

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 39, 23 september 2013, nummer 2317

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 12.65.04.539

t.n.v. Sportblad Quintus, o.v.v. Quintusblad, naam en adres.

Sportcomplex: Leeuwerik 1, Kwintsheul. **Kantine:** 0174-294208. **Sporthal:** 0174-296454.

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897. Bankrek.: 12.65.04.539

*De zeer gewaardeerde en enthousiaste kantine medewerkers kunnen hun **bardienstrooster** inzien op <http://bardiensten.quintus-voetbal.nl/>*

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 28 september

19.00 SEW Dames 1
20.00 Venlo Heren 2

Zondag 29 september

13.30 Dames 2 SEW 2

VELDHANDBALCOMPETITIE

Dinsdag 24 september

19:00 39309 Quintus DC1 VELO DC1
Bekink

Vrijdag 27 september

19:00 39323 Quintus DC3 Verburch 3
Elly de Vette

Zaterdag 28 september Velddienst spelend team

10:50	42551	DIOS E3	Quintus E4
11:40	42386	DIOS E1	Quintus E2
12:00	44074	Verburch F1	Quintus F2
12:20	42068	TOGB D2	Quintus D3
13:00	43113	Quintus E5	DIOS E4
		<i>Stef van Kester</i>	
13:10	39713	TOGB DC1	Quintus DC2
13:20	40923	DIOS D2	Quintus D1
13:30	42142	Westlandia 5	Quintus D5
13:50	42695	Quintus E3	DIOS E2
		<i>Rhode Uittenbroek en Tessa Jansen</i>	
14:40	42476	Quintus E1	Hermes E1
		<i>Sabien Roessen en Suzette Teekens</i>	
15:30	41060	Quintus D4	VELO D4
		<i>Ivana Barendse en Nicky de Bakker</i>	
16:20	41052	Quintus D2	Foreholte D2
		<i>Sander Bellekom</i>	

Zondag 29 september Velddienst spelend team

09:00	39322	Quintus DC3	Rijnstreek DC1
		<i>Joost van Dijk</i>	
09:55	46784	Quintus DB4	VELO DB5
		<i>Jennifer Ouwerkerk</i>	
10:55	38578	Quintus HB1	Gemini HB1
11:55	36665	Quintus DA1	Verburch DA2
		<i>Ard Vollebregt</i>	
13:05	40247	Quintus HC1	ROWAH HC1
		?	
13:10	37152	EHC HA1	Quintus HA1
14:10	46835	DIOS DB3	Quintus DB3

FROM XMAS WITH LOVE' KERST SPEKTAKEL 2013

December staat bijna voor de deur, gaat het al kriebelen? Bij SPINT & Friends in ieder geval wel! 19, 20 en 21 december staan er 4 waanzinnige shows op het programma gedurende 'From Xmas with Love', noteer deze data al-

vast in uw agenda! De opbrengsten van de shows zijn volledig bestemd voor de nieuwbouw van het complex van de sportvereniging.

De show wordt georganiseerd door een groep enthousiaste vrijwilligers en ook SPINT & Friends treden geheel vrijblijvend op. Lijkt het u leuk om te helpen tijdens de shows, in de voorbereiding of gedurende op- en afbouw, geef u dan op via vrijwilligers@fromxmaswithlove.nl en wij nemen zo spoedig mogelijk contact met u op.

Wilt u niet tijdens de show helpen maar wilt u graag een bedrag doneren om er een waanzinnige show van te maken? Dat mag natuurlijk ook. Voor meer informatie en vragen kunt u een email sturen aan jody@fromxmaswithlove.nl of bekijk de website www.fromxmaswithlove.nl.

QUINTUS BEDANKT VRIJWILLIGERS OUTDOOR-EVENT

Het outdoor-event op zondag 15 september 2013 was een groot succes. De activiteiten zijn goed bezocht en de sfeer was fantastisch! Na een gezellig hokkenvoetbaltoernooi en een poging tot koeschijten was het tijd voor een feestje in de kantine.

