

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
GYMNASTIEK
TENNIS
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 38, 15 september 2014, nummer 2366

U kunt dit blad ook lezen op onze website:

www.quintus-omni.nl



Sportblad per post ontvangen: maak € 60,- per jaar over op rek.nr. 19.04.50.940

t.n.v. OMNI-vereniging Quintus te Kwintsheul (IBAN NL96RABO0190450940).

Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES: ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.



OMNI

OMNI-VERENIGING



Secretariaat
Wouter Loots
Postbus 181, 2290 AD Wateringen
Tel. 0174-295436

e-mail: secretaris@quintus-omni.nl
<http://www.quintus-omni.nl>



Onze leden waken over de veiligheid in het dorp.
Stuur een mail naar frits.berendse@gmail.com en geef je ook op!
Kijk voor meer info op www.heulsebuurtpreventie.nl

ACTIVITEITENKALENDER		
DATUM	VERENIGING/ORG.	ACTIVITEIT
16 oktober 2014	KBO	feest
16 oktober 2014	Quintus leeft	sponsor-diner
17 en 18 oktober 2014	Quintus leeft	feest
8 november 2014	gymnastiek	onderlinge wedstrijden
30 december 2014	handbal	oliebollentoernooi
17 januari 2015	volleybal	recreantentoernooi

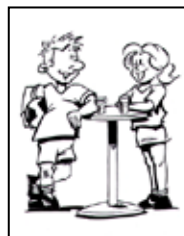
St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie



Stichting Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie Quintus

Contact
Postbus 181, 2290 AD Wateringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex
Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



KANTINE

Tel. 0174-294208

Barcommissie
Angela Reitsma: 06-10619151
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster
<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>



HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl

Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

ERE/EERSTE DIVISIE

ZATERDAG 20 SEPTEMBER

19.45 Houten 1 Heren 1
20.15 Dames 1 DSS 1
20.00 HARO Heren 2

ZONDAG 21 SEPTEMBER

13.30 Dames 2 SEW 2

VELDHANDBALCOMPETITIE

MAANDAG 15 SEPTEMBER

19:00 Verburch DB2 Quintus DB2

DINSDAG 16 SEPTEMBER

19:00 Quintus DB1 Hercules DB1
SR: Bond.

WOENSDAG 17 SEPTEMBER

19:15 Velo DA1 Quintus DA1

ZATERDAG 20 SEPTEMBER

Velddienst spelend team

10:00 Oliveo E4 Quintus E4
11:00 VELO F2 Quintus F2
11:50 Hellas D4 Quintus D3
12:00 Quintus F1 VELO F1
13:00 Quintus E3 Stompwijk '92 E1
SR: Sabien Roessen en Suzette Teekens.
13:40 Conventus D3 Quintus D4
13:50 Quintus E2 DIOS E2
SR: Nicky de Bakker en Ivana Barendse
14:40 Quintus D1 W.H.C. D3
SR: Richelle Vijftigschild en Julia Bellekom
15:30 Quintus D2 DIOS D2
SR: Mandy Treffers en Camilla Vijverberg.
16:20 Quintus DC2 DIOS DC1
SR: Kees/Lars Jansen

ZONDAG 21 SEPTEMBER

Velddienst spelend team

9:00 Quintus DC3 Verburch DC1
SR: Phebe van Steekelenburg
9:15 Schipluiden F2 Quintus F4
9:30 HVV '70 E1 Quintus E1
10:00 Quintus DC4 Verburch DC2
SR: Joost van Dijk
10:00 EHC F1 Quintus F3
10:25 VELO DB1 Quintus DB1
11:00 Quintus DB2 Hellas DB2
SR: Jennifer Ouwerkerk
11:40 Schipluiden 1 Quintus DA2
12:00 Quintus HC1 W.H.C. HC1
SR: Kees Jansen

13:00 Quintus DC1 Westlandia DC1
SR: bond
14:15 Quintus HA1 Hellas HA1
SR: bond

KOORNNEEF WERVING & SELECTIE NIEUWE HOOFDSPONSOR HV QUINTUS

"Heren 1 van HV Quintus speelt het aankomende handbalseizoen met de naam van **Koornneef Werving & Selectie** op de shirts. "Voorheen was Albert Heijn Koornneef sponsor van HV Quintus", aldus directeur supermarkten Marieke Vijverberg. **Koornneef Werving & Selectie** valt onder de Koornneef Retailgroep en heeft het "stokje" overgenomen. **Koornneef Werving & Selectie** is er trots op zich de komende drie jaar hoofdsponsor van de heren 1 van HV Quintus te kunnen noemen.

