

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 38, 16 september 2013, nummer 2316

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539

t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Sportcomplex: Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl

Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@
hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 21 september

19.00 BEVO 1 Dames 2

Zondag 22 september

13.30 Heren 2 Volendam 2

VELDHANDBALCOMPETITIE

Dinsdag 17 september

19:15 36664 Quintus DA1 Schipluiden 1
Sven Furth

Zaterdag 21 september: velddienst spelend team

11:00	43967	Quintus F2	EHC F1
13:00	42850	Quintus E4	VELO E5
		?	
13:40	42498	Westlandia 1	Quintus E1
13:50	42487	Quintus E2	Westlandia 2
		Mirjam Koole	
14:40	41043	Quintus D1	Westlandia D2
		Mieke Jansen	Tara van Ruijven
14:45	41212	ODIS D2	Quintus D2
15:30	41057	Quintus D3	Westlandia 4
		Julia Bellekom - Richelle Vijftigschild	
16:20	41204	Quintus D5	Verburch D2
		Mandy Treffers	Camilla Vijverberg

Zondag 22 september: velddienst spelend team

10:30	39224	Hercules 2	Quintus DC3
11:00	37874	Quintus DB2	Hellas DB1
		bs	
11:00	39540	Internos DC1	Quintus DC1
11:05	46783	Schipluiden 2	Quintus DB4
11:25	40213	HVV'70 HC1	Quintus HC1
11:50	43069	EHC E3	Quintus E5
12:00	37167	Quintus HA1	Hercules HA1
		Kees Jansen?	
12:00	43984	Schipluiden 1	Quintus F1
12:10	38787	Snelwiek 1	Quintus HB1
13:10	39314	Quintus DC2	Foreholte DC2
		Martin Duijvestijn	
15:00	37010	Kwieksport 1	Quintus DA1
15:30	41469	ODIS D3	Quintus D4

GROTE CLUBACTIE

Op zaterdag 14 September is de Grote Clubactie weer van start gegaan. Onze jeugdleden komen dan bij u langs met een intekenlijst waarop u aan kunt geven hoeveel loten u wilt hebben. De loten kosten € 3,- per stuk. Een groot deel hiervan komt direct in onze clubkas terecht, maar u kunt ook leuke prijzen winnen (zie www.clubactie.nl). We vragen u om het bedrag eenmalig van uw bank of giro-rekening te mogen afschrijven zodat de kinderen niet met contant geld over straat hoeven. De actie loopt tot 6 oktober

Van harte bij u aanbevolen!!
Grote Clubactie H.V. Quintus.

BLNV

BLNV blessure leed niet vergeten wil U laten weten; Dat we nog een jaartje doorgaan Met de pechvogels in t zonnetje zetten en te verslaan. Dus heeft u wat te melden, laat u dan gelden. Ook als zij weer aan t handballen gaan, zodat de pechvogels niet op mijn lijst blijven staan! ik hoop voor jullie op een blessure vrij seizoen, dan heb ik niet al te veel te doen!

Maar...., 't seizoen is net in volle gang en de eerste pechvogels dienen zich al aan:

Bij de **HB** is Mark den Haan (heupblessure) voor enkele maanden uit de roulatie, en nieuwkomer Robbert Bruggink aan zijn elleboog geblesseerd!

BOYS houd moed en herstel goed!

Bij de **dames** is Zoe van Marrewijk vanaf de prille voorbereiding weer aan haar enkel geblesseerd. Gelukkig kan zij de draad weer op gaan pakken.

