

HANDBAL
VOETBAL
BADMINTON
VOLLEYBAL
TENNIS
GYMNASTIEK
JEU DE BOULES

Sportblad

Week 47, 16 november 2015, nummer 2427

U kunt dit blad ook lezen op onze website:
www.quintus-omni.nl



Info advertenties: Flip van Steekelenburg, Heulweg 65c, Kwintsheul. Tel. 0174-293897.

**INLEVEREN TEKSTEN EN ADVERTENTIES:
ZONDAG VÓÓR 19.00 UUR BIJ DE REDACTIE.**



OMNI

OMNI-VERENIGING



Secretariaat
Wouter Loots
Postbus 181, 2290 AD Wateringen
Tel. 0174-295436

e-mail: secretaris@quintus-omni.nl
<http://www.quintus-omni.nl>

assurantiekantoor

Eekhout Zoon

Heulweg 129 Telefoon (0174) 29 28 63
2295 KE KWINTSHEUL Telefax (0174) 29 34 74
www.eekhout.nl assurantiekantoor@eekhout.nl



**VOOR ALLE VERZEKERINGEN EN
FINANCIËLE DIENSTVERLENING**

ACTIVITEITENKALENDER

Datum	Vereniging/org.	Activiteit		
18 december 2015	Quintus Leeft	Pink Floyd Project	Sporthal	
28 december 2015	PQV volleybal	oliebollentoernooi	Sporthal	19:00 uur
2 januari 2016	voetbal	oliebollentoernooi	Sporthal	
16 januari 2016	PQV volleybal	recreanten volleybaltoernooi	Sporthal	18:30 uur
3 april 2016	wielrennen	ronde van de glazen stad	Complex	



CURSUS REANIMATIE EN AED BIJ VITIS

Op dinsdagavonden 8 en 15 december 2015 verzorgt Vitis een “verkorte cursus reanimatie en AED” voor vrijwilligers in het Westland. De cursus wordt gegeven van 19:30 tot 22:00 uur in gebouw OJOS, Choorstraat 95, 2681 AR Monster.

De kosten zijn €15 per persoon.

In de meeste sporthallen hangt een AED (Automatisch Externe Defibrillator), maar waar dient het voor en hoe wordt het bediend? Tijdens deze cursus leert u hoe u op een veilige en verantwoorde manier de AED gebruikt. Daarnaast leert u ook reanimeren, want zonder de kennis van reanimatie heeft u niets aan een AED apparaat. De cursus bestaat uit twee avonden van 2 uur. De deelnemers krijgen aan het einde van de twee bijeenkomsten een landelijk erkend certificaat overhandigd dat twee jaar geldig is.

Meer informatie en het inschrijfformulier zijn te vinden op de website van Vitis

<http://www.vitiselzijn.nl/site/nl/vrijwilligeinzet/trainingsaanbod>.

In het voorjaar zal er een cursus “Herhaling Reanimatie en AED-gebruik” worden gegeven. Die cursus zal op een avond worden gegeven en kost €10 per persoon.

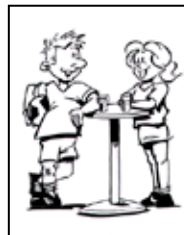
St. Beheer en Exploitatie Sportaccommodatie



Stichting Beheer en
Exploitatie Sport-
accommodatie Quintus

Contact
Postbus 181, 2290 AD Wateringen
e-mail: info@sportaccommodatiequintus.nl

Sportcomplex
Leeuwerik 1, 2295 PE Kwintsheul
Beheerder: Loek Schulte
Tel. 0174.296454
e-mail: beheerder@sportaccommodatiequintus.nl
<http://www.sportaccommodatiequintus.nl>



KANTINE

Tel. 0174-294208

Barcommissie
John van der Valk
René van Kester
e-mail: rene@kesterkw.nl

Bardienstrooster
<http://bardiensten.quintus-voetbal.nl>



HANDBAL



Secretariaat
HV Quintus
Postbus 209
2290 AE Wateringen
secretaris@hvquintus.nl
Jeugdsecretariaat
jeugdcommissie@hvquintus.nl



