

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 08, 17 februari 2014, nummer 2336

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 19.04.50.940

t.n.v. OMNI-vereniging Quintus te Kwintsheul (IBAN NL96RABO0190450940).

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

OMNI-VERENIGING



Secretariaat

Wouter Loots
Postbus 181, 2290 AD Wateringen
Tel. 0174-295436

e-mail: secretaris@quintus-omni.nl
<http://www.quintus-omni.nl>



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com
en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

ACTIVITEITENKALENDER		
Datum	Vereniging/org.	Activiteit
17 maart 2014	tennis	ALV kantine TVQ Uithoek
28+29+30 maart 2014	VetHeuls	feest - hal 2
6 april 2014	wielrennen	ronde v/d glazen stad
12 april 2014	badminton	badminton feest
4 juni 2014	wandelen	avond 4 daagse
20 juni 2014	oranjeloop	hard lopen
21 juni 2014	voetbal	E+F weekend
18 juli 2014	jeu de boules	zandtoernooi
20 t/m 26 juli 2014	Quintus	sportkamp in Wanssum
27 juli tot 3 aug	kermis	parkeerplaats

St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie



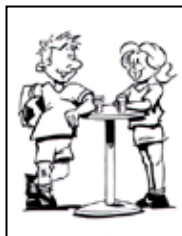
Stichting Beheer en
Exploitatie Sport-
accommodatie Quintus

Contact

Postbus 181, 2290 AD Wateringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex

Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



KANTINE

Tel. 0174-294208

Barcommissie

Angela Reitsma: 06-10619151
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster

<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>



LEEF T

Beste ouders en jeugdleden en andere geïnteresseerde,

Jullie weten het natuurlijk al lang, ook dit jaar wordt er weer een VetHeuls georganiseerd. Dit vindt plaats op **28, 29 en 30 maart**. De organisatie is al enige tijd bezig met de voorbereidingen. Het belooft weer een super weekend te worden.

Globaal programma (nog niet definitief)

Vrijdagavond 28 maart:

Opening vernieuwd complex

Zaterdag 29 maart:

- 13.00 uur Jeugdactiviteit Set in Motion, voor 6 t/m 12 jarige (met spectaculaire onderdelen, waaronder lasergamen)
21.30 uur Radio 538 voor de jeugd vanaf 18 jaar

Zondag 30 maart:

- ? PubQuiz
13.00 uur Sponsorloop
13.30 uur Kinderbingo
13.30 uur Jeugdactiviteit Set in Motion, voor 13 t/m 17 jarige (Wipe-out onderdelen) ook vrienden en vriendinnen, hokgenoten ed. zijn van harte welkom.
14.30 uur Start Rad van Avontuur met mooie prijzen
17.30 uur Superronde 10 euro loten, met mooie hoofdprijs

Uiteraard zijn we ook weer op zoek naar vele handen die ons kunnen helpen tijdens het weekend. Een heel aantal vrijwilligers hebben zich al aangemeld, maar we hebben nog wel heel wat taken open staan.

We zijn in ieder geval op zoek naar :

- Bardienst op vrijdag 28 maart
- Bardienst op zaterdag 29 maart van 11.30 – 15.00 uur
- Bardienst op zaterdag 29 maart van 15.00 – 18.00 uur
- Bardienst op zondag 30 maart van 11.30 – 15.00 uur
- Bardienst op zondag 30 maart van 15.00 – 18.00 uur
- Bonnenverkoop op zaterdag 29 maart van 12.30 – 15.00 uur
- Bonnenverkoop op zaterdag 29 maart van 15.00 – 18.00 uur
- Bonnenverkoop op zaterdag 29 maart van 21.30 – 23.30 uur
- Bonnenverkoop op zondag 30 maart van 12.00 – 15.00 uur
- Bonnenverkoop op zondag 30 maart van 15.00 – 18.00 uur
- Catering op vrijdagavond 28 maart
- Catering op zaterdag 29 maart van 12.30 – 15.00 uur
- Catering op zaterdag 29 maart van 15.00 – 18.00 uur
- Catering op zaterdag 29 maart van 23.00 – 2.00 uur
- Catering op zondag 30 maart van 12.00 – 15.00 uur
- Catering op zondag 30 maart van 15.00 - 18.00 uur
- Garderobe op zaterdag 29 maart van 21.30 - 2.00 uur
- Jeugdactiviteit op zaterdag 29 maart van 13.00 – 17.00 uur
- Jeugdactiviteit op zondag 30 maart van 13.30 – 16.00 uur
- Sponsorloop op zondag 30 maart van 12.00 – 15.00 uur (opbouw, afbouw en begeleiding)
- Toiletten schoonmaken op zondag 30 maart voor 11.00 uur

Jeugdleden die op zoek zijn naar een maatschappelijke stage kunnen zich ook melden. De inzet als vrijwilliger tijdens dit weekend kan gebruikt worden voor dergelijke stages.