Dit was t dan weer, tot de volgende X



Van Meteren
Personenvervoer

Nu ook taxi- en rolstoelvervoer



info@vanmeteren.net www.vanmeteren.net

De Heul Supermarkt



Openingstijden:
ma t/m za 08.00 - 20.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt



Secretariaat
 Angela Reitsma
 Hartevelddaan 48
 2675 LE Honselersdijk
 tel.: 06-10 61 91 51
 e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
 lia.stijger@hetnet.nl
 Materiaal: vacant
 Kledingcoörd.: John Nieuwmans 06-55388247
 Site: www.quintus-voetbal.nl



**AGENDA JAARVERGADERING
 VOETBALVERENIGING QUINTUS
 DONDERDAG 19 SEPTEMBER 2013
 AANVANG 21.30 UUR**

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen 13 september 2012
3. Mededelingen en binnengekomen stukken
 - Materialen
4. Nieuwbouw
5. Verslag kascommissie
6. Verslag penningmeester
7. Bestuursverkiezing
8. Aftredend en niet herkiesbaar zijn
 - Leon Grootsholten
 - Berry Jansen
 - Jan Kester
9. Rondvraag
10. Sluiting en gelegenheid hapje en drankje namens het bestuur

naam	functie	aantal jaren				
		'10	'11	'12	'13	'14
Marcel Vis	voorzitter			3		
Angela Reitsma	secretaris		3			3
Mario Zwirs	penningmeester			3		
Peet v.d. Valk	Jeugdvoorzitter			1	1	
Marcel Zaat	technische zaken			1	1	
Mark Zwirs	federatiezaken			1	1	
Berry Jansen	federatiezaken			1	1	
Jan Kester	algemene zaken			1	1	
Leon Grootsholten	materiaalzaken			1	1	

Voor de functie van materiaalzaken kunt u zich kandidaat stellen. (De overige bestuursfuncties komen te vervallen). Uw aanmelding voor bestuurslid materiaal dient uiterlijk 16 september 2013 vóór 12:00 uur door de secretaris te zijn ontvangen via reitsma@kabelfoon.nl.

**PROGRAMMA SENIOREN
 (Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)**

Woensdag 18 september 2013

16838 20:00 Quintus 5 - KMD 4

Zaterdag 21 september 2013

81939 14:30 HPSV 1 - Quintus 1
 81610 12:00 MSV '71 3 - Quintus 2

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
 susan@vdwansem.nl
 A: Freek Batist 06-41536877
 B: Petra Gram 06-23957834
 C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
 D: Bas Otten 06-49885833
 E: Patrick Mansveld 06-13776695
 F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
 Dames: Mirjam de Ruiters 06-28720829
 Scheidsrechters- Richard Moerman 06-13630863
 coördinator: quintusscheidsrechters@gmail.com

65705 14:30 Quintus 3 - Semper Altius 5
 67919 12:45 Quintus 4 - HVC'10 6
 83650 14:30 Quintus 5 - Ariston'80 8

Dienst bestuurskamer: Marcel Vis

Zaterdag 28 september 2013

66247 14:30 Quintus 1 - HBSS 1
 65274 12:00 Quintus 2 - Kethel Spaland 2
 74762 15:00 SVC'08 8 - Quintus 3
 89920 12:30 Die Haghe 6 - Quintus 4

Dienst bestuurskamer: Angela Reitsma

**PROGRAMMA JEUGD
 (Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)**

Dinsdag 17 september 2013

13096 18:30 Westlandia E2 - Quintus E2

Zaterdag 21 september 2013

5583 12:30 Quintus A1 - KMD A1
 69251 14:30 Quintus MA1 - KMD MA1
 20504 12:00 Quintus B1 - Den Hoorn B2
 37273 09:30 KMD B2 - Quintus B2
 35189 08:30 Quintus C1 - VELO C2
 22468 13:15 Den Hoorn C6 - Quintus C2
 6512 12:30 Maasdijk C2 - Quintus C3
 104304 11:00 Vredenburg MC1 - Quintus MC1
 18596 11:30 Den Hoorn D2 - Quintus D1
 19593 10:30 Quintus D2 - Naaldwijk D3
 11274 09:45 Excelsior M E2 - Quintus E1
 36331 09:00 Quintus E2 - SVH E2
 87 09:00 Schipluiden E2 - Quintus E3
 36685 09:30 Quintus E4 - FC 's-Gravenz. E14
 47737 08:30 Quintus F1 - HVC'10 F1
 22523 09:30 FC 's-Gravenz. F4 - Quintus F2
 9137 08:30 Quintus F4 - LYRA F9

