

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 16, 15 april 2013, nummer 2294

U kunt dit blad ook lezen op onze website:
www.quintus-sportfederatie.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539
t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Sportcomplex: Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantinemedewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op
<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.

NIEUWE OMNI VERENIGING EN STICHTING

De nieuwe bestuursleden van de Omnivereniging Quintus hebben op 10 april hun handtekening gezet onder de statuten bij notaris Verrijp. De bestuursleden van de nieuwe Omnivereniging zijn v.l.n.r. Wouter Loots/secretaris namens de Volleybal, Marcel Vis namens de Voetbal, Chris Batist/voorzitter namens de Tennis, Jan van Dijk/penningmeester namens de Badminton, Paul Bol namens de Handbal en Jan de Boer namens de Jeu de Boules. De Gymnastiek is wel lid van de Omnivereniging, maar heeft op dit moment nog geen bestuurslid afgevaardigd.

De bestuursleden toasten op een goede toekomst voor alle Quintus Verenigingen, de Omnivereniging en ook op de nieuwe Stichting "Beheer en exploitatie Quintus", welke ook op 10 april officieel is opgericht.



*Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein
moet u bij Boutkan tweewielers zijn*

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul

Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



**Secretariaat**

HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat

Annette Lie
Grutto 50,
2295 PV Kwintsheul
Lie58@caiway.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl
Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl
Voor uitgebreide versie zie
www.quintus-sportfederatie.nl (Quintusblad)

Zeer gewaardeerde en enthousiaste kantinemedewerkers
zie bardienstrooster <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>

EREDIVISIE**Zaterdag 20 april**

19.00 Dames 1 SEW
21.00 Heren 1 E & O

BEKER JAN ALMA CUP FINALE**Zaterdag 20 april**

21.15 HV Quintus HS3-Helius HS1
Vliethorst/Voorschoten

VELDHANDBALCOMPETITIE**Zaterdag 20 april**

DCJ7	9:30	8483	Quintus DC7	Hillegom DC
<i>SR Bob van Velthoven</i>				
DDJ4	11:30	9238	Quintus D4	VELO D5
<i>SR Julia Bellekom en Richelle Vijftigschild bgl.</i>				
E2	12:00	9476	Westlandia 1	Quintus E1
GDJ5	12:20	9345	Quintus D5	Wings D1
<i>SR Elly de Vette</i>				
HCJ1	12:40	9095	Hellas HC1	Quintus HC1
DDJ2	13:10	9245	Quintus D2	Hellas D1
<i>SR Mandy Treffers en Camilla Vijverberg bgl.</i>				
DCJ2	13:25	8915	Verburch 1	Quintus DC2
DDJ1	14:00	8425	Quintus D1	VELO D1
<i>SR Gerda Schoenmaker</i>				
DCJ4	14:50	9597	Quintus DC4	Schipluiden 1
<i>SR Stef van Kester</i>				
DCJ5	15:40	9060	Quintus DC5	Hermes DC2
<i>SR Mirjam Koole</i>				

Zondag 21 april

DBJ2	10:00	27	VELO DB1	Quintus DB2
<i>SR D. van Lokven</i>				
DDJ3	10:10	9330	MSV D1	Quintus D3
DBJ6	11:00	8535	Quintus DB6	EHC DB1
<i>SR Kees Jansen</i>				
DCJ3	11:00	8919	ODIS DC1	Quintus DC3
HBJ1	12:00	57	Quintus HB1	Snelwiek HB1
<i>SR J. Palts</i>				
DBJ5	13:10	8548	Quintus DB5	HVV'70 DB1
<i>SR ?</i>				
DBJ3	13:30	8594	ODIS DB1	Quintus DB3
DCJ6	13:40	8930	VELO DC5	Quintus DC6
DAJ1	14:00	1292	Kwieksp.1	Quintus DA1
DBJ1	15:10	8597	Olympia'72 1	Quintus DB4

WEDSTRIJDEN BUITEN QUINTUS FLUITEN**Vrijdag 19 April**

20:00 uur SOS-Kwieksport HS2 - Atomium '61 HS2
SR: M. v.d. Goes

Zondag 21 April

10:50 uur EDH HS1 - SOS-Kwieksport HS2
SR: B. Donker
11:00 uur Hermes HS1 - Ventura HS2
SR: D. de Recht
12:30 uur Gemini DA1 - VELO DA1
SR: J. de Groot
14:00 uur Hellas HS1 - HVV '70 HS1
SR: R. van Dijke

BERICHT VAN DE LEDENADMINISTRATIE.