Het belooft weer een grandioos weekend te worden maar daar hebben we wel **hulp bij nodig**. Schroom niet en meld je aan! Dit kan door een berichtje te sturen naar vrijwilligers@hvquintus.nl. Wij zijn erg blij met uw/je hulp.

Bedankt namens de gehele organisatie.

Met vriendelijke groeten, Mariet van Wijk en Marjan van Kester

HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 22 februari

? SEW Dames 1
20.45 Nieuwegein Dames 2
? Hellas Heren 1

Zondag 23 februari

13.30 Heren 2 Unitas

BEKERCOMPETITIE

Dinsdag 18 februari

20.00 Kwiek Dames 1

Dinsdag 25 februari

20.30 U.S. Heren 1

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Zaterdag 22 februari Zaal dienst.D2 eigen wedstrijd

09:00 24410 TOGB D2 Quintus D3

13.30 oefen Quintus D2 Velo D1

Richelle Vijftigschild/ Julia Bellekom

Zondag 23 februari Zaal dienst:

DA1: 10.40-13.10 uur

HS3: 14.50 e.w.

10:45 oefenw. Quintus C2 Schipluiden 1

Martin Duijvesteijn

11:00 11859 ROAC DA1 Quintus DA2

11:05 24999 Hermes E2 Quintus E3

12:00 51702 Volendam HA1 Quintus HA1

12:00 10461 Quintus DA1 SEW DA1

15:00 9593 Quintus HS3 EDH HS1

BLNV

BLNV heeft deze week weinig nieuwe geblesseerde te melden.

Esmee Martens (Dames 2) is tijdens de Europacup wedstrijd aan haar voet geblesseerd geraakt en voorlopig uit-

geschakeld.

Esmee, heel veel sterkte toegewenst met dit herstel!

Positief nieuws: **Nigel Zuyderwijk** heeft weer minuten kunnen maken na zijn scheen blessure!

Heeft u een blessure te melden "van E-tjes tot Senior" laat u dan gelden!

Reijgersberg Silvia; fam.reijgersberg@kabelfoon.nl

*Dit was het weer namens BLNV
(blessure leed niet vergeten) tot een volgende X*

zaterdag 29 maart

21.30 - 02.00 uur



sportcomplex *PINNEN KAN BINNEN*
QUINTUS *vv € 12,00*
KASSA € 15,00

18 JAAR EN OUDER

GELDIGE LEGITIMATIE VERPLICHT

www.vetheuls.nl

KAARTVERKOOP

't Feesthuis in Wateringen

Postkantoor-Readshop in Honselersdijk

Total Tankstation Wubben in Honselersdijk

BP Tankstation Schulte in Kwintshoek

Kapsalon Knipinn in Poeldijk

VOETBAL



Secretariaat
Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822

liastijger@hetnet.nl

Materiaal: Tim de Kok 06-42747752

Koen van Zeijl 06-47500623

Kledingcoörd.: John Nieuwmans 06-55388247

Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl

A: Freek Batist 06-41536877

B: Petra Gram 06-23957834

C: Ron v.d. Merwe 06-11245493

D: Bas Otten 06-49885833

E: Patrick Mansveld 06-13776695

F en MP: Karin Grootscholten 06-19034755

Dames: Mirjam de Ruiters 06-28720829

Scheidsrechters- Richard Moerman 06-13630863

coördinator: quintusscheidsrechters@gmail.com

PROGRAMMA SENIOREN (Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

Zaterdag 22 februari 2014

84899 12:30 MVV '27 3 - Quintus 2
73538 12:45 Quintus 4 - sc Monster 10

Dienst bestuurskamer: Marcel Zaat

Zaterdag 1 maart 2014

86831 14:30 Quintus 1 - Maasdijk 1
83014 14:30 GDA 4 - Quintus 3
84220 12:30 FC 's-Gravenz. 11 - Quintus 4
86648 14:30 Quintus 5 - Maasdijk 4