Net zoals HV Quintus streeft **Koornneef Werving & Selectie** naar de hoogste kwaliteit en de beste resultaten bij het werven en selecteren van kandidaten voor vaste banen en stage plaatsen. Het wervingsbureau is m.n. in Zuid-Holland actief in veel uiteenlopende branches en in functies van allerlei niveaus. Dit varieert van administratief medewerker tot advocaat. Landelijk opereert het wervingsbureau in de retailsector, voornamelijk in kader- en managementfuncties."

Dit is het begin van het persbericht wat **Koornneef Werving & Selectie** uitgegeven heeft na de ondertekening van de overeenkomst dinsdag 9 sept. j.l. Voorzitter Sjaak Koene en Frans Zwinkels tekenden onder toezienend oog van de heren, het contract wat Marieke Vijverberg had opgesteld. Sjaak Koene bedankte haar voor het vertrouwen en sprak de hoop uit op een mooie en vruchtbare samenwerking.

Het volledige persbericht en de foto's zijn te vinden op de website.



Beste mensen,

Onze jeugd leden zijn zaterdag 13 september weer op pad gegaan om loten te verkopen voor de Grote Club Actie. We maken dit jaar gebruik van het standaard boekje van de Grote Club Actie, dit om het grote aantal fouten terug te dringen. Probeer als u loten koopt duidelijk te schrijven, erg belangrijk zijn; de goede voorletter en naam van de rekening houder, het goede huisnummer en postcode. IBAN graag maar is niet noodzakelijk, wel het goede rekening nummer.

We hopen dat u de jeugd van Handbal Vereniging Quintus niet in de kou laat staan en een of meer loten koopt!

Namens HV Quintus alvast bedankt!

SPORTVERZORGERS VOOR DAMES- & HEREN SELECTIE HV QUINTUS GEZOCHT!

Ter uitbreiding van het team medisch verzorgers, aangestuurd door Hofland vanGeest sportbegeleiding, zijn wij op zoek naar 2 enthousiaste vrijwilligers die inzetbaar zijn op de maandag- en/of vrijdagavond.

Enige (basis)kennis is natuurlijk mooi meegenomen maar via een gratis workshop sportverzorging van 3 avonden wordt je door HvG voorzien van de benodigde praktische kennis en vaardigheden.

Lijkt dit je wat of wil je eerst meer informatie? Neem dan contact op met Hofland vanGeest sportbegeleiding: arthur@hoflandvangeest.nl

VOETBAL



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Kopij: Lia Stijger 0174-622822
liastijger@hetnet.nl
Materiaal: Tim de Kok 06-42747752
Koen van Zeijl 06-47500623
Site: www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
susan@vdwansem.nl
A: Freek Batist 06-41536877
B: Berry Jansen 06-12319640
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: Bas Otten 06-49885833
E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Karin Grootsholten 06-19034755
Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters-
coördinator: Richard Moerman 06-13630863
quintusscheidsrechters@gmail.com
Kledingcoörd.: VACANT

AGENDA JAARVERGADERING

VOETBALVERENIGING QUINTUS DONDERDAG 25 SEPTEMBER 2014 AANVANG 21.30 UUR



7 september 2014

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen 19 september 2013
3. Mededelingen en binnengekomen stukken
4. Verslag kascommissie
5. Verslag penningmeester
6. Rondvraag
7. Sluiting en gelegenheid drankje namens het bestuur

naam	functie	1-12	12-13	13-14	14-15
Marcel Vis	voorzitter		3 jr		
Angela Reitsma	secretaris	3 jr			3 jr
Mario Zwirs	penningmeester		3 jr		
Peter v.d. Valk	Jeugdvoorzitter	1 jr	1 jr	1 jr	
Marcel Zaat	technische zaken	1 jr	1 jr	1 jr	

Angela Reitsma
Secretaris v.v. Quintus

PROGRAMMA SENIOREN

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaat)

ZATERDAG 20 SEPTEMBER 2014

16508 14:30 Quintus 1 - DUNO 1
18029 12:00 Quintus 2 - FC 's-Gravenz. 5
53237 15:30 Westlandia 3 - Quintus 3
53240 14:30 TAC'90 3 - Quintus 4