Dienst: Ilanit v.d. Burg

Zaterdag 28 september 2013

26446 12:45 FC 's-Gravenz. A2 - Quintus A1
 68471 12:30 Naaldwijk MA1 - Quintus MA1
 7638 11:30 VELO B2 - Quintus B1
 1915 12:00 Quintus B2 - FC 's-Gravenz. B5
 32108 13:00 Escamp hsv C1 - Quintus C1
 35787 11:00 Quintus C2 - FC 's-Gravenz. C8
 20970 14:00 Quintus C3 - Westlandia C5
 85829 12:45 Quintus MC1 - Die Haghe MC2
 9930 10:30 Quintus D1 - VDL D1

19611	09:45	Quintus E1	-	KMD E1	
10774	09:30	GSC ESDO E1	-	Quintus E2	
45233	09:45	Quintus E3	-	Westlandia E6	
15367	09:30	Excelsior'20 E7	-	Quintus E4	
36605	10:15	Vredenburg F1	-	Quintus F1	
32295	08:30	Quintus F2	-	Haagl./Winston F4	
44868	08:30	Quintus F3	-	Schipluiden F2	
36023	09:30	HVC'10 F5	-	Quintus F4	

Dienst: Jeroen Strik

Zaterdag 14 september 2013

beker	HVC'10 A1	-	Quintus A1	0-0
beker	Verburch B1	-	Quintus B1	2-2
beker	Quintus B2	-	HVV B6	afg.
beker	Quintus C1	-	DUNO C1	0-3
beker	LYRA C4	-	Quintus C2	2-5
beker	Quintus MC1	-	VELO MC2	afg.
beker	Schipluiden D1	-	Quintus D1	2-0
beker	Quintus D2	-	Maasdijk D2	2-6
beker	Quintus E1	-	VELO E2	5-4
beker	Wateringse Veld E1	-	Quintus E2	8-0
beker	Quintus E3	-	Naaldwijk E2	0-9
beker	Westlandia E9	-	Quintus E4	afg.
beker	Westlandia F2	-	Quintus F1	1-7
beker	Quintus F2	-	Vredenburg F2	2-6
beker	Quintus F3	-	VELO F8	8-3
beker	Naaldwijk F4	-	Quintus F4	?
comp.	Quintus 1	-	MSV '71 1	2-2
comp.	Quintus 2	-	DVO '32 2	2-1
beker	Quintus 3	-	FC 's-Gravenz. 12	afg.
beker	Victoria'04 6	-	Quintus 4	6-2
beker	PGS/VOGEL 4	-	Quintus 5	3-1

UITSLAGEN

Dinsdag 10 september 2013

beker	Quintus A1	-	Westlandia A2	afg
beker	Quintus MA1	-	Scheveningen MA1	afg

Woensdag 11 september 2013

beker	Quintus D2	-	Westlandia D7	12-0
beker	SVH F4	-	Quintus F3	?
beker	Quintus 4	-	Zestienhoven 7	1-7

Donderdag 12 september 2013

beker	Quintus MC1	-	Vredenburg MC1	1-6
-------	-------------	---	----------------	-----

BADMINTON



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
Vossenrade 38
2544 XK Den Haag
e-mail: secretaris@quintus-badminton.nl
<http://www.quintus-badminton.nl>

AH SPONSORACTIE!

Natuurlijk doet ook Badminton Quintus weer mee!!!
Van maandag 16 september tot en met zondag 24 november 2013 vindt de AH Koornneef Sponsoractie plaats. Tien weken lang ontvangt u bij iedere € 10,00 aan boodschappen één sponsorpunt t.w.v. € 0,10. Lever de sponsorpunten in bij Marco Eijgermans aan de Kerkstraat 38b in Kwintsheul en help zo jullie en onze club een mooi bedrag bij elkaar te sparen!!