Dienst bestuurskamer: Mario Zwirs

PROGRAMMA JEUGD (Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

Zaterdag 22 februari 2014

185665 12:00 Die Haghe A1 - Quintus A1
182504 11:00 KMD MA1 - Quintus MA1
148388 12:00 Quintus B1 - FC 's-Gravenz. B2
187183 11:00 Quintus C2 - Den Hoorn C4
187184 13:30 Quintus C3 - DUNO C2
183824 09:00 LYRA MC2 - Quintus MC1
163003 10:30 BMT D1 - Quintus D1
163010 10:30 Scheveningen D3 - Quintus D2
174558 09:00 Quintus E2 - HBS E4
152187 08:30 Quintus F2 - Verburch F2
175359 08:30 Quintus F3 - REMO F2

Dienst: Maria van Wingerden

Zaterdag 1 maart 2014

185685 12:45 FC 's-Gravenz. A2 - Quintus A1

152070 12:00 Quintus B1 - Verburch B1
162972 13:30 Wateringse Veld B1 - Quintus B2
121225 08:30 Quintus C1 - Quick C4
172821 08:30 KMD C2 - Quintus C2
183474 12:30 Quintus MC1 - Hermes DVS MC1
120447 10:30 Quintus D1 - HBS D3
140214 10:30 Quintus D2 - DWO D7
168884 09:00 Quintus E1 - FC 's-Gravenz. E2
174567 10:15 GDA E4 - Quintus E2
163043 09:00 Verburch E4 - Quintus E3
163052 09:45 MVV '27 E6 - Quintus E4
169417 10:00 Maasdijk F2 - Quintus F3

Dienst: Martin Vijverberg

Woensdag 5 maart 2014

183538 19:00 Wateringse Veld MC1 - Quintus MC1

UITSLAGEN

Zaterdag 15 februari 2014

comp.	Quintus A1	-	Erasmus A1	1-5
comp.	Quintus B1	-	VELO B2	1-1
comp.	Quintus C1	-	Honselersdijk C2	7-3
comp.	VDL C2	-	Quintus C2	4-6
comp.	Quintus MC1	-	LYRA MC2	?
comp.	Quintus E2	-	GDA E4	3-1
vr.sch.	sc Monster E1	-	Quintus E1	5-3
comp.	FC 's-Gravenz. E14	-	Quintus E4	afg.
vr.sch.	Quintus F1	-	Quintus F mix	?
vr.sch.	Westlandia F8	-	Quintus F4	?
comp.	HBSS 1	-	Quintus 1	2-3
comp.	Forum Sport 8	-	Quintus 3	2-1
comp.	VELO 3	-	Quintus 4	5-1
comp.	Schipluiden 3	-	Quintus 5	9-2

BADMINTON



Secretaris Quintus Badminton

Plein 1957 16
2295 PL Kwintshoul
e-mail: secretaris@quintus-badminton.nl
<http://www.quintus-badminton.nl>

SPEELDAGEN

Er is nog al wat verwarring wanneer er de komende weken gespeeld kan worden.

Wat in het rode boekje staat is niet meer helemaal kloppend.

Hieronder staan voor de komende 2 weken de juiste speeldagen vermeld.

Vrijdag 21 en 28 februari wordt er gewoon gespeeld.

Maandag 17 februari wordt er NIET gespeeld i.v.m. werkzaamheden aan de ingang van de hal.

Maandag 24 februari gaat WEL door.

Woensdagmorgen 19 en 26 februari gaan gewoon door.

Woensdagavond 19 en 26 februari gaan gewoon door.

Zaterdag 22 februari gaat NIET door (vakantie begint)

Zaterdag 1 maart gaat wel door.

De bovenstaande data zijn een compensatie voor de niet gespeelde week van de kerstshow.

De maandag heeft een speeldag minder, maar hebben vorig jaar in de week van de kerstshow, ter compensatie iets anders gedaan.