Dienst bestuurskamer: Peter v.d. Valk

ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2014

6872 14:30 Honselersdijk 1 - Quintus 1
6884 12:00 MSV '71 2 - Quintus 2
6895 14:30 Schipluiden 1 - Quintus 3
9228 12:45 Quintus 4 - LYRA 6
10197 14:30 Quintus 5 - PGS/VOGEL 4

Dienst bestuurskamer: Marcel Vis

PROGRAMMA JEUGD

(Bron: KNVB en wedstrijdsecretariaten)

DINSDAG 16 SEPTEMBER 2014

76474 17:30 Quintus F3 - Haagl./Winston F11

ZATERDAG 20 SEPTEMBER 2014

84670 14:30 Quintus A1 - VDL A1
75802 14:30 Quintus MA1 - VELO MA1
78614 12:00 Quintus B1 - Verburch B1
53444 10:00 Honselersdijk B2 - Quintus B2
53451 09:30 HVC'10 C1 - Quintus C1

53458	12:00	LYRA C4	- Quintus C2
73541	10:30	Quintus D1	- FC 's-Gravenz. D3
79622	10:30	Quintus D2	- Honselersdijk D3
53479	08:30	FC 's-Gravenz. E2	- Quintus E1
63932	09:00	Quintus E2	- MVV '27 E3
102823	09:30	Quintus E3	- Excelsior M E7
75715	09:30	Quintus E4	- VELO E11
53507	08:30	Excelsior M F2	- Quintus F1
83222	08:30	Quintus F2	- KMD F2
83243	08:30	Quintus F3	- KMD F5
westl.	08:30	Quintus MP	- Maasdijk MP

Dienst: Maria van Wingerden

ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2014

53250	14:30	HVC'10 A1	- Quintus A1
97746	14:30	Quintus MA1	- Scheveningen MA1
53437	10:30	FC 's-Gravenz. B2	- Quintus B1
79114	12:00	Quintus B2	- Den Hoorn B4
73489	10:30	Quintus C1	- FC 's-Gravenz. C2
54498	08:30	Quintus C2	- Westlandia C5
102331	12:30	Quintus MC1	- UVS MC2
53465	10:30	Naaldwijk D1	- Quintus D1
53472	09:45	Hercules D3	- Quintus D2
75652	09:00	Quintus E1	- VELO E2
53486	08:30	HVC'10 E2	- Quintus E2
53493	10:00	Naaldwijk E4	- Quintus E3
53500	10:00	Escamp hsv E4	- Quintus E4
68282	08:30	Quintus F1	- Maasdijk F1
53514	09:45	Westlandia F3	- Quintus F2
53521	09:30	Honselersdijk F3	- Quintus F3
westl.	09:45	MVV'27 MP	- Quintus MP

Dienst: Jeroen Strik en Richard Moerman

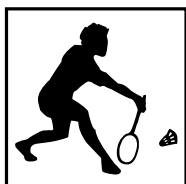
UITSLAGEN

ZATERDAG 13 SEPTEMBER 2014

beker	Quintus A1	- Westlandia A2	2-2
beker	Quintus MA1	- KMD MA1	uitg.
beker	GDA B2	- Quintus B1	0-4
beker	Quintus B2	- LYRA B3	5-3
beker	Maasdijk C1	- Quintus C1	2-4
beker	Quintus C2	- sc Monster C4	0-8
beker	Maasdijk D1	- Quintus D1	2-4
beker	Quintus D2	- Naaldwijk D2	2-4
beker	Quintus E1	- Schipluiden E1	3-6
beker	BMT E1	- Quintus E2	4-3
beker	sc Monster E7	- Quintus E3	1-7
beker	DUNO E6M	- Quintus E4	8-2
beker	Quintus F1	- HVC'10 F1	1-4
beker	Escamp hsv F2	- Quintus F2	2-3
beker	Verburch F5	- Quintus F3	3-3
comp.	GDA 1	- Quintus 1	3-2
comp.	GDA 2	- Quintus 2	4-4
beker	Quintus 3	- FC 's-Gravenz. 7	6-3
beker	Quintus 5	- Maasdijk 4	6-1



BADMINTON



Secretaris Quintus Badminton

Marlène de Vreede
e-mail: segrbcquintus@gmail.com
<http://www.quintus-badminton.nl>

Afgelopen week is Riek Huisman overleden. Riek was al jaren lid van badminton Quintus en speelde op de maandagmiddag. Drie jaar geleden werd zij ziek. Ondanks haar ziekte, probeerde ze toch, zoveel als mogelijk was, te komen op de maandag.