De voorbereidingen voor het komende seizoen zijn alweer in volle gang.

Naar aanleiding hiervan willen wij graag bijtijds van je weten of je wilt gaan handballen of dat je eventueel gaat stoppen.

Vandaar het verzoek, als je wilt gaan handballen, je zo snel mogelijk op te geven (dit in verband met de opgave van het aantal teams voor het komende seizoen).

Het Inschrijfformulier is via de site van HV Quintus te benaderen (<http://www.hvquintus.nl/vereniging/lid-worden>).

Als je wilt stoppen met de handbal, moet dit vóór 1 juni a.s. schriftelijk worden aangegeven bij de ledenadministratie, Trix Zonneveld, Zwanenpad 10, 2295 PC KWINTS-HEUL. Dit is ook via de site van Quintus mogelijk, onder het "lid-worden-formulier" vind je het afmeldingsformulier. Vragen? Mail dan naar ledenadministratie@hvquintus.nl.



Beste ouders van de jeugdleden van handbalvereniging Quintus,

Met ingang van het seizoen 2013-2014 zal door het NHV een nieuwe leeftijdsindeling worden ingevoerd. Hierbij nodigt de jeugdcommissie u uit voor een bijeenkomst op 17 april 2013, waarin deze nieuwe leeftijdsindeling van de jeugd zal worden uitgelegd en een presentatie c.q. toelichting zal worden gegeven op een nieuwe speelbenadering.

De bijeenkomst vangt aan om 19.30 uur in de kantine van Quintus.

Ter informatie al vast de nieuwe leeftijdsindeling:
Het grootste verschil tussen de oude en de nieuwe situatie is dat er in de oude leeftijdsindeling drie jaren per leeftijdscategorie zijn en bij de nieuwe leeftijdsindeling nog slechts twee jaren.

Huidige leeftijdsindeling:
Seniorenleden: 19 jaar en ouder
A-jeugd: 16, 17 en 18 jaar
B-jeugd: 13, 14 en 15 jaar
C-jeugd: 10, 11 en 12 jaar
D-jeugd: 8 en 9 jaar
E-jeugd: 6 en 7 jaar
F-jeugd: 5 jaar en jonger

Nieuwe leeftijdsindeling:
Seniorleden: 19 jaar en ouder
A-jeugd: 17 en 18 jaar
B-jeugd: 15 en 16 jaar
C-jeugd: 13 en 14 jaar
D-jeugd: 11 en 12 jaar
E-jeugd: 9 en 10 jaar
F-jeugd (mini's): 7 en 8 jaar
Kabouter: 6 jaar en jonger

De jeugdcommissie hoopt u 17 april te verwelkomen!

Vriendelijke groet,
Jeugdcommissie handbalvereniging Quintus

KLAVERJASDRIVE

WANNEER?
ZATERDAG 8 JUNI

WAAR?
BIJ KWEKERIJ BARREVELD

HOE LAAT?
CA. 14.00 - 17.00 UUR

VOOR WIE?
IEDEREEN!!

WIE ORGANISEERD HET?
DE HANDBAL DAMESSELECTIE



JOYoga Yoga & Massage voor uw ontspanning!

Naast yogalessen kunt u bij JOYoga terecht voor een ontspannende massage. Op dit moment bieden wij stoelmassage, ontspanningsmassage, klassieke massage (hierbij wordt doorgaans zonder olie gewerkt) en zwangerschapsmassage. Ook voor deelmassages zoals een nek- en schoudermassage of een uitgebreide rugmassage kunt u terecht.