!!!!!!LET OP!!!!!!

Speciaal voor de jeugd hebben wij nog een leuke actie: doe je sponsorpunten van je ouders, ooms, tantes, oma's, opa's en noem maar op in een envelop met je naam erop en lever die in bij Marco (of iemand van onze jeugdcommissie). Marco houdt je score bij en na zondag 24 november krijgt degene met de hoogste score een heel mooi RACKET cadeau!!!! Succes allemaal!!!!

MANNEN- EN VROUWENCOMPETIE

UITSLAGEN:

BC Het Dijkh. Shuttlek 1	-	BC Quintus 1	4 - 4
BC Wassenaar 1	-	BC Quintus 2	5 - 3
BC Quintus 3	-	BC Nieuwerkerk 8	0 - 8
BC Quintus 4	-	Van Zundert Velo 14	6 - 2
BC Quintus 5	-	BV Ribad 8	4 - 4

PROGRAMMA:

Maandag 16 september 20.00 uur

PBV De Pluimbal - BC Quintus 3

Vrijdag 20 september 19.45 uur

BC Quintus 1 - BC The Smashing Fellows 2

BC Quintus 2 - BC Asterix 8

Zondag 22 september 13.30

DKC 10 - BC Quintus 4

GEZOCHT

Het bestuur van badminton Quintus is dringend op zoek naar een secretaris (M/V), die in het bestuur mee wil denken, de vergaderingen wil notuleren etc. Voorkeur gaat uit naar iemand van de maandagmiddag of de woensdagmorgen. Dit, omdat bijna alle functies, die nodig zijn om uw vereniging te laten draaien, gedaan worden door leden van de vrijdagavond.

Wie durft het aan en meldt zich spontaan aan???



DAMES & HEREN
KAP SALON

Ella



Kwintrum 3
2295 HZ Kwintsheul

Telefoon
(0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 17.00 uur*

VOLLEYBAL



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintshoek
Tel. 0174-295436
www.pijlslagquintus.nl

Hallo Volleyballers,
Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

COMPETITIEPROGRAMMA PQV voor de komende 2 weken

Maandag 16 september zondag 22 september		Speelweek 1			
woensdag 18 september 2013					
20:45	H4K	DI	PQV HS 6	UFO HS 1	vd Voorthal,
vrijdag 20 september 2013					
19:15	D3P	CJ	PQV DS 2	Delta DS 4	De Pijl
19:15	H4J	HG	PQV HS 5	Citrus/SOS HS 1	De Pijl
21:00	H3O	CJ	PQV HS 4	Delta HS 5	De Pijl
19:30	H1F	DI	Monza HS 1	PQV HS 1	De Wielepet
21:15	H2J	DI	Monza HS 3	PQV HS 2	De Wielepet
19:30	D3O	CJ	Int Rijswijk DS 6	PQV DS 1	Marimbahal
21:30	D4I	CJ	Int Rijswijk DS 7	PQV DS 4	Marimbahal
21:30	D4I	DI	Kratos '08 DS 9	PQV DS 5	Tanthof
zaterdag 21 september 2013					
13:00	H3O	EH	Punch HS 7	PQV HS 3	TU-Sportcentr
15:00	D3P	EH	Punch DS 7	PQV DS 3	TU-Sportcentr
15:15	MC2K1	BD	Int Rijswijk MC 3	PQV MC 1	Marimbahal
Maandag 23 september Zondag 29 september		Speelweek 2			
woensdag 25 september 2013					
20:45	D4I	JB	PQV DS 4	Kalinko DS11	vd Voorthal
donderdag 26 september 2013					
19:15	MC2M1	EA	VVV MC 1	PQV MC 2	Hoornbloem
19:30	D3P	IC	VISADE DS 6	PQV DS 2	Essesteyn
vrijdag 27 september 2013		Zaaldienst: De Pijl			
19:15	H3O	HD	PQV HS 3	Kratos '08 HS 7	De Pijl
21:00	H2J	IC	PQV HS 2	VISADE HS 5	De Pijl
21:00	D3P	HD	PQV DS 3	Punch DS 4	De Pijl
vrijdag 27 september 2013		SC Vreeloo			
19:15	D3O	JB	PQV DS 1	Kratos '08 DS 6	SC Vreeloo
19:15	MC2K1	DE	PQV MC 1	Delta MC 2	SC Vreeloo
21:00	H1F	IC	PQV HS 1	Inter Rijswijk HS 3	SC Vreeloo
21:00	D4I	IC	PQV DS 5	Inter Rijswijk DS 7	SC Vreeloo
zaterdag 28 september 2013					
13:00	H4J	FH	Punch HS12	PQV HS 5	TU-Sportcentr
15:00	H4K	JD	Punch HS13	PQV HS 6	TU-Sportcentr