Riek is 80 jaar geworden.

Wij condoleren haar familie en wensen hen veel sterkte toe.

Het bestuur

ANDREASHOF KRIJGT BADMINTONLES!

Donderdag en vrijdag 4 en 5 september namen wij het roer van gymleraar Peter even over.

Het enthousiaste team, Arless, Danny en Marco stonden voor alle klassen in onze eigen sporthal om de kinderen een badminton gymles te geven!

In totaal hebben we iets van **375 kinderen** van de Andreashof voorbij zien komen en op een leuke manier hebben ze allemaal iets van de badminton kunnen proeven!

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout

Bouw



www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintseul / Tel. 0174 295740

Aan het einde van de les kregen alle enthousiaste moe gestreden kinderen een rugtasje met een koel flesje water een lekkere appel en wat informatie van onze gezellige club mee!

Een hele positieve uitstraling van onze club en natuurlijk hopen we ook dat er nog wat kinderen lid worden!

Ze kunnen altijd komen kijken of beter een keer meedoen op:

zaterdag van 8:45 tot 10:30.

Woensdag van 19:00 tot 20:30

Wil ik vanaf deze plaats de Andreashof, gymleraar Peter, Arless, Danny, beheerder Loek, Thea van Vers 5 Kees Kleyberg, Simon en natuurlijk alle Kids bedanken voor het mogelijk maken van deze leuke dagen!

Marco Eijgermans.

PALEN, NETTEN EN SHUTTLES

Het badmintonseizoen is weer begonnen! Het was de eerste week nog wat rustig, afgelopen week was het weer gezellig druk. Vrijdagavond waren weer heel wat enthousiastelingen aan het spelen tot laat in de avond. Iedereen heeft het vast wel gezien, we hebben nieuwe netten en

nieuwe palen. De nieuwe palen moeten wel achter slot en grendel worden opgeborgen! De oude palen worden door de handbal gebruikt voor allerlei oefeningen. Voor de vrijdagavond blijft de bak met shuttles gebruikt worden, maar Aad Buitelaar heeft voortaan een aantal kokers met shuttles bij zich, zodat er op elke baan een goede shuttle is. Graag na afloop weer bij hem inleveren.

Het bestuur

GROTE CLUBACTIE

De grote clubactie is weer begonnen. Steun uw badmintonvereniging en bestel de loten via Thea Kleyberg!

assurantiekantoor

Eekhout

Zoon

Heulweg 129
2295 KE KWINTSHEUL
www.eekhout.nl

Telefoon (0174) 29 28 63
Telefax (0174) 29 34 74
assurantiekantoor@eekhout.nl

VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN FINANCIËLE DIENSTVERLENING

VOLLEYBAL



Secretariaat

Joyce van Schie
Poortweide 2
2291 EH Wateringen
Tel. 06-46771176
secretariaat@pqv-volleybal.nl
www.pqv-volleybal.nl



DEFINITIEVE CONTRIBUTIES 2014-2015

Naar aanleiding van een discussie in de ALV, zijn de definitieve contributies voor het seizoen 2014-2015 als volgt vastgesteld:

Definitief 2014/2015

Senioren (H1)	* 240,00
Senioren (H2)	* 230,00
Senioren (D1)	230,00
Senioren (Overige)	220,00
Jeugd A	150,00
Jeugd B	130,00
Jeugd C	115,00
Jeugd D/E	90,00
Recreanten Comp	145,00
Recreanten De Lier	125,00
Recreanten (overige)	100,00

* Leden uit H1 die ook gebruik maken van de H1/H2 combinatietraining betalen €250,-.

Leden uit H2 die gebruik maken van de combinatietraining betalen €245,-.

In de ALV is besloten dat leden uit H1 en H2 die niet deelnemen aan de extra combinatietraining, hier in het seizoen 2014/2015 ook niet voor hoeven te betalen.

N.B. Deze regeling is van toepassing tot aan de volgende ALV en wijkt af van hetgeen hierover reeds in het eerste clubmagazine was opgenomen.

