

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 06, 3 februari 2014, nummer 2334

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 19.04.50.940

t.n.v. OMNI-vereniging Quintus te Kwintsheul (IBAN NL96RABO0190450940).

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

OMNI-VERENIGING



Secretariaat
Wouter Loots
Postbus 181, 2290 AD Wieringen
Tel. 0174-295436

e-mail: secretaris@quintus-omni.nl
<http://www.quintus-omni.nl>



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com
en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

ACTIVITEITENKALENDER		
Datum	Vereniging/org.	Activiteit
8 en 9 februari 2014	badminton	Westlandse badminton kampioenschappen
16 maart 2014	vlooiemarkt	vlooiemarkt - hal 2
17 maart 2014	tennis	ALV kantine TVQ Uithoek
28+29+30 maart 2014	VetHeuls	feest - hal 2
6 april 2014	wielrennen	ronde v/d glazen stad
12 april 2014	badminton	badminton feest
20 juni 2014	oranjeloop	hard lopen

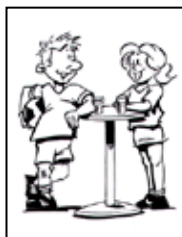
St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie



Stichting Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie Quintus

Contact
Postbus 181, 2290 AD Wieringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex
Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintshoek
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



KANTINE

Tel. 0174-294208

Barcommissie
Angela Reitsma: 06-10619151
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster
<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>



LEEF T

HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Dinsdag 4 februari

20.00 VOC Dames 1

Donderdag 6 februari

19.30 LIONS 2 Heren 2

Zaterdag 8 februari

19.30 Internos Dames 2
21.00 Heren 2 BEVO 2 SOSEFHAL

BEKERCOMPETITIE

Dinsdag 11 februari

20.30 Dames 2 SEW

Dinsdag 18 februari

20.00 Kwiek Dames 1

Dinsdag 25 februari

20.30 U.S. Heren 1

ZAALHANDBALCOMPETITIE

In het weekend van 8-9 februari wordt er bij Quintus een badminton toernooi georganiseerd.

Hierdoor zijn hal 1 en de kleedkamers niet beschikbaar voor ons.

De wedstrijd van de E3 wordt gespeeld in hal 2 op zaterdag 8 februari, denk eraan dat er thuis omgekleed moet worden!

De tegenstander is hierover ingelicht.

De wedstrijden op zaterdagavond worden gespeeld in de Sosefhal in Honselersdijk.

Zaterdag 8 februari: Zaaldienst: E3 eigen wedstrijd

10:00 26693 Hellas E1 Quintus E1
13:00 25224 Quintus E3 Westlandia 3
hal2 Cindy Olierhoek/Lisa Bellekom
15:10 30444 Gemini F1 Quintus F1
19:00 13146 Quintus DB1 VOC DB1
SOSEFHAL !

Zondag 9 februari

9:00 18321 Foreholte DC1 Quintus DC2
9.30 26618 VELO E2 Quintus E2
9.40 48225 Dios DB2 Quintus DB4
9:50 30848 Hellas D4 Quintus D4
9.30 52815 Odis F2 Quintus F3
10.20 26443 VELO E3 Quintus E4
12:30 22832 Schipluiden D1 Quintus D3
12:30 21861 Wings D3 Quintus D1
11.45 16023 LHV HB1 Quintus HB1
12:30 15800 Fortissimo DB1 Quintus DB2
14.25 9410 Foreholte HS1 Quintus HS4

17:15 51662 Hellas HA1 Quintus HA1
17:30 14818 Westlandia DB2 Quintus DB3

Indien er geen scheidsrechter staat vermeld in het Quintusblad verwijzen wij naar de website, bij het programma.

CHALLENGE CUP-WEDSTRIJDEN

Komend weekend vinden eindelijk de Europese wedstrijden om de Challenge Cup plaats. Op 8 en 9 februari om 17.45 uur spelen onze meiden tegen Colegio de Gaia uit Vila Nova de Gaia, nabij Porto in Portugal. Deze club speelde in het seizoen 2010-2011 twee maal tegen de Handbal-Academie. Laatstgenoemde won beide wedstrijden met 40-21 en 29-24. Detail is dat Larissa in die periode het doel van de Handbal-Academie verdedigde en wij natuurlijk hopen dat zij komend weekend zodanig hersteld is om te keepen. (Zij kampt al geruime tijd met een liesblessure).