Kopij voor zondag 16.00 uur naar Leonie Broch
glbroch@kabelfoon.nl

Voor aanvraag digitale versie mailen naar
secretaris@hvquintus.nl

EREDIVISIE/EERSTE DIVISIE

Zaterdag 21 november

19:00 Breda DS1 Dames 2
21:00 Hellas 1 Heren 1

Zondag 22 november

14:00 DIOS HS1 Heren 2

Dinsdag 17 november

19:00 Breda DS1 Dames 2
20:15 Dames 1 D.O.S. 1

BEKERCOMPETIE

Dinsdag 17 november

20.30 DWS 1 Heren 2

ZAALHANDBALCOMPETITIE

Dinsdag 17 november

21:00 ROWAH 1 Quintus DR2

Woensdag 18 november

20:00 Quintus DR1 Foreholte 1

Zaterdag 21 november

13:15 Oliveo D3 Quintus D6
13:45 Quintus F3 ODIS F1
14:35 Quintus E2 ODIS E2
Lexie Lourens/Eva van der Wel
15:30 Quintus E3 ODIS E3
Suzette Tekens
16:25 Quintus D3 ODIS D2
Robbert Bruggink/Thijs van Driest
17:15 Quintus D2 ODIS D1
Coen van Dijk/Max van Zijderveldt

Zondag 22 november

10:15 Quintus DB3 Helius DB1
Kees Jansen
10:20 Gemini DC3 Quintus DC3
10:45 ROAC D1 Quintus D4
11:00 JHC DB1 Quintus DB1
11:25 Quintus HS4 Saturnus L2
Peet Zwinkels
12:15 J.H.C. DA1 Quintus DA1
12:15 Houten DC1 Quintus DC4
12:30 Meervogels 1 Quintus DA2
12:30 Gemini DC2 Quintus DC2
13:00 Quintus HS3 Helius HS1
13:10 ROAC DS2 Quintus DS3
14:15 Quintus/DIOS 1 E&O HA1
15:10 Kwieksport D2 Quintus D5
15:35 Quintus DB2 ODIS DB1
Lars Jansen
16:45 Quintus/DIOS 1 Houten HB1

VER TRO UWD BOU WEN

- Woningbouw
- Utiliteitsbouw
- Bedrijfsruimten
- Verbouw/renovatie

Eekhout
Bouw



www.eekhoutbouw.nl

Bovendijk 7 / 2295 RV Kwintsheul / Tel. 0174 295740



VOOR AL UW PERSONENVERVOER

BEL 06-1088 1420

- Taxi
- Zittend ziekenvervoer (DSW, UVIT en AGIS)
- Groepsvervoer (tot 50 pers.)
- Zakelijk vervoer
- Kindervervoer
- Rolstoelbus
- Airport vervoer

24 uur staan wij voor u klaar!
Vraag vrijblijvend een offerte.

Van Meteren Vervoer
Bovendijk 35P
2295 RV Kwintsheul
06-10881420
info@vanmeteren.net

VOETBAL



Secretariaat

Angela Reitsma
Harteveldlaan 48
2675 LE Honselersdijk
tel.: 06-10 61 91 51
e-mail: reitsma@kabelfoon.nl



Materiaal: Tim de Kok 06-42747752
Koen van Zeijl 06-47500623
Kledingcoörd.: VACANT

Voor nieuws verwijzen wij u naar de website:
www.quintus-voetbal.nl

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Senioren: Susan v.d. Wansem
email: susan@vdwansem.nl

A: Freek Batist 06-41536877
B: Berry Jansen 06-12319640
C: Ron v.d. Merwe 06-11245493
D: Michel Tetteroo 06-40214780
email: bowsermike@live.nl

E: Patrick Mansveld 06-13776695
F en MP: Dave Hendriks 06-51704411
email: davenadi@xs4all.nl

Dames: Mirjam de Ruiter 06-28720829
Scheidsrechters- Richard Moerman 06-13630863
coördinator: quintusscheidsrechters@gmail.com

BADMINTON



Secretaris Quintus Badminton

Marlène de Vreede
e-mail: secrbcquintus@gmail.com
<http://www.quintus-badminton.nl>