Stoelmassage

Een stoelmassage is kort en effectief en kan dus gemakkelijk tussendoor worden gegeven. U zit op een massagestoel dat zo ontworpen is dat het gehele lichaam door de massagestoel ondersteund wordt zodat u comfortabel voorover kan zitten terwijl u gemasseerd wordt. Er wordt door de kleding heen gemasseerd, zodat een behandeling in allerlei situaties gemakkelijk even tussendoor gegeven kan worden. Dus ook op de werkvloer!



Nek- en schoudermassage

Heeft u nek- en/of schouderklachten, dan kan massage verlichting bieden. Ook spanningshoofdpijn kan met een nek- en schoudermassage goed verholpen worden. Deze massage wordt doorgaans zittend op de stoel gegeven.

Zwangerschapsmassage

Pure ontspanning voor de aanstaande moeder.

Cadeaubon

Verwen je jezelf graag? Vind je het leuk om iemand te verrassen? Neem of geef een massage cadeau.

Voor meer informatie kijkt u op onze website:
www.joyoga.nl of belt u naar 06-18687000.

**TER KENNISMAKING ONTVANGT U 30% KORTING
OP EEN MASSAGE!**

Graag tot ziens bij JOYoga!



assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

**Secretariaat**

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
lia.stijger@hetnet.nl
Materiaal: Leon Grootsholten 06-28330351
Kledingcoörd.: John Nieuwmans 06-55388247
Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl
A: Freek Batist 06-41536877
B: Petra Gram 06-23957834
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: vacant
E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters-
coördinator: Carla Kester
quintusscheidsrechters@gmail.com

**Zeer gewaardeerde en enthousiaste kantinemedewerkers
zie bardienstrooster <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>**

PROGRAMMA SENIOREN

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 20 april 2013

24440	14:30	Quintus 1	-	Vredenburg 1
20707	12:00	Quintus 2	-	Excelsior M 4
4281	12:30	Schipluiden 1	-	Quintus 3
114230	10:00	Ariston'80 11	-	Quintus 4
21506	14:30	Quintus 5	-	Excelsior M 6

Dienst: Stefanie ten Veen (ochtend) en Martin Vijverberg (middag)

Zaterdag 27 april 2013

9669	14:30	LYRA 5	-	Quintus 2
25678	14:30	Quintus 3	-	MVV '27 5
19322	13:00	MSV '71 6	-	Quintus 5

Dienst: Angela Reitsma (middag)

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Woensdag 17 april 2013

116457	19:30	Quintus A2	-	VELO A5
--------	-------	------------	---	---------

Zaterdag 20 april 2013

141199	13:30	RKDEO A2	-	Quintus A2
181762	10:30	KMD MA1	-	Quintus MA1
172582	15:30	GDA B3	-	Quintus B2
116482	11:00	Quintus C1	-	VOC C5
141687	15:30	RKDEO C8	-	Quintus C2
139278	11:30	Westlandia C6	-	Quintus C3
122905	09:00	Naaldwijk D1	-	Quintus D1
177939	10:00	Quintus D2	-	GDA D3
130194	11:00	LYRA D9M	-	Quintus D3M
148237	08:30	VVK E1	-	Quintus E1
116523	09:30	Quintus E2	-	Honselersdijk E3
116536	09:30	Quintus E3	-	SVH E5
122946	10:00	Naaldwijk E4	-	Quintus E4
116544	08:30	Quintus F1	-	SVH F1
116556	08:30	Quintus F2	-	FC 's-Gravenz. F7
123154	09:00	Naaldwijk F3	-	Quintus F3
155802	11:00	Sportcl. Monster F6	-	Quintus F4
westl.	08:30	vv Lyra MP	-	Quintus MP

Dienst: Stefanie ten Veen (ochtend) en Martin Vijverberg (middag)

Zaterdag 27 april 2013

145174	15:00	Wippolder A2	-	Quintus A2
116426	11:00	Quintus C3	-	Honselersdijk C3
174660	09:30	Quintus E3	-	Wateringse Veld E2
116440	09:30	Quintus E4	-	Sportcl. Monster E8
116567	08:30	Quintus F4	-	LYRA F10
westl.	08:30	Quintus MP	-	HVC'10 MP