Voor standen en uitslagen competitie zie:
<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>
Met vriendelijke groet,

John Kerkhof, Wedstrijdsecretaris PQV

AGENDA

16-09-2013	Start competitie seizoen 2013-2014	
28-09-2013	Mini-toernooi	Rijswijk
02-11-2013	Mini-toernooi	Delft
23-11-2013	Mini-toernooi	Den Haag
14-12-2013	Mini-toernooi	Den Haag
30-12-2013	Oliebollentoernooi	Kwintshoek
18-01-2014	Recreanten Nieuwjaarstoernooi Van der Voorthal, 19:00 uur	Kwintshoek

MEN IN YELLOW

Het is een feit, de 1ste wedstrijd onder de vlag van onze nieuwe vereniging PQV is gespeeld. Nog in het kanaarigeel, omdat onze nieuwe shirts nog even op zich laten wachten, speelde PQV heren1 tegen Kalinko5 voor de beker. Met een nieuw supertrio in de gelederen, nml. Thom, Niels en Remco.

Dat iedereen na pas twee trainingen nog wat aan elkaar moest wennen, is niet zo gek, maar het geheel zag er al veelbelovend uit. Dit was echt, net als bij de Westlandcup, een wedstrijd van "meters maken". Passen, oppen en afmaken, het is allemaal nog een kwestie van scherp slijpen. Dat de heren van het supertrio een degelijke opleiding hebben gehad bleek deze wedstrijd al wel, Remco stond op het midden lekker veel ballen in te tikken en ook tactisch werd er goed gespeeld en gekeken. Natuurlijk lieten de andere jongens zich ook niet onbetuigd, maar dat waren we van heren 1 van vorig jaar al wel gewend. Met dat "meters maken" kwam het trouwens wel goed want na 2-2 was er nog niks beslist. In de laatste set werd er bij 7-7 uiteindelijk een gaatje geslagen tot 13-9, maar daarna stakte het geheel toch een beetje. Het werd nog spannend, maar na een tactische time-out van aanvoerder Geoffrey trok PQV toch aan het langste eindje (15-13), was de 1ste 3-2 overwinning een feit en deelname aan de volgende bekkerronde ook. Wij op de tribune hebben ervan genoten (dat doen we vrijwel altijd) al hebben we tussendoor ook wel eens naar één veld verder zitten kijken, waar de "men in black" van Sky Jumpers ook een aardige voorstelling volleyballen lieten zien. Dat zijn echt springveren, een genot om naar te kijken. Met een hele tribune vol "big mamma's", die zich ook wel laten horen. Al met al hebben wij ons eerste avondje in de sporthal er al weer op zitten en het smaakt naar meer.

Een, nu al, trouwe supporter

SPORTEN VOOR SPIEREN VOOR SPIEREN IN SC VREELOO

Sport mee voor kinderen met een Spierziekte!
In de nacht van 26 op 27 oktober een workout in het water of de sporthal!