Zijn ze er klaar voor? De wedstrijd tegen E&O was niet best. Marinda moest geblesseerd afhaken en in de bus sloeg bij Cynthia de griep toe. Natuurlijk mis je die meiden en is dat geen optimale voorbereiding. Komende week spelen zij nog de uitwedstrijd bij VOC en we hopen natuurlijk dat dit beter gaat!

Voor supporters is het jammer dat gekozen is voor twee uitwedstrijden, maar dit besluit is puur uit financiële overweging genomen. De gemeente verstrekt geen subsidie meer voor deze wedstrijden en ondanks dat de meiden zelf acties gehouden hebben om geld te genereren is het toch verstandig om deze keuze te maken.

Gelukkig hebben 25 supporters zich aangemeld om de meiden daar te steunen en ook de WOS vaardigt twee personen af, te weten Wil Nak en Leo de Jong. Zij gaan een reportage maken, waar wij erg blij mee zijn, want zodoende kunnen we op een later tijdstip iets van de wedstrijden terug zien! Houd de WOS-TV daarom in de week van 10 februari in de gaten (of een weekje later).

De meiden, Alex, Kevin, José en Lara wensen wij veel succes en de meereizende supporters veel plezier in Portugal!!

Namens het CT dames, Adri.

BLNV

"Blessure Leed Niet Vergeten" wil na een afwezigheid van 2 maanden laten weten:

Dat bij de heren het blessure aantal oploopt.

Mitchell Verbraeken inmiddels een nieuwe kruisband heeft en zijn meniscus is gerepareerd!

Voor hem is een lang revalidatie van vele maanden zijn lot.

Lex Dofferhoff ook aan zijn meniscus is geopereerd en ook wekenlang uit de roulatie is.

BOYS, houd moed en herstel goed!

Stephan van Meteren heeft afgelopen zondag opnieuw een blessure opgelopen!

De ernst van zijn knie is nog niet bekend maar hij vreest het ergste. Stephan heel veel sterkte!

Nigel Zuiderwijk heeft al een lange tijd ontstoken scheenvlies dat lijkt op een chronische blessure!

Scheidsrechter **Jelle Melkert** heeft een beenblessure opgelopen. Dat is een adering voor de handbalsport Allen heel veel sterkte toegewenst en hopen jullie spoedig tussen de lijnen te aanschouwen!

Timo Blom heeft te horen gekregen dat hij een vervelende ziekte onder zijn leden heeft.

De chronische darmontsteking (ziekte van KROON) Zijn hele leven pillen slikken en letten op zijn voeding.

Timo moet zijn energie sparen en mag maar 1 x per week trainen. Hij kan zeker wel een opkikkertje gebruiken!!!

Bij de Dames A is **Iris van Dijk** de pechvogel!

Zij heeft haar achterste kruisband gescheurd en moet nu vele weken met een brace om haar knie "lopen".

Iris, hoed goed en herstel goed

Zoë van Marrewijk heeft een time out genomen na haar vele blessures.

Zifra de Vreugd is op de weg terug na haar schouderblessure. Veel succes daarmee Zifra

Positief nieuws: Dames 2 speelsters Jasmijn, Fleur, en Esther spelen allen gelukkig weer!

Dit was het weer namens BLNV tot een volgende X

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129 Telefoon (0174) 29 28 63
2295 KE KWINTSHEUL Telefax (0174) 29 34 74
www.eekhout.nl assurantiekantoor@eekhout.nl

**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

VOETBAL



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
liastijger@hetnet.nl

Materiaal: Tim de Kok 06-42747752
Koen van Zeijl 06-47500623

Kledingcoörd.: John Nieuwmans 06-55388247

Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl

A: Freek Batist 06-41536877
B: Petra Gram 06-23957834
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: Bas Otten 06-49885833
E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters-
coördinator: Richard Moerman 06-13630863
quintusscheidsrechters@gmail.com

PROGRAMMA SENIOREN

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 8 februari 2014

70295 14:30 HBSS 1 - Quintus 1
84899 12:30 MVV '27 3 - Quintus 2
67675 14:30 Quintus 3 - DWO 8
85703 12:45 Quintus 4 - VELO 3

