

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 28, 8 juli 2013, nummer 2306

U kunt dit blad ook lezen op onze website:
www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539
t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Sportcomplex: Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@
hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl
Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl
Voor uitgebreide versie zie
www.quintus-sportfederatie.nl (Quintusblad)

ATTENTIE !! ATTENTIE !!

In verband met de vakantieperiode van de verenigingen van Quintus OMNI Sport en de weinige kopij dat deze weken binnen komt, hebben wij besloten het blad enige weken (8 juli - 15 juli - 22 juli - 29 juli - 5 augustus, dus 5 weken) NIET in de papieren versie uit te laten komen. De digitale versie zal wel nog gemaakt worden.

Wilt u hier rekening mee houden met het inzenden van uw programma. Het belangrijke nieuws voor uw vereniging kunt u gewoon doormailen zoals u gewend bent aan Marga. Dan komt uw bericht wel op de SITE onder het kopje Quintusblad.
www.quintus-omni.nl
Dus u kunt het gewoon doormailen.

*Prettige vakantie allemaal!
De drukkers van uw Sportblad.*



Secretariaat
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com
Redactie
Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

Na het lange wachten (ronde 21 t/m 30) mochten we onze kunsten vertonen bij de minitrampoline. Het ging goed en netjes totdat de streksprong 1/1 draai om de hoek kwam kijken. De ene duikvlucht na de andere kwam voorbij met als hoogte punt toch wel de karate trap van Lois. Gelukkig na wat gelach (van turnsters, trainster en ouders) konden ze nog even serieus zijn tijdens de laatste sprongen. Die waren wel top! Mooie barani's en strekssalto's hele schroef kwamen voorbij.

Daarna was het wachten op ronde 36 zodat we op het laatste toestel aan de slag konden: airtumblingbaan. Dit ging ook niet helemaal vlekkeloos, maar hier en daar kwamen er toch mooie dingen voorbij. De synchroon series gingen helemaal tegelijk en de keuze series waren top! Hierna was het wachten op de prijsuitreiking. Op alle 3 de toestellen hebben we helaas geen prijs gewonnen, maar meiden het belangrijkste was dat het een gezellige wedstrijd zou worden. En volgens mij is dat wel goed gelukt!!!

Nu nog even een weekje trainen en dan op naar de zomervakantie zodat we daarna weer hard aan de slag kunnen met de nieuwe oefeningen.

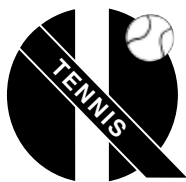
Groetjes Sandra en Cindy



SPRINGWEDSTRIJDEN 6 JULI

Op zaterdag 6 juli deden er een grote groep meiden mee aan de springwedstrijden in Naaldwijk. In de ochtend was het de beurt aan: Naomi, Dewi, Marit, Britt, Eva, Mirte, Kim en Milou. Deze meiden komen uit in het niveau Jeugd D. We begonnen de ochtend op trampoline. Met inturnen lukte het nog niet helemaal, maar gelukkig tijdens de wedstrijd ging het allemaal wel netjes. Alleen jammer dat de mat steeds wegschoof. Op naar het volgende toestel, trampoline kast. Dat werd spannend, want er zat toch wel een lastige sprong in. Overspreiden over de lengte van den kast. Maar wat ging het goed!! Top gedaan meiden. Als laatste gingen we naar de lange mat. Het ging hier ook erg netjes. Na dit toestel hadden we zoveel tijd voordat de prijsuitreiking zou zijn, dat we met zijn allen even Naaldwijk in zijn gegaan voor een welverdiend ijsje! Toen we weer terug kwamen was direct de prijsuitreiking. Helaas hebben we geen prijzen gewonnen, maar het zag er netjes uit meiden en wat was het gezellig!!

In de middag was het de beurt aan: Tessa, Nikki, Sophie vd A, Maéva, Charelle, Dana, Sophie v D, Lois, Dagmar en Allysha. Deze meiden komen uit in het niveau Junioren C. We begonnen de middag bij minitrampoline-pegases. Hier verliep alles goed, alleen Nikki landde helaas haar streksalto niet en de half in - half uit werd niet helemaal netjes gesprongen.



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

VERNIEUWING TENNISBANEN

De tennisbanen zijn op 5 juli voorzien van een zwarte asfaltlaag. Prima weer volgens 'opzichter' Jan de Recht. Er werd snel maar vakkundig gewerkt. Gestart werd met de oefenbaan. Hierna ging het van veld 4 naar veld 1. Op het eind werden de randen genomen. En maar walsen en kijken of het wel vlak genoeg was. Als het zo door gaat worden begin volgende week de tijdelijke lijnen getrokken en kan er woensdag al weer op gespeeld worden ... hou de website <http://www.quintus-tennis.nl/> in de gaten.

DE PLANNING IS ALS VOLGT:

Maandag 8 juli: noodbelijning aanbrengen.

Dinsdag 9 juli: nieuwe netten (tijdelijk) plaatsen.

Woensdag 10 juli kan er dus weer getennist worden en waarschijnlijk **dinsdagavond 9 juli** ook al.

Daarna 3 weken uitharden asfalt, waarin op het asfalt getennist kan worden.

Maandag 29 juli t/m vrijdag 2 augustus: nieuwe mat aanbrengen en coaten.



De Heul Supermarkt



Openingstijden:

ma t/m za 08.00 - 20.00 uur
zondag 10.00 - 16.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

"SAMEN STERK VOOR MUZIEK EN KERK"

Zaterdagavond 5 oktober zal voor de 7e maal een kerkveiling worden gehouden in Kwintsheul.

De opbrengst van deze veiling zal in zijn totaliteit ten goede komen aan de Andreas-parochie en de muziekvereniging St. Gregorius.

Met elkaar zullen wij trachten om er een spetterende en muzikale avond van te maken. De avond zal plaatsvinden in de aula van de basisschool "de Andreashof". Naast de veiling kunt u een optreden verwachten van de muziekvereniging, het smartlappenkoor de Waterlanders en een muzikale verrassing.

Voor deze avond roepen wij u hulp in. Heeft u een leuk idee om een kavel aan te bieden meld u zich dan aan via onze website of neemt u telefonisch contact op met onderstaand nummer. Alle kavels zullen vermeldt worden op de website: www.kerkenveilingkwintsheul.nl

André van Meurs tel. 0174-297706