Deze dag zou niet geslaagd zijn zonder de hulp van de organisatie: Mario, Mirjam, Tim, Roel en Ferry, bedankt! Ook wil Quintus alle andere vrijwilligers bedanken en met name de voetballers die de kantine hebben opgeruimd.

Oktober feest

Zaterdag 26 oktober
21.30 - 02.00 uur
mmv. Bass Chaserz
v.v. 10,- of kassa 12,-



KAARTVERKOOP

't Feesthuis in Wateringen
Postkantoor-Readshop in Honselersdijk
Total Tankstation Wubben in Honselersdijk
BP Tankstation Schulte in Kwintsheul
Toets CD-shop in De Lier

www.vetheuls.nl | info@vetheuls.nl
vanaf 16 jaar (legitimatie verplicht)
sportcomplex Quintus, Leeuwerik 1, Kwintsheul



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar
frits.berendse@gmail.com
en geef je ook op!
Kijk voor meer info op
www.heulsebuurtpreventie.nl



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
liastijger@hetnet.nl

Materiaal: Tim de Kok 06-42747752
Koen van Zeijl 06-47500623

Kledingcoörd.: John Nieuwmans 06-55388247
Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl

A: Freek Batist 06-41536877
B: Petra Gram 06-23957834
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: Bas Otten 06-49885833
E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters-
coördinator: Richard Moerman 06-13630863
quintusscheidsrechters@gmail.com

BOUWPLAATSEN HEKKEN STAAN ER NIET VOOR NIETS!

Op de bouwplaats worden regelmatig (voetbal)schoenafdrukken gesignaleerd. Ondanks dat er hoge hekken rond de bouwput staan, schijnen er dus toch "acrobaten" te zijn, die óf gewoon nieuwsgierig zijn óf een bal willen pakken.

De situatie kan daar, veroorzaakt door hevige regenval, heel gevaarlijk worden. Er kan zelfs drijfzand ontstaan volgens Eekhout.

Achter de bouwhekken komen, is dus ten strengste verboden.

Bestuur

PROGRAMMA SENIOREN

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 28 september 2013

66247	14:30	Quintus 1	- HBSS 1
65274	12:00	Quintus 2	- Kethel Spaland 2
74762	15:00	SVC'08 8	- Quintus 3
89920	12:30	Die Haghe 6	- Quintus 4
109253	13:00	Kethel Spaland 10	- Quintus 5

Dienst bestuurskamer: Angela Reitsma

Zaterdag 5 oktober 2013

68154	14:30	Maasdijk 1	- Quintus 1
78638	12:00	CION 2	- Quintus 2
77314	14:30	Quintus 3	- Wanica Star 4
78584	12:45	Quintus 4	- Naaldwijk 4
76761	14:30	Quintus 5	- Schipluiden 3

Dienst bestuurskamer: Marcel Zaat

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 28 september 2013

26446	12:45	FC 's-Gravenz. A2	- Quintus A1
68471	12:30	Naaldwijk MA1	- Quintus MA1
7638	11:30	VELO B2	- Quintus B1
1915	12:00	Quintus B2	- FC 's-Gravenz. B5
32108	13:00	Escamp hsv C1	- Quintus C1
35787	11:00	Quintus C2	- FC 's-Gravenz. C8
20970	14:00	Quintus C3	- Westlandia C5
85829	12:45	Quintus MC1	- Die Haghe MC2
9930	10:30	Quintus D1	- VDL D1
109340	09:00	VDL D3	- Quintus D2
19611	09:45	Quintus E1	- KMD E1
10774	09:30	GSC ESDO E1	- Quintus E2
45233	09:45	Quintus E3	- Westlandia E6

15367	09:30	Excelsior'20 E7	- Quintus E4
36605	10:15	Vredenburg F1	- Quintus F1
32295	08:30	Quintus F2	- Haagl./Winston F4
44868	08:30	Quintus F3	- Schipluiden F2
36023	09:30	HVC'10 F5	- Quintus F4
westl.	08:30	Quintus MP	- Velo MP