Simon Zwolle

RECREANTENCOMPETITIE

UITSLAGEN

BC Schollebaar VD2 - Quintus VD1 6-0
BC Mix VD2 - Quintus VD1 6-0

De recreantencompetitie is voor Quintus best wel zwaar. Ze moesten dit jaar mee doen in de B-poule. Niet vanwege de goede resultaten vorig jaar, maar omdat ze al een aantal jaren gespeeld hebben in de C-poule. Eén ding is zeker, ze doen hun best. Na afloop is het vaak zo gezellig, dat de pot van de tegenstanders meteen leeg is, als Quintus op bezoek is geweest. :)

WEDSTRIJDEN

Donderdag 20 februari 21.00 uur

BC Rokkeveen VD 2 - Quintus VD1

Vrijdag 28 februari 20.00 uur
Quintus VD1

BC Mix VD2

35-JARIG BESTAAN

Het is al eerder gemeld, en iedereen heeft uiteraard de datum al opgeschreven, in het weekend van 11 en 12 april viert badminton Quintus haar 35-jarig bestaan. Op deze vrijdagavond en zaterdag wordt het gehele clubtoernooi gespeeld, dus de single, de heren- en damesdubbel en de mix. Op zaterdag is er na afloop een buffet in de kantine. Binnenkort ontvangen alle leden hiervoor een uitnodiging.

Opgeven voor het clubtoernooi kan uiteraard nu al. Stuur een mailtje naar: jt.keehnen@kabelfoon.nl



VOLLEYBAL



Secretariaat

Joyce van Schie
Poortweide 2
2291 EH Wateringen
Tel. 06-46771176
secretariaat@pqv-volleybal.nl
www.pqv-volleybal.nl



Voor standen en uitslagen competitie zie:
<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>
en de Nevobo competitie-app.

*Met vriendelijke groet,
John Kerkhof en Willem van Vliet,
Wedstrijdsecretarissen PQV*

Hallo Volleyballers,
Hierbij een aantal mededelingen van het volleybalfront.

Uitslagen

PQV HS 3	Leython DC HS 6	4-0	25-23, 25-17, 25-18, 25-17
PQV DS 4	Punch DS 8	1-3	23-25, 25-21, 22-25, 18-25
PQV DS 1	UFO DS 1	3-2	25-15, 23-25, 25-12, 18-25, 15-13
PQV MB 1	VCO MB 2		
Kalinko XR 3	PQV XR 1	2-2	25-21, 28-30, 21-25, 25-17
Sovicos HS 5	PQV HS 6	3-1	17-25, 25-22, 25-19, 25-23
Sovicos HS 2	PQV HS 1	3-2	21-25, 20-25, 25-12, 25-21, 18-16

COMPETITIEPROGRAMMA PQV IN DE KOMENDE 2 WEKEN

Maandag 17 februari-zondag 23 februari				Beker 3de ronde, reserve week
woensdag 19 februari 2014				zaaldienst: van der Voorthal
19:15	BH4C	06	PQV HS 3	Kratos'08 HS 7
20:45	BD4C	06	PQV DS 1	In Up Go DS 2
vrijdag 21 februari 2014				
19:30	H4K	ED	Kratos '08 HS10	PQV HS 6
21:30	D4I	LJ	Punch DS11	PQV DS 4
Maandag 24 februari-zondag 2 maart 2014				Speelweek 18
woensdag 26 februari 2014				Zaaldienst: Van der Voorthal
19:45	RHXA	FE	PQV XR 1	Netwerk XR 1
vrijdag 28 februari 2014				Zaaldienst: De Pijl
19:15	H3O	HJ	PQV HS 3	Delta HS 5
19:15	MC2N2	EG	PQV MC 1	Monza MC3
21:00	H4K	DC	PQV HS 6	Velo HS 3
21:00	D3P	HJ	PQV DS 3	Delta DS 4
19:30	D4I	HJ	Monza DS 3	PQV DS 4
21:30	H2J	LI	Sovicos HS 3	PQV HS 2
21:30	H3O	DC	Kratos '08 HS 7	PQV HS 4
Zaterdag 1 maart 2014				
15:00	D3P	DC	Punch DS 4	PQV DS 2

Agenda

25-02-2014	9.00-10.30 uur, volleybal-instuif in de voorjaarsvakantie voor groep 6, 7 en 8, 8-12 jaar), sporthal de Pijl	Naaldwijk
25-02-2014	10.30-12.00 uur, volleybal-instuif in de voorjaarsvakantie voor klas 1, 2 en 3 (12-15 jaar), sporthal de Pijl	Naaldwijk
15-03-2014	Mini-toernooi: Netwerk – Viergang, Sportlaan 1a	Pijnacker
12-04-2014	Mini-toernooi: Delta – De Buitenhof – Duke Ellingtonstraat 2	Delft

UITNODIGING BEKERWEDSTRIJD HEREN 3 EN DAMES 1

Uitnodiging voor het bijwonen van de bekerwedstrijden as woensdag 19 februari in Van der Voorthal.