Dienst: Marco Gomes (ochtend) en Angela Reitsma (middag)

Woensdag 1 mei 2013

184657	19:00	FC 's-Gravenz. C6	-	Quintus C2
--------	-------	-------------------	---	------------

Uitslagen**Zaterdag 13 april 2013**

comp. Quintus A1	-	HVC'10 A1	3-0
comp. Quintus A2	-	VELO A5	17 apr.
comp. Quintus MA1	-	DSVP MA2	0-4
comp. Quintus B2	-	Toofan B1	11-0
comp. Honselersdijk C2	-	Quintus C1	0-8
comp. Quintus C2	-	Sportcl. Monster C5	4-1
comp. Quintus C3	-	Schipluiden C3	3-3
comp. Quintus D1	-	VDL D1	3-2
comp. Westlandia D4	-	Quintus D2	3-1
comp. LYRA D8M	-	Quintus D3M	7-1
comp. Quintus E1	-	Victoria'04 E1	3-1
comp. Sportcl. Monster E4	-	Quintus E2	2-2
comp. FC 's-Gravenz. E9	-	Quintus E3	13-1
comp. Quintus E4	-	KMD E6	3-1
comp. MSV '71 F1	-	Quintus F1	5-0
comp. Den Hoorn F4	-	Quintus F2	?
comp. Quintus F3	-	Honselersdijk F5	3-1
comp. Quintus F4	-	Westlandia F7	8-0
comp. VVK 1	-	Quintus 1	3-0
comp. VDL 3	-	Quintus 2	1-2
comp. Quintus 3	-	DVC 4	6-8
comp. Quintus 4	-	VELO 2	3-3
comp. Sportcl. Monster 10	-	Quintus 5	5-2



**BOUWBEDRIJF
JONGERIUS**

Heulweg 105 - 2295 KD Kwintsheul
Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl
Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud
Wij zijn aangesloten bij BouwGarant





Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
e-mail: secretaris@quintus-badminton.nl
<http://www.quintus-badminton.nl>

HONSELERSDIJK - QUINTUS

Quintus is komende woensdag 17 april uitgenodigd voor een kennismakingsavond bij badminton Honselersdijk in de Sosehal. Iedereen is vanaf 20.00 uur welkom om er gezamenlijk een gezellige avond van te maken. We hopen op een grote opkomst!

Het bestuur

2 BELANGRIJKE DATUMS

Zet ze in je telefoon of schrijf deze dagen in je agenda!
24 mei clubtoernooi gemengd dubbel.
1 juni slotavond.

Meer hierover in de INFO, die iedereen binnenkort ontvangt of de komende weken in het Quintusblaadje en natuurlijk kunt u ook alles nalezen op onze eigen website www.quintus-badminton.nl!

De toernooicommissie

RECREANTENCOMPETITIE

Uitslag donderdag 12 april

ABC Swindregt VD 3 - Quintus VD 1 5 - 1

WEDSTRIJD

Vrijdag 19 april 2013 om 20.00 uur

Quintus VD 1 - Den Hoorn

MANNEN-EN VROUWENCOMPETITIE

Uitslag

BC Quintus H1	- Ribad H1	8 - 0
BC Quintus H2	- Ommoord H2	0 - 8
BC Quintus V1	- Zeemeuwen V1	1 - 7

AANKOMEND PROGRAMMA

Zondag 21 april om 09.00 uur

Voorburg V1 - BC Quintus V1

Zondag 21 april om 10.30 uur

Randstad H1 - BC Quintus H1

Zondag 21 april om 13.15 uur

BC Asterix H1 - BC Quintus H1

Maandag 22 april om 19.00 uur

EVBC Vlietwijk H1 - BC Quintus H2

JEUGDCOMPETITIE

Uitslag

BV. PIP 1	- Kjoebie 1	
BC Brielse 1	- Kjoebie 2	3 - 5
ABC Swindregt 3	- Kjoebie 3	3 - 5
BC Cross Smash 3	- Kjoebie 4	5 - 3
BC Gouweslag 6	- Kjoebie 5	

Wedstrijden zaterdag 20 april

Kjoebie 1 - BV DEO 2 Aanvang 8:45 uur

Kjoebie 4 - BC Vlist 1 Aanvang 8:45 uur

Kjoebie 5 - The Flying Shuttle 6 Aanvang 8:45uur

Team 2 en 3 hebben geen wedstrijd deze week. De wedstrijd van team 4 wordt misschien nog verzet. Daar heb ik nog geen bevestiging over gekregen. Hou jullie mail in de gaten. Zodra het bekend is, laat ik dat jullie weten.