Dienst bestuurskamer: Angela Reitsma

Zaterdag 15 februari 2014

170851 15:00 Forum Sport 8 - Quintus 3
87209 13:15 VELO 3 - Quintus 4

Dienst bestuurskamer: Marcel Vis

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 8 februari 2014

120321 14:30 Quintus A1 - HBS A2
182690 14:30 Quintus MA1 - Scheveningen MA1
162957 13:45 Houtwijk sv B1 - Quintus B1
144156 12:00 Quintus B2 - Die Haghe B3
162975 13:30 VELO C2 - Quintus C1
172283 11:00 Quintus C2 - VDL C2
162993 16:15 Quick C5 - Quintus C3
183473 12:30 Quintus MC1 - Watering. Veld MC1
163007 09:30 HVC'10 D1 - Quintus D1
163016 11:15 MSV '71 D2 - Quintus D2
163026 10:15 GDA E1 - Quintus E1

174566 09:00 Quintus E2 - FC 's-Gravenz. E5
169166 09:30 Quintus E3 - TAC'90 E3
145419 09:30 Quintus E4 - sc Monster E7
163059 09:00 Houtwijk sv F1 - Quintus F1
152187 08:30 Quintus F2 - Verburch F2
146670 08:30 Quintus F3 - HVC'10 F3
135732 08:30 Quintus F4 - Honselersdijk F6
westl. 09:30 vv Lyra MP - Quintus MP

Dienst: Marco Oosterwijk

Zaterdag 15 februari 2014

185667 14:30 Quintus A1 - Erasmus A1
128887 12:00 Quintus B1 - VELO B2
172273 09:00 VDL C2 - Quintus C2
174557 09:00 Quintus E2 - GDA E4
163050 08:30 FC 's-Gravenz. E14 - Quintus E4
westl. 08:30 Quintus MP - fc's Gravenz. MP

Dienst: Marco v.d. Salm

UITSLAGEN

Zaterdag 1 februari 2014

comp. KMD MA1 - Quintus MA1 afg.
comp. Quintus B1 - FC 's-Gravenz. B2 afg.
comp. HBS B4 - Quintus B2 0-4
comp. Quintus C1 - Honselersdijk C2 afg.
comp. Schipluiden C2 - Quintus C2 afg.
comp. Quintus C3 - GDA C3 afg.
comp. Quintus MC1 - LYRA MC2 afg.
comp. Scheveningen D3 - Quintus D2 afg.

comp.	KMD E1	-	Quintus E1	2-2
comp.	KMD E5	-	Quintus E3	2-1
comp.	Quintus E4	-	SEP E8	afg.
comp.	Westlandia F4	-	Quintus F2	4-2
vr.sch.	Quintus F1	-	SEP F1	afg.
comp.	Quintus F3	-	FC 's-Gravenz. F7	afg.
comp.	Quintus F4	-	Hercules F6	2-1
comp.	Quintus 1	-	HPSV 1	9-3
comp.	Quintus 2	-	CION 2	0-0
comp.	DSO 12	-	Quintus 3	1-3
comp.	Naaldwijk 4	-	Quintus 4	afg.
comp.	Schipluiden 3	-	Quintus 5	afg.



BADMINTON



Secretaris Quintus Badminton

Plein 1957 16
2295 PL Kwintsheul
e-mail: secretaris@quintus-badminton.nl
<http://www.quintus-badminton.nl>

WESTLANDTOERNOOI

8 en 9 februari wordt het Westland-toernooi voor senioren gespeeld. Dit toernooi wordt gespeeld bij Quintus, dus dichterbij kan niet!! Inschrijven is mogelijk in alle klasse, maar bijzonder is, dat op zondag 9 februari dubbel en mix voor recreanten is! Dit is een aparte klasse.

Wat zou het leuk zijn, als er heel veel mensen van Quintus mee gaan doen met dit toernooi! Veel publiek bij deze wedstrijden is natuurlijk ook fantastisch.

Wilt u meer informatie, neem dan even contact op met Danny Radder, Danny [waza_danny@hotmail.com]

DE GROTE CLUBACTIE

De Grote Clubactie helpt verenigingen en instellingen in heel Nederland hun doelen te verwezenlijken door middel van een jaarlijkse loterij. Door de aanschaf van loten steun je het Nederlandse verenigingsleven. Daarnaast maak je ook nog eens kans op fantastische prijzen! Maar liefst 80% van de opbrengst gaat naar de club waarvan je de loten hebt gekocht.