Tijdens deze bekerwedstrijden strijden heren 3 en dames 1 in de kwartfinales voor een plek in de halve finale. Beide teams zullen op het hoogste niveau presteren.

Dus: Woensdag 19-02-2014 in de Van der Voorthal.
PQV HS 3 – Kratos08 HS 7 om 19.15h sch.r. Jacqueline (D3)
PQV DS 1 – In Up Go DS 2 om 20.45h sch.r. Marja (D3)

Kom onze heren en dames aanmoedigen in de zaal!

Het bestuur

UIT DE BESTUURSVERGADERING

Donderdag 13 februari was de vierde bestuursvergadering waarbij het bestuur compleet was. Het bestuur bestaat nog steeds uit Wilfred, Joyce, Geoffrey, Marieke, Willem, John en Wouter. Daarnaast was als interim adviseur technische zaken Dick aanwezig.

De 2de helft van het volleybalseizoen is al weer een maand bezig en alle teams doen het goed in de competitie op een enkele uitzondering na. Het samengaan van de verenigingen werpt zijn eerste vruchten af. Door de schaalvergroting trekt dit nieuwe leden aan. Volgend seizoen wordt één extra heren- en damesteam bij de Nevobo

ingeschreven. Daarnaast worden de jeugdtrainingen momenteel goed bezocht. Wie weet.

- PQV heeft een jeugdcoördinator. Willem van Vliet gaat deze uitdaging aan. Succes!
- Heren 1 heeft een echte coach: Bram Hanemaaijer, welkom bij onze vereniging.
- Dankzij sponsoring worden onze twee jeugdteams MC en MB in trainingspakken gestoken.
- Er worden weer 15 nieuwe volleyballen besteld. Ballen nodig informeer bij het bestuur.
- Geoffrey heeft aangegeven volgend seizoen voor zijn werk een nieuwe uitdaging aan te gaan en heeft aangegeven om zijn functie als penningmeester beschikbaar te stellen.
- Bestuur zoekt versterking in het bestuur van technische zaken. Interesse? Informeer hiernaar.
- Bestuur zoekt versterking voor technische commissie en PR commissie. Meld je aan.
- Volgend seizoen wordt één clubmagazine uitgegeven omdat in de digitale nieuwsflits, op internet en op de smartphone de laatste wedstrijd informatie vermeld staat.
- Eind mei wordt het stratentoernooi in Sporthal De Pijl georganiseerd.
- Doelstelling om op zaterdag 5 juli met de hele PQV vereniging naar een World League wedstrijd te gaan waarbij Nederland tegen Tsjechië speelt in het Topsportcentrum te Rotterdam. Houd deze datum vrij!
- In de tweede week van september wordt de Algemene Leden Vergadering (ALV) gehouden in De Vreeloo de Lier.
- In het najaar wordt een mini toernooi in sporthal De Pijl georganiseerd.
- De oude site van volleybalvereniging PQ en Vollier zijn uit de lucht.


Het bestuur wenst alle leden de 2de helft van het volleybalseizoen veel speelplezier toe.

Het bestuur

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw



www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 | 2295 RV Kwintseul | Tel. 0174 295740

GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl

VERSLAG TUCO POULE 1: DAGMAR EN LAURA IN COMBI MET GV BOSKOOP

Op zaterdag 1 februari hadden Dagmar Davids en Laura Groenewegen in combinatie met GV Boskoop (samen vormen zij een team) hun eerste TurnCompetitie wedstrijd. Zij begonnen hun wedstrijd op sprong. Het landen was lastig door het opblaaskussen wat in de valkuil lag. Hierdoor moesten juist landen anders vlogen ze door. Beide meiden sprongen een mooie sprong. Dagmar ½ in, ½ uit en Laura overslag. Door naar brug. Dagmar begon met een goede kip ½ draai, horizontale opzwaai, buikdraai. Maar viel daarna met de opzwaai voor de zolendraai naar voren waardoor ze die niet kon turnen. De rest van haar oefening ging goed. Alleen door te weinig elementen kreeg ze 4 hele punten aftrek. Laura had helaas ook een misser. Zij draaide met haar zolendraai te ver door en had hierdoor ook een val. Door naar balk. Laura