PR EN SPONSORCOMMISSIE

Lekker zijn ze toch, die speculaaspoppen? Wil je er nog één (of meerdere J) bestellen om de vereniging te steunen, bel dan even naar 0174-296318 of stuur een mailtje naar onderstaand adres. In de komende nieuwsbrief lezen jullie meer over deze actie
Anneke Keehnen (jt.keehnen@kabelfoon.nl)
Kevin v.d. Meer (kevinvdmeer@live.nl)

SINTERKLAASTOERNOOI

Vrijdag 4 december is er een sinterklaastoernooi. Hier hoef je je niet van te voren voor op te geven, maar het zou natuurlijk wel leuk zijn, als er veel mensen komen op deze avond. Iedereen is welkom, dus niet alleen de vrijdagavondleden.

UITSLAGEN WEEK 45

Van Zundert VELO 6 - BC Quintus 1 4-4
BC Quintus 2 - BV Deo 7 8-0

BC Quintus 3 -BC Flair 5 2-6
BC Quintus 4 -Van Zundert VELO 9 1-7
BC Raptim 1 -BC Quintus 5 6-2
BC Quintus M1 -BC Schollevaar M3 1-7

UITSLAGEN WEEK 46

BC Quintus 1 -BC Asterix 5 4-4
BC Sluyk Lekkerkerk 5 -BC Quintus 2 5-3
BC Veglo 5 -BC Quintus 3 4-4
BV Deo 8 -BC Quintus 4 6-2
BC Quintus 5 -BC Alblasserdam 2 2-6
BC Mix M1 -BC Quintus M1 6-2

PROGRAMMA

Vrijdag 20 november 19:30u

BC Quintus 2 -BC Katwijkse 1
BC Quintus 5 -BC Schoonhoven 1

Zaterdag 21 en zondag 22 november vinden de regio-kampioenschappen Zuid-Holland plaats.

Deze worden gespeeld in Sporthal 't Zandje, Schimmelpweg 202.

Ook onze vereniging zal worden vertegenwoordigd.

Voor meer informatie zie: www.badmintonnederland.toernooi.nl RTC RSK Zuid- West 2015

TENNIS



Secretariaat

Berestein 39, 2295 PM Kwintsheul
Tel: 06-13652623
e-mail gve@kabelfoon.nl

Ledenadministratie

Riviergrondel 2, 2295 HG Kwintsheul
Tel. 0174-295566
e-mail: janerna@kabelfoon.nl



GYMNASTIEK



Secretariaat

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@hotmail.com
tel 0174290870
www.Quintus-Gymnastiek.sisoftco.com

Redactie

Jacqueline van Adrichem
j.wassink27@kpnplanet.nl



VOLLEYBAL



Secretariaat
Joyce van Schie
Poortweide 2
2291 EH Wateringen
Tel. 06-46771176
secretariaat@pqv-volleybal.nl
www.pqv-volleybal.nl



UITSLAGEN			
Punch HS12	PQV HS 5	0-4	20-25, 16-25, 17-25, 22-25
VVHaagl. MB 3	PQV MB 2	2-2	08-25, 24-26, 29-27, 25-22
DEO DS 3	PQV DS 4	3-1	25-22, 16-25, 25-17, 25-16
RVV HS 2	PQV HS 1	0-4	17-25, 16-25, 24-26, 14-25
Timios HS 5	PQV HS 4	2-3	25-27, 25-19, 25-14, 15-25, 06-15
Netwerk XR 2	PQV XR 2	3-1	25-23, 16-25, 25-19, 27-25
Timios DS 4	PQV DS 1	4-0	25-17, 25-10, 25-14, 25-18
DEO MC 1	PQV MC 1	4-0	25-13, 25-09, 25-19, 25-13
Sovicos DS 5	PQV DS 3	1-3	13-25, 15-25, 25-17, 14-25
VVV Delta HS 5	PQV HS 3	0-4	10-25, 17-25, 12-25, 15-25
VVV Delta HS 4	PQV HS 2	0-4	15-25, 17-25, 20-25, 18-25
VVV Delta MB 2	PQV MB 1	0-4	16-25, 12-25, 12-25, 10-25
PQV DS 5	Kalinko DS11	3-1	25-19, 25-16, 24-26, 25-16
PQV XR 1	I. Rijsw. XR 1	4-0	25-17, 25-17, 25-17, 25-20