Kinderen moeten onbezorgd kunnen rennen, fietsen, spelen en sporten. Voor zo'n 20.000 kinderen in Nederland is dat niet vanzelfsprekend, zij lijden aan een spierziekte. Spieren voor Spieren is een sportieve fondsenwervende organisatie voor kinderen met een spierziekte.

In de nacht van 26 op 27 oktober om twee uur 's nachts gaan alle Optisport locaties in Nederland 1 uur en 1 seconden sporten in het extra uur door het ingaan van de wintertijd. Met elkaar kunnen we deze nacht "Tijd winnen voor kinderen met een spierziekte".

Wij vragen aan u om als sporter mee te doen om geld op te halen voor deze kinderen. In het zwembad geven we een aqua workout, evenals een workout in de sporthal. Meedoen kan voor € 15 euro per persoon, waarvan al het geld wordt besteed om kinderen een betere toekomst te geven.

Opgeven kan via: www.wintertijdchallenge.nl of via westland-reservering@optisport.nl

GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

We zijn er weer in geslaagd om een gevarieerd aanbod aan te kunnen bieden in het nieuwe seizoen, op het gebied van gymnastiek en turnen.

Vanaf **maandag 9 september** gaan alle lessen weer van start. Dus als je zin hebt om in het nieuwe seizoen iets aan gymnastiek of turnen te doen, kom dan een proefles meedoen bij een van de onderstaande lessen !

Bij de **dik-gedrukte lessen kan iedereen meedoen met een proefles**, de *schuin gedrukte lessen zijn selectie-groepen*, waar je voor uitgenodigd kan worden als jouw kracht en lenigheid dat mogelijk maken.

EERST EEN UITLEG VAN EEN AANTAL ACTIVITEITEN :

Recreatiegym voor jongens of meisjes:

Dit zijn recreatieve gymlessen, waarbij de grondvormen van bewegen ruimschoots aan bod komen. Dus veel aandacht voor balanceren, springen, zwaaien, klimmen, klauteren, over de kop gaan, rollen, enzovoorts. Kracht en lenigheid komen volop aan bod. En hoe ouder de kinderen worden, hoe meer gym-oefeningen er geoefend worden. De jongens krijgen dit jaar les van Annemieke, en de meiden van Shanna (woe) en Karin (vrijdag). Voor de jongens van groep 4 en 5 biedt de Andreashof een begeleide overblijf aan, zodat de jongens op school kunnen eten, en dan meteen door kunnen naar de gym.

Springuur: In het springuur op donderdagavond staan de trampolines (groot en klein) en de tumblingbaan altijd klaar om heel veel besprongen te worden. Afhankelijk van het niveau wordt alles geoefend: van streksprong tot aan (dubbele) salto's. Deze activiteit is zowel voor jongens als meiden. Marcel is de trainer van deze groepen.

Acrogym: Vorig jaar zijn we gestart met acrogym, een combinatie van acrobatiek, gymnastiek en muziek, waarbij een showelement toegepast wordt om het geleerde aan anderen te laten zien. Vind je het leuk om op elkaar te staan, of met elkaar een soort bouwwerk te maken, en hiervan een show te maken, kom dan zeker eens een keertje meeproeven wat acrogym is. Het is voor jong en oud, zowel voor jongens en meiden. De grote en sterke deelnemers zullen vooral onderop acteren, en de kleinere, lichte kids zullen vaak de lucht ingaan.

De juffen Shanna en Michelle staan alweer te popelen om woensdag te beginnen!

Peutergym: elke woensdagochtend zet Jolanda in de gymzaal allerlei uitdagende toestellen neer, waarop de kinderen vanaf 1½ jaar tot 4 jaar zich lekker uit kunnen leven. Alle kids mogen hun vader of moeder meenemen, maar voor de kinderen van 1½ tot 2½ jaar is dit verplicht.