De afgelopen jaren heeft Mike van Veen voor Quintus badminton de Grote Club Actie geregeld. Afgelopen seizoen heeft Mike deze taak neer gelegd en daarom zijn wij op zoek naar een clublid die deze taak weer enkele jaren zou willen vervullen. Het is een taak die slechts een beperkte inzet vraagt. In April wordt de vereniging aangemeld en in de periode september tot eind november loopt de actie. Het is jouw taak om deze zaken te regelen, het verkopen van de loten hoeft je niet zelf te doen. We hebben een aantal contactpersonen bij de senioren die bij hun groep proberen loten te verkopen en ook de jeugd doet altijd trouw mee aan deze actie. Wanneer bekend is hoeveel loten er verkocht zijn is het een kwestie van de loten bestellen en verdelen.

Wie o wie helpt onze vereniging en wil deze taak een poosje vervullen?

Kijk voor meer info eens op de site www.clubactie.nl. Aanmeldingen graag bij één van de bestuursleden.

Wim Arbouw, 06-10099309
wimannet@kabeloon.nl

RECREANTENCOMPETITIE

UITSLAGEN:

24-01-2014	Quintus - Vijfsluizen	0 - 6
31-01-2014	Quintus - Schollevaar	0 - 6

PROGRAMMA RECREANTEN

10-02-2014	BC Schollevaar VD2 - Quintus D1	20.00 uur
13-02-2014	BC Mix VD2 - Quintus VD1	19.30 uur
28-02-2014	Quintus VD1 - BC Mix VD2	20.00 uur

BINGO!

Vrijdag 7 februari in de kantine van de VanderVoort-hal. Een gezellig avondje uit voor het goede doel!

Jeugd rondes: 19.00 - 20.30 uur


Volwassenen rondes: 20.30 - 22.30 uur

IEDEREEN IS WELKOM!!

VER
TRO
UWD
BOU
WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw



www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintsheul / Tel. 0174 295740

VOLLEYBAL



Secretariaat

Joyce van Schie
Poortweide 2
2291 EH Wateringen
Tel. 06-46771176
secretariaat@pqv-volleybal.nl
www.pqv-volleybal.nl



Hallo Volleyballers,
Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

UITSLAGEN

PQV HS 1	HPSV HS 1	2-3	25-23, 21-25, 19-25, 25-23, 12-15
PQV DS 3	Zovoc DS 3	0-4	12-25, 14-25, 24-26, 09-25
PQV HS 2	Timios HS 3	1-3	20-25, 11-25, 25-20, 18-25
Punch HS 6	PQV HS 4	3-1	25-06, 17-25, 25-13, 25-19
PQV HS 3	VVV HS 1	4-0	25-16, 25-16, 25-07, 25-18
PQV MC 1	I. Rijswijk MC 4		
PQV MB 1	Leython MB 1	0-4	18-25, 14-25, 15-25, 19-25
Castellum DS 4	PQV DS 1	3-2	19-25, 27-25, 28-26, 23-25, 15-11
Kalinko XR 5	PQV XR 2	0-4	11-25, 21-25, 17-25, 20-25
PQV XR 1	Kalinko XR 4	3-1	25-23, 14-25, 25-20, 25-17
Citrus/SOS HS 1	PQV HS 5	1-3	25-20, 21-25, 13-25, 19-25, 00-00

AGENDA

13-02-2014	Bestuursvergadering 19:30 Sportcentrum De Pijl	Naaldwijk
15-02-2014	Mini-toernooi: Velo – Velohal, Noordweg 26	Wateringen
25-02-2014	9.00-10.30 uur, volleybal-instuif in de voorjaarsvakantie voor groep 6, 7 en 8 (8-12 jaar), sporthal de Pijl	Naaldwijk
25-02-2014	10.30-12.00 uur, volleybal-instuif in de voorjaarsvakantie voor klas 1, 2 en 3 (12-15 jaar), sporthal de Pijl	Naaldwijk
15-03-2014	Mini-toernooi: Netwerk – Viergang, Sportlaan 1a	Pijnacker
12-04-2014	Mini-toernooi: Delta – De Buitenhof – Duke Ellingtonstraat 2	Delft