Voor de teams die vrij zijn wordt er WEL training gegeven! Zorg dat je er bij bent!

Maar let wel, beide trainingsgroepen starten om 8:45uur!!!
Veel plezier en succes allemaal weer met de competitie.

Grtz, Mike

13-4-2013 ABC SWINDREGT 3 TEGEN KJOE BIE 3

Eerst waren de dubbels; de heren waren Joost en Ruben het ging heel goed maar hebben verlopen met 21-14 en 21-9.

Met de dames Dominique en Julia ging het niet al te best ze hebben 21-8 en 21-8 gespeeld. We stonden toen 2-0. Toen kwamen de enkels, de eerste heer was Ruben het was een spannende wedstrijd het was 18-21 en 18-21. De eerste Dame was Carly. Het was heel spannend. Ze speelde een drie setter het was geworden 21-14 15-21 en 15-21. Nu komen we bij de tweede heer dat was Joost het was een leuke wedstrijd om naar te kijken het was 19-21 en 14-21 geworden.

Nu komt de tweede enkel dat was Julia het was soms best spannend. De eerste zet was 21-8 in de tweede zet ging ze door haar enkel en ze viel verkeerd op haar knie ze kon nog net lopen dus de tweede is niet verder gespeeld. Nu komen we bij de gemengd dubbel de eerste was van Joost en Carly het was spannend dit was een drie zetter met 16-21 21-19 en 9-21.

De tweede gemengd dubbel was van Ruben en Dominique dit was ook een spannende wedstrijd en ook een drie zetter met 21-14 19-21 en 16-21. Dit was het eind van de wedstrijd.

Het is geëindigd en de stand is geworden 3-5 dus kjoebie3 heeft gewonnen

Gemaakt door: Dominique Krouwer



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

De Heul Supermarkt



Openingstijden:

ma t/m za 08.00 - 20.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt



Secretariaat
 Wouter Loots
 Wilgenhove 36
 2295 RB Kwintsheul
 Tel. 0174-295436
 www.pijlslagquintus.nl

Zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers zie bardiensrooster <http://bardiensrooster.quintus-voetbal.nl/>

Hallo Volleyballers,
 Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

AGENDA

18-04-2013	Gezamenlijke bestuursvergadering PQQV Pijl Solutions	De Lier
20-04-2013	Gezamenlijk georganiseerd mini-toernooi	De Lier
22-04-2013	Kennismakingstoernooi PQQV Pijl Solutions	Kwintsheul
14-05-2013	ALV PQ, ALV Vollier, ALV PQQV Pijl Solutions	Kwintsheul
17-05-2013	Kennismakingstoernooi PQQV Pijl Solutions	De Lier
24-05-2013	Pijl Solutions Straten en Bedrijventoernooi in De Pijl	Naaldwijk

Competitieprogramma voor de komende week

Maandag 15 april - Zondag 21 april		Speelweek 23	
woensdag 17 april 2013		Zaaldienst v.d. Voorthal: Rmix.1	
20:45 H4J	AL PQ HS 5	Punch HS12	Van der Voorthal
21:15 H3O	KB Red Stars HS 1	PQ HS 3	t Zandje, Den Haag

vrijdag 19 april 2013		Zaaldienst de Pijl: Dames 1	
19:15 MCM2J2	CB PQ MC 1	Int. Rijswijk MC 3	De Pijl
19:15 H4K	GF PQ HS 6	Punch HS 9	De Pijl
19:30 MAM2F2	EB Velo MA 1	PQ MA 1	Velo-hal
21:00 D3P	AL PQ DS 1	Sovicos DS 5	De Pijl
21:00 H4J	GF Yaarana HS 1	PQ HS 4	Viergang
21:00 H3P	KB PQ HS 2	Delta HS 5	De Pijl
zaterdag 20 april 2013			
17:00 H2J	AL Donar HS 2	PQ HS 1	Broekplein, Leiden