Kids dance: Lianne geeft elke week dansles aan de meiden vanaf 5 jaar.

Hou je van dansen en muziek ben je op donderdag van harte welkom in de gymzaal om een keertje mee te doen. De meiden vanaf groep 4 komen gelijk uit school door,

deze les start om 15.15 uur. Om 16.15 uur beginnen dan de meisjes van groep 2 en 3.

Heren volleybal: elke vrijdagavond speelt een groepje mannen diverse volleybalpartijtjes. Zij zouden het erg leuk vinden als er nog een paar enthousiastelingen bij komen. Dus voor iedereen die het leuk vindt om recreatief te volleyballen, kom gerust eens een balletje meeslaan !

DAN HIER HET LESROOSTER VAN HET SEIZOEN: 2013-2014

Maandag	17.30 – 19.30 uur	Keurploeg onderbouw
Dinsdag	17.00 – 20.00 uur	Keurploeg
Woensdag	8.45 – 9.45 uur	Peutergym
Woensdag	13.00 – 14.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 4 en 5)
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 1, 2 en 3)
Woensdag	16.00 - 17.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 1 en 2)
Woensdag	17.00- 18.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 3, 4 en 5)
Woensdag	18.00 - 19.30 uur	Acro-gym (voor jongens en meiden van jong en oud)
Donderdag	15.15 - 16.15 uur	Dance voor meiden vanaf groep 4
Donderdag	16.15 - 17.15 uur	Kids dance (groep 2 en 3)
Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 8 jaar)
Donderdag	20.00 – 21.00 uur	Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 12 jaar)
Vrijdag	15.45 – 17.15 uur	Plezier turnen voor meisjes van groep 6 en hoger
Vrijdag	17.30 - 19.30 uur	Keurploeg onderbouw
Vrijdag	22.00 – 23.00 uur	Heren volleybal
Zaterdag	09.00 – 12.00 uur	Keurploeg

De lessen worden gegeven in de gymzaal bij basisschool "Andreashof" te Kwintsheul

Als je de proefles leuk vindt, kan je bij de train(st)er een inschrijfformulier krijgen. Contributie is ongeveer 100 euro per uur training per seizoen.

Exacte informatie hierover vind je op de site: www.quintus-gymnastiek.sisoftco.com of bij het secretariaat (Jacqueline van Adrichem : 0174-290870)

AH KOORNEEF SPONSORACTIE

Vanaf vandaag tot en met zondag 24 november vindt de AH Koorneef Sponsoractie plaats. Alle klanten ontvangen dan bij iedere 10 euro aan boodschappen 1 sponsorpunt t.w.v. 0,10 eurocent. Jullie helpen ons enorm door zoveel mogelijk sponsorpunten bij ons in te leveren. Met dit gespaarde bedrag kunnen we dan net als vorig jaar weer iets extra's doen. De punten kunnen voor of na de les bij de trainers worden ingeleverd.

Dus kom allemaal in actie, om een succes te maken van deze actie.

Vraag daarom iedereen mee te helpen sparen.

DE GYM HEEFT JULLIE HULP ONTZETTEND NODIG!

TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

6E SPEELDAG PIRAMIDECOMPETITIE 2013

Zondag 8 september is de zesde speeldag van de piramidecompetitie 2013. De tijden in het speelschema hieronder zijn richttijden. We verwachten je wel op de aangegeven tijd op Quintus. Mocht je onverhoopt toch niet aanwezig kunnen zijn, neem dan contact op met je tegenstander en met Femke Dekkers: 0644480495.