Dienst: Jeroen Strik

Zaterdag 5 oktober 2013

45446	12:30	Quintus A1	- Maasdijk A1
69263	14:30	Quintus MA1	- Maasdijk MA1
40606	12:00	Quintus B2	- HBS B5
36880	08:30	Quintus C1	- Quick C2
38970	11:00	Naaldwijk C2	- Quintus C2
4697	10:45	Honselersdijk C4	- Quintus C3
87800	09:30	KMD MC1	- Quintus MC1
22356	08:45	LYRA D2	- Quintus D1
12699	10:30	Quintus D2	- VELO D8
41730	10:30	Honselersdijk E1	- Quintus E1
44504	09:30	Quintus E2	- MVV '27 E1
33286	09:00	VELO E8	- Quintus E3
38409	09:30	Quintus E4	- SVH E7
6928	08:45	SVH F1	- Quintus F1
39226	08:30	HBS F5	- Quintus F2
16967	10:15	Vredenburg F6	- Quintus F3
41076	08:30	Quintus F4	- FC 's-Gravenz. F10
westl.	09:45	MVV'27 MP	- Quintus MP

Dienst: Marco Oosterwijk



Witgoed
Beeld
Geluid

wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
 2291 TP Wateringen
 Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
 E-mail: info@wimvanleeuwen.nl

UITSLAGEN

Woensdag 18 september 2013

beker Quintus 5 - KMD 4 afg.

Zaterdag 21 september 2013

beker Quintus A1 - KMD A1 8-2
 comp. Quintus MA1 - KMD MA1 2-4
 beker Quintus B1 - Den Hoorn B2 4-3
 beker KMD B2 - Quintus B2 1-2
 beker Quintus C1 - VELO C2 4-2
 beker Den Hoorn C6 - Quintus C2 0-6
 beker Maasdijk C2 - Quintus C3 2-14
 comp. Vredenburg MC1 - Quintus MC1 5-1
 beker Den Hoorn D2 - Quintus D1 2-2
 beker Quintus D2 - Naaldwijk D3 1-1
 beker Excelsior M E2 - Quintus E1 4-3
 beker Quintus E2 - SVH E2 4-5
 beker Schipluiden E2 - Quintus E3 ?
 beker Quintus E4 - FC 's-Gravenz. E14 3-5
 beker Quintus F1 - HVC'10 F1 4-3
 beker FC 's-Gravenz. F4 - Quintus F2 1-5

beker Quintus F4 - LYRA F9 0-7
 comp. HPSV 1 - Quintus 1 2-2
 comp. MSV '71 3 - Quintus 2 4-4
 comp. Quintus 3 - Semper Altius 5 4-1
 comp. Quintus 4 - HVC'10 6 1-6
 comp. Quintus 5 - Ariston'80 8 1-6



BADMINTON



Secretariaat

Sabrina Groenewoud
 Vossenrade 38
 2544 XK Den Haag
 e-mail: secretaris@quintus-badminton.nl
<http://www.quintus-badminton.nl>

AH SPONSORACTIE!

De 1e week van de sponsoractie zit erop en de eerste puntjes druppelen binnen!
 Het score bord voor de 1e week staat op 19!!
 Is inderdaad nog niet zo heel veel maar de eerste week loopt het nooit storm!

Hoe zit de actie in elkaar?

Van maandag 16 september tot en met zondag 24 november 2013 vindt de AH Koornneef Sponsoractie plaats. Tien weken lang ontvangt u bij iedere € 10,00 aan boodschappen één sponsorpunt t.w.v. € 0,10. Lever de sponsorpunten in bij Marco Eijgermans aan de Kerkstraat 38b in Kwintshul en help zo jullie en onze club een mooi bedrag bij elkaar te sparen!!

!!!!!!LET OP!!!!!!

Speciaal voor de jeugd hebben wij nog een leuke actie: Doe je sponsorpunten van je ouders, ooms, tantes, oma's, opa's en noem maar op in een envelop met je naam erop en lever die in bij Marco (of iemand van onze jeugdcommissie).