Voor standen en uitslag en competitie zie:
<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>

ZAALDIENSTEN TOT EINDE SEIZOEN

Recreanten – Van der Voorthal - woensdag 17 april 2013
 Dames 1 – De Pijl Naaldwijk- vrijdag 19 april 2013

Met vriendelijke groet, John Kerkhof, WS PQ

Uitslagen afgelopen week

PQ MC 1	Kalinko MC 3	3-1	21-25, 25-20, 25-23, 25-23
DEO HS 4	PQ HS 6	4-0	25-13, 25-06, 25-10, 25-07
Punch DS11	PQ DS 2	0-4	05-25, 05-25, 07-25, 06-25
PQ HS 4	Inter Rijswijk HS 7	3-2	12-25, 25-18, 22-25, 25-22, 15-10
PQ HS 3	DEO HS 3	1-3	18-25, 25-22, 09-25, 22-25
Delta DS 3	PQ DS 1	3-1	25-21, 25-21, 25-09, 08-25
PQ HS 1	Kratos '08 HS 4	1-3	21-25, 22-25, 23-25, 25-19
PQ MA 1	VCS MA 1	3-1	25-15, 25-09, 09-25, 25-09
VVV HS 2	PQ HS 2	1-3	25-16, 13-25, 16-25, 11-25



Secretariaat
 Jacqueline van Adrichem
 j.wassink27@hotmail.com
 tel 0174290870
 www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com
Redactie
 Jacqueline van Adrichem
 j.wassink27@kpnplanet.nl

RAYONWEDSTRIJDEN ZHN 5E DIVISIE

Zaterdag 13 april vonden de rayonwedstrijden 5e divisie plaats. Aan deze wedstrijden deden onze jongste turnsters mee in de categorie Instap (8-9 jaar) en Pupil 1 (9-10 jaar).

In de ochtend was het de beurt aan Desi Koene, Dewi Boeters, Julia van der Voort en Marit Nederpelt. We begonnen op Vloer. Best een pittige oefening, met veel onderdelen en pasjes, maar gelukkig werd er niets vergeten. Marit turnde voor 't eerst een mooie loopoverslag. Op naar Sprong. Dewi, nog maar net uit het gips, turnde nog geen overslag tot ruglig. Maar de andere 3 turnsters lieten allen zien hoe je deze moet uitvoeren. Desi behaalde een 12.63, Julia een 12.95 en Marit zelfs een 13.03. Door naar Brug. Zowel Julia, als Desi vinden het springen naar de hoge ligger nog een beetje eng, maar hebben beide alleen gesprongen. Helaas schoot Desi door bij de buik-

draai, mislukte de 1e borstwaartsom van Dewi, en zaten de voeten van Julia niet tegen de ligger bij het tegenspreiden. Op dit toestel valt nog genoeg winst te behalen voor een volgende wedstrijd. Hetzelfde geldt voor 't laatste toestel Balk. Bij alle meisjes is de kurbet niet geteld, Dewi vergat de streksprong, bij Julia ging de kattensprong mis en Marit en Desi hadden beiden een val. Dit kost helaas zo veel punten, waardoor een hoge eindklassering niet meer haalbaar is.

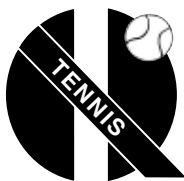


In totaal kwamen er verdeeld over 3 rondes 110 turnsters uit in deze categorie. Na de 1e ronde stond Marit op de 12e plaats met 48.08pt, Desi 29e met 42.59pt, Julia 30e met 42.58pt en Dewi 34e met 40.43pt. Meiden, dit was jullie 1e grote wedstrijd, jullie hebben elementen geturnd, die jullie nog niet eerder op een wedstrijd hebben laten zien, dus jullie mogen heel trots zijn op jullie zelf! En nu gaan we weer lekker verder trainen, en op naar een volgende wedstrijd.