tijd			uitsl.
10.00	Erika Jongerius	_ Gon Zwirs	0-2
10.00	Geert Broch	_ Daan Bos	2-0
10.30	Dide van Adrichem	_ Luzia ten Westenend	2-1
10.30	Rob Roessingh van Iterson	_ Peter Meint Heida	Verzet
11.00	Daniël Spaans	_ Richard Moerman	Verzet
11.00	Esmee Krijgsman	_ Annelies van Heijningen	2-0
11.30	Damon van der Stap	_ Dave de Recht	1-2
11.30	Berry Jansen	_ Kees Grimbergen	1-2
12.00	Jordy van Schie	_ Willem Torn	1-2
12.00	Mart van Zeijl	_ Robbin Jansen	2-1
12.30	Barry Jansen	_ Ron van den Berg	Verzet
12.30	Marco van Schie	_ Corné Duijvestijn	Verzet
13.00	Tessa Gardien	_ Mariska Boerma	Verzet
13.00	Miranda van Meurs	_ Marja van Leeuwen	Verzet
13.30	Koen van Zeijl	_ Laurens Vis	Verzet
13.30	Bas Otten	_ Cies Duijndam	Verzet
14.00	Anneke Faber	_ Samantha van Schie	Verzet
14.00	Hans Bal	_ Jimmy Broch	2-0
14.30	Lia Kester	_ Marjolein Reith	Verzet
14.30	Remi Broch	_ Freek Batist	0-2
15.00	Jan Hofland	_ Dennis Duijvestijn	1-2
15.00	Bram van Zeijl	_ Johan Enthoven	Verzet
15.30	Astrid Rieswijk	_ Kim Bruggeling	Verzet
15.30	Theo Rieswijk	_ Rik van Adrichem	Verzet
16.00	Arno van Steekelenburg	_ Bas Bruijn	0-2
16.00	Edwin van Koppen	_ Arjen van Laarhoven	2-0
16.30	Bart de Bakker	_ Roy Jansen	0-2



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com
en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

assurantiekantoor

Eekhout

Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Een aantal deelnemers heeft doorgegeven verhinderd te zijn. Onderstaande wedstrijden worden daarom op een andere dag gespeeld. De eerstgenoemde speler neemt contact op met zijn/haar tegenstander om de wedstrijd te plannen.

De uitslag graag mailen naar tvqtoernooi@gmail.com, deze moet **uiterlijk vrijdag 27 september** binnen zijn.

tijd			uitslag
	Nicolet Broch	_ Irmgard Bomers	
	Jorien Koning	_ Carola de Bakker	
	Marjan van Kester	_ Corien de Bruin	
	Astrid Vis	_ Yvonne van der Arend	
	Loek Broch	_ Gerard Koop	
	Bart de Groot	_ André van Meurs	
	Carla Disseldorp	_ An Dekkers	0-2
	Femke Dekkers	_ Melanie v d Wetering	

HET DUBBELTOERNOOI VAN 2013

De TC is klaar met puzzelen en de indelingen zijn gemaakt. Als het goed is heeft iedereen die meedoet hun wedstrijden gekregen. We gaan op donderdag 19 september 2013 van start.

We willen op de site een beetje de sfeer tijdens het toernooi "pakken".

De vraag aan jullie is als je leuke stukjes of foto's hebt van tijdens het toernooi stuur deze dan naar atenwestenend@gmail.com. Misschien kunnen we ze dan meenemen voor op de site! We zien ze graag tegemoet.

De TC

VER TRO UWD BOU WEN

www.eekhoutbouw.nl

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw



Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintsheul | Tel. 0174 295740

SUDOKU VARIATIE

Makkelijk

			9				6
5							9
	4					1	
		6		3	1	9	8
2			5		9		7
8	3	7	4		2		
		8					5
9							4
6					5		

Gemiddeld

	8		5			7	
	2				7		9
				4	9		3
		4		2		6	
	9						5
		5		1		9	
7			4	6			
2			1				3
		8			3		6

Moelijk

		7		2			
	5	8			3	4	
					4		7 1
		5			8		1 7
7			9		6		8
3	8		5			6	
5	3		7				
		6	3			7	9
				5		1	

Zeer moeilijk

	1						9
8	4				2		
			3	8		2	
			9			8	5 3
5	3	8			6		
		1		7	9		
			5				6 7
	2						9