COMPETITIEPROGRAMMA PQV IN DE KOMENDE 2 WEKEN

Maandag 3 februari-zondag 9 februari 2014				Speelweek 16
woensdag 5 februari 2014				zaaldienst: van der Voorhal
19:15	RHXB	DC	PQV XR 2	Inter Rijswijk XR 1
vrijdag 7 februari 2014				Zaaldienst: De Pijl
19:15	MB2K2	EC	PQV MB 1	GSC MB 3
21:00	D3P	CE	PQV DS 2	Punch DS 7
21:00	H4K	DL	PQV HS 6	Sovicos HS 5
19:30	H2J	JI	Delta HS 3	PQV HS 2
19:30	H3O	KH	Sovicos HS 4	PQV HS 3
21:30	D3P	KH	Sovicos DS 4	PQV DS 3
21:30	H1F	JI	Delta HS 2	PQV HS 1
Zaterdag 8 februari 2014				
12:30	MC2N2	CE	Kalinko MC 3	PQV MC 1
Maandag 10 februari-zondag 16 februari 2014				
woensdag 12 februari 2014				zaaldienst: van der Voorthal
21:15	H1F	LI	Sovicos HS 2	PQV HS 1
21:30	H4K	LD	Sovicos HS 5	PQV HS 6

donderdag 13 februari 2014				
20:00	RHXA	CF	Kalinko XR 3	PQV XR 1
vrijdag 14 februari 2014				Zaaldienst: SC Vreeloo
19:15	MB2K2	EB	PQV MB 1	VCO MB 2
19:15	D3O	JI	PQV DS 1	UFO DS 1
21:00	D4I	JG	PQV DS 4	Punch DS 8
21:00	H3O	HB	PQV HS 3	Leython DC HS 6

Voor standen en uitslagen competitie zie:
<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>

*Met vriendelijke groet,
John Kerkhof en Willem van Vliet,
Wedstrijdsecretarissen PQV*

RECREANTEN OP STOOM

We hadden een wedstrijd in de morsestraat nr 1. Gelukkig dat de TomTom uitgevonden is want wij hadden er nooit eerder gespeeld. Aangekomen, op zoek naar de kantine, daar we nog aardig op tijd waren, maar helaas de architect had daar andere ideeën over... Dan maar op zoek naar de kleedkamers op zich een mooi geheel lime- groen met wit. Rens had info gekregen waar wij moesten aantreden maar we konden ook even gelijk gebruik maken van de turnattributen, nu zijn we allemaal een dagje ouder en Hans had enige gênante ervaringen dus haakten we maar af en bedankten we vriendelijk... Tot Kato in de deur-opening verscheen en de dames naar boven verwezen maar heren waar zijn jullie?

Na enige verwarring konden we met de wedstrijd beginnen. Kato was zo vol van hemzelf, maar hij was een film misgelopen ...

Lekker gespeeld met zijn allen 0 - 4 eindstand. Dat hebben we maar even gevierd in Scrumpy onder het genot van een biertje en een bittergarnituur.

De groetjes, Patricia.



VMV

Van Meteren Personenvervoer

Nu ook taxi- en rolstoelvervoer



info@vanmeteren.net
www.vanmeteren.net

TRAINERS-OVERLEG

Afgelopen donderdag hebben de trainers van PQV de koppen bij elkaar gestoken. De ervaren trainers hebben ideeën over wat we als vereniging kunnen doen om de teams nog beter te laten presteren en om talenten zich te laten ontwikkelen. Elk team heeft bijvoorbeeld een eigen spelsysteem. Speel je met de mid-achter op de achterlijn of in het midden? Hoe geef je aan wat voor set-up je wilt en geeft de aanvaller dat aan of de spelverdeler? Als we voor de hele vereniging daar wat meer lijn in kunnen aanbrengen, wordt het voor invallers ook makkelijker omdat je het systeem al kent.

De ervaren trainers kunnen ook de minder ervaren trainers helpen met ideeën over hoe je een training opbouwt en hoe je de onderdelen van het spel verdeelt over het seizoen.

Wat we ook besproken hebben is dat het goed is als jonge talentvolle spelers extra meetrainen bij een hoger team. Daar leer je veel van en misschien kan je in de toekomst wel bij dat team spelen. Bovendien kan je zien dat de vereniging groter is dan jouw team en dat die andere teams niet eng zijn.