Het bestuur

Competitieprogramma PQV in de komende 2 weken					
Ma 15- Zo 21 september			Speelweek 1		
woensdag 18 september 2014					
19:30	MB2P1	AB	Delta MB 1	PQV MB 1	Kerkpolder, Delft
vrijdag 19 september '14					
Zaaldienst: De Pijl					
19:15	H3O	FG	PQV HS 3	Kalinko HS 6	De Pijl, Naaldwijk
19:15	D3P	LA	PQV DS 3	Yaarana DS 1	De Pijl, Naaldwijk
21:00	D2K	LA	PQV DS 1	Kratos '08 DS 4	De Pijl, Naaldwijk
21:00	H1F	LA	PQV HS 1	Int. Rijswijk HS 4	De Pijl, Naaldwijk
19:30	H2J	BK	Delta HS 3	PQV HS 2	Kerkpolder, Delft
19:30	D4J	BK	Yaarana DS 2	PQV DS 5	Roemer Den Haag
19:30	H4I	GI	Int. Rijswijk HS 6	PQV HS 6	Marimbahal, Rijswijk
21:15	H3P	BK	Timios HS 4	PQV HS 4	Plataan, Boskoop
zaterdag 20 september 2014					
13:00	H4J	BK	Punch HS 12 Int. Rijswijk	PQV HS 5	TU-Sportcentr. Delft
13:00	MC2R1	CE	MC 2	PQV MC 1	Marimbahal, Rijswijk
19:00	D2J	LA	Zovoc DS 3	PQV DS 2	NW-hal, Zoetermeer
Ma 22- Zo 28 september			Speelweek 2		
vrijdag 26 september 2014					
Zaaldienst: De Pijl					
19:15	H3O	FL	PQV HS 3	Sovicos HS 4	De Pijl, Naaldwijk
21:00	D3N	KA	PQV DS 4	GSC DS 3	De Pijl, Naaldwijk
21:00	H3P	KA	PQV HS 4	Univé-LVV HS 1	De Pijl, Naaldwijk
vrijdag 26 september 2014					
SC Vreeloo					
19:15	MB2N1	CD	PQV MB 2	VV Haagland MB 1	SC Vreeloo, De Lier
19:15	MB2P1	BC	PQV MB 1	Kalinko MB 3	SC Vreeloo, De Lier
21:00	H2J	KA	PQV HS 2	DEO HS 2	SC Vreeloo, De Lier
19:30	D2K	FL	Int. Rijswijk DS 4	PQV DS 1	Marimbahal, Rijswijk
20:45	D3P	FL	Kalinko DS 9	PQV DS 3	Houtrust Den Haag
21:00	H4I	FL	Netwerk HS 2	PQV HS 6	Viergang, Pijnacker
21:30	D4J	IK	Punch DS 12	PQV DS 5	TU-Sportcentr. Delft
21:30	D2J	KA	Leython DS 4	PQV DS 2	Bloemer, Leiderdorp
zaterdag 27 september 2014					
19:00	H1F	FL	Zovoc HS 2	PQV HS 1	NW-hal, Zoetermeer

Voor standen en uitslagen competitie zie:

<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125>

en de Nevobo competitie-app.

*Met vriendelijke groet,
John Kerkhof, Wedstrijdsecretaris PQV*

AGENDA

04-10-2014	Minitoernooi Kalinko, Houtrusthal	Den Haag
16-10-2014	Bestuursvergadering,	Kwintsheul
01-11-2014	Minitoernooi DEO,	Nootdorp
22-11-2014	Minitoernooi PQV, SC De Pijl	Naaldwijk
13-12-2014	Minitoernooi VELO,	Wateringen
16-12-2014	Bestuursvergadering,	Kwintsheul
02-01-2015	Oliebollentoernooi PQV, SC Vreeloo	De Lier
17-01-2015	Minitoernooi Visade, Essesteijn	Voorburg
14-02-2015	Minitoernooi Zovoc, Sporthal volgt	Zoetermeer
14-03-2015	Minitoernooi Netwerk, De Viergang	Pijnacker
11-04-2015	Minitoernooi GSC, Sporthal De Fluit	Leidschendam

GEbruik VAN DER VOORTHAL (KWINTSHEUL) OP WOENSDAG

Op woensdagavonden hebben we één veld (achter het schot) voor het spelen van wedstrijden. De overige twee velden worden op die avonden gebruikt door de badmintonvereniging Quintus. Afgelopen woensdag zijn er volleybalsters geweest die zijn gaan warmlopen op deze velden, maar dat is natuurlijk niet toegestaan.