Marco houdt je score bij en na zondag 24 november krijgt die de hoogste score heeft een heel mooi RACKET cadeau!!!!

Succes allemaal!!!!

MANNEN- EN VROUWENCOMPETIE

UITSLAGEN:

BC Quintus 1 - BC The Smashing Fellows 2 5-3
 BC Quintus 2 - BC Asterix 8 3-5
 PBV De Pluimbal - BC Quintus 3 6-2
 DKC 10 - BC Quintus 4 4-4

PROGRAMMA:

Maandag 23 september 20.00 uur
 BC Pijnacker 1 - BC Quintus 1

Vrijdag 27 september 19.45 uur
 BC Quintus 3 - van Zundert Velo 11
 BC Quintus 4 - BC The Smashing fellows 7
 BC Quintus 5 - BV Honselersdijk 2

Zaterdag 28 september 13.00 uur
 BC Drop Shot 8 - BC Quintus 2

VRIJDAG 20 SEPTEMBER

Wat een drukte in de hal, competitiespelers, recreanten, competitiespelers met recreanten op één baan aan het vrij spelen, een paar spelers bezig met een ontzettende leuke singlepartij, een aantal jeugdleden, die na de training bleven spelen. Kortom, VOLLE BAK en wat een gezelligheid. Laten we zo houden, gewoon elke vrijdag volle banen en na afloop een volle (kleine) kantine!

De Heul Supermarkt



Openingstijden:
 ma t/m za 08.00 - 20.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen
 - Brood - Vleeswaren
 - Sigaretten - Zuivelproducten
 - Groente/fruit - Telefoonkaarten
 - Tevens zijn wij ov-oplaadpunt

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
 2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
 Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING

VOLLEYBAL



Secretariaat
Wouter Loots
Wilgenhove 36
2295 RB Kwintshoeul
Tel. 0174-295436
www.pijlslagquintus.nl

Hallo Volleyballers,
Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

COMPETITIEPROGRAMMA PQV VOOR DE KOMENDE 2 WEKEN

Ma 23 september-Zo 29 september				
woensdag 25 september 2013				
20:45	D4I	JB	PQV DS 4	Kalinko DS11
donderdag 26 september 2013				
19:15	MC2M1	EA	VVV MC 1	PQV MC 2
19:30	D3P	IC	VISADE DS 6	PQV DS 2
vrijdag 27 september 2013				
				Zaaldienst: De Pijl
19:15	H3O	HD	PQV HS 3	Kratos '08 HS 7
21:00	H2J	IC	PQV HS 2	VISADE HS 5
21:00	D3P	HD	PQV DS 3	Punch DS 4
vrijdag 27 september 2013				
				SC Vreeloo
19:15	D3O	JB	PQV DS 1	Kratos '08 DS 6
19:15	MC2K1	DE	PQV MC 1	Delta MC 2
21:00	H1F	IC	PQV HS 1	Inter Rijswijk HS 3
21:00	D4I	IC	PQV DS 5	Inter Rijswijk DS 7
zaterdag 28 september 2013				
13:00	H4J	FH	Punch HS12	PQV HS 5
15:00	H4K	JD	Punch HS13	PQV HS 6
Ma 30 september - Zo 6 oktober				
maandag 30 september 2013				
21:15	H2J	BI	GSC HS 1	PQV HS 2
woensdag 2 oktober 2013				
21:15	RHXA	DF	Kalinko XR 4	PQV XR 1
vrijdag 4 oktober 2013				
				Zaaldienst: De Pijl
19:15	D3P	CH	PQV DS 2	PQV DS 3
19:15	H4J	HD	PQV HS 5	Monza HS 4
21:00	H3O	CH	PQV HS 4	PQV HS 3
19:00	D4I	BI	Kalinko DS11	PQV DS 5
21:30	H1F	BI	DEO HS 1	PQV HS 1
19:30	D3O	AJ	Punch DS 5	PQV DS 1
21:00	D4I	AJ	Netwerk DS 2	PQV DS 4
zaterdag 5 oktober 2013				
14:00	H4K	ED	Kratos '08 HS10	PQV HS 6
16:00	MC2K1	CD	GSC MC 1	PQV MC 1

