC3 om 13.15h in de Houtrust sporthal in Den Haag.

Voor standen en uitslag en competitie zie: <http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>

## ZAALDIENSTEN TOT EINDE SEIZOEN

Heren 2 – De Pijl Naaldwijk vrijdag 12 april 2013  
Recreanten – Van der Voorthal woensdag 17 april 2013  
Dames 1 – De Pijl Naaldwijk vrijdag 19 april 2013

Met vriendelijke groet, John Kerkhof, WS PQ

## PIJLSLAG QUINTUS HEREN 2 KAMPIOEN VOLLEYBAL 3E KLASSE

Met een 4-0 overwinning vrijdagavond thuis in de Pijl tegen Inter Rijswijk hebben de mannen van Pijlslag Quintus Heren 2 het kampioenschap in de derde klasse binnengehaald. Bij 3-0 was de buit al binnen. De laatste set was de concentratie een beetje weg en maakten de mannen het nog spannend doordat ze Rijswijk tot 21-21 terug lieten komen. Nog twee wedstrijden voor het eind van de competitie hebben ze al een onoverbrugbare voorsprong op concurrent DEO uit Nootdorp.

Natuurlijk werd het gevierd met bloemen en deze keer een glazen "beker" van de Nevobo. Ook de kleine Shanty was er de hele avond bij.

Alle spelers van dit team spelen al sinds hun jeugd bij Pijlslag of Quintus. Dit is een mooie beloning voor al die jaren.

Wilfred de Zeeuw

## MEISJES A DOEN HET OOK!

Zoals ik vorige week schreef, hadden de meisjes A voor kerst een zware poule en werd er weinig gewonnen. Omdat winnen best leuk is, zijn ze na kerst ze ingedeeld in een makkelijke poule. Dat werkte lekker. Ineens wonnen ze bijna alles. Zaterdagavond wonnen ze opnieuw met 0-4 uit tegen Zovoc en staan ze 6 punten voor op nummer 2, die nog maar 1 wedstrijd te spelen heeft. Die buit is dus binnen! Wat ik vorige week ook schreef is dat de Nevobo dit kampioenschap niet erkent, omdat er te veel meiden de mooie leeftijd van 18 jaar hebben bereikt. Jammer dan, maar aanstaande vrijdag in de Pijl zullen we de meiden en hun trainer coach Roy Mosterd na hun wedstrijd toch wel even in het zonnetje zetten.



#### Secretariaat

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@hotmail.com  
tel 0174290870  
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

#### Redactie

Jacqueline van Adrichem  
j.wassink27@kpnplanet.nl

### DISTRICT FINALE 3E DIVISIE TE AMSTERDAM:

Afgelopen zaterdag stond de District Finale 3e divisie op de agenda. De meiden die vandaag mee deden hadden zich in een eerdere wedstrijd weten te plaatsen voor deze finale. Wie zou zich na vandaag Kampioen van Zuid Holland mogen noemen? In de eerste wedstrijd was het de beurt aan Maeva (Instap) en Lois (Jeugd). Maeva startte op vloer. Het inturnen verliep al netjes en zo ook haar wedstrijd oefening. Helaas werd haar handstand-spagaat niet geteld doordat ze hem niet helemaal goed turnde. Verder was het een nette oefening. Lois mocht beginnen op sprong. Tijdens het inturnen lukte het niet helemaal, maar gelukkig met de wedstrijd wel. Maeva haar tweede toestel was sprong, ze was haar zenuwen al behoorlijk de baas en het ging dan ook erg netjes. Lois mocht op brug laten zien wat ze kon. Haar oefening verliep netjes. Alleen haar buikdraai had ze niet hoog genoeg opgegooid maar verder ging het goed. Als derde toestel ging Maeva naar brug. Met inturnen liet ze nog niet helemaal zien wat ze in huis had, maar gelukkig met de wedstrijd deed ze dit wel en werd ze beloond met een enorm hoog cijfer 13,90. Lois had als 2e toestel balk. Het inturnen verliep prima zo ook haar wedstrijd oefening. Als laatste had Maeva balk, hier kwamen de zenuwen weer een beetje boven, maar gelukkig kon ze deze toch behoorlijk de baas blijven en maakt een mooie balk oefening. Jammer dat ze met de koprol nog even de balk moest verlaten, maar het was verder een hele nette oefening. Lois mocht als laatste op vloer haar beste beentje voorzetten. En dit deed ze. Ze turnde een mooie hoge salto en haar sprongen waren ook top. Bij de prijsuitreiking bleek dat Maeva 18e was geworden van de 34 turnsters en Lois 20e van de 32 turnsters.