Wil iedereen en speciaal de zaaldienst er op letten dat volleyballers niet op de velden gaan lopen die worden gebruikt door de badminton. Als je ziet dat eigen spelers/spelsters van PQV en/of de tegenstanders dat wel doen, wijs die dan terecht.

Wouter Loots

BEKERWEDSTRIJDEN DAMES 1 EN DAMES 2!

Afgelopen woensdag mocht D1 en D2 al weer aantreden voor hun eerste (beker)wedstrijd dit seizoen. Dat was best even wennen, beide teams hadden nog geen oefenwedstrijd gespeeld met het nieuwe team en helaas was er bij beide ook geen coach aanwezig. Maar gelukkig kon Ciska D2 voorzien van de nodige tactische tips en heeft Margriet bij D1 geweldig staan coachen. Super meiden, bedankt! We speelden "thuis" in de v.d Voorthal, dit voelde behoorlijk vreemd voor de meeste en ook voor de zaaldienst was dit beste even lastig opstarten als je nog nooit in deze hal zelf gespeeld of getraind hebt. Welk veld wordt er gespeeld, welk net, waar is het tel bord, antenne, meetlat en bovendien waar zijn de wedstrijdformulieren..... In de kast dus..... die op slot zit :-/ Maar na wat heen en weer gebel, met hulp van John, is alles natuurlijk goed gekomen en kon de wedstrijd beginnen!

Dames 2 maakten er een spannende pot van met veel lange rally's! Maar uiteindelijk wisten zij in de 5e set met 17-15 te winnen (mede door de aanmoediging van Dames 1 :-). Dat belooft wat voor de competitie, waar ze dit zelfde team ook tegen komen.

Dames 1 kon de wedstrijd uiteindelijk een uur later als gepland starten, tegen een team wat 1e klasse speelt! Dat terwijl wij vorig jaar 3e klasse speelden! De tegenstander had zeker 10 man/ vrouw publiek en 12 speelster (strak in het pak) aan het inlopen en 2 coaches en wij5 vrouw warmlopen (in alle kleuren kleding) en Patricia die stram van de stoel kwam die wedstrijd bij Dames 2 gefloten had(top), en nog de papieren aan het afhandelen was. En onze (interim)coach die (uiteraard) eerst even ging douchen. En 0 man/vrouw publiek. Dat was dus de setting van de wedstrijd, maarrrr.... Ach, we hadden niet zoveel te verliezen zo een eerste wedstrijd dus maar lekker spelen. Er werd hard geslagen, geprikt, geblokt, gedoken, gemopperd en gelachen. Maar helaas.... De 2e set maakte Margriet een ingenieuze wissel in de opstelling, daarna werd er gelijk super aangevallen (wat is het toch heerlijk om set-upper te zijn met zulke aanvallers), alleen... deed onze tegenstander dat ook, maar onze servicedruk konden ze niet tegen op!, dus de 2e was voor ons en de 3e ook. De 4e set waren we een beetje vergeten hoe leuk volleybal is, en werd het blok niet altijd goed gezet of de pass kwam niet aan. Gelukkig wist Margriet ons dat weer snel duidelijk te maken. Maar helaas en ook bij de 5e set bleek toch dat we nog wel aan elkaar moeten wennen en we niet op konden tegen dit ervaren 1e klasse team. (misschien was 23.45uur toch ook te laat voor ons en ;-)) Alles bij elkaar een goede start van het nieuwe seizoen voor beide dames teams.

Groeten Linda



**Van Meteren
Personenvervoer**

Nu ook taxi- en rolstoelvervoer



info@vanmeteren.net www.vanmeteren.net

*Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein
moet u bij Boutkan tweewielers zijn*

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul

Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.



GYMNASTIEK



Secretariaat
info.quintusgymnastiek@gmail.com
www.quintusgymnastiek.nl

GYMNASTIEK VERENIGING QUINTUS

We zijn er weer in geslaagd om een gevarieerd aanbod aan te kunnen bieden in het nieuwe seizoen, op het gebied van gymnastiek en turnen.

Vanaf maandag 8 september gaan alle lessen weer van start.

Dus als je zin hebt om in het nieuwe seizoen iets aan gymnastiek of turnen te doen, kom dan een proefles meedoen bij een van de onderstaande lessen !

Bij de **dik-gedrukte lessen kan iedereen meedoen met een proefles**, de schuin gedrukte lessen zijn selectie-groepen, waar je voor uitgenodigd kan worden als jouw kracht en lenigheid dat mogelijk maken.