De volgende keer gaan we beginnen met nadenken over de teamindeling voor het volgend seizoen.

Dat doet de TC altijd in klein comité, maar nu hebben we dit trainers-overleg omgedoopt tot TC-plus zodat we de temsamenstelling in breder verband kunnen bepalen.

Uiteraard willen we aan het eind van het seizoen zoals altijd ook jouw mening als speler weten. Uit ervaring weten we dat spelers graag bij elkaar willen blijven. Het eindplaatje zal een combinatie moeten worden, waarin ruimte is voor ambitie en plezier.

Wilfred de Zeeuw

(voorzitter en één van de trainers van MC1)

GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

VERSLAG REGIO WEDSTRIJDEN ZUID-HOLLAND NOORD TE AMSTERDAM N3, N4 EN 3E DIVISIE

Op zaterdag 25 januari waren de Regio wedstrijden voor de meiden uit het bovenstaande niveau. Maéva, Maudi (Pupil 1 N3) en Laura (Jeugd 2 3e divisie) mochten deze dag beginnen.

Maudi had helaas haar pech dag vandaag. Ze turnde een nette oefening op balk maar viel er 2 keer af. Op vloer was ze even door de war met boogje ao waardoor ze viel en ook met stutrol kon ze niet goed genoeg steunen. Verder turnde ze een nette oefening maar helaas door de foutjes kreeg ze veel aftrek. Op sprong deed ze het super goed. Ze haalde haar overslag helemaal alleen en ook haar salto ging goed. Topper! Door naar het laatste toestel: rek. Helaas draaide ze door met haar buikdraai ao en moest ze een aantal zwaaien extra maken waardoor ook dit cijfer lager uitviel dan we gehoopt hadden.

Bij Maéva waren de zenuwen vaak aanwezig tijdens deze wedstrijd. Hierdoor was balk een moeilijk begin. Ze viel met radslag en had een aantal wiebels. Op vloer ging het goed alleen was haar cijfer lager dan verwacht. Op sprong liet ze een mooie overslag en salto vo zien en ook op rek

ging het goed. Haar zwaaien waren erg netjes!

Laura begon op brug. Ze turnde een nette oefening haalde alleen de solendraai niet, waardoor haar cijfer iets lager uitviel. Door naar de balk, waar ze nette oefening turnde en er zelf niet af viel met de radslag. Op de vloer zetten ze een mooie oefening neer, helaas werden der sprongen niet allemaal geteld waardoor haar cijfer lager was dan we hoopten. Als laatste sprong, waar ze twee super overslagen sprong, dit was te zien aan haar cijfer!

Nadat we even moesten wachten op de prijsuitreiking hoorden we of de meiden genoeg punten hadden gescoord om zich te plaatsen voor de districtfinale (heel Zuid-Holland) en wellicht eventueel de landelijke voorwedstrijd. En jawel hoor, Maéva had net genoeg punten gescoord om zich te plaatsen voor de districtfinale. Gefeliciteerd!

In de avond wedstrijd was het de beurt aan Nikki, Charelle, Dana, Tessa (Jeugd 1 N4) en Dagmar Junior 3e divisie). De meiden begonnen op brug. Dana en Tessa hadden moeite met hun salto maar tijdens de wedstrijd hebben zij deze toch helemaal alleen gedaan. Top! Bij Charelle schoot haar leertje even verkeerd maar toch ging ze door. En Nikki turnde een super mooie oefening met allemaal opzwaaien boven horizontaal. Super! Dagmar turnde ook een top oefening! Hier en daar nog een stop en wat benen krom maar verder alles gehaald. Door naar balk. Bij de N4 meiden stond de balk hoger dan verwacht. Hierdoor hadden Dana en Tessa helaas een val bij hun opsprong. Charelle turnde een super oefening met mooie sprongen

Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul

Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



en heel stabiel. Nikki viel helaas met de radslag en later ook met de spagaathandstand (doordat ze werd afgeleid door de jongen die de tijd bij houdt). Dagmar turnde een oefening met veel wiebels en een val na haar pirouette maar verder was haar oefening goed. Door naar vloer. Hier turnde alle N4 meiden een super oefening. Alleen werden er hier en daar helaas een aantal sprongen niet geteld waardoor het cijfer soms iets lager uitviel dan verwacht. Dagmar turnde een oefening met een aantal extra stappen maar verder was die super! Voor de volgende keer weten we dat er nog een salto ao in haar oefening moet, waardoor ze een nog hoger cijfer zal halen. Op naar het laatste toestel: sprong. De N4 meiden springen met een plankoline (zit qua veerkracht tussen een trampoline en plank in) en deze was erg lekker. Dit zag je ook terug in de sprongen. Dana en Tessa sprongen een mooie over-

slag. Nikki ook, alleen ging helaas haar overslag 1/2 draai niet helemaal goed. Charelle turnde een erg nette half in half uit. Dagmar sprong met plank ook een erg mooie half in half uit. Toen was het wachten op de prijsuitreiking.

Zouden ook deze meiden kans maken op plaatsing voor de districtfinale en eventueel ook de landelijke voorwedstrijd? En wat bleek? Voor de districtfinale hebben Tessa, Nikki, Charelle en Dagmar zich geplaatst. Dana staat als 2e reserveturnster. Dus dat wordt nog spannend. Maar het geluk was nog niet compleet! Charelle behaalde een medaille met haar 4e plek en Dagmar is 7e geworden. Hiermee hebben deze 2 meiden zich ook nog eens geplaatst voor de landelijke voorwedstrijd!!! Meiden, namens alle leiding allemaal van harte gefeliciteerd!!

Groetjes Michelle en Cindy

TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintseheul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintseheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

WINTERTOERNOOI ZONDAG 16 FEBRUARI (JEUGDEN JUNIORLEDEN)

Op **zondag 16 februari** staat het eerste tennistoernooi van dit jaar weer op het programma. Je kunt je opgeven voor dit toernooi door een mailtje te sturen naar jeugdtennisquintus@hotmail.com en hierbij je naam en leeftijd te vermelden. Deelname is zeker wanneer je een bevestiging van ons hebt ontvangen per mail. De jeugdcommissie zal op basis van de inschrijvingen een speelschema maken, en er zullen voornamelijk dubbelpartijen gespeeld worden.

Hieronder even alle belangrijke informatie op een rij:

Datum Wintertoernooi: Zondag 16 februari

Aanvangstijd: 11:00 uur

Eindtijd: 15:00 uur

Om aan te melden: Mailen naar:

jeugdtennisquintus@hotmail.com (naam + leeftijd)

Uiterlijke inschrijvingsdatum: Maandag 10 februari

Wij hopen weer op een mooie opkomst en zien jullie inschrijvingen dan ook graag tegemoet!

Sportieve groeten, De jeugdcommissie

P.S. Er zijn nog steeds enkele leden die hun contributie voor 2014 niet betaald hebben. Wanneer dit voor aanvang van het toernooi nog steeds niet gebeurd is, kan er helaas

niet worden meegedaan aan het Wintertoernooi. Check dus bij twijfel even of u al betaald heeft!

Mocht u tot de "niet-betalers" behoren dan wordt u verzocht om alsnog zo spoedig mogelijk aan uw betalingsverplichting te voldoen. Voor jeugdleden bedraagt de contributie €40,- per jaar, voor juniorleden is dat €50,- per jaar. Het bankrekeningnummer is:

NL94 RABO 0126 5751 18 t.n.v. TVQ, o.v.v. Contributie 2014 (naam persoon).

Indien u in 2014 geen prijs meer stelt op het lidmaatschap, wordt u verzocht dit per mail door te geven aan

Jan de Recht: janerna@kabelfoon.nl

PIRAMIDE 2014

	INSCHRIJVEN VOOR	9
JAN	FEB 17	MRT
6	4	1
APR	MEI	JUN
13		7
JUL	AUG	SEP
5		
OKT	NOV	DEC

Inschrijven: tvqtoernooi@gmail.com | Kosten: 5 Euro pp

De Heul Supermarkt



Openingstijden:
ma t/m za 08.00 - 20.00 uur

Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Sigaretten
- Groente/fruit
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt
- Vleeswaren
- Zuivelproducten
- Telefoonkaarten

Witgoed

Beeld

Geluid



wimvanleeuwen

Julianastraat 1AA
2291 TP Watingen
Telefoon: 0174-29 32 89 Fax: 0174-29 85 68
E-mail: info@wimvanleeuwen.nl