In de middag was het de beurt aan Sophie v.d. Ark (Pupil 1). Zij begon haar wedstrijd op sprong. Het inturnen verliep niet helemaal netjes maar gelukkig wel haar 2 wedstrijdsprongen. Door naar brug. Bij het inturnen was het even wennen aan de gladde brug maar verder verliep het goed. Ze turnde haar wedstrijd oefening erg netjes, alles liep vlot door alleen haar opzwaai voor de buikdraai was nog niet hoog genoeg. De rest ging top. Door naar balk. Zal Sophie er op blijven tijdens haar wedstrijd oefening? En ja wel hoor! Ze turnde een nette oefening met een mooie radslag en handstand. Door naar het laatste toestel. De vloer. Haar wedstrijd oefening ging prima. Er zitten zeker nog wel schoonheidsfoutjes in zoals de stutrol en de flikflak maar hij ging zeker niet verkeerd. Bij de prijsuitreiking bleek dat Sophie 28e was geworden van de 35 turnsters.

In de avond was het de beurt aan onze laatste 2 meiden: Charelle en Nikki (Pupil 2). Zij begonnen hun wedstrijd op balk. Het inturnen verliep bij beiden prima. Nikki turnde ook een erg mooie wedstrijd oefening zonder hierbij er van af te vallen. Charelle turnde helaas niet een oefening

die we van haar gewend waren, hier en daar wat wiebels en ook een val na de radslag. Door naar vloer. Hier kreeg Charelle helaas weer veel last van haar voet waardoor ze weinig heeft in kunnen turnen. Wel heeft ze haar wedstrijd oefening zo goed mogelijk geturnd. Nikki turnde een erg nette oefening, haar salto na de flikflak was onwijs hoog en turnde voor het eerst een losse radslag. Door naar sprong. Charelle heeft hier helemaal niet ingeturnd want het deed te veel zeer, maar wel 2 mooie wedstrijdsprongen laten zien. Bij Nikki ging het inturnen super goed. Helaas kwam ze tijdens haar wedstrijdsprong in de aanloop niet goed uit en maakte ze een duikvlucht over de pegasus. Wel turnde ze nog een nette salto. Maar doordat ze het gemiddelde van 2 sprongen krijgt, wisten we dat de kans op een medaille nu helaas weg was. Na even wat tranen hebben we afgesproken om toch nog te gaan knallen op het laatste toestel: brug. Het inturnen verliep prima. Helaas was dit niet bij beiden het geval tijdens de wedstrijd oefeningen. Nikki bleef met haar teen achter de lage ligger hangen bij het ophurken en viel hierdoor en draaide ook nog eens door met haar zolendraai. De rest ging wel top! Charelle turnde een mooie oefening. Alles turnde ze achter elkaar aan en ook haar zolendraai haalde ze. Bij de prijsuitreiking bleek dat Nikki 27e en Charelle 19e zijn geworden van de 31 turnsters. Meiden jullie hebben wel moed en doorzettingsvermogen getoond om met een kleine blessure of na het maken van een grote fout toch door te blijven knokken. Onze complimenten!

*Groetjes Sandra en Cindy*



### WEDSTRIJD IN SPORTHAL OVERBOSCH.

Zaterdag 13 april is het de beurt aan Lisa, Eva, Julia Zuurendonk, Marit, Desi en Julia van der Voort om een mooie oefening te laten zien in Overbosch Den Haag. Al deze

meiden komen uit in de onderbouw van de vijfde divisie in een individuele wedstrijd. Zet 'm op en laat de tribune shaken van jullie geweldige oefeningen!