Voor standen en uitslagen competitie zie:
<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>

*Met vriendelijke groet,
John Kerkhof en Willem van Vliet,
Wedstrijdsecretarissen PQV Pijl solutions*

UITSLAGEN

Int Rijswijk MC 3	PQV MC 1	0-4	18-25, 17-25, 15-25, 17-25
Punch DS 7	PQV DS 3	0-4	17-25, 02-25, 08-25, 19-25
Punch HS 7	PQV HS 3	0-4	14-25, 21-25, 21-25, 11-25
Int Rijswijk DS 7	PQV DS 4	2-3	22-25, 25-20, 25-23, 25-27, 09-15
Monza HS 3	PQV HS 2	4-0	25-09, 25-22, 25-19, 25-11
PQV HS 4	Delta HS 5	3-2	25-09, 21-25, 21-25, 25-14, 17-15

Int Rijswijk DS 6	PQV DS 1	0-4	20-25, 15-25, 11-25, 15-25
Monza HS 1	PQV HS 1	4-0	25-20, 25-16, 25-15, 25-22
PQV DS 2	Delta DS 4	4-0	25-14, 25-13, 26-24, 26-24
PQV HS 5	Citrus HS1	1-3	25-16, 19-25, 12-25, 15-25, 00-00
PQV HS 6	UFO HS 1	0-4	22-25, 21-25, 13-25, 15-25
Kalinko HS 5	PQV HS 1	2-3	25-21, 15-25, 20-25, 25-17, 12-15

AGENDA

28-09-2013	Mini-toernooi	Rijswijk
02-11-2013	Mini-toernooi	Delft
23-11-2013	Mini-toernooi	Den Haag
14-12-2013	Mini-toernooi	Den Haag
30-12-2013	Oliebollentoernooi	Kwintshoeul
18-01-2014	Recreanten Nieuwjaarstoernooi Van der Voorthal, 19:00 uur	Kwintshoeul

KLEDINGCOMMISSIE BEDANKT!

Bij de fusie was afgesproken dat PQV Pijl solutions nieuwe shirts zou krijgen. Linda Stolk en Nathalie van den Ende waren bereid om dit te gaan uitwerken. Ze vroegen onze huisontwerper Richard de Rijke om een mooi plan te maken en penningmeester Geoffrey van Paassen was erbij betrokken om te berekenen wat de leden nog zouden moeten betalen na aftrek van de genereuze bijdrage van onze sponsor Pijl Solutions.

En jullie hebben het gezien.

Donderdag waren de shirts van de drukker gekomen en afgelopen vrijdag speelden alle teams in die nieuwe strakke zwarte PQV-shirts! (De andere teams krijgen hun shirt op de training).

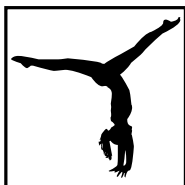
Dames 2 was prachtig, maar dat is niet zo bijzonder. Zij zouden er zelfs in een oerlelijk shirt nog geweldig uitzien. De mannen van H4 en H5 waren een betere maat voor de schoonheid van het shirt.

Voor de 5XL shirts kleedden de mannen zo slank af, dat die hun shirt onder de douche niet meer uit wilden doen. Linda en Nathalie, heel veel dank voor jullie inspanningen, namens de hele vereniging!

Wilfred de Zeeuw, voorzitter



GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

We zijn er weer in geslaagd om een gevarieerd aanbod aan te kunnen bieden in het nieuwe seizoen, op het gebied van gymnastiek en turnen.

Vanaf **maandag 9 september** gaan alle lessen weer van start. Dus als je zin hebt om in het nieuwe seizoen iets aan gymnastiek of turnen te doen, kom dan een proefles meedoen bij een van de onderstaande lessen!