In de middag wedstrijd was het de beurt aan Eva v.d. Valk en Julia Zuurendonk. Deze meiden hebben al wat wedstrijdervaring op gedaan met de TUCO's en dat was zeker te merken. We gingen eerst naar sprong, helaas sprong de plank niet zo lekker als we gewend zijn, waardoor het wat lastig was, maar de meiden kwamen er prima overheen. Als tweede toestel gingen we naar brug. Hier werd door beide een hele mooie oefening neer gezet.

Hoge zwaaien en een keurige afsprong. Zelfs Eva haalde voor de 1e keer op de wedstrijd haar ophurken. Daarna gingen we naar balk, in het begin nogal wiebelig en steeds met die koprol eraf. Maar doordat we nog hard op een lijntje op de grond oefende gebeurde er tijdens de wedstrijd een wonder!! Ze bleven beide erop met dat lastig onderdeel. Heel goed gedaan meiden. Eva scoorde zelfs zo hoog, dat ze als 7e eindigde op het toestel. Als laatste onderdeel naar lange mat. Waar met het inturnen nog wat kapstokken te zien waren ging het tijdens de wedstrijd een stuk netter. Daarna wachten op de prijsuitreiking.....Helaas geen medailles, maar met een 33e plaats voor Julia en een 39e plaats voor Eva hebben jullie een mooi resultaat neergezet, zeker als je bedenkt dat er 85 deelnemers waren!!

Groeten Jeanette en Sandra



Secretariaat
 Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
 Tel: 06-13652623
 e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie
 Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
 Tel. 0174-295566
 e-mail: janerna@kabelfoon.nl

INVITATIETOERNOOI ↔ ZATERDAG 11 MEI VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

Voor het invitatietoernooi kan uitsluitend deelgenomen worden door mixkoppels.

Je kunt zowel een niet-lid, als een TVQ-lid als mixpartner uitnodigen om met dit toernooi mee te spelen. Afhankelijk van de toernooibezetting maakt de toernooicommissie een poule-indeling of een winnaars/verliezers schema. Komt allen en laat de niet-leden kennismaken met onze gezellige tennisvereniging!!!

Uiterste inschrijvingsdatum zondag 5 mei.

Inschrijfgeld 5 euro per koppel.

Je bent pas ingeschreven als je een bevestigingsmail terug hebt gehad.

Inschrijven via tvqtoernooi@gmail.com

CONTRACTEN GETEKEND VOOR NIEUWE BANEN

In juli 2013 gaan de werkzaamheden voor vernieuwing starten!!

Wat gaat er gebeuren.

Op de bestaande mat zal, na reiniging, 40 mm asfalt (ZOAB) worden aangebracht en vervolgens een nieuwe KushionKourtmat, afgewerkt met 2 lagen coating in de kleuren donkergroen (speelveld) en lichtgroen (uitlopen). De netpalen en de netten worden vernieuwd.

Tegelijkertijd wordt de oefenbaan aangepakt, waarbij het baanoppervlak voortgezet wordt, waardoor een strak geheel wordt verkregen. De hoge afrastering tussen baan 4 en de oefenbaan wordt vervangen door een lage afrastering en de oefenmuur wordt vernieuwd.

De globale planning voor de werkzaamheden is als volgt:

- uitvoeringsperiode juli 2013.
- voorbereiding/asfalteren/noodbelijning: 1 week
- uitharden ZOAB (uitfluxen): 3 weken
- aanbrengen KKmat/coaten en belijnen: 1 week.

In de uithardingsperiode kan op de asfaltbanen worden getennist door het aanbrengen van een noodbelijning.

De werkzaamheden worden uitgevoerd door de firma Ton de Rooij uit Zoeterwoude. Door diverse werkzaamheden in eigen beheer uit te voeren is een aanzienlijk besparing verkregen.

Het bestuur





JOYoga
 Yoga & Massage

Jenny Dijks
 06-18687000

info@joyoga.nl
www.joyoga.nl