Voor alle leden; neem ook eens een kijkje op onze website: <http://quintus-gymnastiek.sisoftco.com/>



**Secretariaat**  
 Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul  
 Tel: 06-13652623  
 e-mail: gve@kabelfoor.nl

**Ledenadministratie**  
 Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul  
 Tel. 0174-295566  
 e-mail: janerna@kabelfoor.nl



## 2E SPEELDAG PIRAMIDECOMPETITIE 2013

Zondag 7 april was de tweede speeldag van de piramidecompetitie 2013. De dag begon een beetje mistig. Dit trok vrij snel op en al gauw was het terras gevuld. Het zonnetje deed zijn best onder het afdak.

De volgende wedstrijden zijn gespeeld en de uitslagen zijn als volgt:

tijd			uitslag
10.00	Luzia ten Westenend	_ Marjan van Kester	0-2
10.00	Irmgard Bomers	_ Astrid Rieswijk	verzet
10.00	Ellen Mol	_ An Dekkers	0-2
10.00	André van Meurs	_ Roy Jansen	2-0
10.45	Theo Rieswijk	_ Gerard Koop	1-2
11.00	Carla Disseldorp	_ Mariska Boerma	0-2
11.00	Tessa Gardien	_ Samantha van Schie	2-1
11.00	Arjen van Laarhoven	_ Mart van Zeijl	2-0
11.30	Bart de Groot	_ Arno v Steekelenburg	2-0
11.30	Loek Broch	_ Remi Broch	verzet
12.00	Cies Duijndam	_ Damon van der Stap	2-0
12.00	Marco van Schie	_ Rob Roessingh v Iterson	2-0
12.30	Daniël Spaans	_ Bart de Bakker	0-2
12.30	Dennis Duijvestijn	_ Jimmy Broch	0-2
13.00	Marjolein Reith	_ Melanie van de Wetering	0-2
13.00	Annelies v Heijningen	_ Kim Bruggeling	0-2
13.30	Geert Broch	_ Berry Jansen	0-2
13.30	Nicolet Broch	_ Gon Zwirs	1-2
14.00	Bas Bruijn	_ Richard Moerman	verzet
14.00	Carola de Bakker	_ Dide van Adrichem	1-2
14.30	Barry Jansen	_ Ron van den Berg	2-1
14.30	Hans Bal	_ Edwin van Koppen	2-0
15.00			
15.00	Johan Enthoven	_ Koen van Zeijl	verzet
15.30	Freek Jansen	_ Daan Bos	verzet

15.30	Freek Batist	_ Bram van Zeijl	2-1
16.00	Jan Hofland	_ Kees Grimbergen	2-1
16.00	Charlotte Vergouwen	_ Anneke Faber	0-2
16.30	Jordy van Schie	_ Peter Meint Heida	2-1
16.30	Corné Duijvestijn	_ Rik van Adrichem	verzet
16.30	Esmee Krijgsman	_ Erika Jongerius	verzet

Een aantal deelnemers heeft door gegeven verhinderd te zijn. Onderstaande wedstrijden worden daarom op een andere dag gespeeld. De eerstgenoemde speler neemt contact op met zijn/haar tegenstander

om de wedstrijd te plannen. De uitslag graag mailen naar tvqtoernooi@gmail.com, deze moet uiterlijk vrijdag 26 april binnen zijn.

Frank van der Stap	_ Laurens Vis	
Dave de Recht	_ Bas Otten	
Willem Torn	_ Robbin Jansen	
Astrid Vis	_ Miranda van Meurs	
Corien de Bruin	_ Femke Dekkers	
Marja van Leeuwen	_ Jorien Koning	
Yvonne van der Arend	_ Lia Kester	



**Witgoed**

**Beeld**

**Geluid**



**wimvanleeuwen**

Julianastraat 1AA  
 2291 TP Wateringen  
 Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68  
 E-mail: info@wimvanleeuwen.nl