Bij de **dik-gedrukte lessen kan iedereen meedoen met een proefles**, de *schuin gedrukte lessen zijn selectie-groepen*, waar je voor uitgenodigd kan worden als jouw kracht en lenigheid dat mogelijk maken.

EERST EEN UITLEG VAN EEN AANTAL ACTIVITEITEN :

Recreatiegym voor jongens of meisjes:

Dit zijn recreatieve gymlessen, waarbij de grondvormen van bewegen ruimschoots aan bod komen. Dus veel aandacht voor balanceren, springen, zwaaien, klimmen, klauteren, over de kop gaan, rollen, enzovoorts. Kracht en lenigheid komen volop aan bod. En hoe ouder de kinderen worden, hoe meer gym-oefeningen er geoefend worden. De jongens krijgen dit jaar les van Annemieke, en de meiden van Shanna (woe) en Karin (vrijdag). Voor de jongens van groep 4 en 5 biedt de Andreashof een begeleide overblijf aan, zodat de jongens op school kunnen eten, en dan meteen door kunnen naar de gym.

Springuur: In het springuur op donderdagavond staan de trampolines (groot en klein) en de tumblingbaan altijd klaar om heel veel besprongen te worden. Afhankelijk van het niveau wordt alles geoefend: van streksprong tot aan (dubbele) salto's. Deze activiteit is zowel voor jongens als meiden. Marcel is de trainer van deze groepen.

Acrogym: Vorig jaar zijn we gestart met acrogym, een combinatie van acrobatiek, gymnastiek en muziek, waarbij een showelement toegepast wordt om het geleerde aan anderen te laten zien. Vind je het leuk om op elkaar te staan, of met elkaar een soort bouwwerk te maken, en hiervan een show te maken, kom dan zeker eens een keertje meeproeven wat acrogym is. Het is voor jong en oud, zowel voor jongens en meiden. De grote en sterke deelnemers zullen vooral onderop acteren, en de kleinere, lichte kids zullen vaak de lucht ingaan.

De juffen Shanna en Michelle staan alweer te popelen om woensdag te beginnen!

Peutergym: elke woensdagochtend zet Jolanda in de gymzaal allerlei uitdagende toestellen neer, waarop de kinderen vanaf 1½ jaar tot 4 jaar zich lekker uit kunnen leven. Alle kids mogen hun vader of moeder meenemen, maar voor de kinderen van 1½ tot 2½ jaar is dit verplicht.

Kids dance: Lianne geeft elke week dansles aan de meiden vanaf 5 jaar.

Hou je van dansen en muziek ben je op donderdag van harte welkom in de gymzaal om een keertje mee te doen. De meiden vanaf groep 4 komen gelijk uit school door,

deze les start om 15.15 uur. Om 16.15 uur beginnen dan de meisjes van groep 2 en 3.

Heren volleybal: elke vrijdagavond speelt een groepje mannen diverse volleybalpartijtjes. Zij zouden het erg leuk vinden als er nog een paar enthousiastelingen bij komen. Dus voor iedereen die het leuk vindt om recreatief te volleyballen, kom gerust eens een balletje meeslaan!

DAN HIER HET LESROOSTER VAN HET SEIZOEN: 2013-2014

Maandag	17.30 – 19.30 uur	Keurploeg onderbouw
Dinsdag	17.00 – 20.00 uur	Keurploeg
Woensdag	8.45 – 9.45 uur	Peutergym
Woensdag	13.00 – 14.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 4 en 5)
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 1, 2 en 3)
Woensdag	16.00 - 17.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 1 en 2)
Woensdag	17.00- 18.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 3, 4 en 5)
Woensdag	18.00 - 19.30 uur	Acro-gym (voor jongens en meiden van jong en oud)
Donderdag	15.15 - 16.15 uur	Dance voor meiden vanaf groep 4
Donderdag	16.15 - 17.15 uur	Kids dance (groep 2 en 3)
Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 8 jaar)
Donderdag	20.00 – 21.00 uur	Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 12 jaar)
Vrijdag	15.45 – 17.15 uur	Plezier turnen voor meisjes van groep 6 en hoger
Vrijdag	17.30 -19.30 uur	Keurploeg onderbouw
Vrijdag	22.00 – 23.00 uur	Heren volleybal
Zaterdag	09.00 – 12.00 uur	Keurploeg

De lessen worden gegeven in de gymzaal bij basisschool "Andreashof" te Kwintsheul

Als je de proefles leuk vindt, kan je bij de train(st)er een inschrijfformulier krijgen. Contributie is ongeveer 100 euro per uur training per seizoen.