Eerst een uitleg van een aantal activiteiten :

Recreatiegym voor jongens of meisjes:

Dit zijn recreatieve gymlessen, waarbij de grondvormen van bewegen ruimschoots aan bod komen. Dus veel aandacht voor balanceren, springen, zwaaien, klimmen, klauteren, over de kop gaan, rollen, enzovoorts. Kracht en lenigheid komen volop aan bod. En hoe ouder de kinderen worden, hoe meer gym-oefeningen er geoefend worden. De jongens krijgen dit jaar les van Yerrick, en de meiden van Shanna. Voor de jongens van groep 4 en 5 biedt de Andreashof een begeleide overblijf aan, zodat de jongens op school kunnen eten, en dan meteen door kunnen naar de gym.

Springuur/Freestyle : In het springuur en het freestyle-uur op donderdagavond staan de trampolines (groot en klein) en de tumblingbaan altijd klaar om heel veel besprongen te worden. Afhankelijk van het niveau wordt alles geoefend : van streksprong tot aan (dubbele) salto's. Deze activiteit is zowel voor jongens als meiden. Marcel is de trainer van deze groepen.

Acrogym : Acrogym is een combinatie van acrobatiek, gymnastiek en muziek, waarbij een showelement toegepast wordt om het geleerde aan anderen te laten zien. Vind je het leuk om op elkaar te staan, of met elkaar een soort bouwwerk te maken, en hiervan een show te maken, kom dan zeker eens een keertje meeproeven wat acrogym is. Het is voor jong en oud, zowel voor jongens en meiden. De grote en sterke deelnemers zullen vooral onderop acteren, en de kleinere, lichte kids zullen vaak de lucht ingaan.

De juffen Shanna en Michelle staan alweer te popelen om woensdag te beginnen!

Peutergym: elke woensdagochtend zet Jolanda in de gymzaal allerlei uitdagende toestellen neer, waarop de kinderen vanaf 1 ½ jaar tot 4 jaar zich lekker uit kunnen leven. Alle kids mogen hun vader of moeder meenemen, maar voor de kinderen van 1 ½ tot 2 ½ jaar is dit verplicht.

Heren volleybal: Elke vrijdagavond speelt een groepje mannen diverse volleybalpartijtjes. Zij zouden het erg leuk vinden als er nog een paar enthousiastelingen bij komen. Dus voor iedereen die het leuk vindt om recreatief te volleyballen, kom gerust eens een balletje meeslaan !

DAN HIER HET LESROOSTER VAN HET SEIZOEN : 2014-2015

<i>Maandag</i>	<i>17.30 – 19.30 uur</i>	<i>Keurploeg onderbouw</i>
<i>Dinsdag</i>	<i>17.00 – 20.00 uur</i>	<i>Keurploeg</i>
Woensdag	8.45 – 9.45 uur	Peutergym
Woensdag	13.00 – 14.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 4 en 5)
Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Jongens recreatiegym (voor de jongens van groep 1, 2 en 3)
Woensdag	16.00 - 17.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 1, 2 en 3)
Woensdag	17.00- 18.00 uur	Meisjes recreatiegym (groep 4 en 5)
Woensdag	18.00 - 19.30 uur	Acro-gym (voor jongens en meiden van jong en oud)
Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Springuur (voor jongens en meisjes vanaf 8 jaar)
Donderdag	20.00 – 21.00 uur	Freestyle (voor jongens en meisjes vanaf 12 jaar)
<i>Vrijdag</i>	<i>15.45 – 17.45 uur</i>	<i>Keurploeg onderbouw</i>
Vrijdag	18.00 – 19.30 uur	Plezier turnen voor meisjes van groep 6 en hoger
Vrijdag	22.00 – 23.00 uur	Heren volleybal
<i>Zaterdag</i>	<i>09.00 – 12.00 uur</i>	<i>Keurploeg</i>

De lessen worden gegeven in de gymzaal bij basisschool “Andreashof” te Kwintsheul

Als je de proefles leuk vindt, kan je bij de train(st)er een inschrijfformulier krijgen.

Contributie is ongeveer 100 euro per uur training per seizoen.

Exacte informatie hierover vind je op de site:

www.quintusgymnastiek.nl of bij het secretariaat.
(**info.quintusgymnastiek@gmail.com**)