turnde een stabiele oefening alleen haar sprongen werden niet geteld, waardoor het cijfer lager uitviel. Dagmar viel helaas met haar oefening 2 keer van de balk. Door naar het laatste toestel: vloer. Laura turnde een mooie nieuwe vloeroefening. Haar series gingen erg goed. Dagmar turnde ook een hele strakke oefening. Mooie series en sprongen wat resulteerde in een mooi hoog cijfer. Toen was het wachten op de uitslag. Van de 4 verenigingen zijn we 4e geworden en hebben we dus 1 punt mee naar huis genomen. Alleen later bleek dat we naar de 2e plaats (3 punten) doorgeschoven zijn. Aangezien 1 vereniging geen jurylid had geleverd en een andere vereniging een jurylid had meegenomen met een onjuist brevet. Hierdoor wordt je dan als vereniging automatisch laatste. Meiden: we hebben op deze wedstrijd zeker veel punten laten liggen. Dus voor een volgende wedstrijd weten we weer wat we moeten oefenen/verbeteren.

Verslag TuCo Poule 2: Sophie en Allysha in combi met DONAR

Op zondag 9 februari was het de beurt aan Sophie van Dijk en Allysha van Dijk om in combinatie met meiden van DONAR hun eerste TuCo te draaien. Eerst was het nog even spannend of Allysha wel mee kon doen aangezien zij zaterdag nog koorts had. Maar gelukkig ze voelde zich

al beter dan die zaterdag. De meiden begonnen op balk. Bij Allysha ging het niet helemaal goed, ze had 3 vallen. Laten we deze oefening maar snel vergeten. Sophie turnde een nette oefening alleen helaas viel ze er af met haar kattesprong 1/2 draai. Door naar vloer. Sophie turnde een nette oefening alleen achteraf gezien zijn haar sprongen niet geteld en kreeg ze heel veel aftrek voor iets wat wij een choreografie vonden en de jury een lelijke handstand. Dus hier lieten we een aantal punten liggen. Allysha turnde voor het eerst haar nieuwe oefening op een vierkante vloer. Ineens haalde ze van alles door elkaar en werd een nog nieuwere oefening ;) waardoor ook zij hier een aantal punten heeft laten liggen. Door naar sprong. Hier ging het goed. Aangezien we met 6 meiden in totaal zijn en er maar 5 mogen turnen, deed Sophie op dit toestel niet

mee. Allysha heeft 2 mooie overslagen gemaakt. Op naar het laatste toestel: brug. Het begin van Allysha haar oefening verliep goed, alleen haalde zij ineens haar buikdraai vo niet meer. Waardoor ook zij te weinig elementen had en dus 4 punten kon inleveren. Sophie behaalde al haar elementen, zo ook haar kip 1/2 draai voor het eerst. Top!! Toen was het wachten op de uitslag. Van de 3 verenigingen zijn wij (door helaas veel fouten) 3e geworden. En nemen we dus 2 punten mee naar huis. Meiden: we weten waar we op moeten trainen voor de Rayonwedstrijd van 15 maart. Dus zie deze wedstrijd als ervaring, zodat jullie op 15 maart kunnen gaan knallen!

*Sportieve groeten,
Cindy*

Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintshoul
Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintshoul
Tel: 06-13652623
e-mail: gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintshoul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl

Algemene Ledenvergadering TVQ 17 maart 2014 Laat u stem horen tijdens deze ALV; tennissen is die avond niet mogelijk.

ALGEMENE LEDEN VERGADERING 17 MAART OM 20.00 UUR IN DE UITHOEK.

De agenda en stukken worden binnenkort geplaatst op de website.

Het bestuur

Beste Nieuwe Tennis leden,

Hierbij willen wij jullie uitnodigen voor de informatieavond op **dinsdag 25 februari 2014 om 19.30 uur.**

Op deze informatieavond zal de voorzitter van de tennis Chris Batist en de voorzitter van de barcommissie Kees

Jongorius jullie uitleg geven over de mogelijkheden en verplichtingen van tennisvereniging Quintus. Wij hopen jullie te mogen begroeten op 25 februari.

*Met vriendelijke groet,
Bestuur tennis*



DAMES & HEREN
KAPSALON



Ella

Kwintrum 3
2295 HZ Kwintshoul

Telefoon
(0174) 27 00 88

*Wij zijn op Maandag gesloten
Vrijdagavond tot 19.30 uur
Zaterdagmiddag tot 17.00 uur*

assurantiekantoor

Eekhout & Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

De Heul Supermarkt

**Openingstijden:
ma t/m za 08.00 - 20.00 uur**



Voor al uw dagelijkse boodschappen

- Brood
- Vleeswaren
- Sigaretten
- Zuivelproducten
- Groente/fruit
- Telefoonkaarten
- Tevens zijn wij ov-oplaadpunt