COMPETITIEPROGRAMMA PQV IN DE KOMENDE 2 WEKEN;

Ma 16-11-2015_Zo 22-11-2015					
woensdag 18 november 2015			Zaaldienst: vd Voorthal		
21:00	D4J	KA	PQV DS 5	Kratos '08 DS 8	Van der Voorthal
vrijdag 20 november 2015			Zaaldienst: De Pijl		
19:30	D2K	GE	PQV DS 2	Monza DS 1	De Pijl, Naaldwijk
19:30	H2J	GE	PQV HS 2	Monza HS 3	De Pijl, Naaldwijk
21:15	H2I	GE	PQV HS 1	Scarabee HS 1	De Pijl, Naaldwijk
21:15	H3P	GE	PQV HS 4	Punch HS 7	De Pijl, Naaldwijk
21:15	D2J	HL	PQV DS 1	Velo DS 2	De Pijl, Naaldwijk
19:00	H3O	FG	Kalinko HS 4	PQV HS 3	Houtrust Den Haag
19:30	D4K	FL	Punch DS13	PQV DS 4	TU-Delft
21:15	H4I	FL	Monza HS5	PQV HS5	Wielepet, Monster
20:45	D3P	FG	Kalinko DS 9	PQV DS 3	Houtrust Den Haag
zaterdag 21 november 2015					
12:30	MC2Q1	BF	Kalinko MC 3	PQV MC 1	Houtrust, Den Haag
Ma 23-11-2015_Zo 29-11-2015					
maandag 23 november 2015					
20:45	RHXB	CA	VVV XR 1	PQV XR 2	De Hoornbloem,
21:00	D4K	LE	PQV DS4	I. Rijsw DS6	Van der Voorthal
vrijdag 27 november 2015			Zaaldienst: De Pijl		
19:30	D2K	GJ	PQV DS 2	SKC DS 4	De Pijl, Naaldwijk
19:30	H3O	GJ	PQV HS 3	Monza HS 4	De Pijl, Naaldwijk
21:15	H2I	GJ	PQV HS 1	Waterlanders HS 2	De Pijl, Naaldwijk
21:15	H3P	GJ	PQV HS 4	Kratos '08 HS 9	De Pijl, Naaldwijk
21:15	H2J	GJ	PQV HS 2	Kratos '08 HS 4	De Pijl, Naaldwijk
vrijdag 27 november 2015			Zaaldienst: SC Vreeloo		
19:30	D3P	GJ	PQV DS 3	Zovoc DS 4	SC Vreeloo, De Lier
19:30	MC2Q1	FE	PQV MC 1	Kalinko MC 6	SC Vreeloo, De Lier
19:30	MB2O1	AC	PQV MB 1	I. R.jsw. MB 2	SC Vreeloo, De Lier
21:15	D2J	HI	PQV DS 1	VV Haagl.DS 4	SC Vreeloo, De Lier

21:30	D4J	FK	SKC DS 9	PQV DS 5	Universitair SC, Leiden
21:30	RHXA	AG	I. Rijsw. XR 2	PQV XR 1	Marimbahal, Rijswijk
zaterdag 28 november 2015					
14:30	MB2N1	DB	GSC MB 3	PQV MB 2	Fluit, Leidschendam

Scheidsrechterbeoordelingen thuiswedstrijden

Vergeet niet na je thuiswedstrijd de digitale scheidsrechter beoordeling in te vullen.

Voor standen en uitslagen competitie zie:

<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/6125,de>
Nevobo competitie-app en onze eigen PQV-app.

John Kerkhof, Wedstrijdsecretaris PQV

BIJENKOMST TRAINERS/COACHES

Op **26 november om 20.00uur** vindt de eerste trainers/coaches bijeenkomst van dit seizoen plaats. De definitieve locatie volgt nog maar dit wordt waarschijnlijk in de Vreeloohal in De Lier.