Exacte informatie hierover vind je op de site: www.quintus-gymnastiek.sisoftco.com of bij het secretariaat (Jacqueline van Adrichem : 0174-290870)

AH KOORNEEF SPONSORACTIE

Vanaf vandaag tot en met zondag 24 november vindt de AH Koorneef Sponsoractie plaats. Alle klanten ontvangen dan bij iedere 10 euro aan boodschappen 1 sponsorpunt t.w.v. 0,10 eurocent. Jullie helpen ons enorm door zoveel mogelijk sponsorpunten bij ons in te leveren. Met dit gespaarde bedrag kunnen we dan net als vorig jaar weer iets extra's doen. De punten kunnen voor of na de les bij de trainers worden ingeleverd.

Dus kom allemaal in actie, om een succes te maken van deze actie.

Vraag daarom iedereen mee te helpen sparen.

DE GYM HEEFT JULLIE HULP ONTZETTEND NODIG!

TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

UITNODIGING OUDER/KIND TOERNOOI ZONDAG 13 OKTOBER

Beste jeugd- en juniorleden,

Op zondag 13 oktober staat het jaarlijkse ouder-kind toernooi op het programma. Een mooie kans dus om eens samen met één van je ouders de strijd aan te gaan tegen andere koppels! Als je ouders niet mee kunnen doen, mag je ook gerust een oom, een tante, een buurman, buurvrouw of andere volwassene vragen.

De deadline om je op te geven voor dit toernooi is maandag 7 oktober om 18.00 uur. Je kunt je opgeven door een mailtje te sturen naar **jeugdtennis-quintus@hotmail.com**. Bij het aanmelden is het belangrijk om te vermelden met wie je speelt, en of deze persoon al tenniservaring heeft of niet. Dan kunnen wij hier rekening mee houden bij het indelen van de poules. Je inschrijving is overigens pas definitief nadat je een bevestigingsmail van ons hebt ontvangen. Het toernooi zal om 10.00 uur beginnen en naar verwachting tot ongeveer 16.30 uur duren. Als er net zo veel inschrijvingen zijn als voorgaande jaren, dat splitsen wij de groep waarschijnlijk in tweeën, zodat één groep in de ochtend speelt en één groep in de middag. Dit voorkomt dan dat men heel lang moet wachten tussen de verschillende wedstrijden door.

Wij hopen op een grote opkomst, zodat we er weer een mooie dag van kunnen gaan maken!

*Sportieve groeten,
De jeugdcommissie*

Het dubbeltoernooi van Quintus is nu in volle gang en zaterdagavond 28 september is de finale. Kom kijken!!! Wil len jullie weten wie er in staan?? Volg dit op de site of ga naar **www.toernooi.nl**.

Er staat na dit toernooi speciaal voor de heren een volgend event op de kalender.. Helaas dames.

Geef je op via **tvqtoernooi@gmail.com!**

BOYS ONLY



**VRIJDAG 18 OKTOBER
19.00 TOT 23.00
UITERSTE INSCHRIJFDATUM
ZONDAG 13 OKTOBER
DEELNAME IS GRATIS**

**BOUWBEDRIJF
JONGERIUS**

Heulweg 105 - 2295 KD Kwintsheul
Tel. 0174 292864 - fax 0174 290123
www.bouwbedrijfjongerius.nl
Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud
Wij zijn aangesloten bij BouwGarant

*Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein
moet u bij Boutkan tweewielers zijn*

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul
Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.