Deze interactieve avond staat in het teken van 'Leren van elkaar'. Tevens gebruiken wij deze avond om gezamenlijk te bepalen welke behoeftes er bij de trainers / coaches leven. Deze input zullen wij meenemen om op een ander moment een ervaren trainer uit te nodigen om de trainers nog wat kneepjes van het vak bij te leren en nog wat waardevolle tips mee te geven.

Voor alle trainers / coaches geldt: vergeet je niet aan te melden bij mij.

Groetjes, Margriet van der Lingen (bestuurslid TZ)

AGENDA

12-12-2015	Minitoernooi Monza, Westlandhal	's Gravenzande
28-12-2015	Oliebollentoernooi, vd Voorthal	Kwintshoul
16-01-2016	PQV Recreantentoernooi, vd Voorthal	Kwintshoul
16-01-2016	Minitoernooi Haaglanden, Sporthal Essensteijn	Voorburg
13-02-2016	Minitoernooi Zovoc, Noordwesterhal	Zoetermeer
12-03-2016	Minitoernooi Kratos'08, Tanthof	Delft
02-04-2016	Minitoernooi Delta, sporthal Buitenhof	Delft
23-04-2016	Minitoernooi Netwerk, de Viergang	Pijnacker

RECREANTEN VOLLEYBAL TOERNOOI

Hallo beste volleyballers,

Bij deze wordt u weer van harte uitgenodigd voor ons, altijd gezellige, recreanten volleybal toernooi.

Deze vindt plaats op zaterdag 16 januari 2016 in Kwintshoul. Het begint om 19.15 uur en duurt tot ong. 23.00 uur. Daarna Prijsuitreiking en niet te vergeten het heerlijke bitergarnituur.

Lijkt het je weer leuk om met vrienden, familie, buurt of straat teams, bedrijventeams en recreantenteams van verenigingen mee te doen, schrijf je dan z.s.m. in. Let op: vol=vol ! Graag tot zaterdag 16 januari 2016. (Zie voor inschrijving de bijlage bij deze Nieuwflits)

Voor eventuele inlichtingen kun je me mailen via j.boeters@kabelfoon.nl of telefonisch via 06-54274339.

*Met vriendelijk groet,
Mieke Boeters, namens PQV Recreanten.*

CURSUS REANIMATIE EN AED BIJ VITIS

Op **dinsdagavonden 8 en 15 december 2015** verzorgt Vitis een "verkorte cursus reanimatie en AED" voor vrijwilligers in het Westland. De cursus wordt gegeven van 19:30 tot 22:00 uur in gebouw OJOS, Choorstraat 95, 2681 AR Monster.
De kosten zijn €15 per persoon.

In de meeste sporthallen hangt een AED (Automatisch Externe Defibrillator), maar waar dient het voor en hoe wordt het bediend? Tijdens deze cursus leert u hoe u op een veilige en verantwoorde manier de AED gebruikt. Daarnaast leert u ook reanimeren, want zonder de kennis van reanimatie heeft u niets aan een AED apparaat. De cursus bestaat uit twee avonden van 2 uur. De deelnemers krijgen aan het einde van de twee bijeenkomsten een landelijk erkend certificaat overhandigd dat twee jaar geldig is.

Meer informatie en het inschrijfformulier zijn te vinden op de website van Vitis <http://www.vitiselzijn.nl/site/nl/vrijwilligeinzet/trainingsaanbod> of je kunt contact opnemen met Wouter Loots (wouter@wloots.com)

In het voorjaar zal er een cursus "Herhaling Reanimatie en AED-gebruik" worden gegeven. Die cursus zal op een avond worden gegeven en kost €10 per persoon.

Wouter Loots



Voor al uw fietsplezier, voor groot en klein moet u bij Boutkan tweewielers zijn

Boutkan tweewielers

Kerkstraat 2-4 2295 LG Kwintsheul
Tel. 0174 292394

Nu ook uw adres voor het laten maken van uw sleutels. Ook hebben wij een groot assortiment gloeilampen.

